



2022. 6. 22.



질병관리청

[안전하고 건강한 일상을 위한 감염병 예방관리 기본원칙]

손위생 언제, 어떻게 하나요?





2022. 6. 22.



질병관리청

손위생, 언제 하나요?



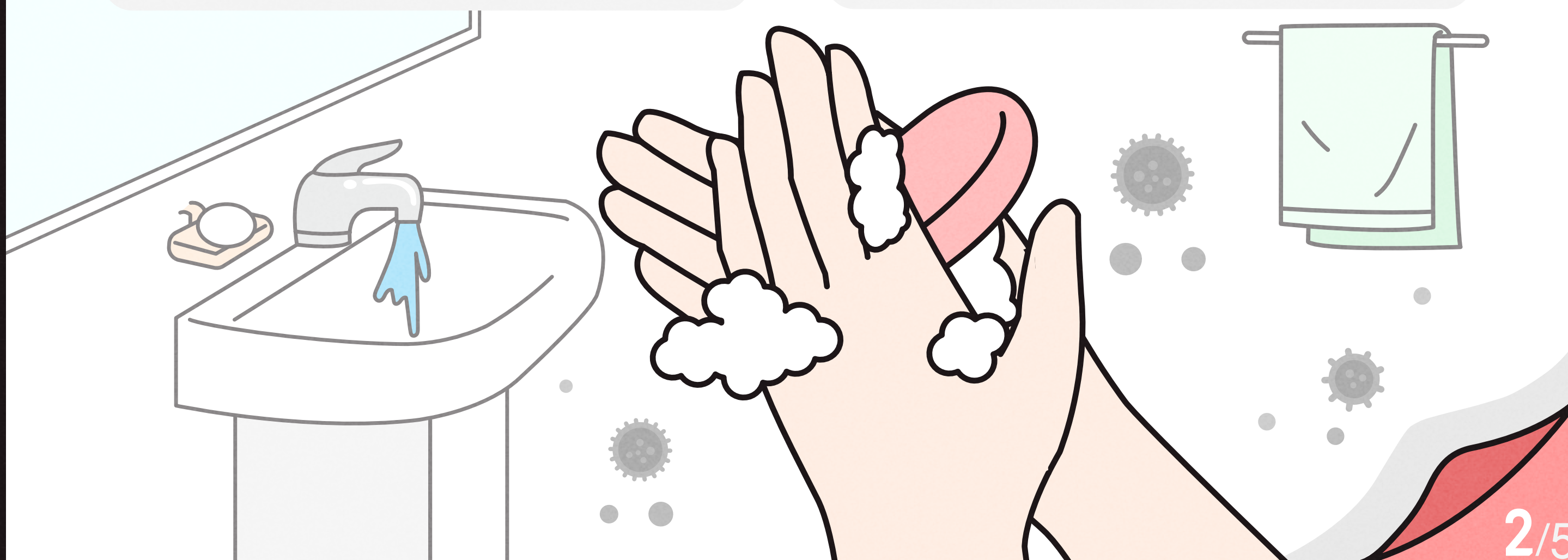
손위생은 언제나

- 출근 후 근무 시작 전
- 코를 풀거나 기침 재채기 후
- 화장실 이용 후
- 식사 준비 전
- 투약 준비 전
- 쓰레기 또는 폐기물 버린 후



어르신 케어할 때

- 기저귀 교환 전과 후
- 소변백 비우고 장갑 벗은 후
- 객담 흡인 전후
- 욕창 등 상처 치료/소독 전후 등
- 어르신 침상 관리 시





2022. 6. 22.



질병관리청

손위생, 무엇으로 하나요?



눈에 보이는
오염이 없는 경우



- 알코올 함유
손소독제로 손소독 가능
- 충분한 양으로 손의 모든 표면
(손바닥, 손가락 사이와 끝, 엄지손가락,
손목 등)을 골고루 문지름



눈에 보이는
오염이 있는 경우



- 물과 비누(항균비누 가능)로
손씻기 시행

TIP

물과 비누로 올바르게 손을 씻은 후에는
추가적으로 손소독제를 사용하지 않아도 됩니다



2022. 6. 22.



질병관리청

손위생, 어떻게 하나요?

✓ 올바른 손씻기 6단계



1 손바닥

손바닥과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요



2 손등

손등과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요



3 손가락사이

손바닥을 마주대고
손가락을 끼고
문질러 주세요



4 손가락

손가락을
마주잡고
문질러 주세요



5 엄지손가락

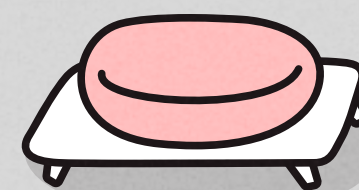
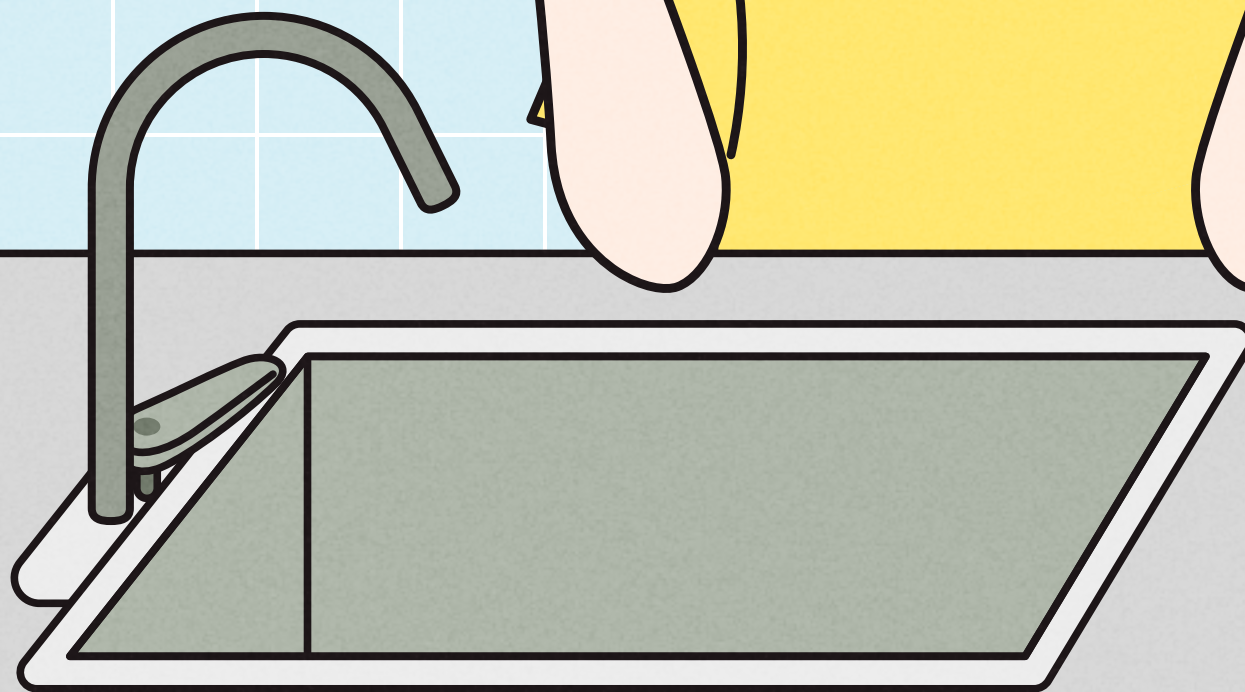
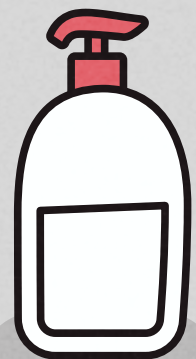
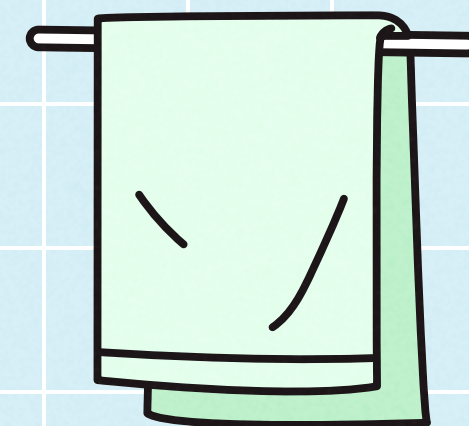
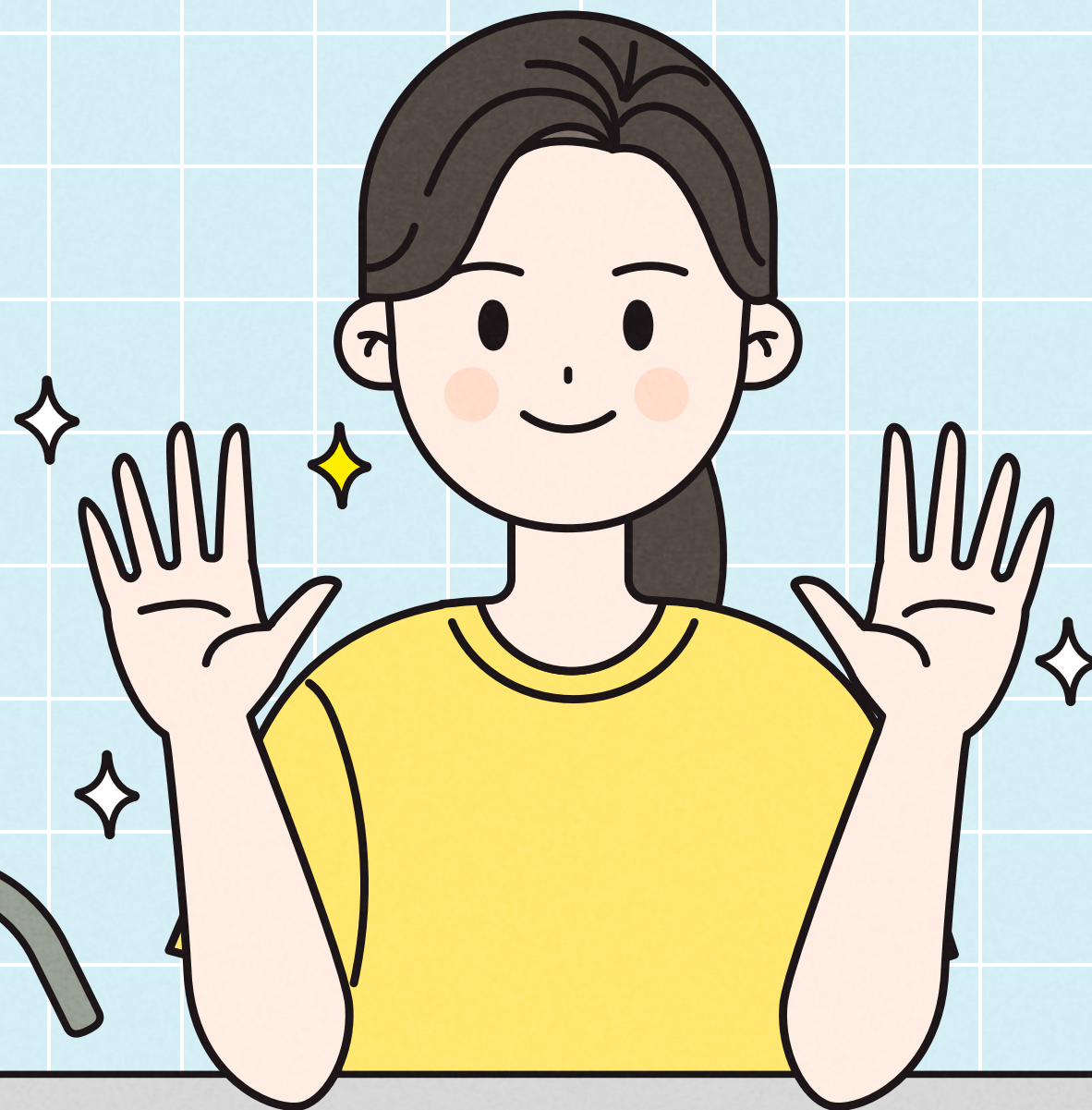
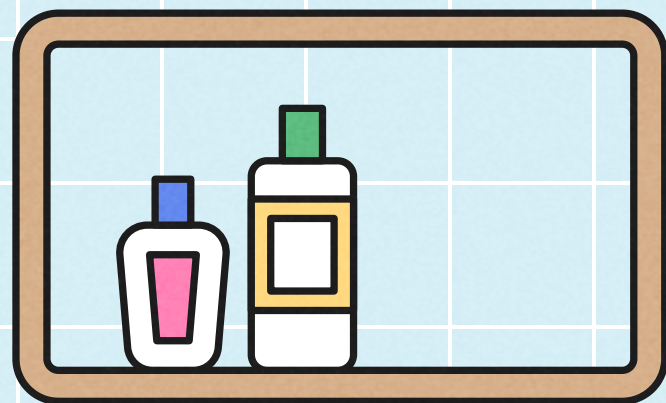
엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요



6 손톱 밑

손가락을 반대편
손바닥에 놓고
손톱 밑을 깨끗하게 하세요

2022. 6. 22.



안전하고 건강한 일상을 위한
손위생
꼭 지켜주세요!