

1. 지필활동



CONTENTS

1. 지필활동(인지학습지)	3
1) 중	7
(1) 지남력훈련(현실감각훈련)	8
(2) 주의집중력	12
(3) 시지각능력	44
(4) 언어능력	94
(5) 계산하기	104
(6) 사고능력	120
(7) 기억력/일과점검	138

CONTENTS

2) 하	141
------	-----

(1) 일상생활

① 가전제품	146
② 생활용품	158
③ 의복	188
④ 운송수단	194
⑤ 관공서	202
⑥ 공공장소	208

(2) 상징

① 동물	214
② 음식&과일	222
③ 국기	252
④ 놀이	254
⑤ 지리	258

■ 지필활동 프로그램의 구성

구분		적용 가능한 인지기능 요소									
상	최상	시간/ 장소 지남력	주의 집중력	시지각	언어 & 기억	계산	하루 & 일주일 점검	사고능력훈련			
								연상	상황 판단	문제 해결	정보 파악
	상	시간/ 장소 지남력	주의 집중력	시지각 & 기억	언어 & 기억	계산	하루 & 일주일 점검	사고능력훈련			
								연상	상황 판단	분류· 범주화	정보 파악
중	장소/ 사람 지남력	주의 집중력	시지각	언어	계산	하루 일과 정리	사고능력훈련				
							분류 하기	추측 하기	정보 파악		
하	언어[의사소통] (회상훈련 방식 기반의 질문지)										
최하	적용안함										

✓ 치매환자의 인지기능 수준을 반영하여 4단계로 문항의 난이도를 세분화

학습지 풀이

난이도 중(★★★)



시간과 장소에 관련하여 말씀해 주세요

☀ **현재, 해당 연도를 고르세요.**

① 2017년

② 2018년

③ 2019년

④ 2020년

☀ **현재 날짜를 생각하고 해당되는 답을 찾으세요.**

① 1~3월

② 4~6월

③ 7~9월

④ 10~12월

☀ **현재 날짜를 생각하고 해당되는 답을 찾으세요.**

① 1~10일 사이

② 11~20일 사이

③ 21일~31일 사이

시간과 장소에 관련하여 말씀해 주세요

☀️ 지금은 어떤 계절에 속하나요?

① 봄

② 여름

③ 가을

④ 겨울

☀️ 지금의 시간대는 언제인가요?

① 아침

② 점심

③ 저녁

④ 밤

☀️ 이곳은 현재 몇 층입니까?

① 1층

② 2층

③ 3층

④ 4층 이상

장소와 사람에 관련하여 말씀해 주세요

☀ 어떤 가수를 좋아하세요?

답변: ()

☀ 몇 남, 몇 녀를 두셨나요?

답변: ()

☀ 남편/아내의 이름은 무엇인가요?

답변: ()

색깔과 단어가 일치하면 O, 틀리면 X로 표시하여 보세요.

				
빨간색	보라색	파란색	초록색	노란색
(O)	(X)	()	()	()

				
파란색	빨간색	보라색	초록색	노란색
()	()	()	()	()

				
빨간색	초록색	노란색	보라색	파란색
()	()	()	()	()

색깔과 단어가 일치하면 O, 틀리면 X로 표시하여 보세요.

				
노란색	초록색	파란색	보라색	빨간색
(O)	(X)	()	()	()

				
보라색	초록색	빨간색	노란색	파란색
()	()	()	()	()

				
보라색	초록색	빨간색	노란색	파란색
()	()	()	()	()





















색깔과 단어가 일치하면 O, 틀리면 X로 표시하여 보세요.

				
주황색	보라색	파란색	초록색	노란색
(O)	(X)	()	()	()

				
파란색	빨간색	보라색	초록색	노란색
()	()	()	()	()

				
주황색	초록색	보라색	노란색	파란색
()	()	()	()	()

아래 <보기>를 보고 <그림>에 해당하는
숫자를 아래 빈칸에 넣어보세요.

				
4	3	1	5	2
				
				
				

아래 글자들 중 동물을 4개 찾아보세요.

사자

개나리

사과

철쭉

코스모스

키위

아래 글자들 중 동물을 4개 찾아보세요.

배

튕립

염소

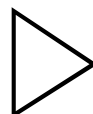
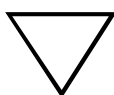
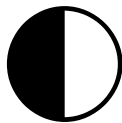
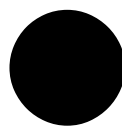
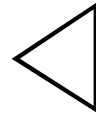
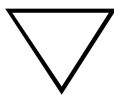
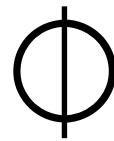
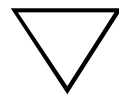
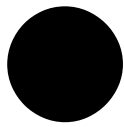
토끼

오렌지

말

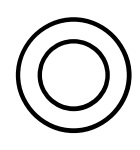
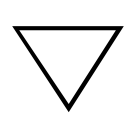
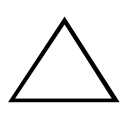
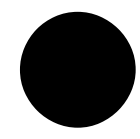
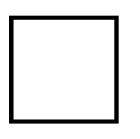
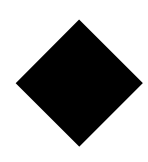
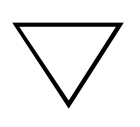
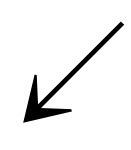
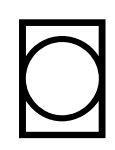
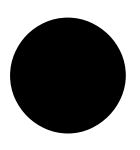
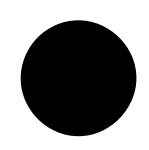
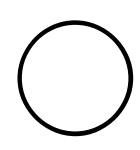
같은 모양 찾기

▽와 ●와 같은 모양에 동그라미 해보세요.



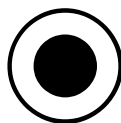
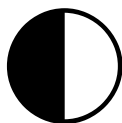
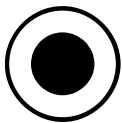
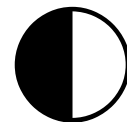
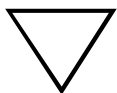
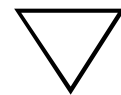
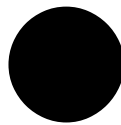
같은 모양 찾기

▽와 ●와 같은 모양에 동그라미 해보세요.



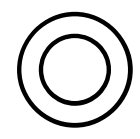
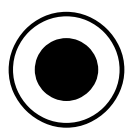
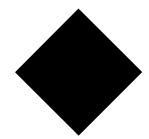
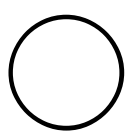
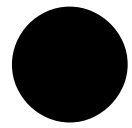
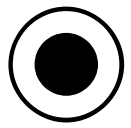
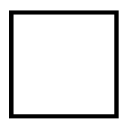
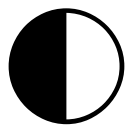
같은 모양 찾기

◎와 ♣와 같은 모양에 동그라미 해보세요.



같은 모양 찾기

●와 ♣와 같은 모양에 동그라미 해보세요.



특정 글자 찾기

글자판에서 글자 ‘감’을 찾아
동그라미(O) 해보세요.

강	감	검	겜	곰
궁	강	깅	감	강
갓	깅	깅	깃	궁
궁	강	굶	캠	감
감	칸	갑	캡	궁
킨	감	간	강	감
군	건	갈	겜	검

특정 글자 찾기

글자판에서 글자 ‘감’을 찾아
동그라미(○) 해보세요.

김	깅	굶	감
공	감	곰	갓
굽	갑	감	갈
궁	검	군	긴
강	겹	갑	깍
검	캠	감	겹
감	갹	감	캠

글자 찾기

겹쳐진 글자를 보고 동물 이름을 적어보세요.

가
사

양

새

글자 찾기

겹쳐진 글자를 보고 동물 이름을 적어보세요.

라
의

원
양

라
양

빨간색 글씨의 범주에 해당되는 것을 오른쪽에서 찾아 동그라미(○)로 표시하세요.

계절	꽃	사과	가을	만두
가족	책상	아들	친구	상자
음식	라면	자동차	부산	한복
과일	굴	한글	피자	버섯
한글	A	하	天地	そら

빨간색 글씨의 범주에 해당되는 것을
오른쪽에서 찾아 동그라미(O)로 표시하세요.

동물	부산	돼지	나비	딸기
식물	개나리	잠자리	여름	토끼
필기구	연필	종이컵	선풍기	우유
바다	빨강	봄	조개	나무
화장실	그릇	의자	칫솔	컴퓨터

빨간색 글씨의 범주에 해당되는 것을 오른쪽에서 찾아 동그라미(○)로 표시하세요.

나라	중국	감자	과자	비단
도시	맥주	치킨	경기도	자동차
옷	청바지	공책	방석	종이
명절	바나나	카지노	추석	연필
산	염산	자전거	책상	설악산

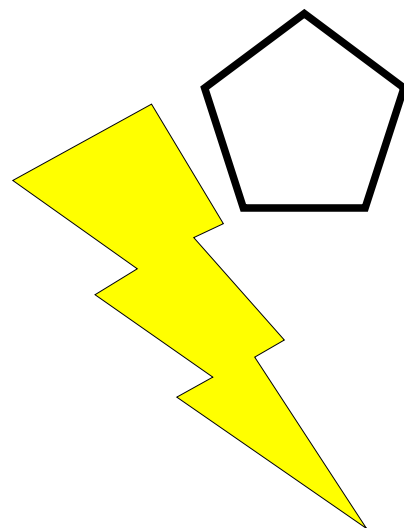
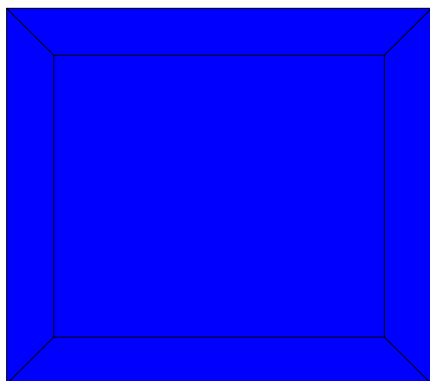
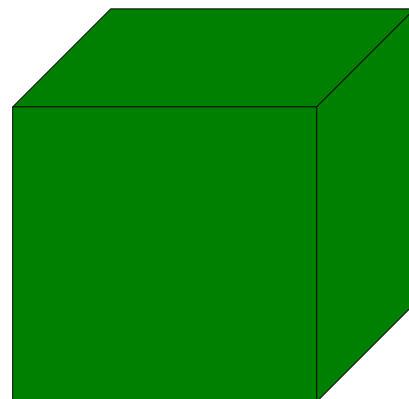
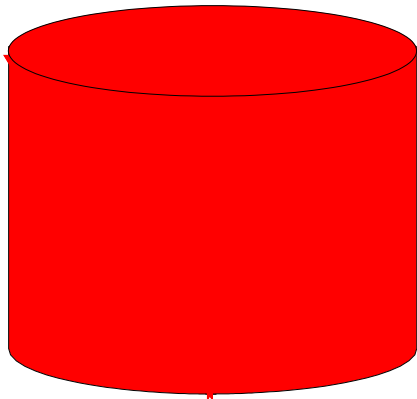
빨간색 글씨의 범주에 해당되는 것을
오른쪽에서 찾아 동그라미(○)로 표시하세요.

음료수	식혜	반지	시계	보석
농기구	그릇	젓가락	괭이	망치
학교	국어	창문	피자	커피
종교	초록	양말	어묵	불교
병원	수갑	감옥	의사	변호사

<보기>의 그림에서 노란색으로 표시된
 도형과 모양이 같은 도형을 골라 √ 표시하여
 보세요.

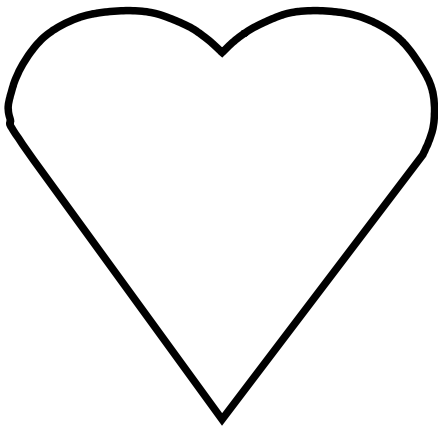
(단, 크기가 달라도 상관없습니다.)

<보기>

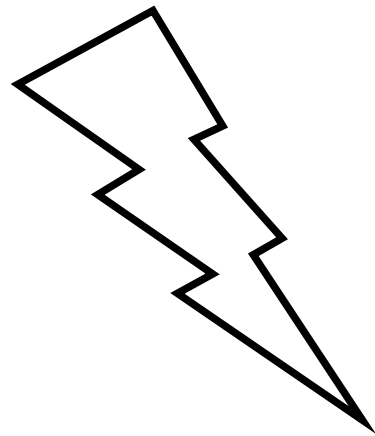


<보기>의 그림에서 노란색으로 표시된
도형과 모양이 같은 도형을 골라 √ 표시하여
보세요.

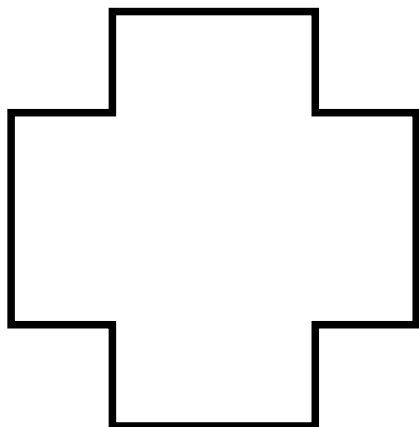
(단, 크기가 달라도 상관없습니다.)



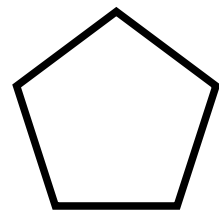
1



2

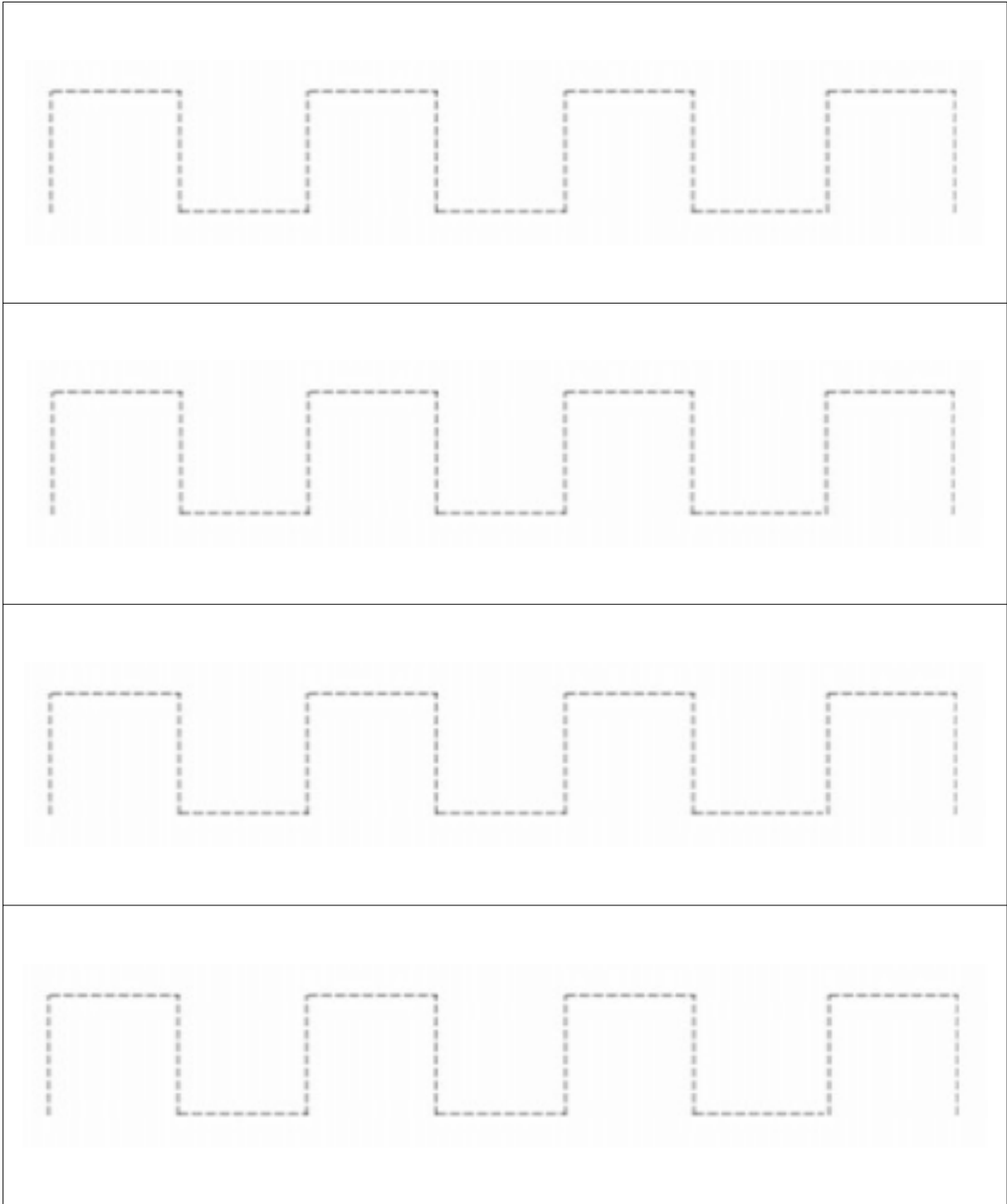


3



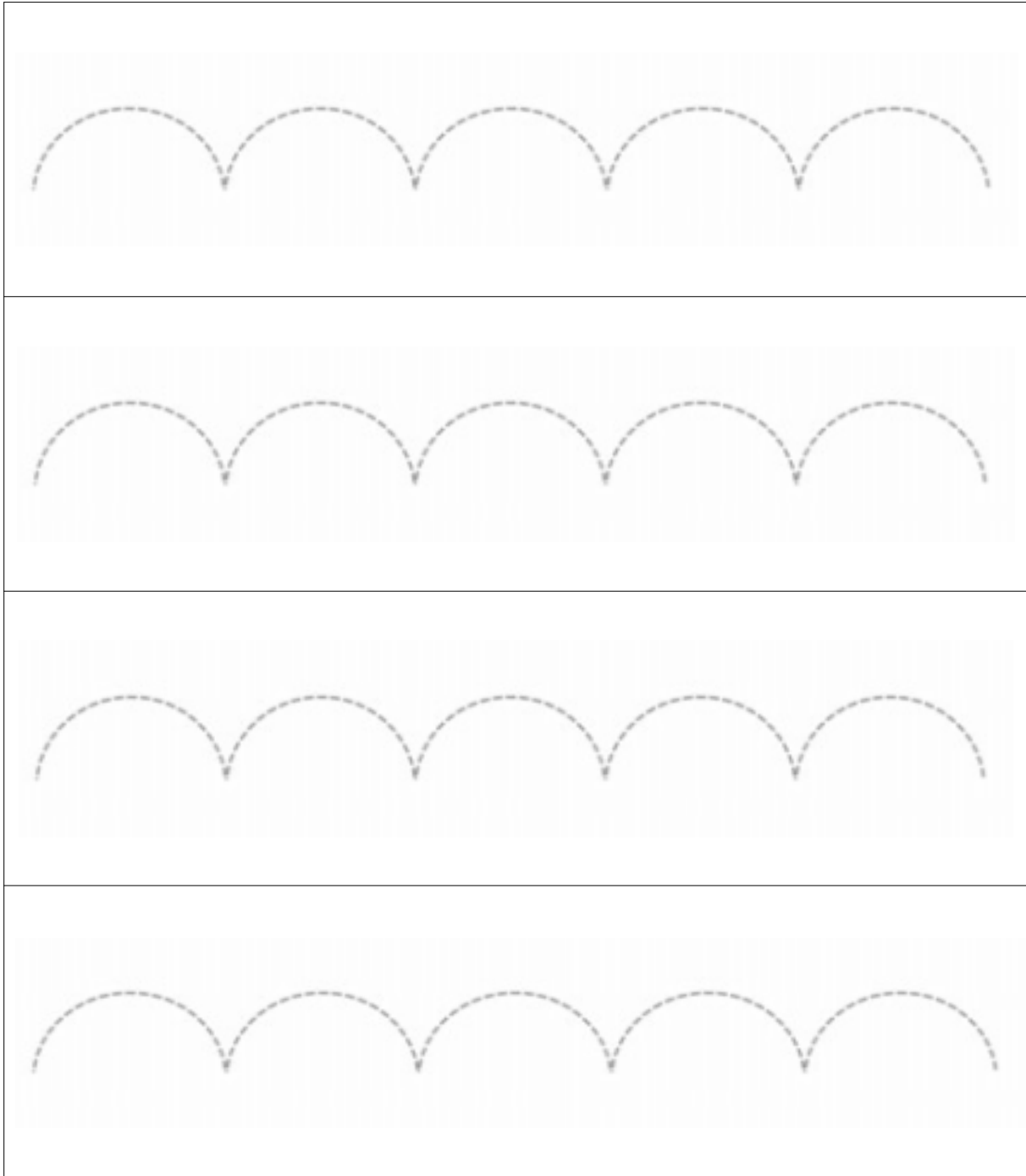
4

점선 따라 그리기



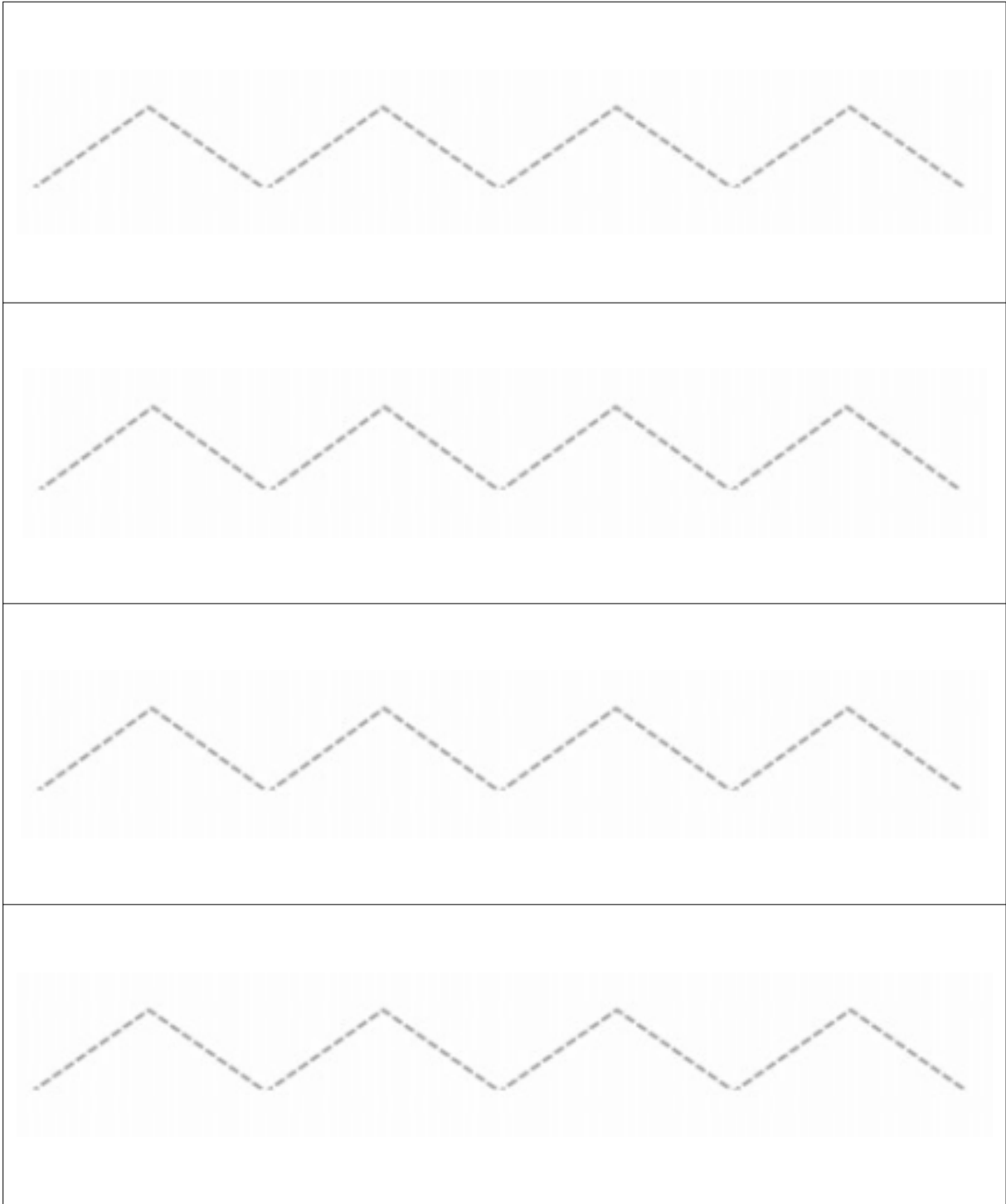
☀ 위의 점선을 따라 그려보세요.

점선 따라 그리기



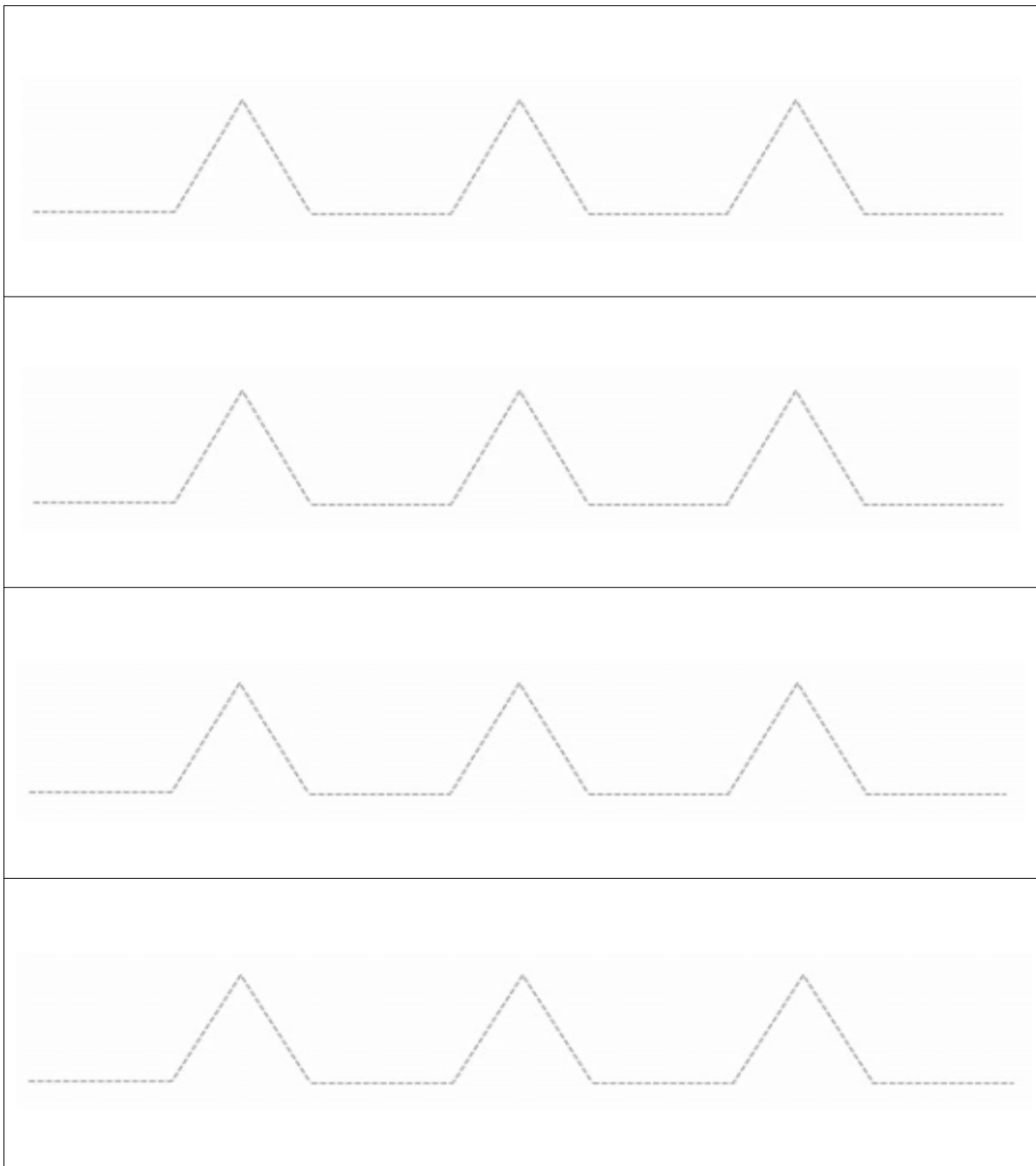
☀ 위의 점선을 따라 그려보세요.

점선 따라 그리기



☀ 위의 점선을 따라 그려보세요.

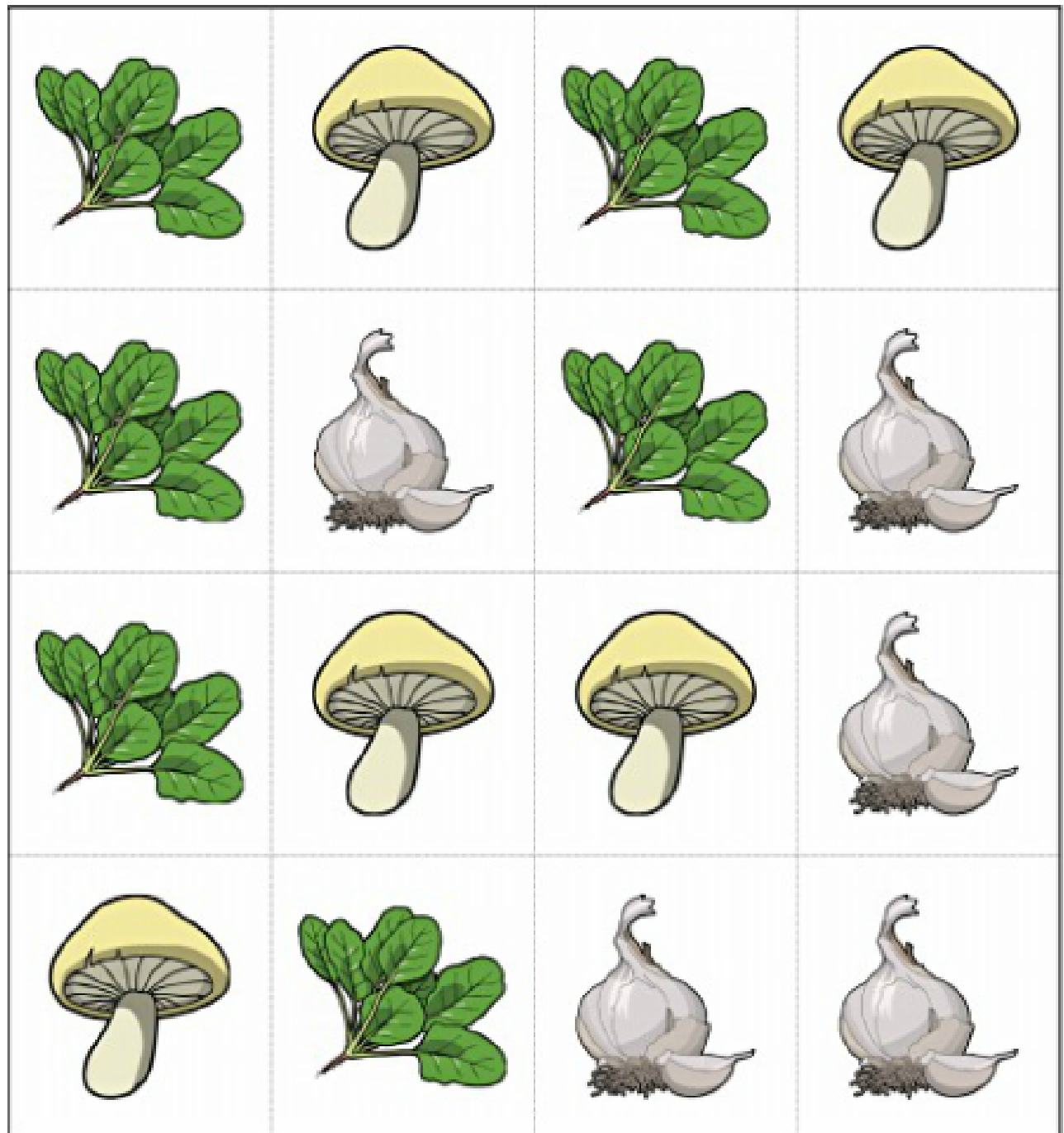
점선 따라 그리기



☀ 위의 점선을 따라 그려보세요.

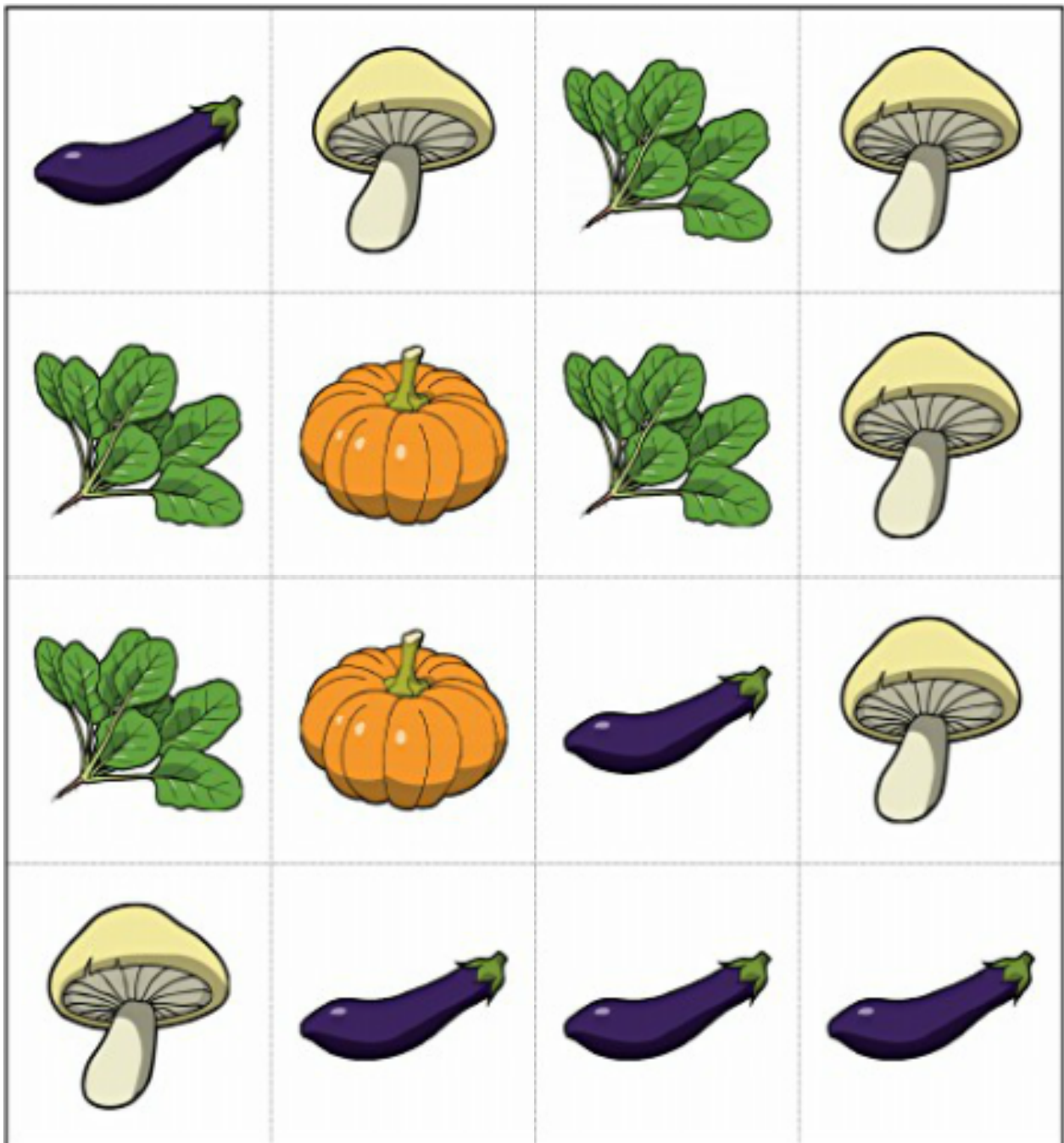
같은 그림 연결하기

☀ 표 안의 그림을 잘 보세요. 같은 그림 3개가 나란히 연결된 것을 찾아 선을 그어보세요.



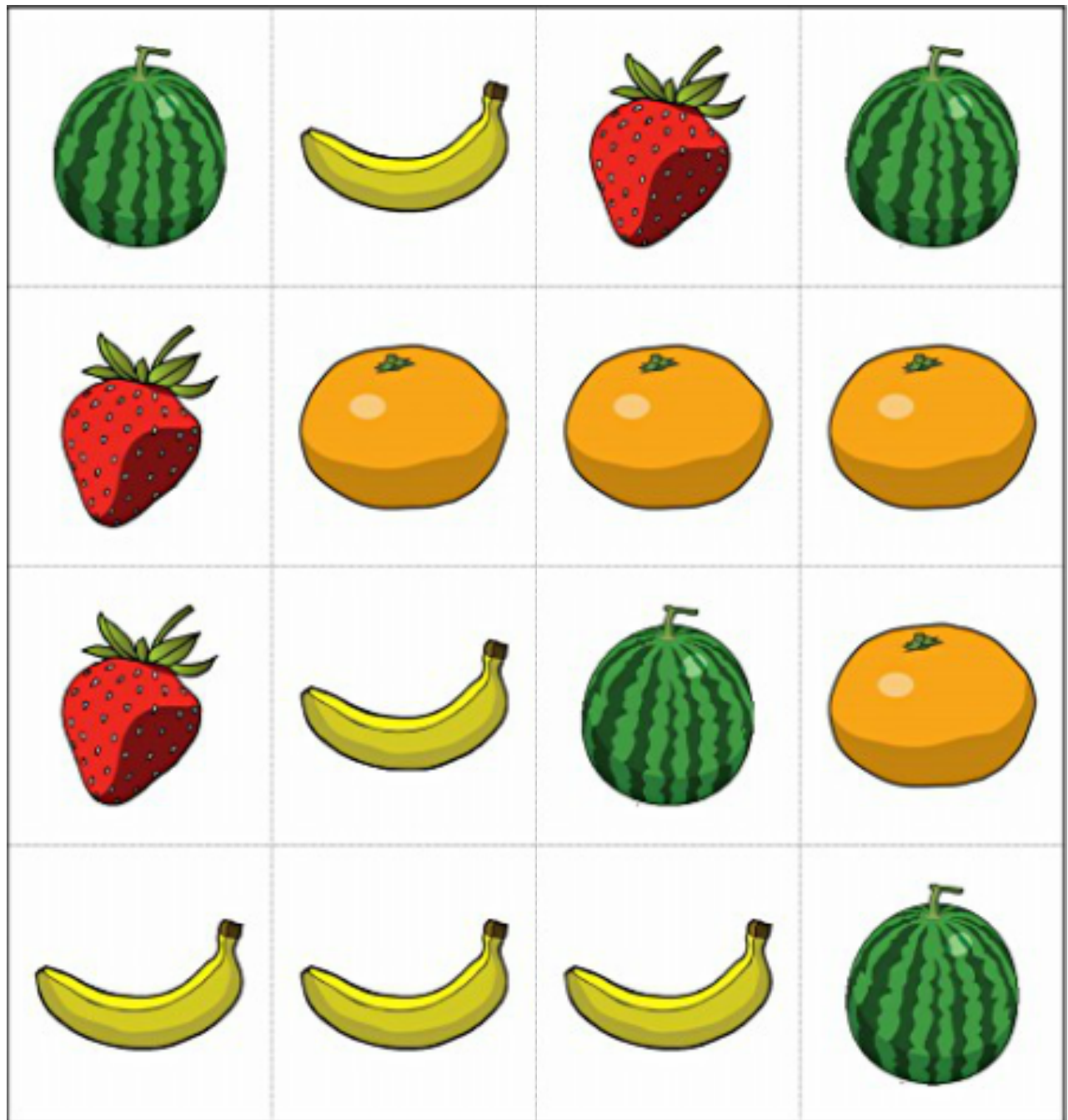
같은 그림 연결하기

☀ 표 안의 그림을 잘 보세요. 같은 그림 3개가 나란히 연결된 것을 찾아 선을 그어보세요.



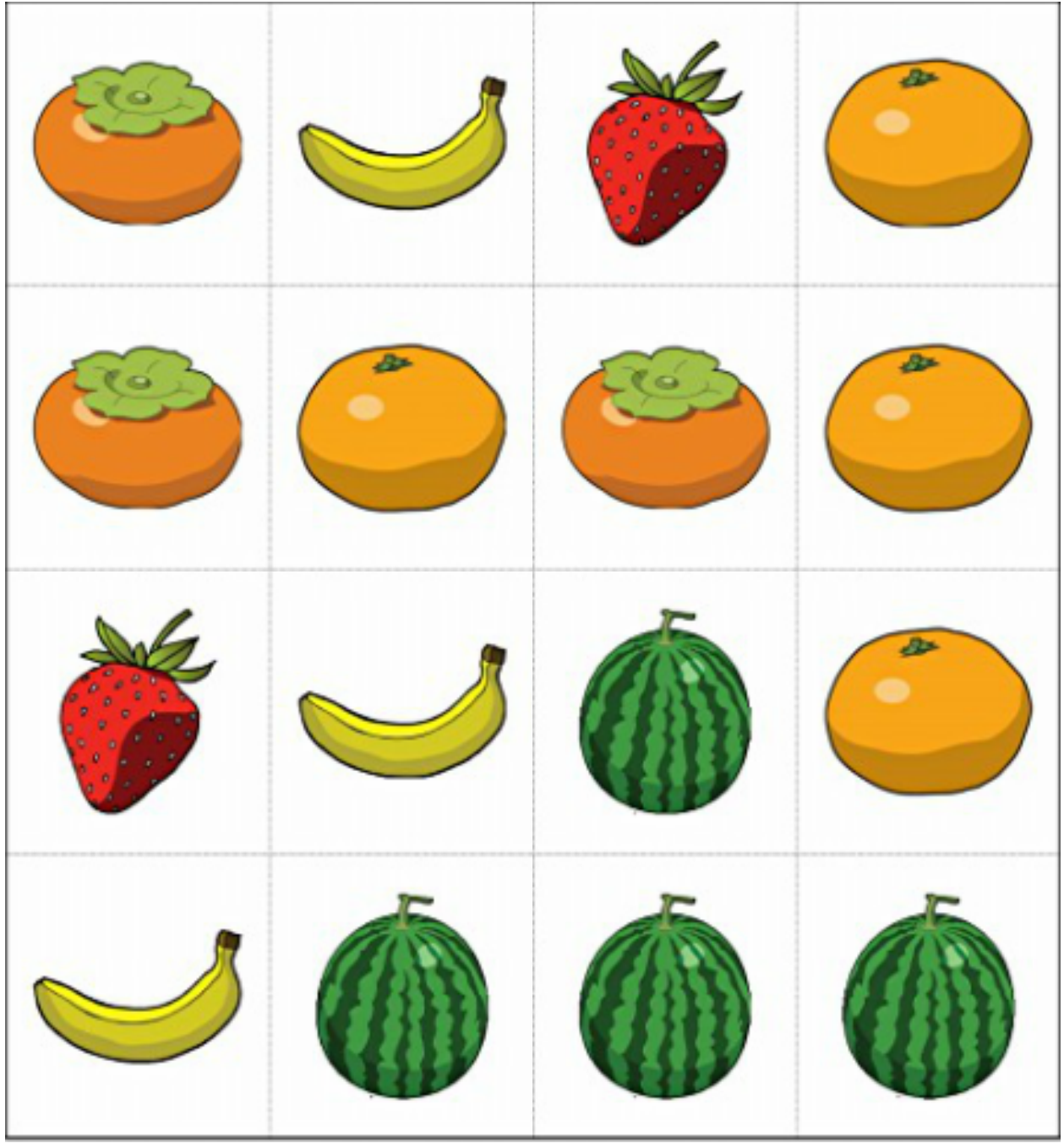
같은 그림 연결하기

☀ 표 안의 그림을 잘 보세요. 같은 그림 3개가 나란히 연결된 것을 찾아 선을 그어보세요.



같은 그림 연결하기

☀ 표 안의 그림을 잘 보세요. 같은 그림 3개가 나란히 연결된 것을 찾아 선을 그어보세요.



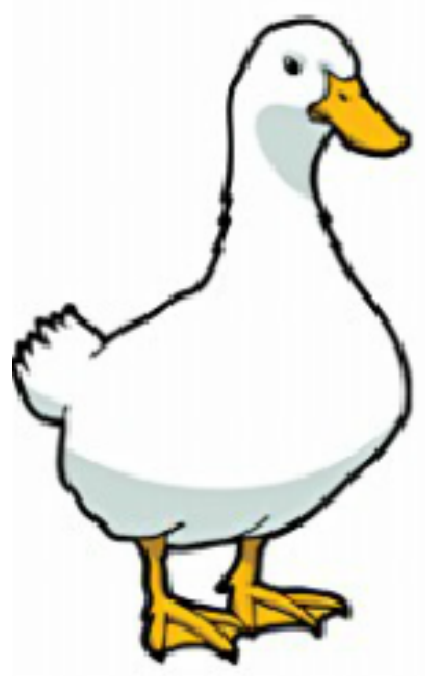
거꾸로 말하기

☀ 사물의 이름을 들은 다음 거꾸로 말 해 보세요.



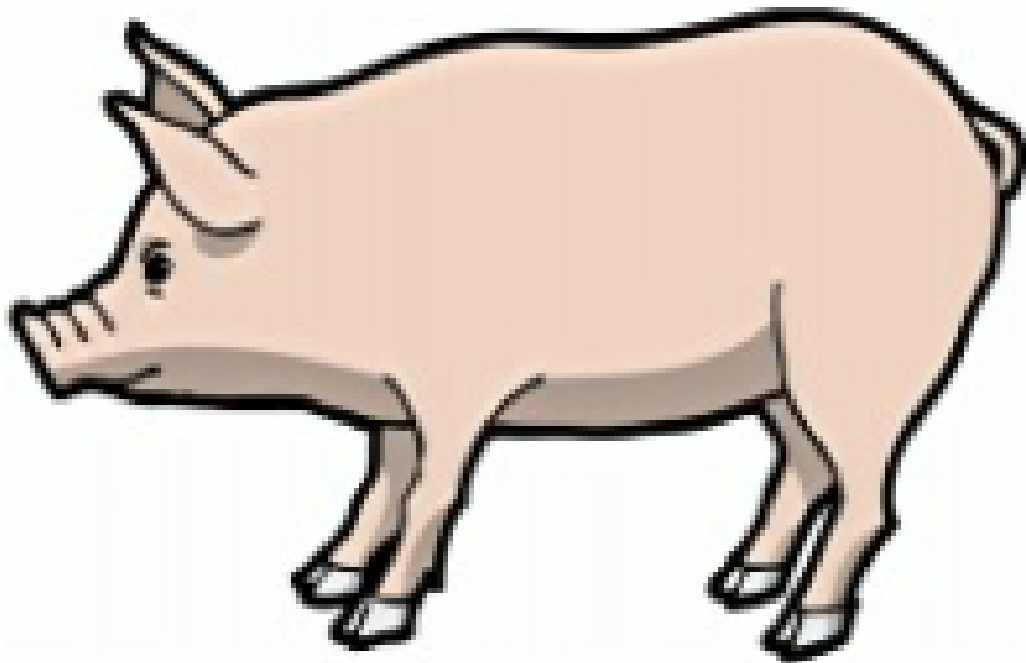
거꾸로 말하기

☀ 사물의 이름을 들은 다음 거꾸로 말 해 보세요.



거꾸로 말하기

☀ 사물의 이름을 들은 다음 거꾸로 말 해 보세요.



지

돼

거꾸로 말하기

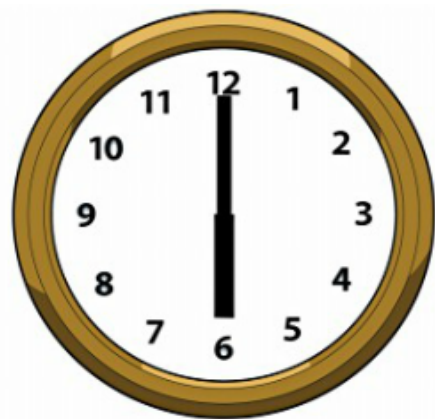
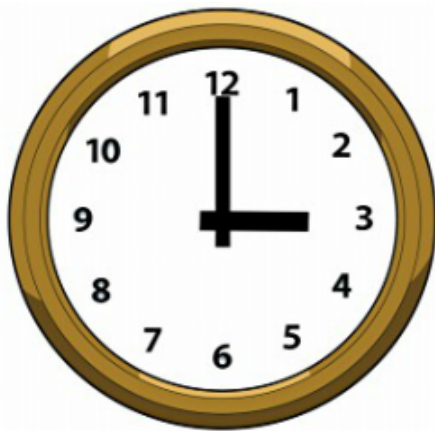
☀ 사물의 이름을 들은 다음 거꾸로 말 해 보세요.



기

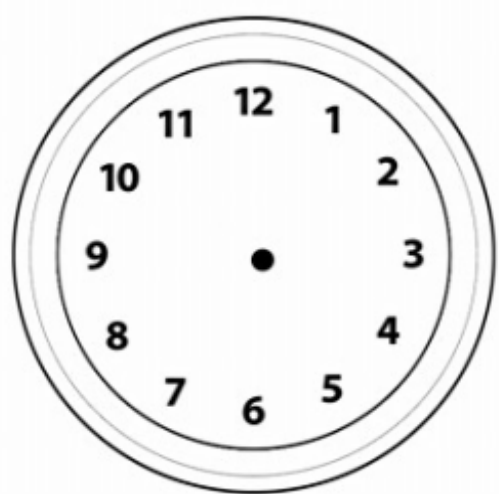
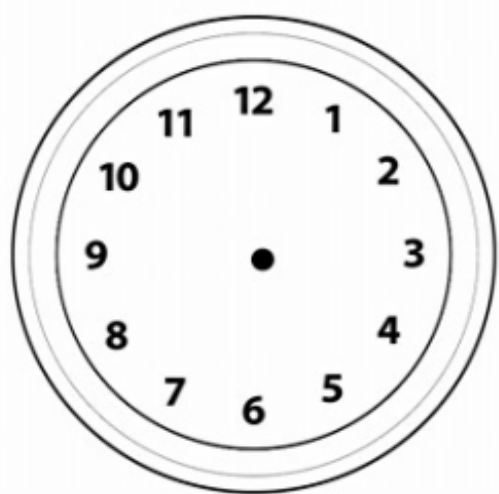
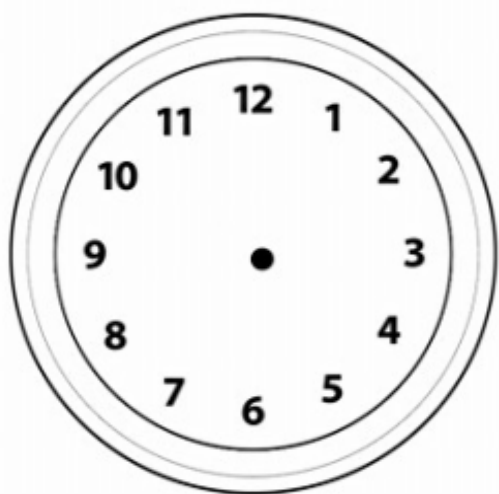
딸

시계 그리기

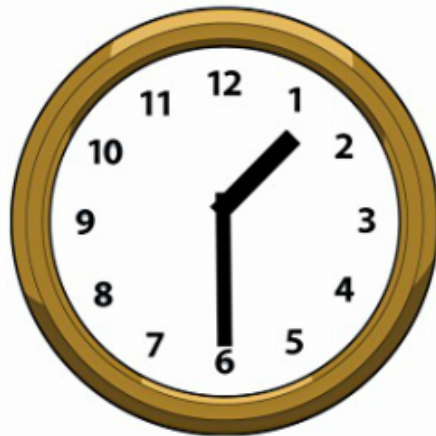
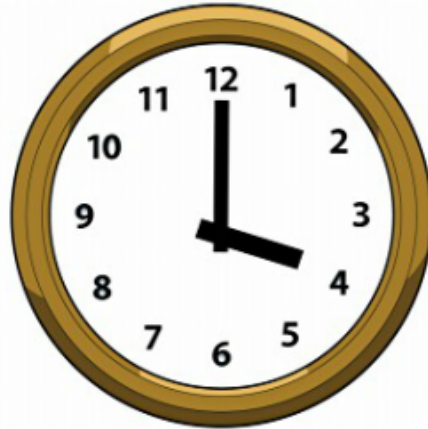


☀ 위 그림의 시계를 보고 시간을 말해보고
오른쪽 시계에 똑같은 시간을 만들어 보세요.

시계 그리기

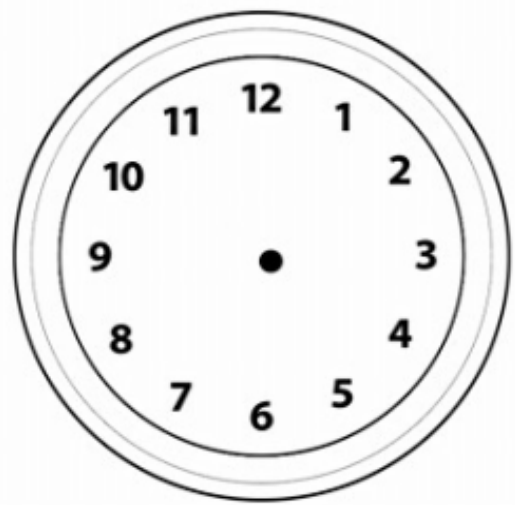
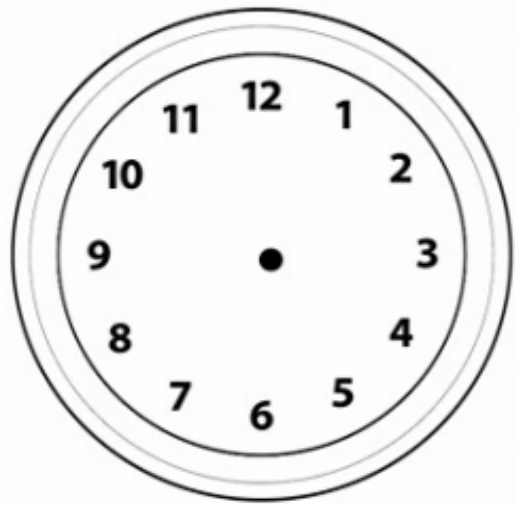
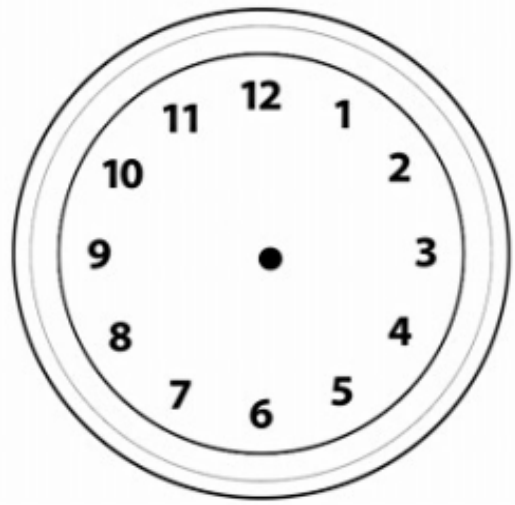


시계 그리기



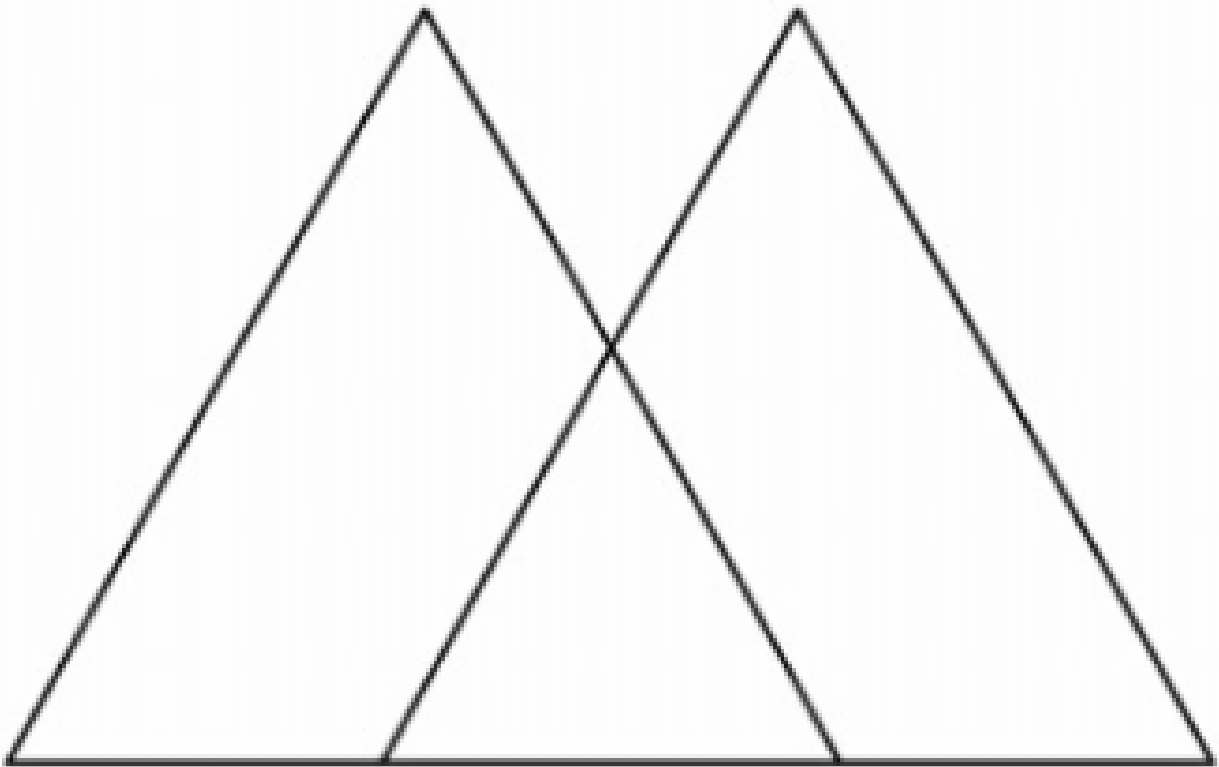
☀ 위 그림의 시계를 보고 시간을 말해보고
오른쪽 시계에 똑같은 시간을 만들어 보세요.

시계 그리기

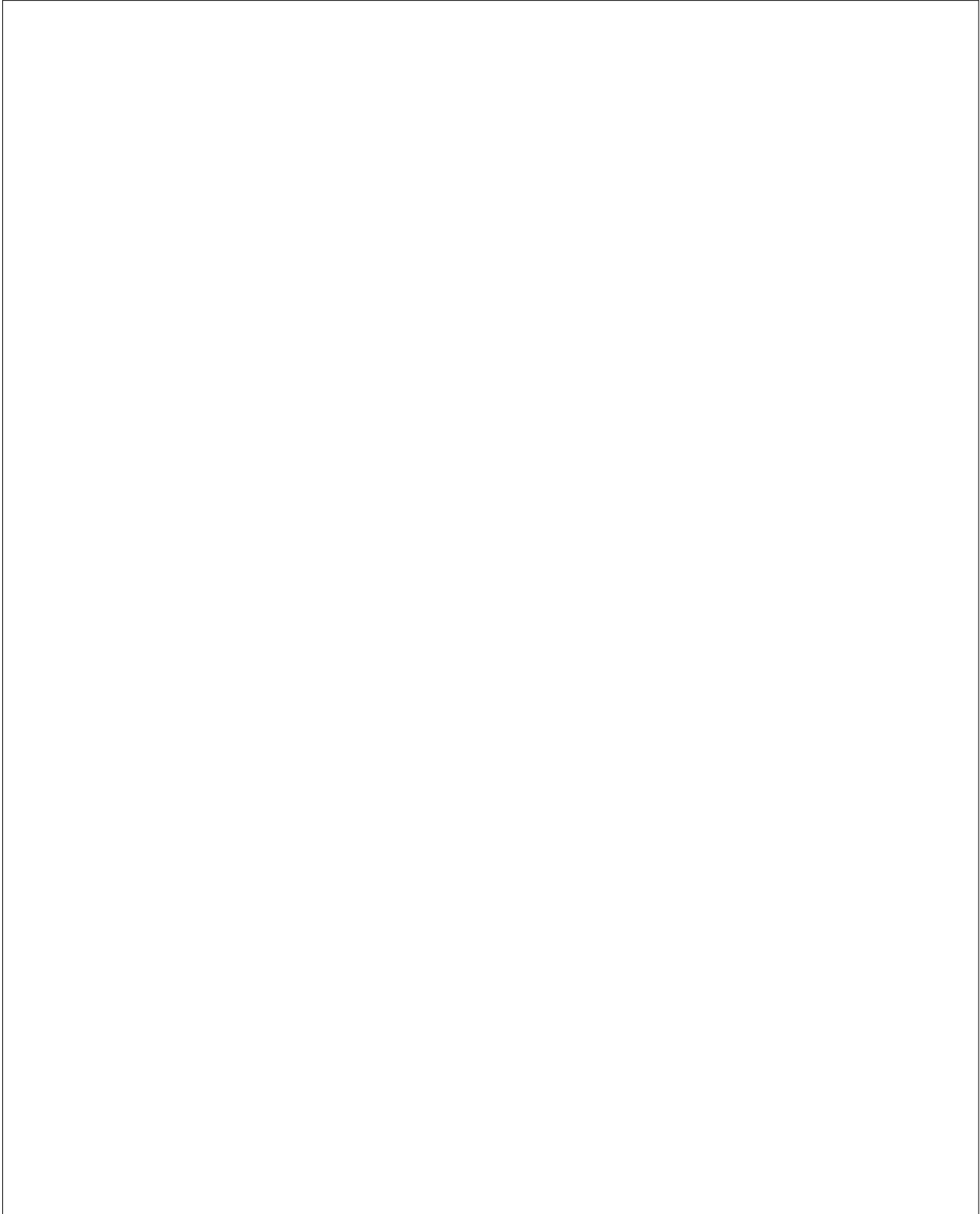


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.

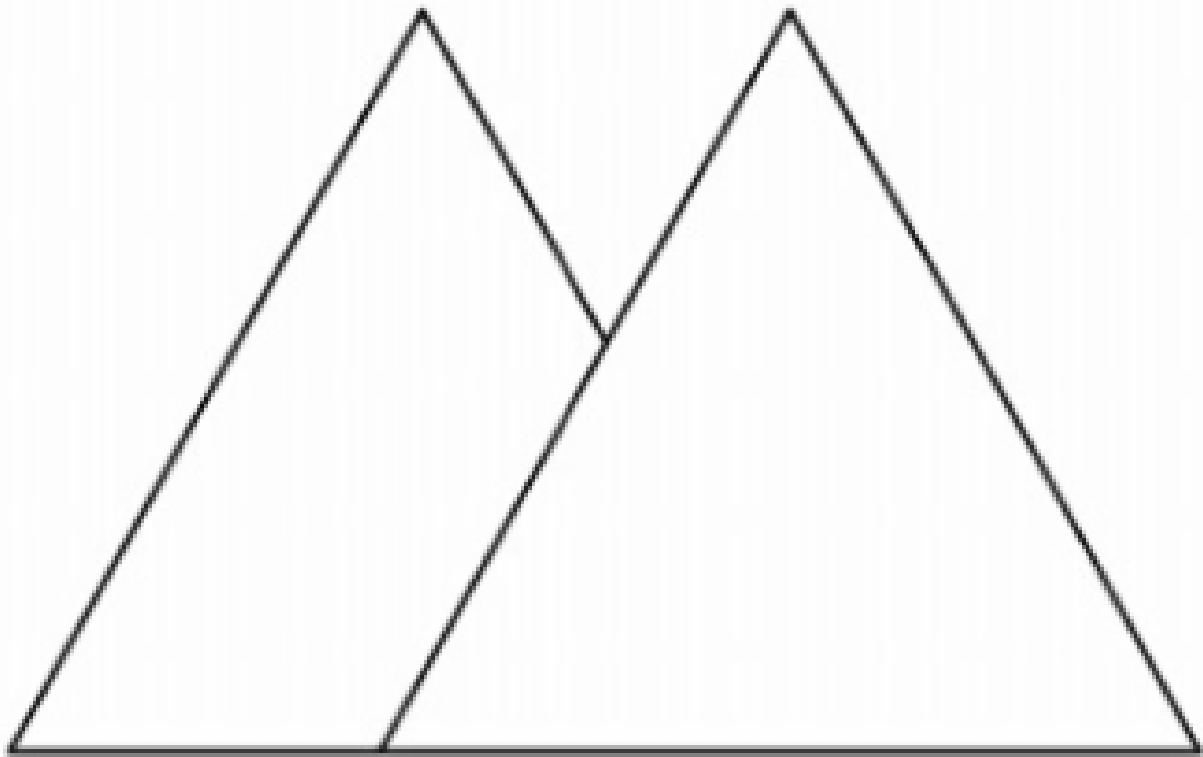


따라 그리기

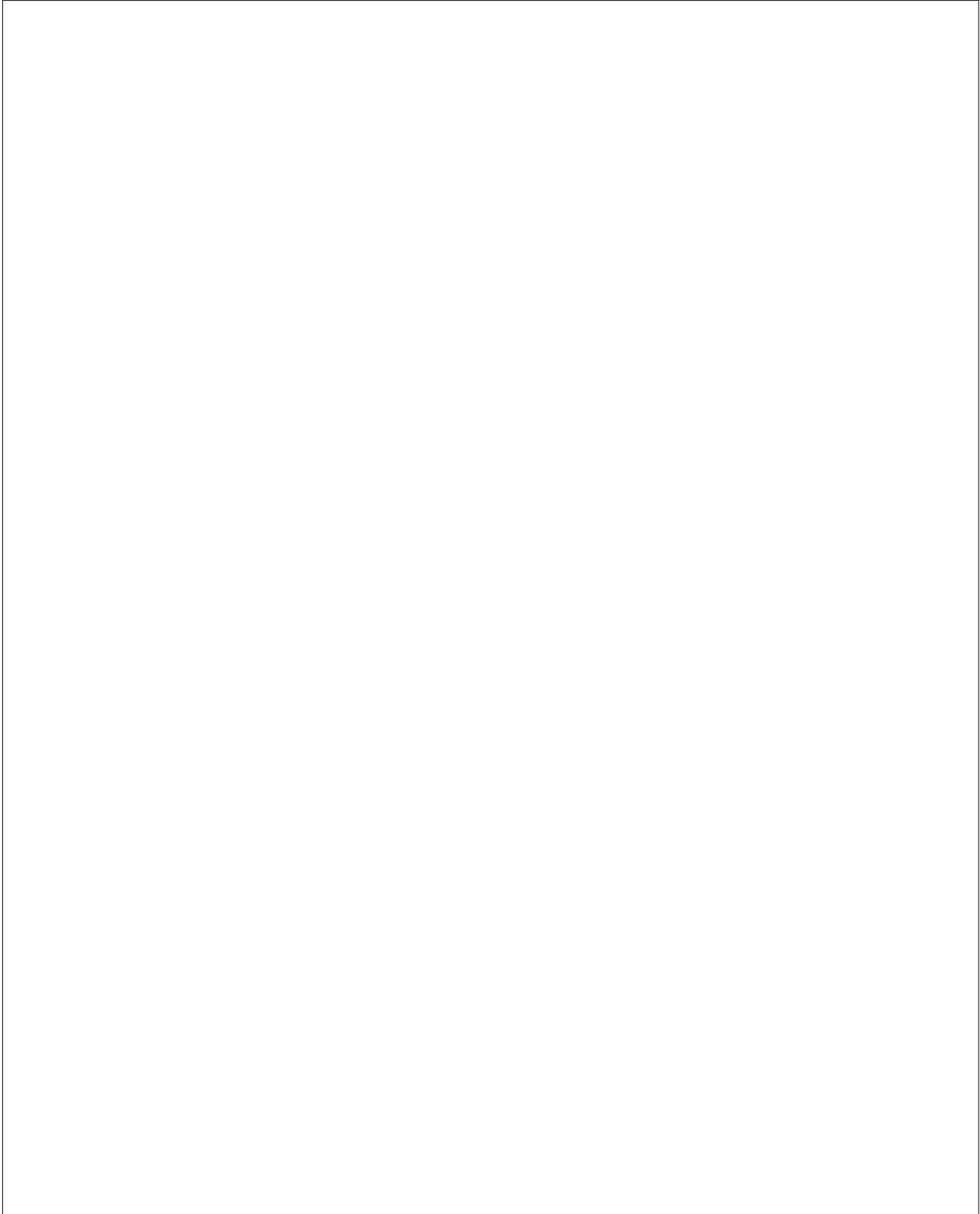


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.

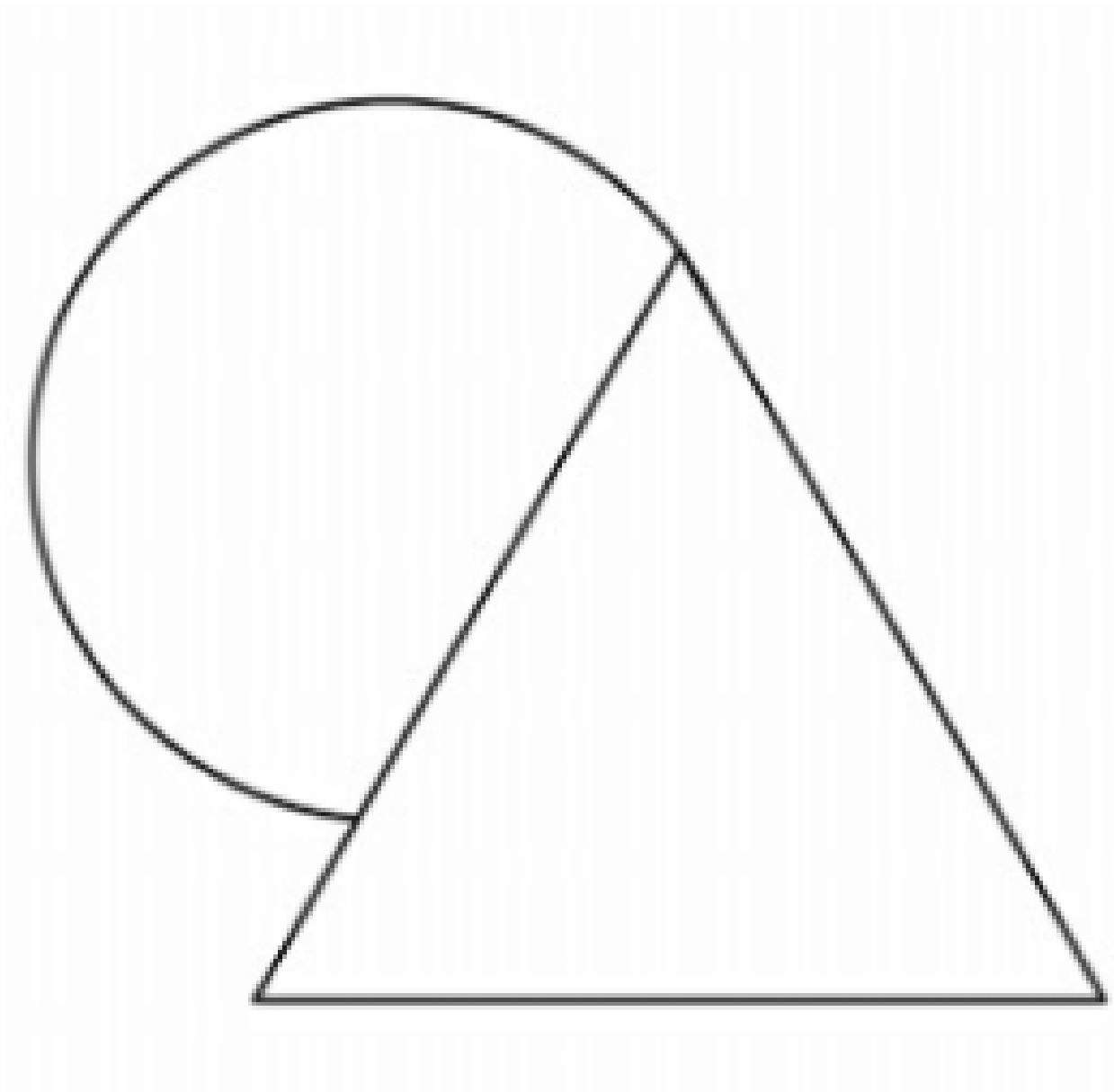


따라 그리기

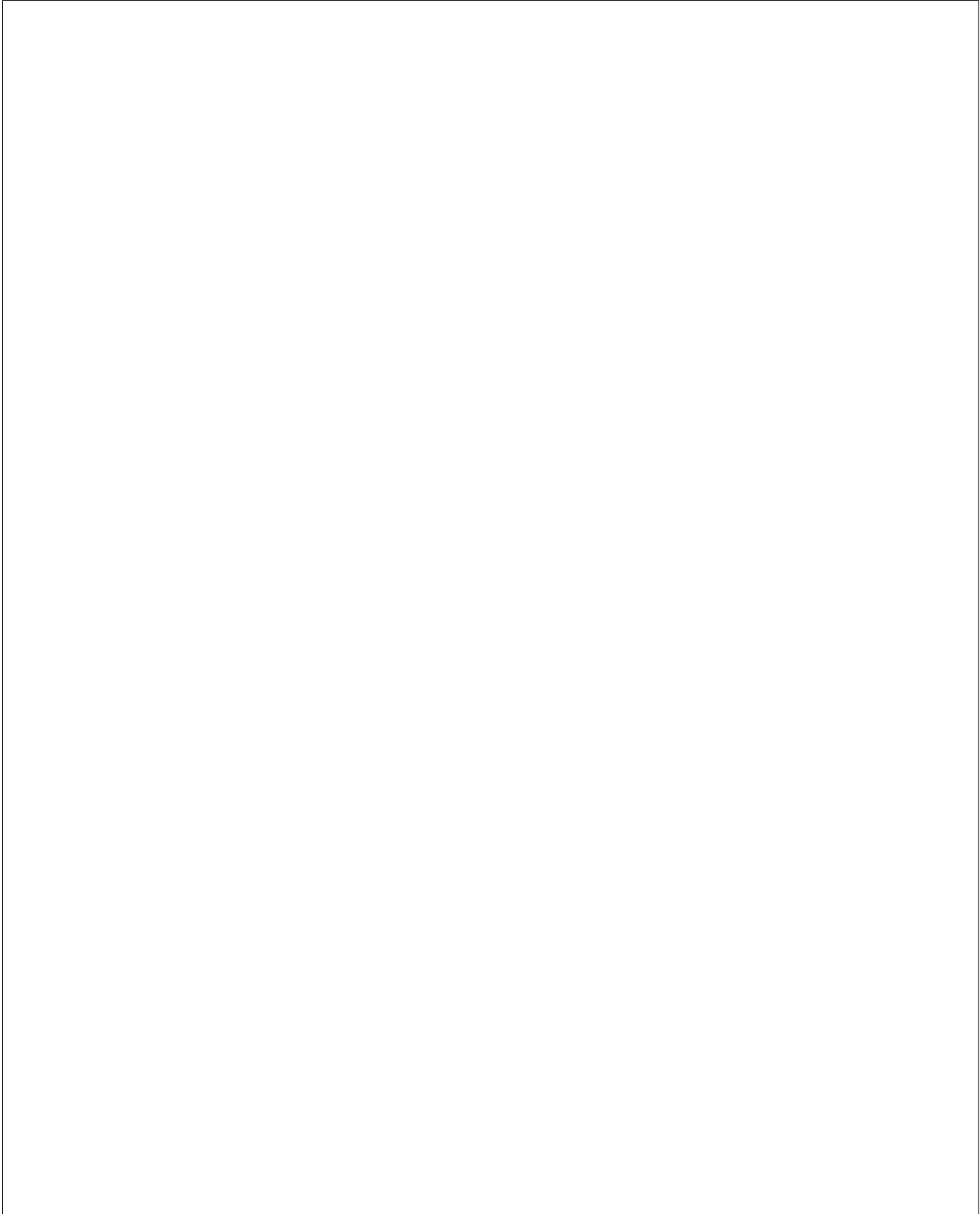


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.

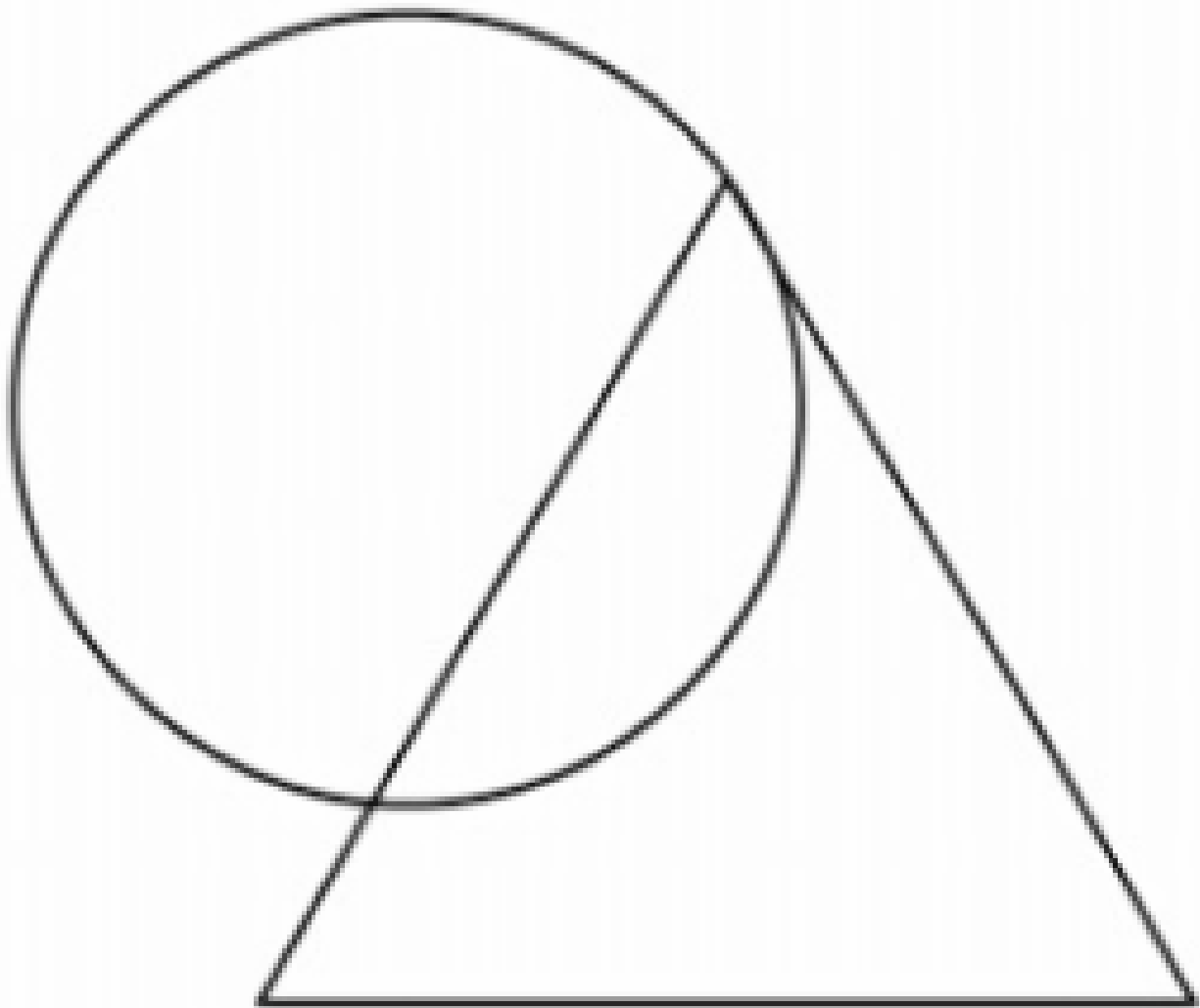


따라 그리기

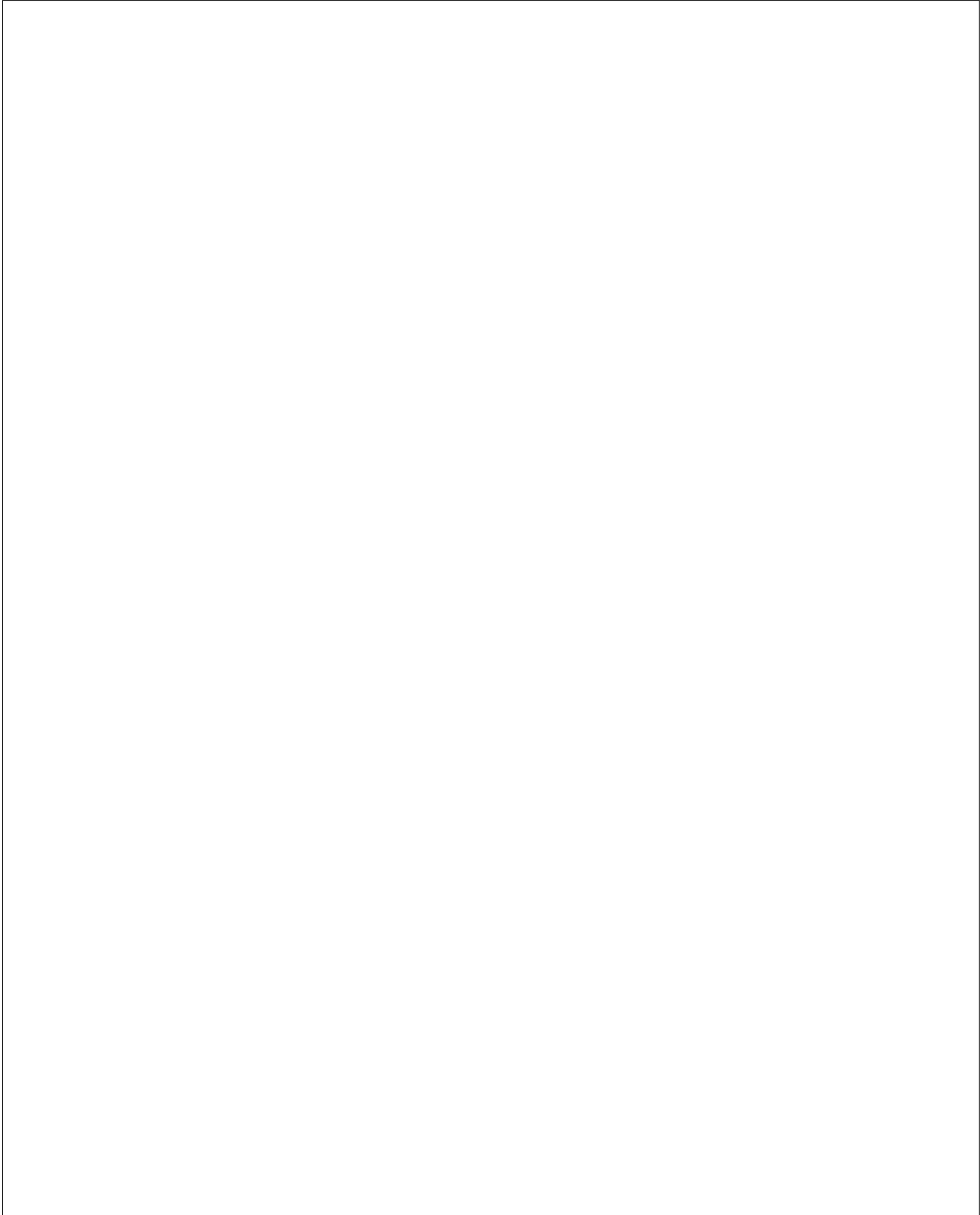


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.

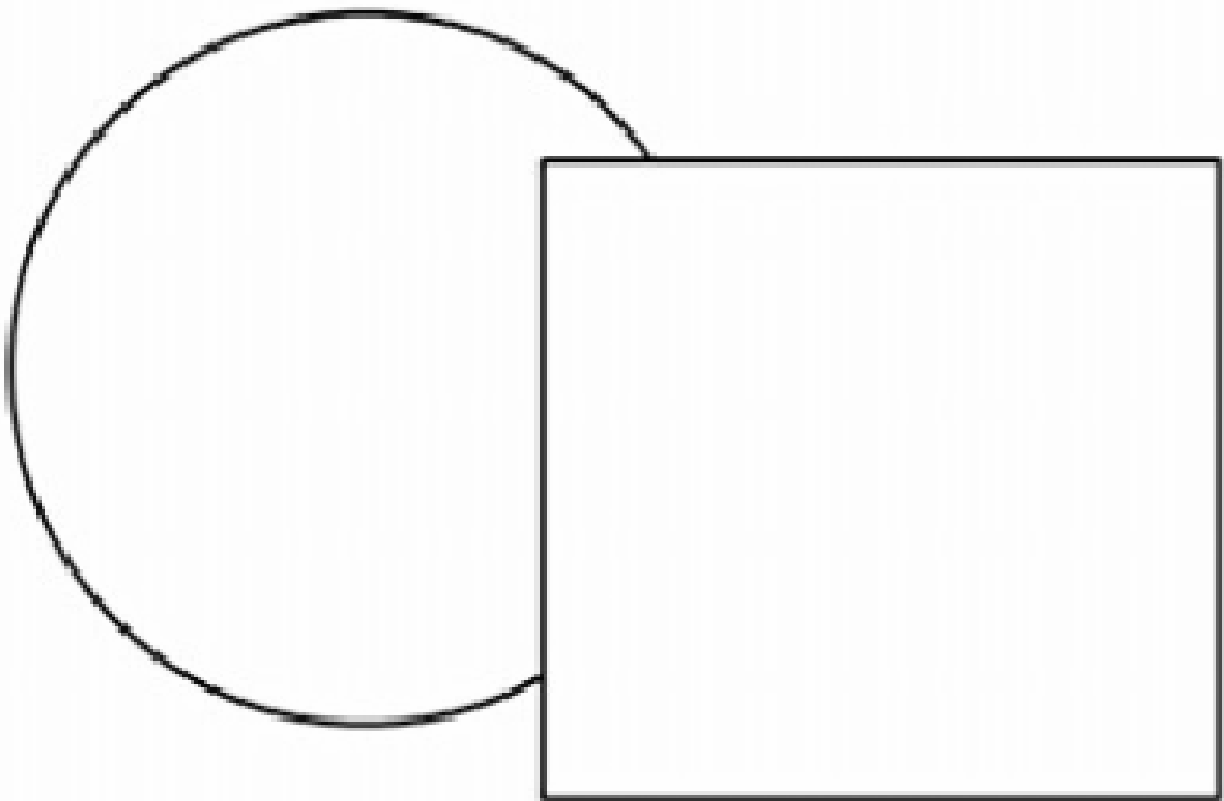


따라 그리기

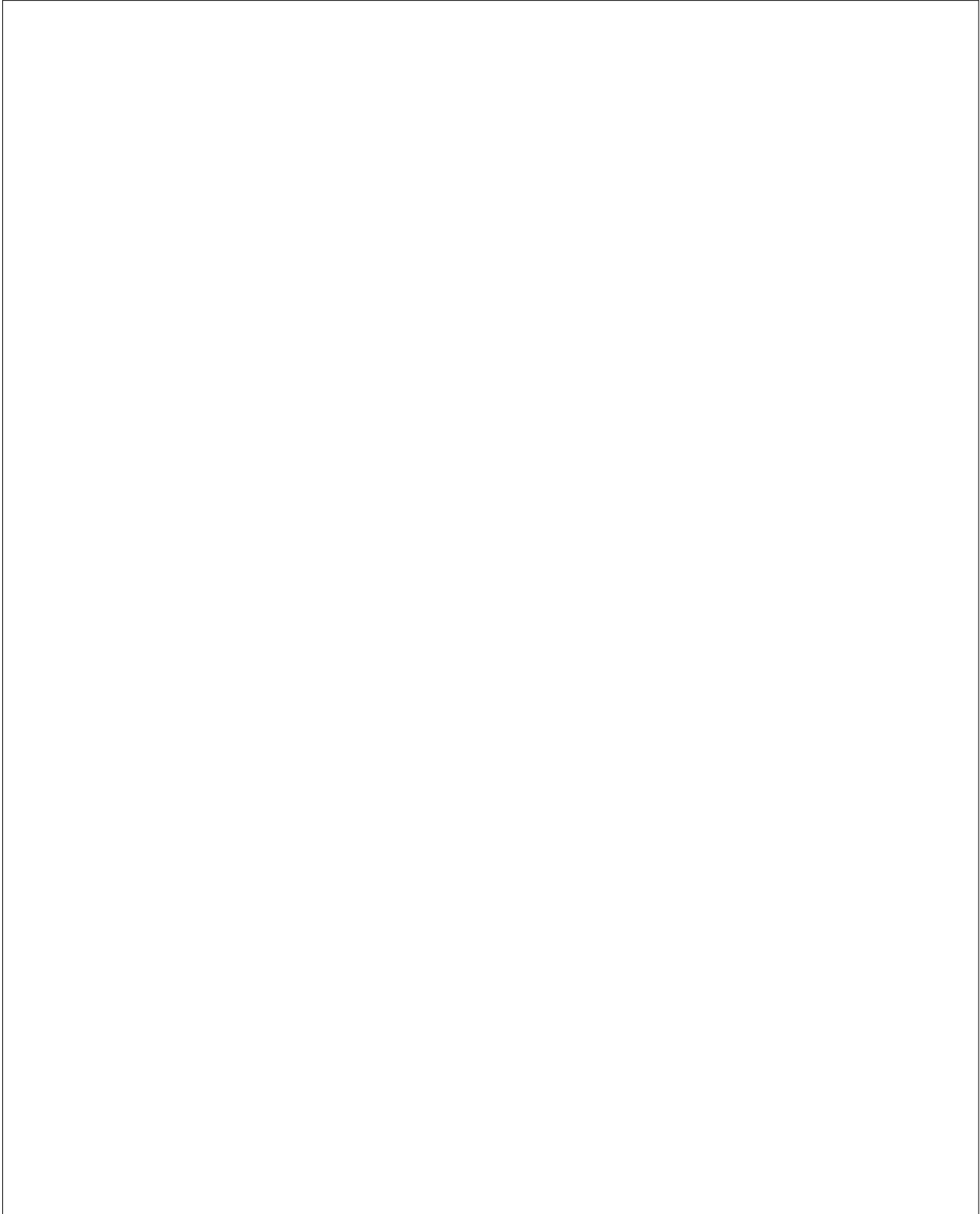


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.

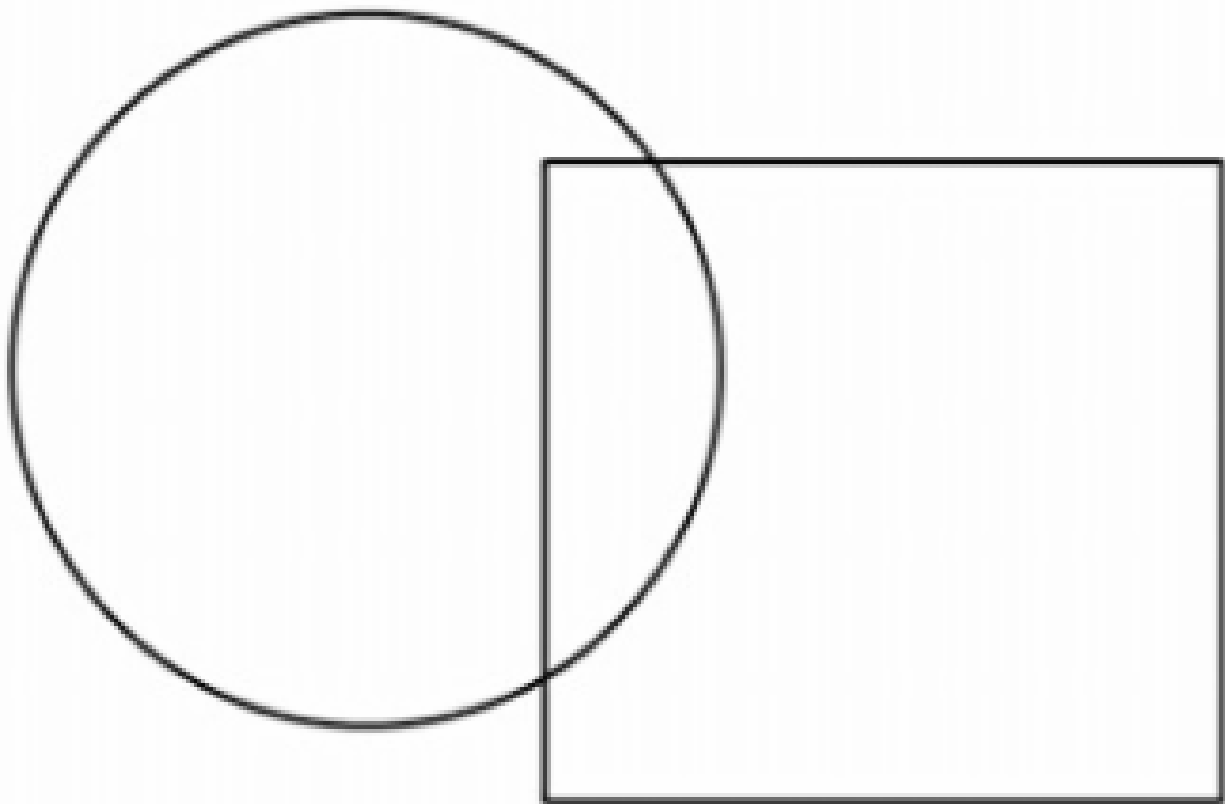


따라 그리기

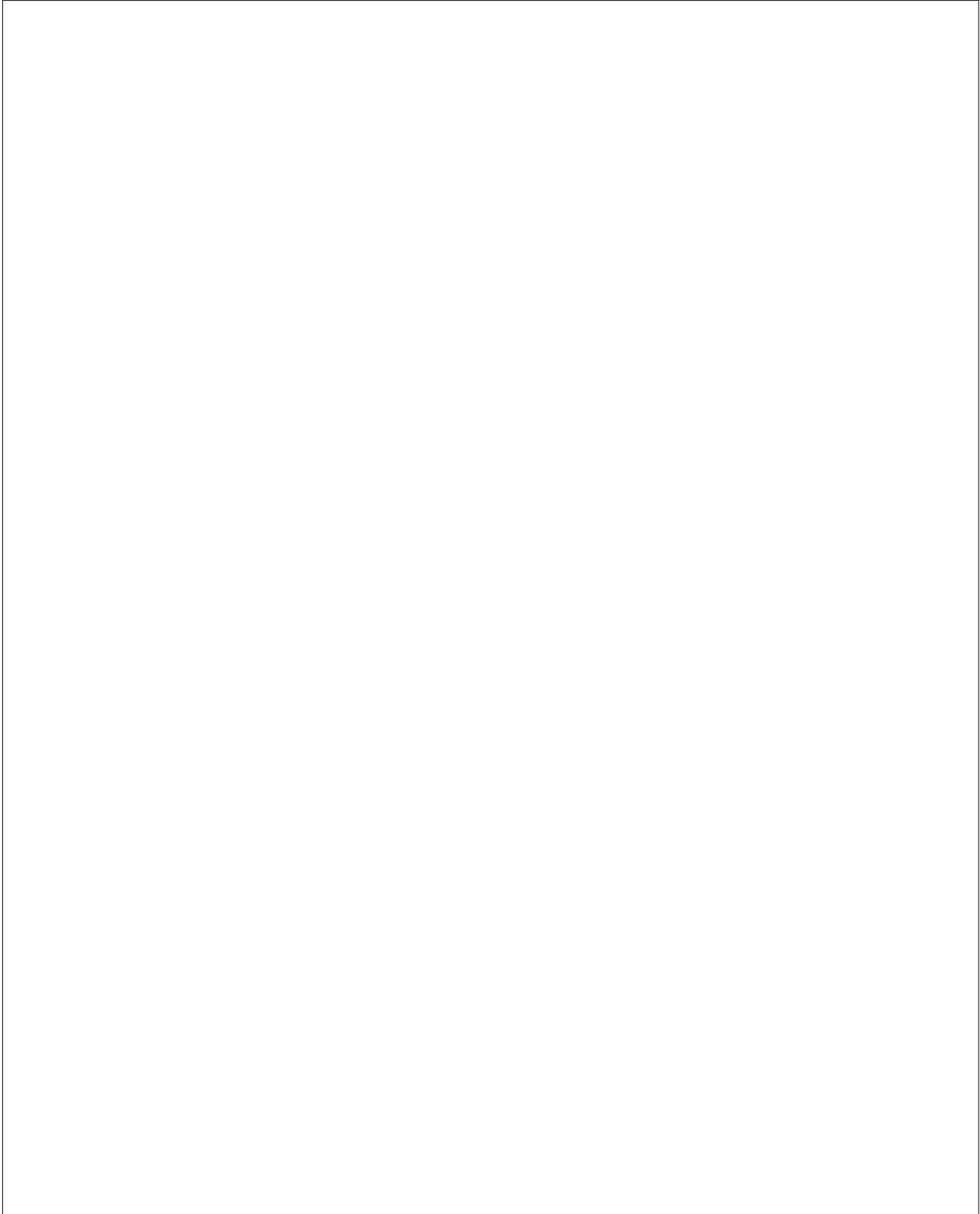


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.

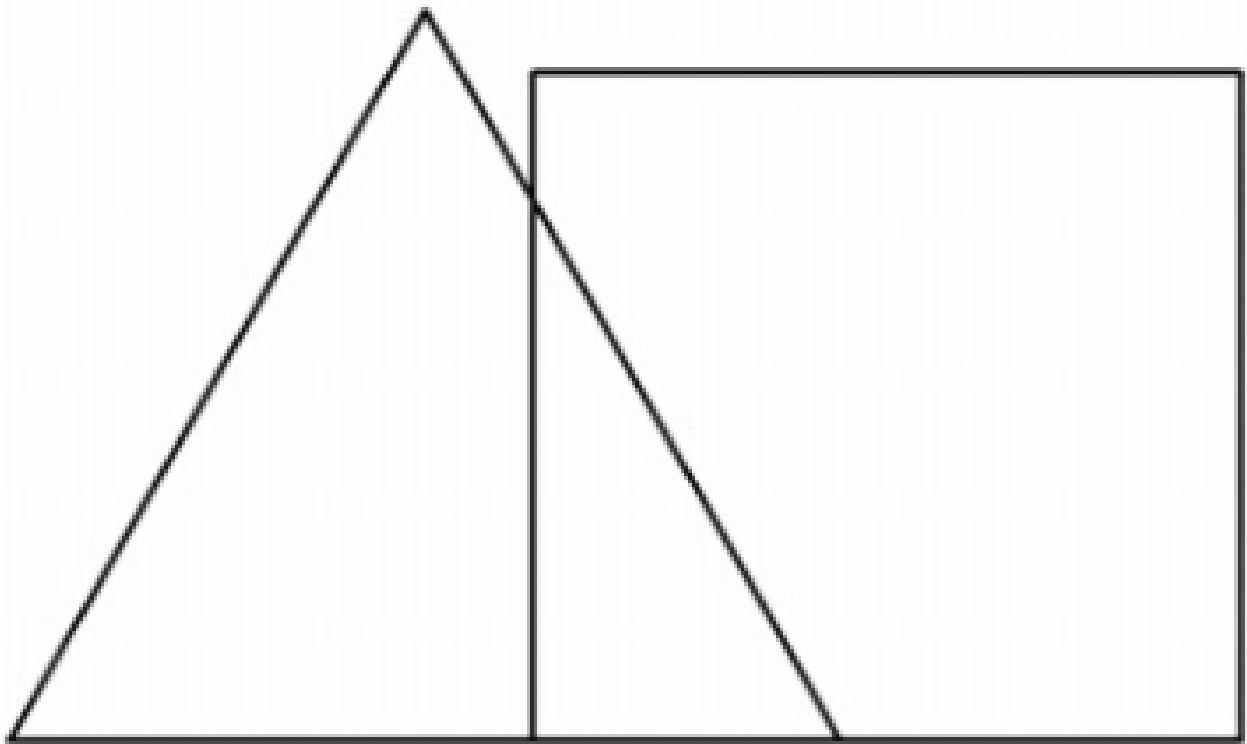


따라 그리기

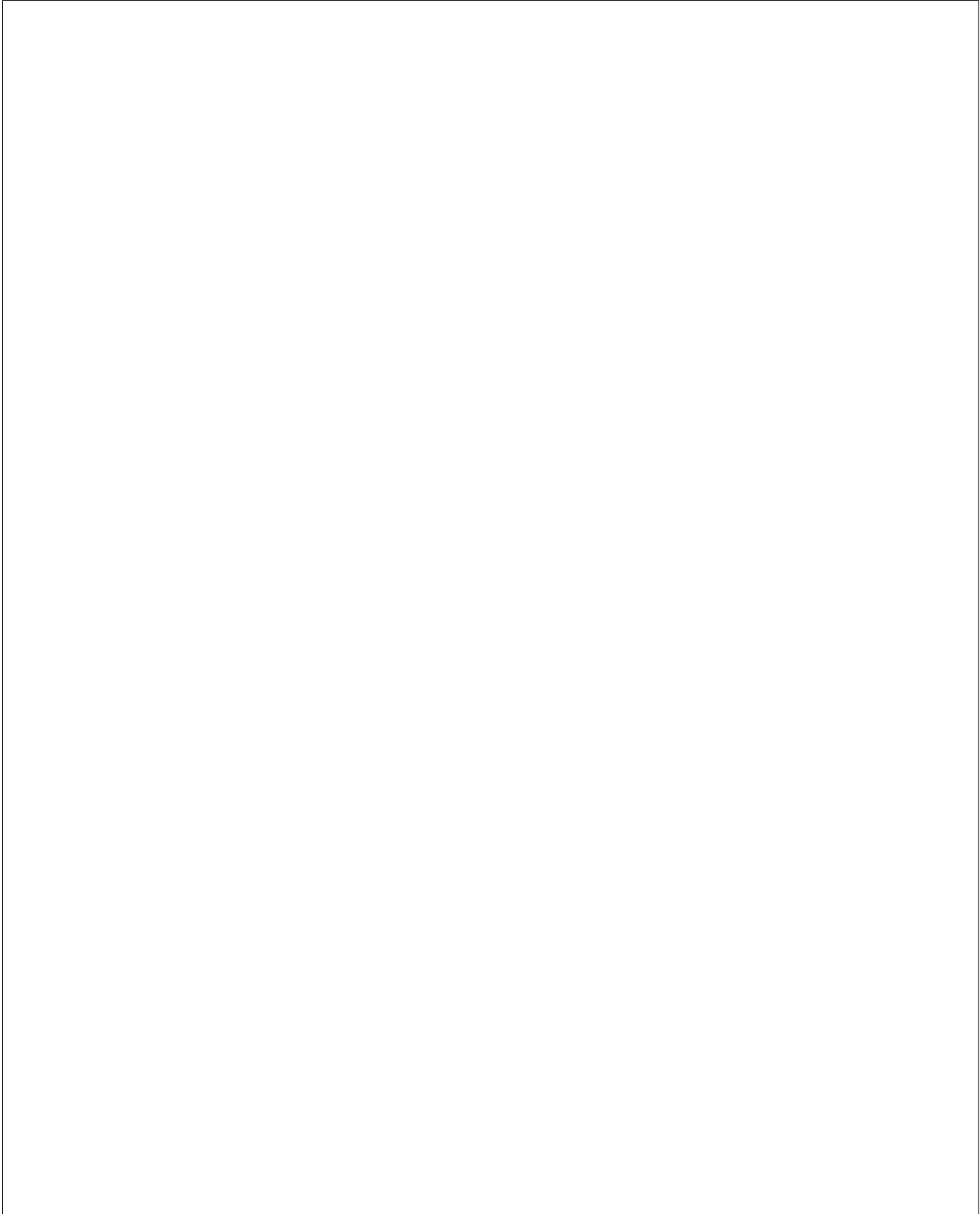


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.

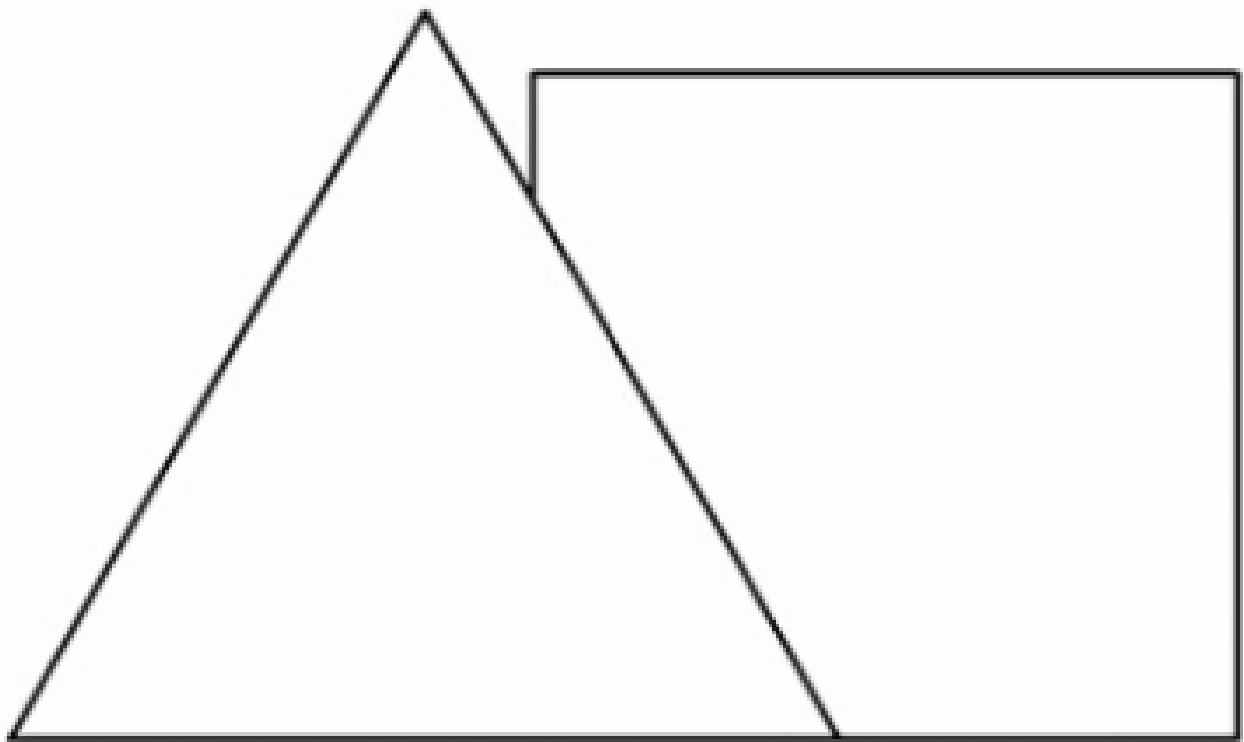


따라 그리기

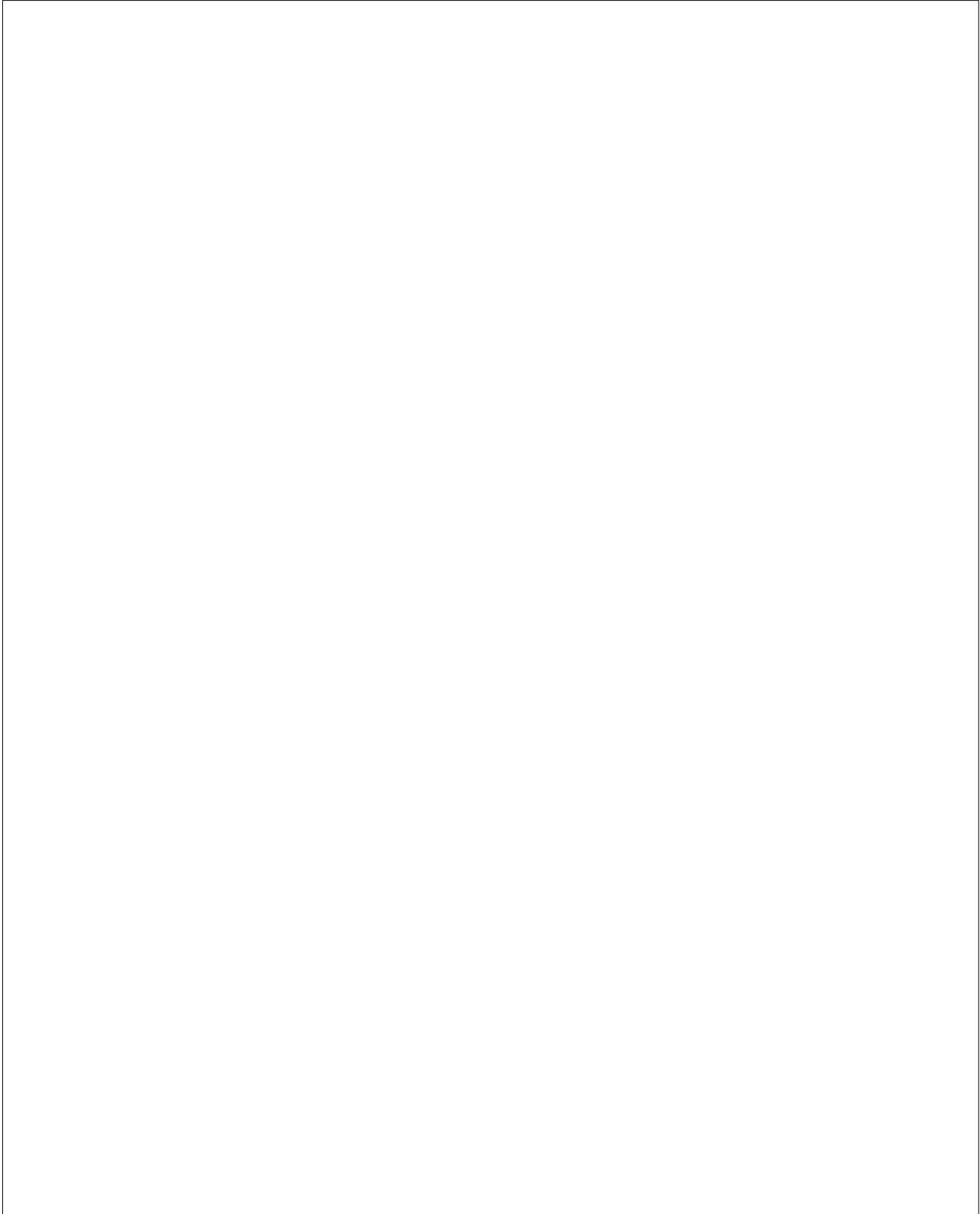


따라 그리기

☀ 다음 그림을 보고 똑같이 따라 그려보세요.



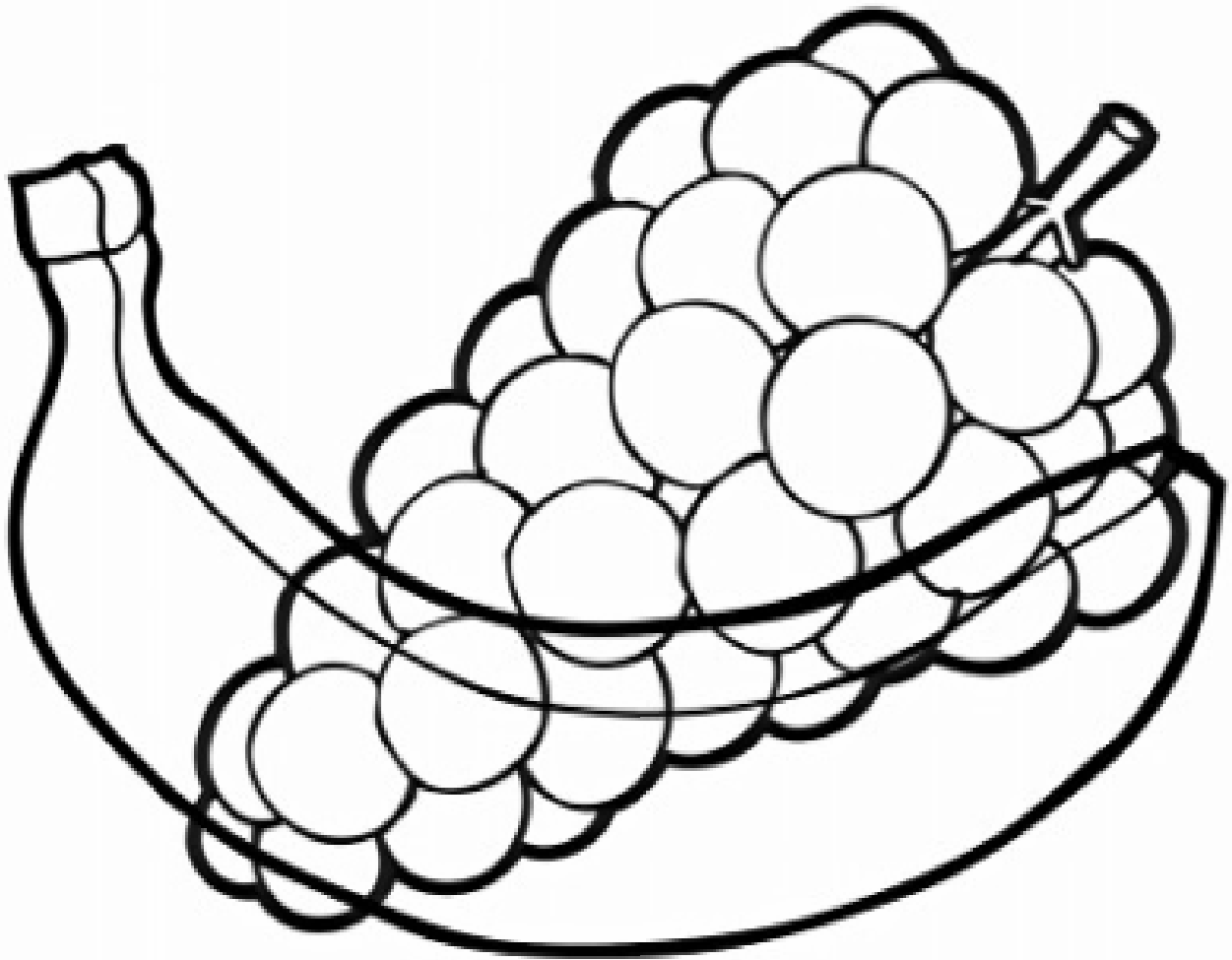
따라 그리기



나는 누구인가요?

☀️ **오른쪽의 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지 이야기
해 보시고, 그림을 색칠해
주세요.**

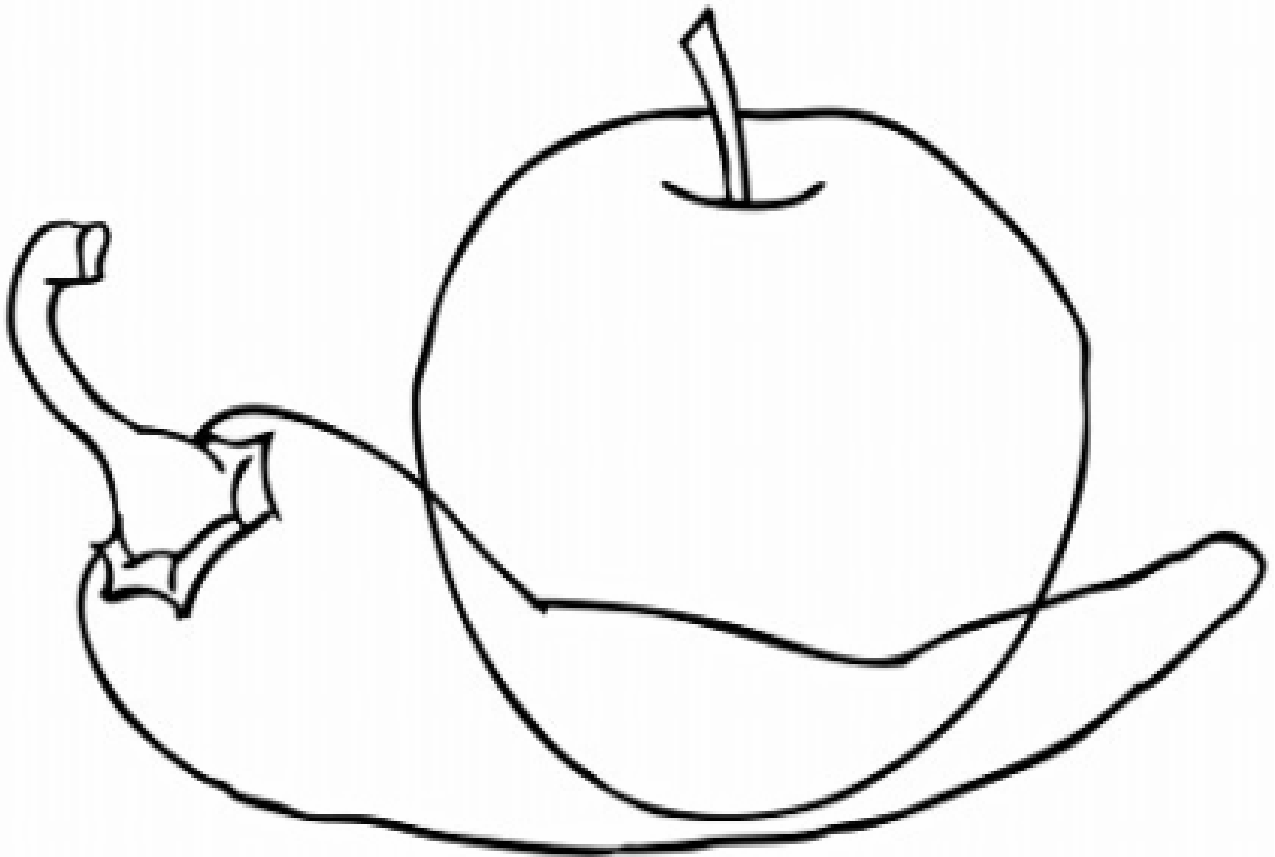
나는 누구인가요?



나는 누구인가요?

☀️ **오른쪽의 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지 이야기
해 보시고, 그림을 색칠해
주세요.**

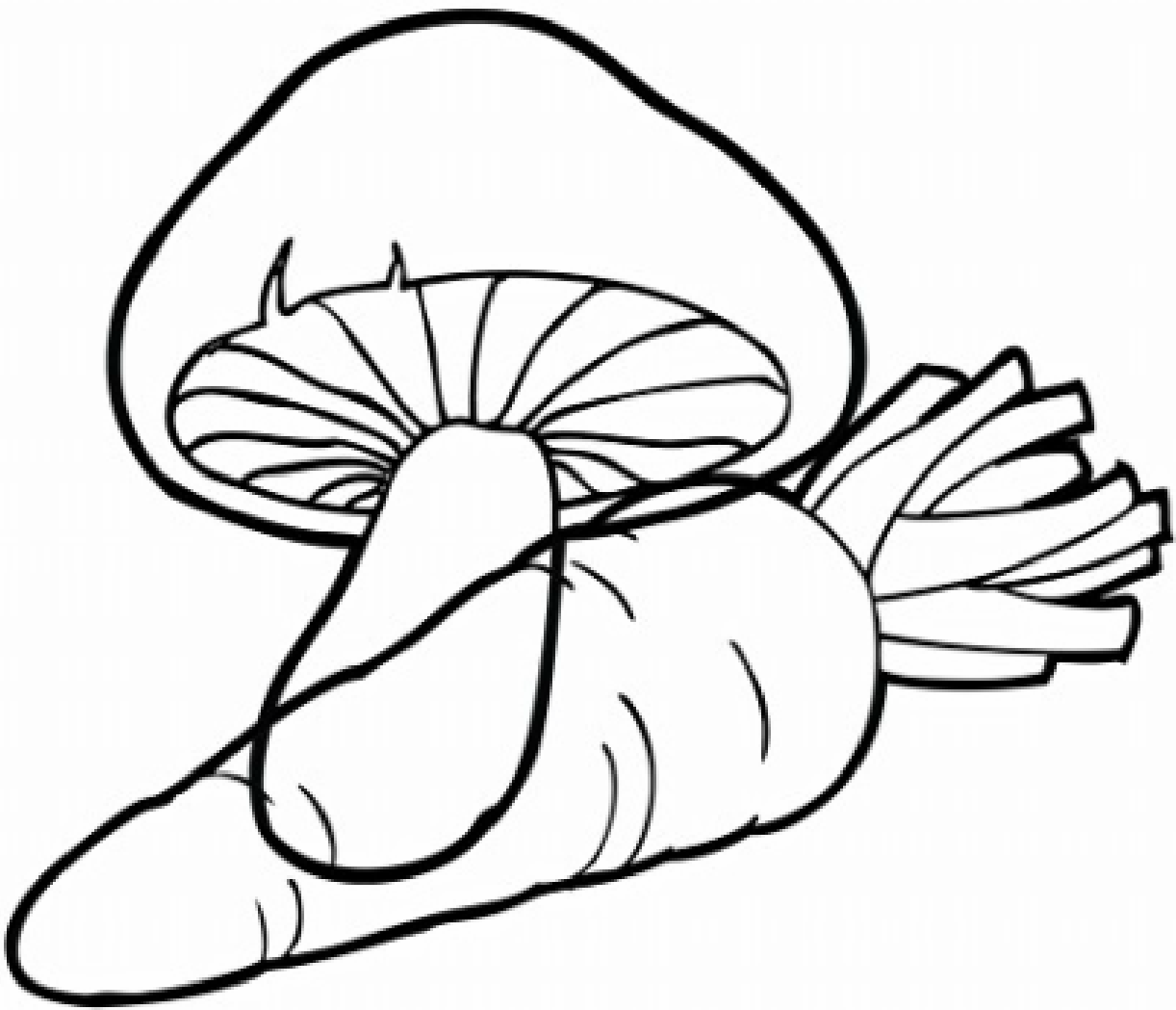
나는 누구인가요?



나는 누구인가요?

☀️ **오른쪽의 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지 이야기
해 보시고, 그림을 색칠해
주세요.**

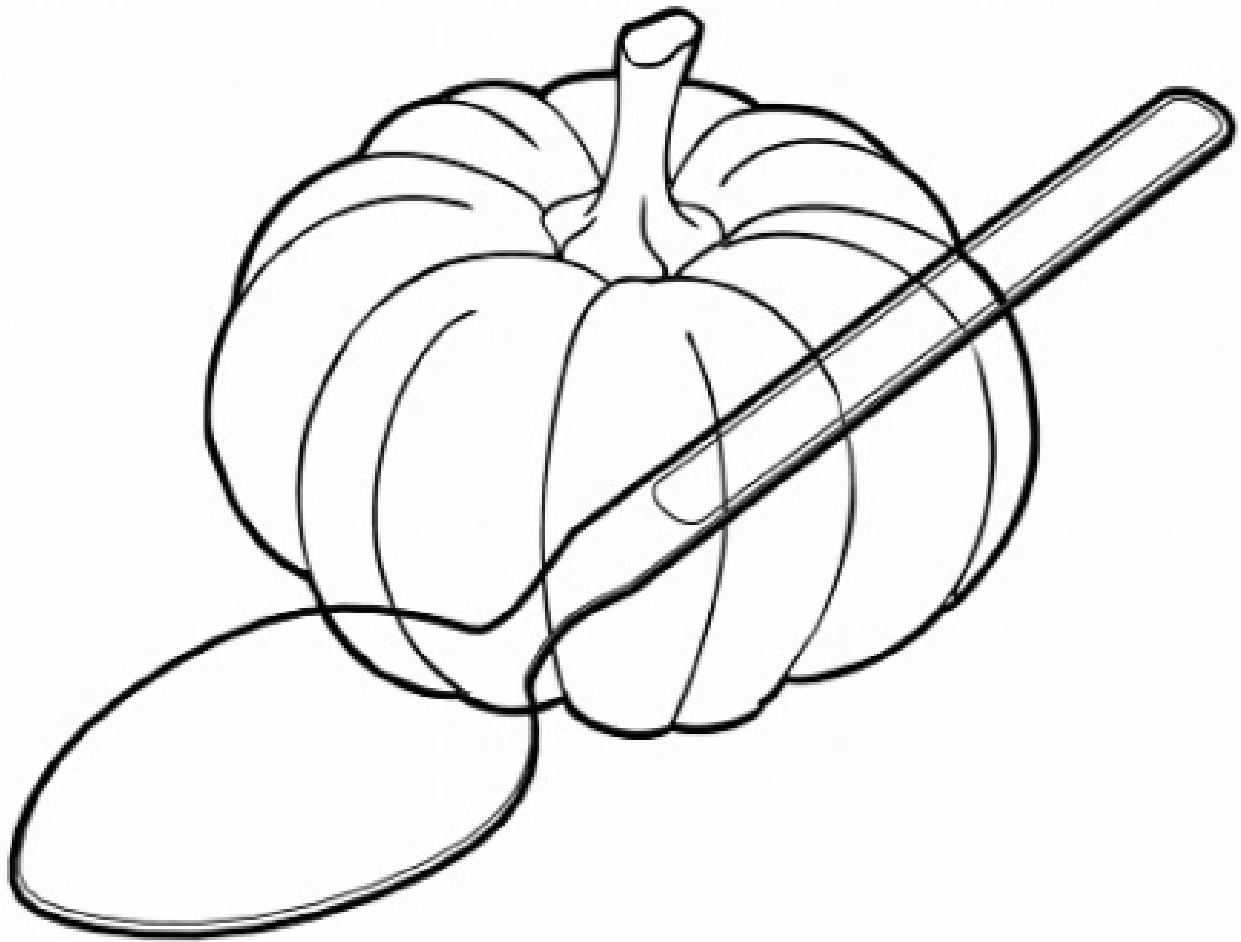
나는 누구인가요?



나는 누구인가요?

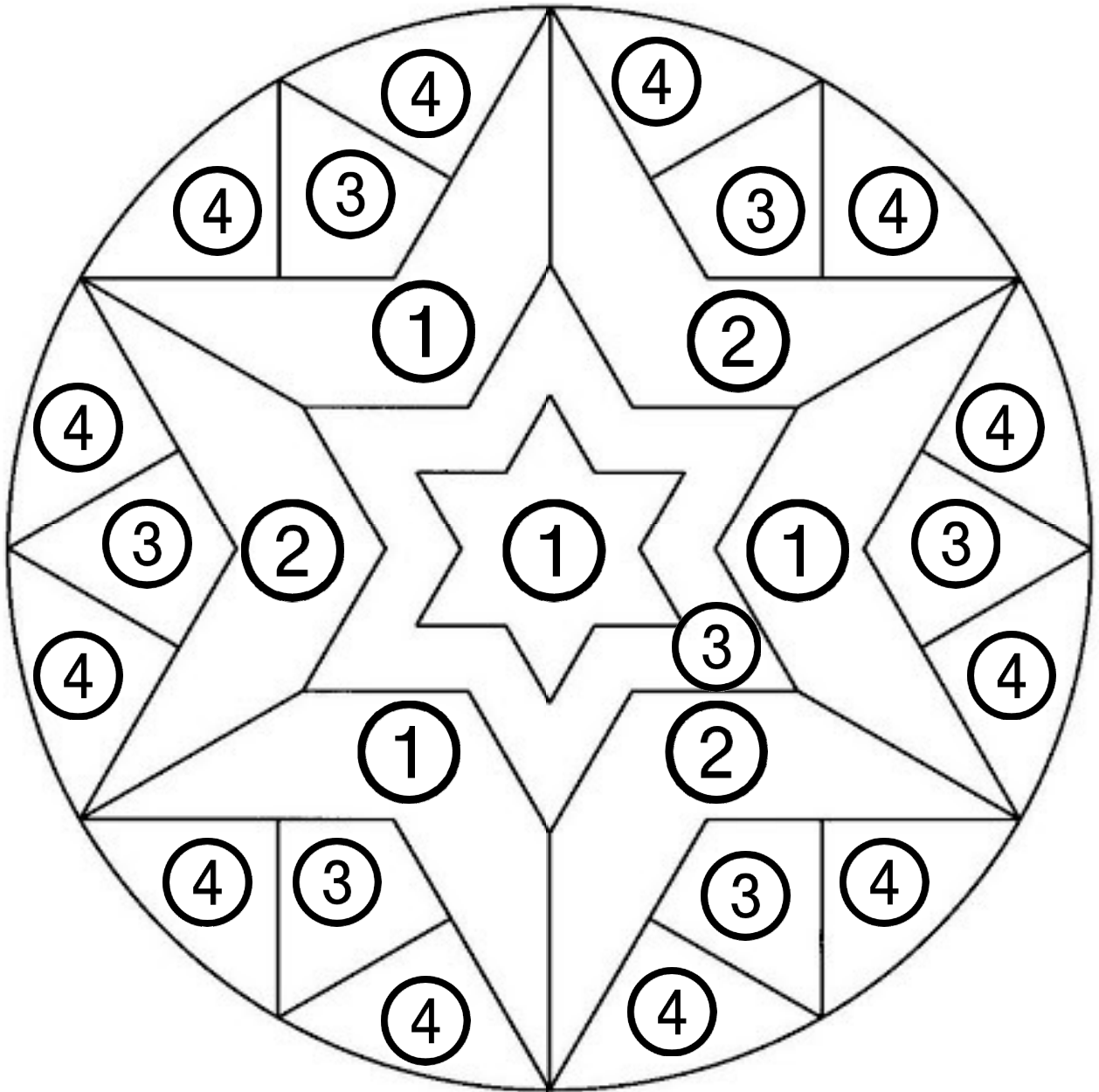
☀️ **오른쪽의 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지 이야기
해 보시고, 그림을 색칠해
주세요.**

나는 누구인가요?



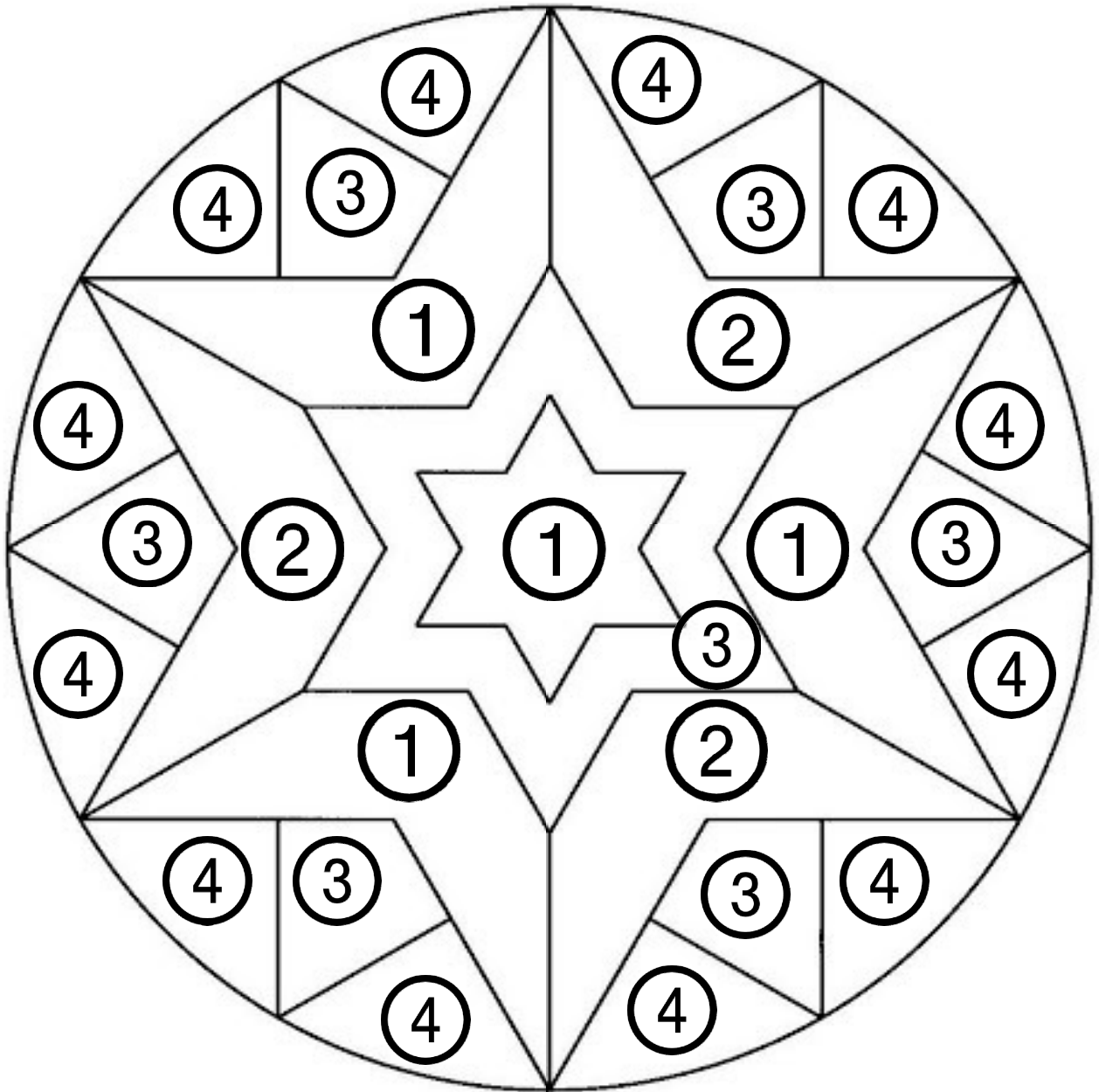
다음 그림은 만다라입니다. 번호에 부여된 색깔을 확인한 후 색연필로 칠해보세요.

①	빨간색
②	노란색
③	초록색
④	파란색



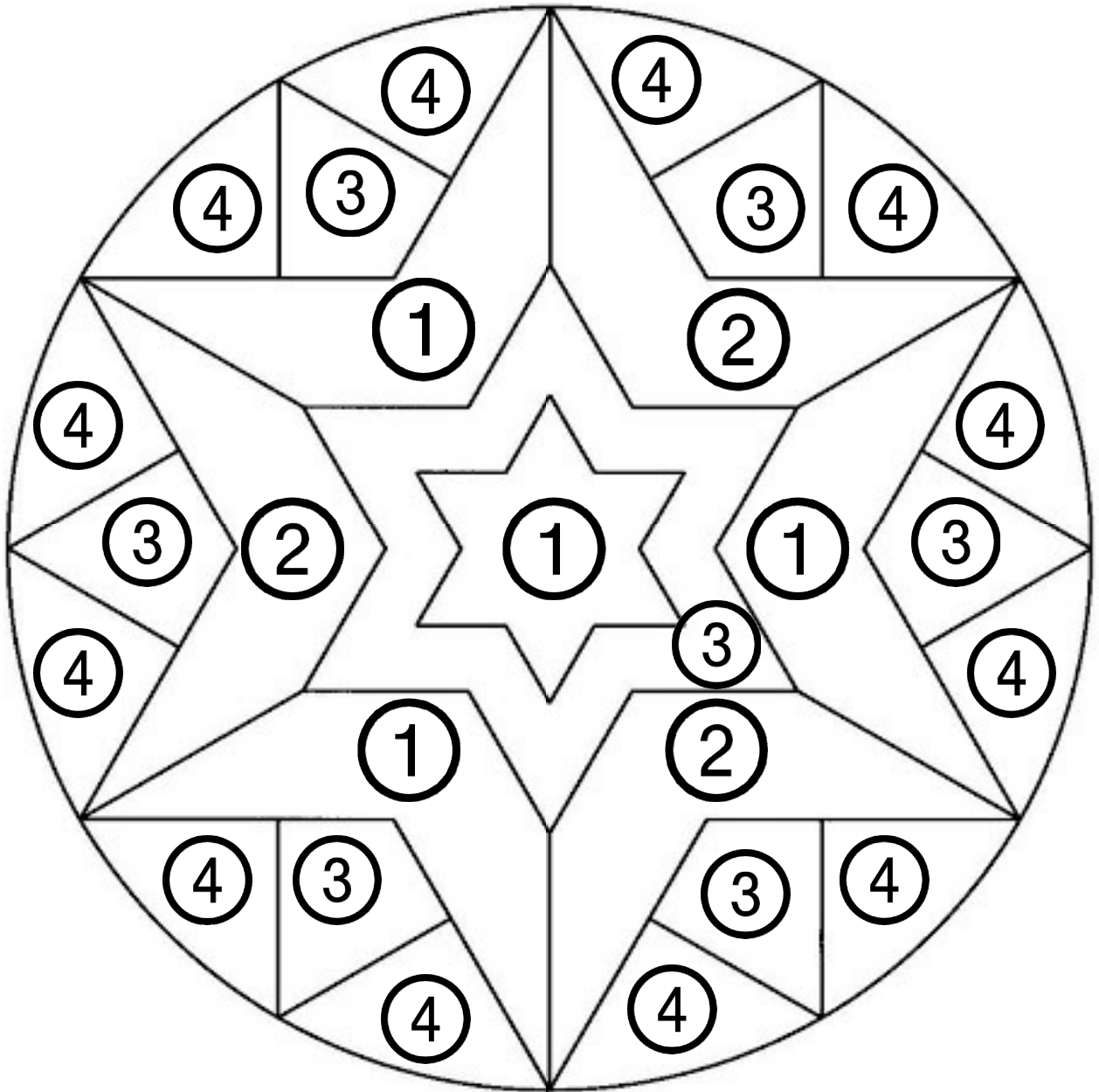
다음 그림은 만다라입니다. 번호에 부여된 색깔을 확인한 후 색연필로 칠해보세요.

①	분홍색
②	초록색
③	주황색
④	파란색

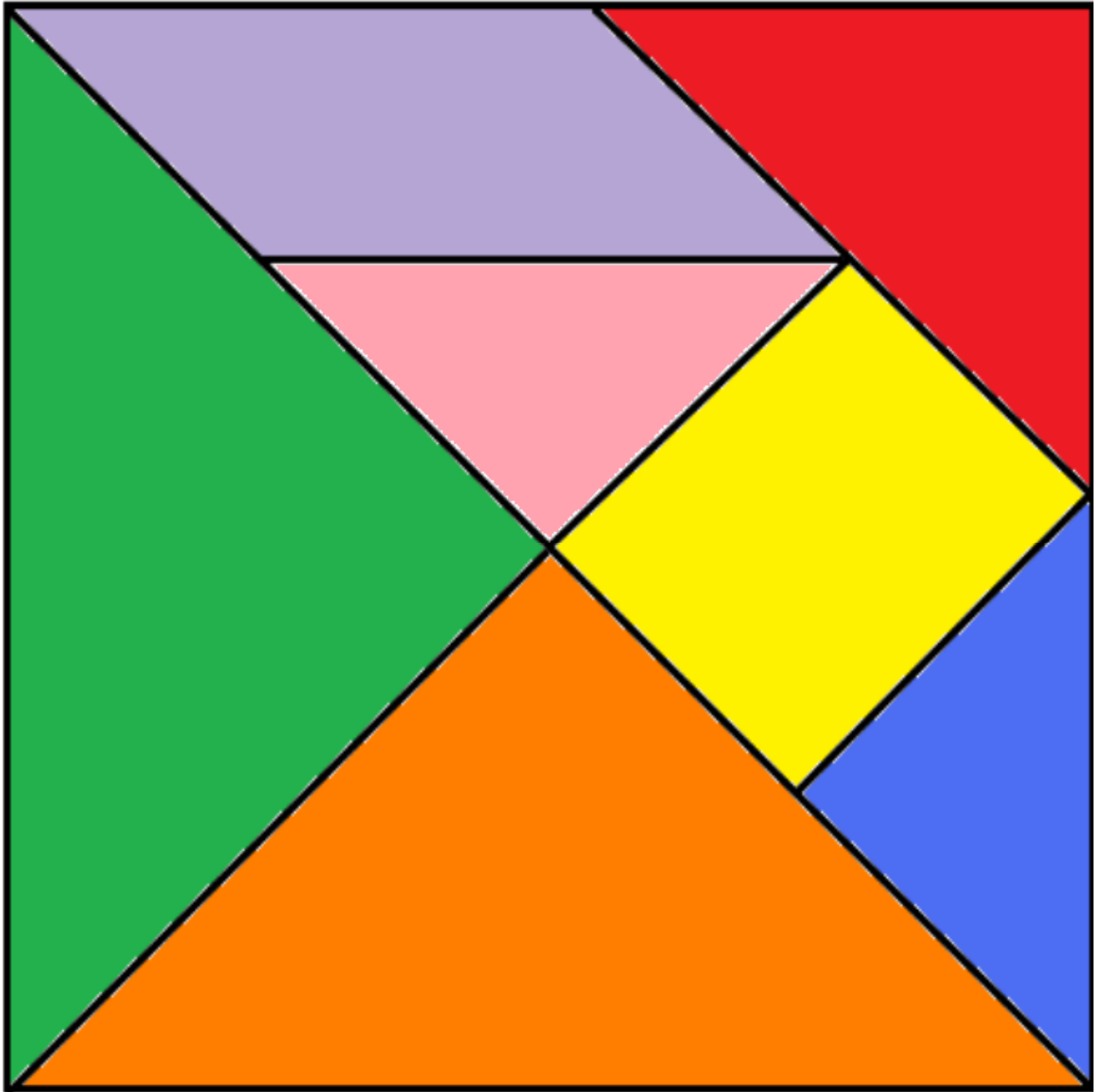


다음 그림은 만다라입니다. 번호에 부여된 색깔을 확인한 후 색연필로 칠해보세요.

①	빨간색
②	보라색
③	노란색
④	초록색

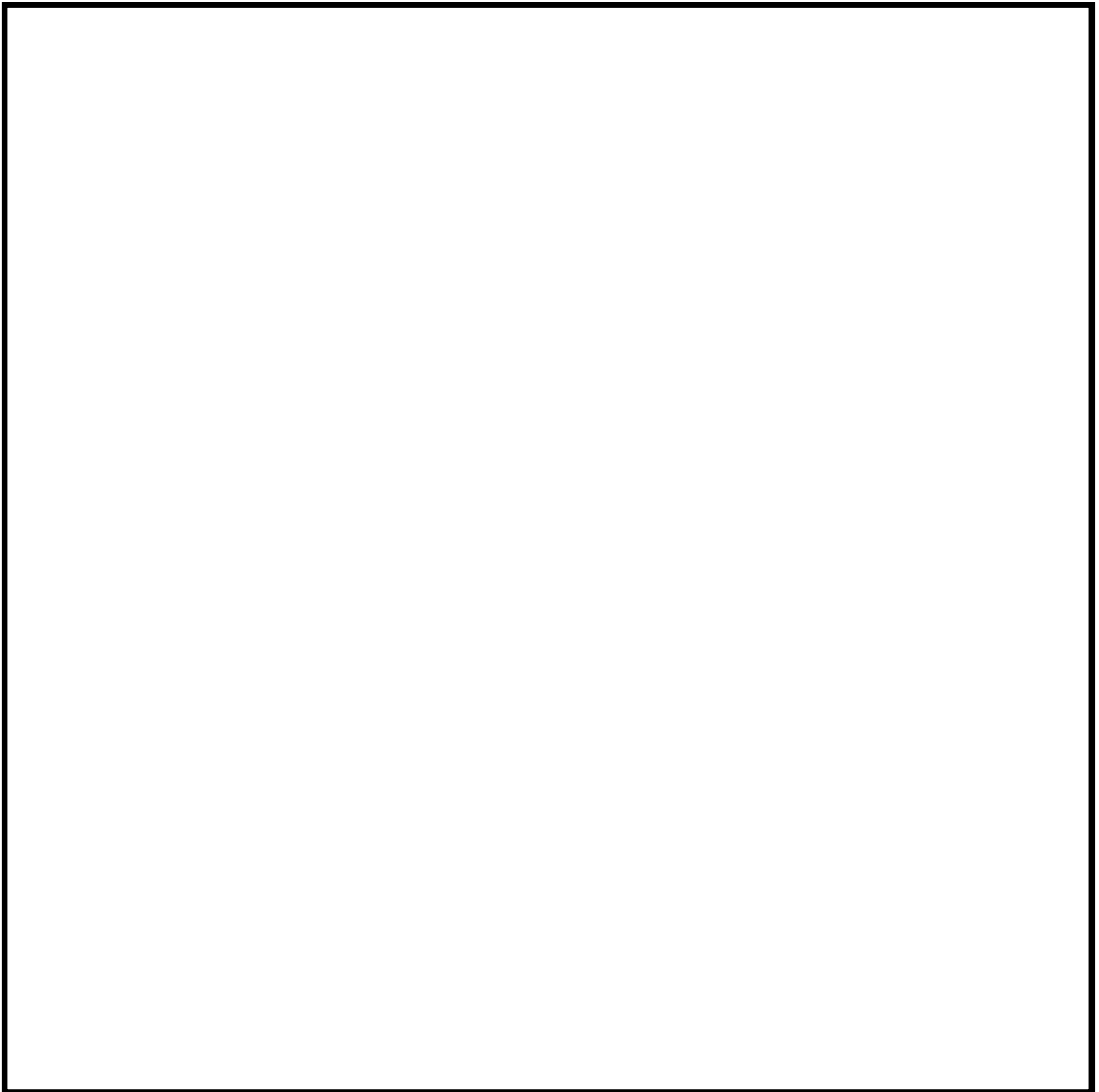


그림을 기억한 후 검은 선을 가위로 오리세요.



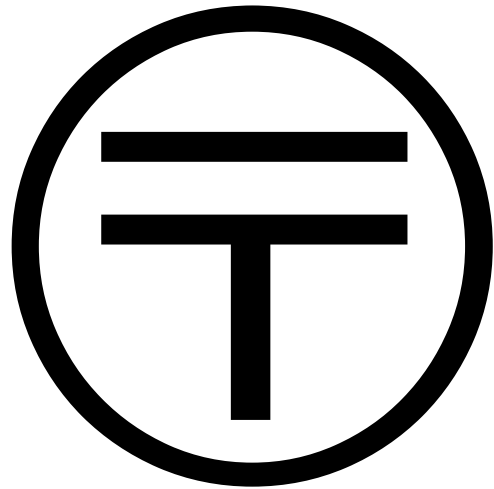
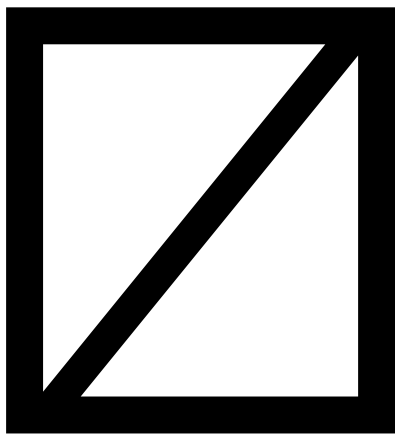
아래의 사각형 틀 안에 조각을 맞춰 보세요.

※ 이전 그림을 보지 않고 맞추는 것이 훨씬 더
도움이 됩니다.



도형 따라 그리기

<보기>

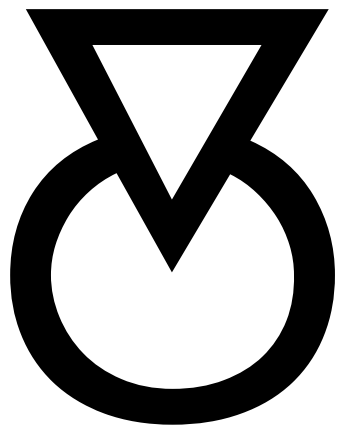
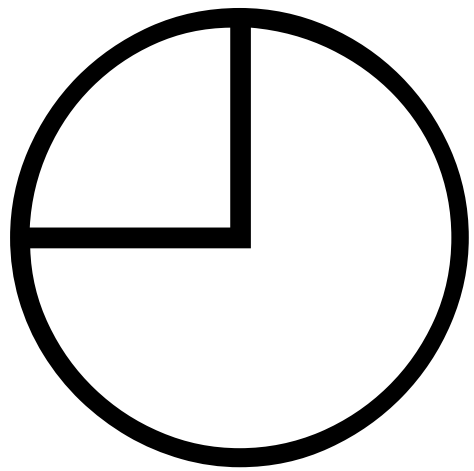


위 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

도형 따라 그리기

<보기>

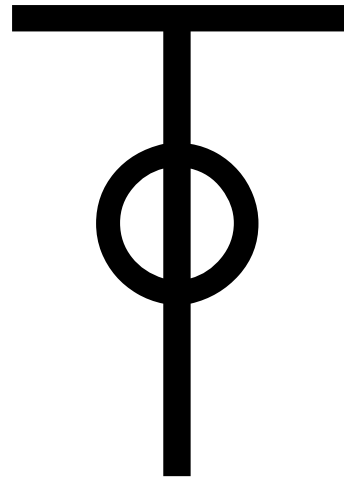
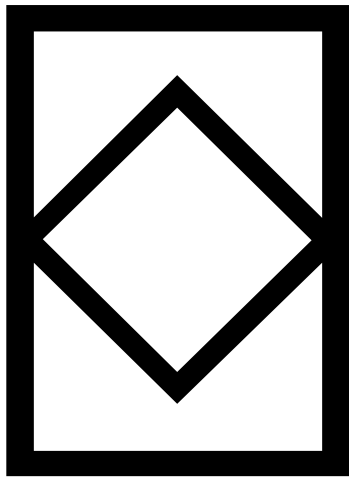


위 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

도형 따라 그리기

<보기>

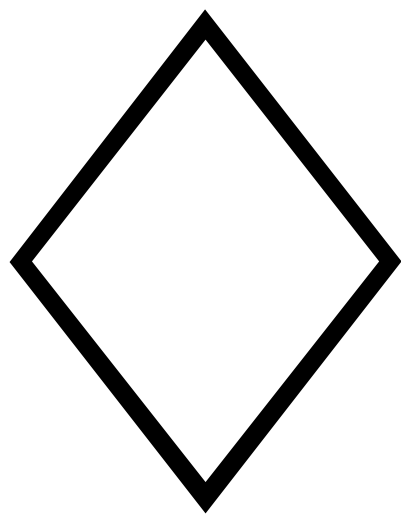
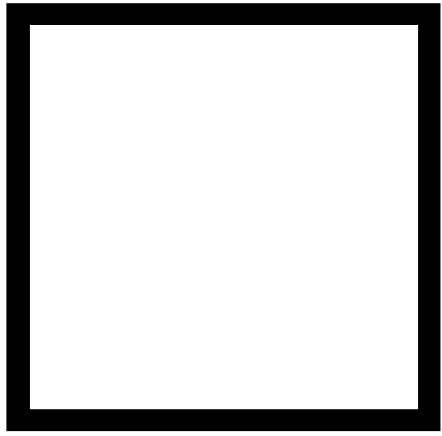


위 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

도형 따라 그리기

<보기>

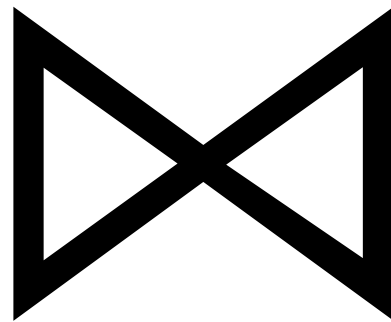
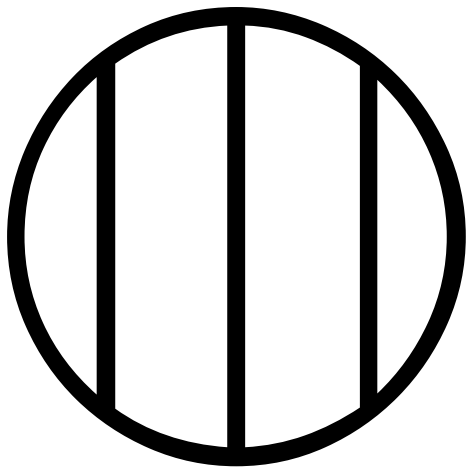


위 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

도형 따라 그리기

<보기>

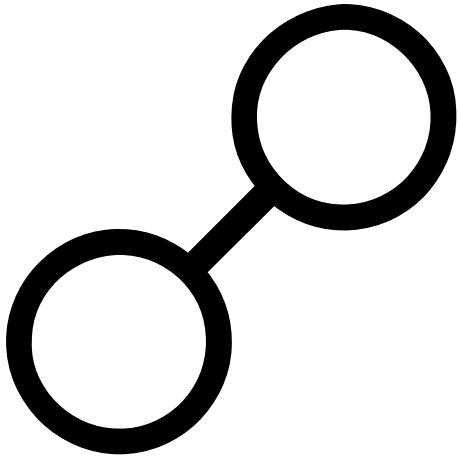


위 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

도형 따라 그리기

<보기>

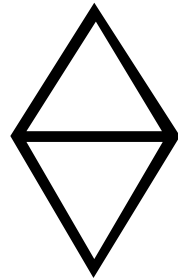
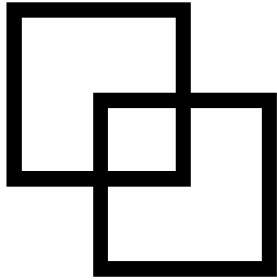


위 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

도형 따라 그리기

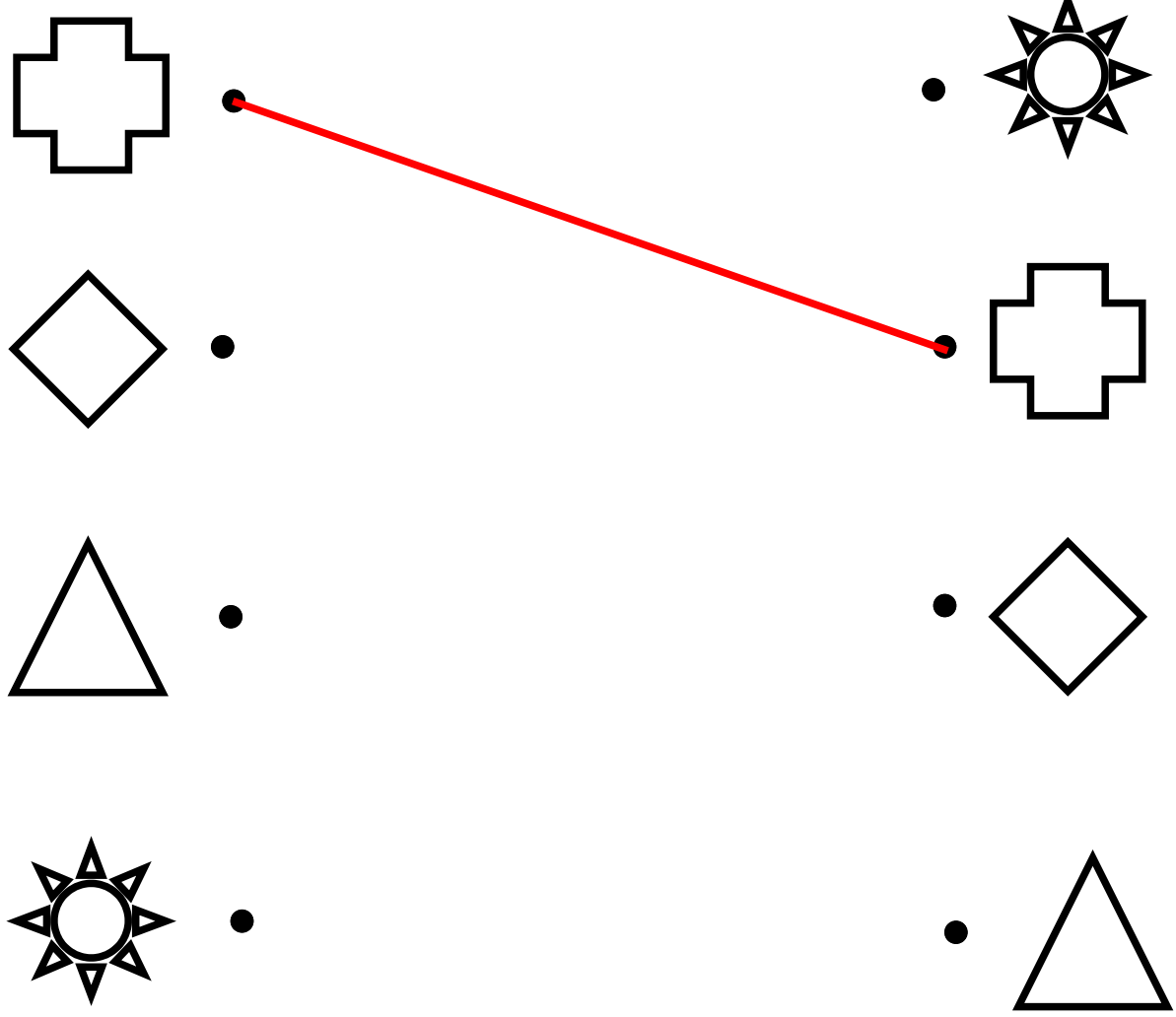
<보기>



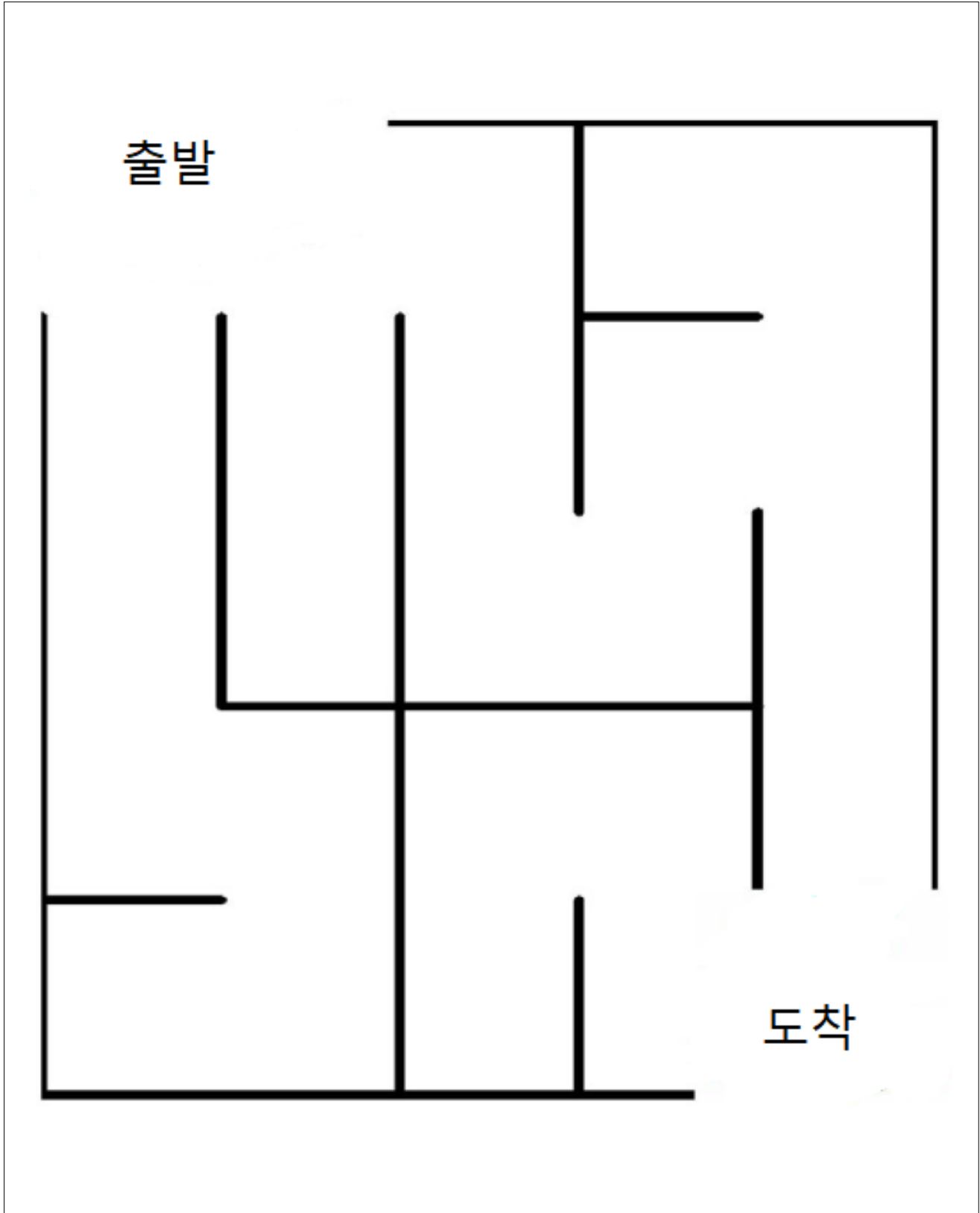
위 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

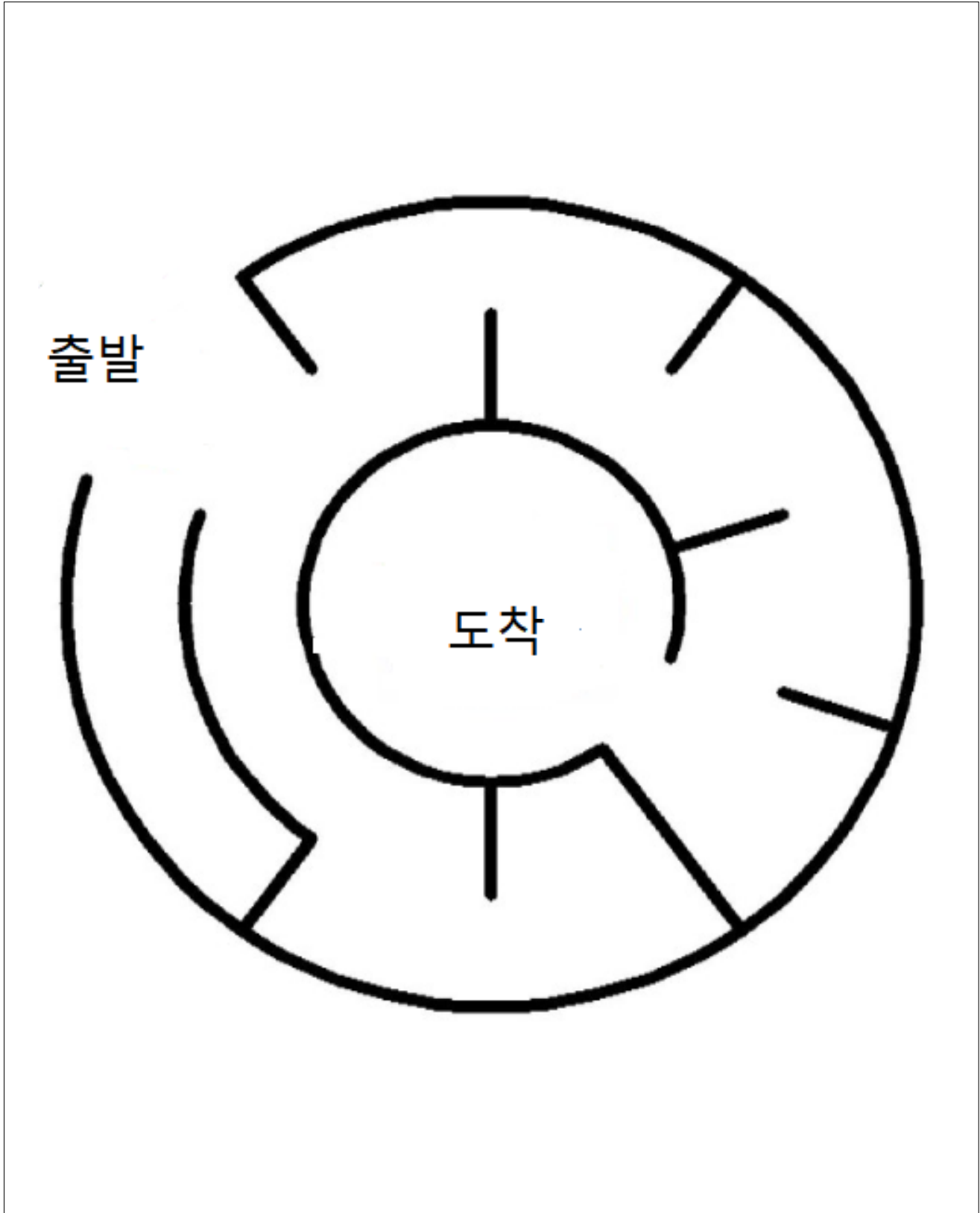
똑같은 모양끼리 선 잇기



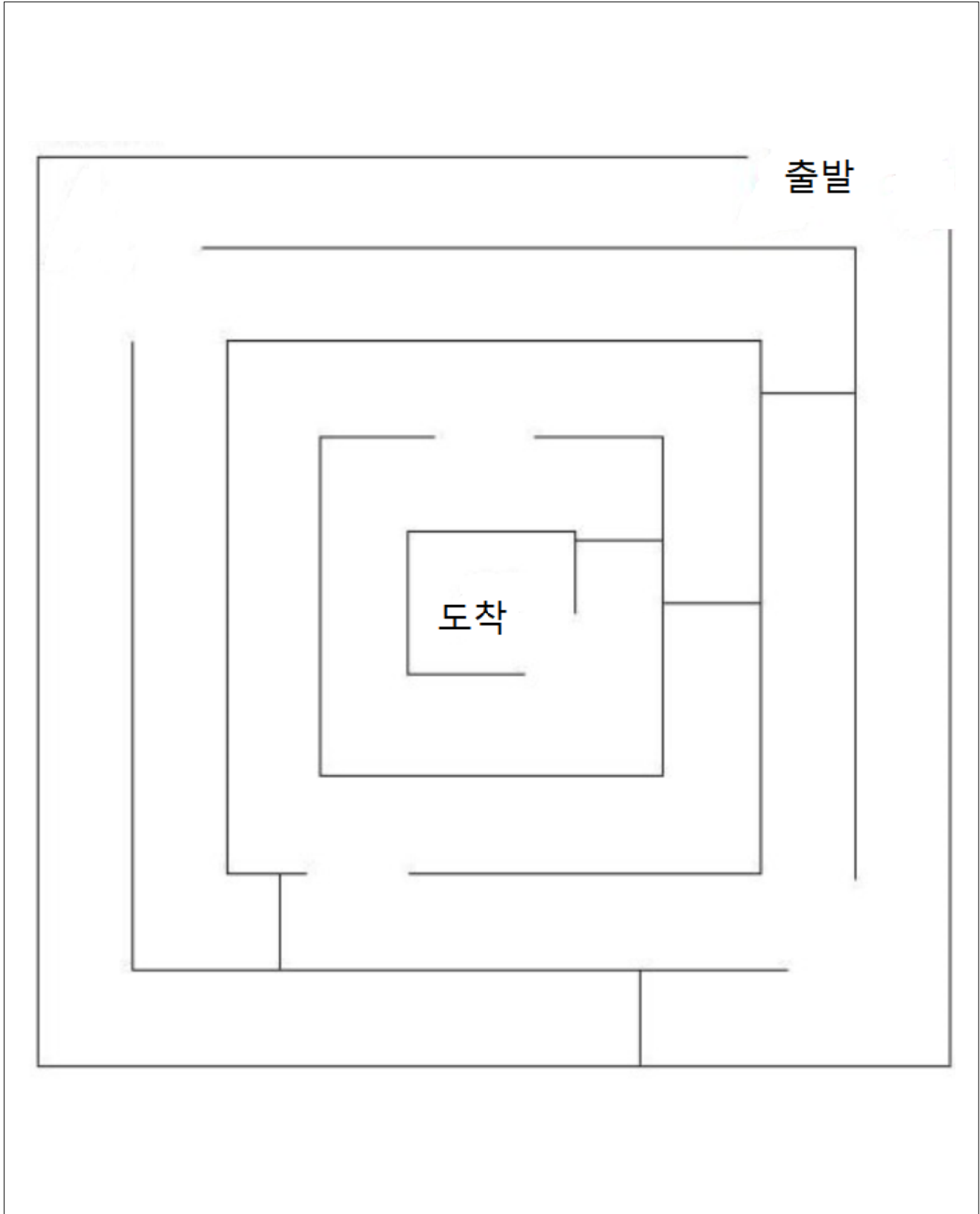
길 찾기



길 찾기

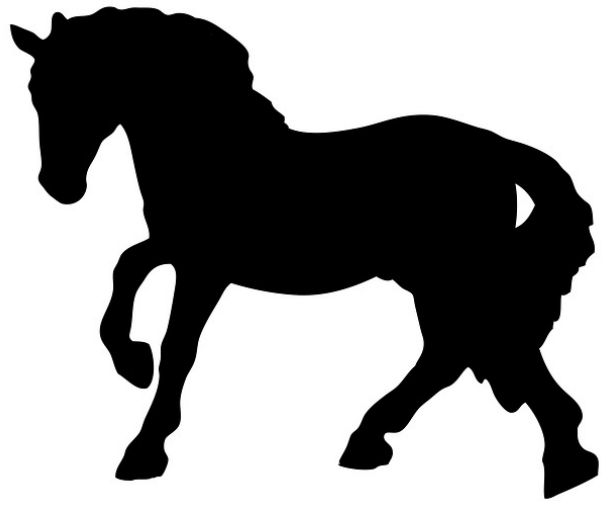
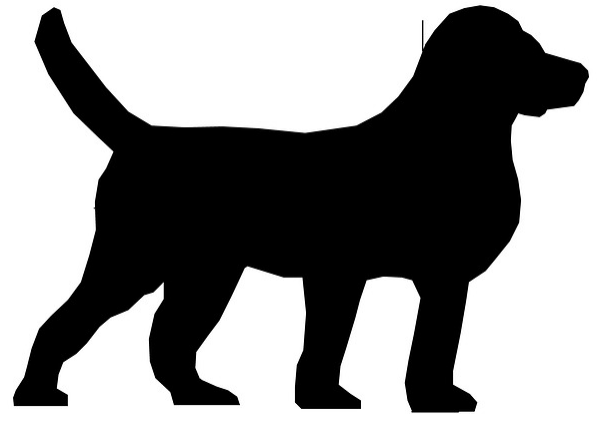


길 찾기



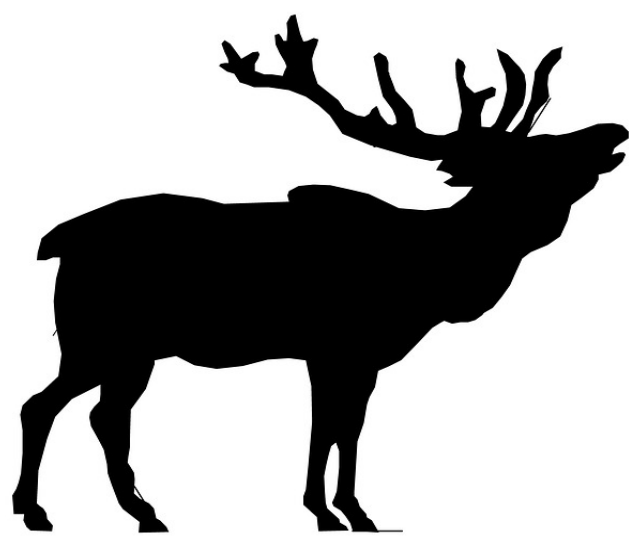
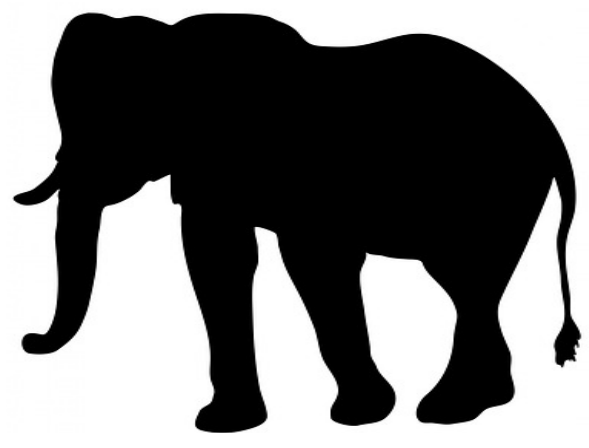
그림자의 “모습”은 무엇일까요?

<보기>



답변: ()

답변: ()

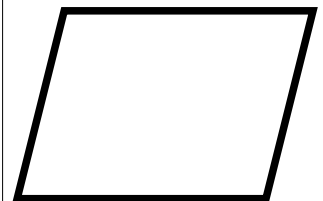
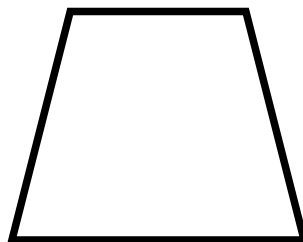
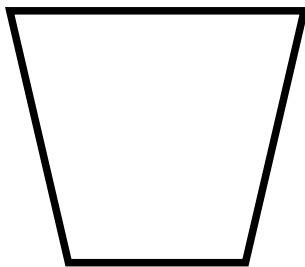
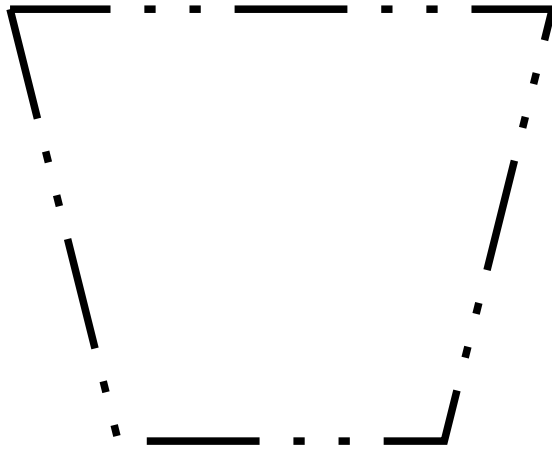


답변: ()

답변: ()

<보기>의 그림은 그림의 일부가 지워진
 그림입니다. 지워진 부분을 채워 그림을
 완성한다면 어떤 그림일지 번호에
 ✓ 표시하여 보세요.

<보기>



1

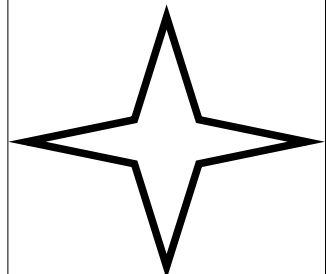
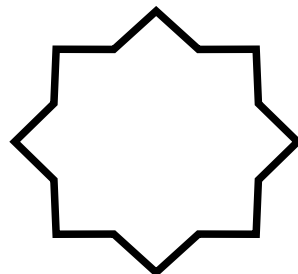
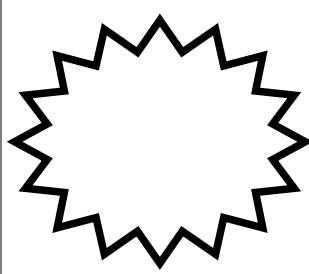
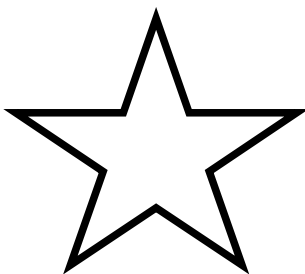
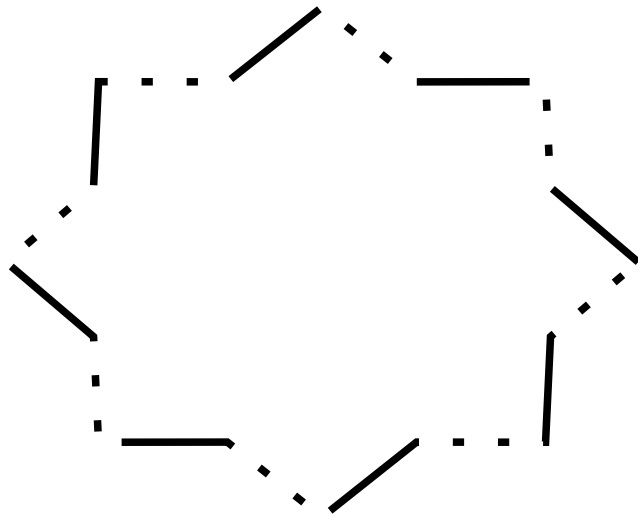
2

3

4

<보기>의 그림은 그림의 일부가 지워진
그림입니다. 지워진 부분을 채워 그림을
완성한다면 어떤 그림일지 번호에
✓ 표시하여 보세요.

<보기>



1

2

3

4

단어 찾기

<보기>

바			문	
	사	다		자
모			접	의
		과		
시			신	일
	지			

☀ <보기>에 있는 글자를 조합하여
 <2음절 단어>를 “ 3가지 ” 이상
 만들어 보세요. (예) 바다

답변: ()



단어 찾기

<보기>

신	자	늘	모
	람	하	방 건
발	바	가	수 의

☀ <보기>에 있는 글자를 조합하여
 <2음절 단어> 를 “ 3가지 ” 이상
 만들어 보세요. (예) 가수

답변: ()

따라 말하기

제육강된장

절임배추

양념통닭

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩
소리 내 말해보세요.

따라 말하기

칠월칠일

한국관광공사

구름그림

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩
소리 내 말해보세요.

따라 말하기

상송가수

새솔장수

법학박사

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩 소리 내 말해보세요.

초성 맞추기 - 과일

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 과일이름을 적어보세요.

사 ㄱ		복ㅅ아	
ㅍ 도		수 ㅂ	
바ㄴㄴ		딸 ㄱ	
ㅈ 외		ㄱ	

초성 맞추기 - 음식

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 음식이름을 적어보세요.

ㄱ 치		국 ㅅ	
동 ㅊ 미		나 ㅁ	
쌀 ㅂ		된 ㅈ 국	
ㄹ 면		삼 ㄱ 살	

초성 맞추기 - 색상

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 색상이름을 적어보세요.

배 강		초 리	
노 리		주 흥	
피 랑		넙 흥	
검 스		연 드	

초성 맞추기 - 건물

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 건물이름을 적어보세요.

ㄱ 회		소 비 서	
보 ㄱ 소		학 ㄱ	
우 ㅊ 국		병 〇	
은 ㅎ		경 ㅊ 서	

가전제품의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



답변: ()

답변: ()



답변: ()

답변: ()

금액이 같은 것끼리 연결하세요.



금액이 같은 것끼리 연결하세요.

	•	•
	•	•
	•	•
	•	•






금액이 같은 것끼리 연결하세요.











금액이 같은 것끼리 연결하세요.



금액이 같은 것끼리 연결하세요.

1

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$20 + 14 =$$

()

$$15 + 32 =$$

()

$$25 + 11 =$$

()

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$37 - 12 = (\quad)$$

$$20 - 5 = (\quad)$$

$$19 - 6 = (\quad)$$

$$15 - 5 = (\quad)$$

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$44 - 25 = (\quad)$$

$$31 - 16 = (\quad)$$

$$27 - 4 = (\quad)$$

$$10 - 8 = (\quad)$$

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$15 + 20 =$$

()

$$31 + 13 =$$

()

$$11 + 27 =$$

()

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$40 - 23 =$$

()

$$21 - 14 =$$

()

$$23 - 5 =$$

()

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$12 + 18 =$$

()

$$17 + 23 =$$

()

$$15 + 20 =$$

()

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$42 - 23 =$$

()

$$35 - 12 =$$

()

$$22 - 5 =$$

()

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$22 + 11 =$$

()

$$10 + 22 =$$

()

$$25 + 17 =$$

()

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

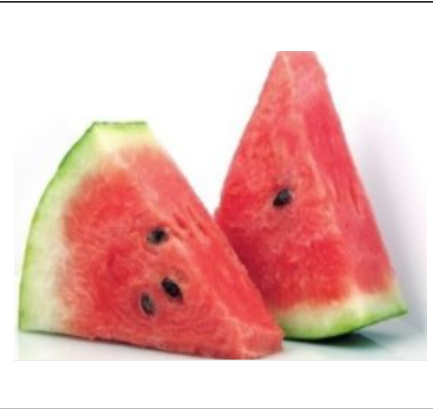
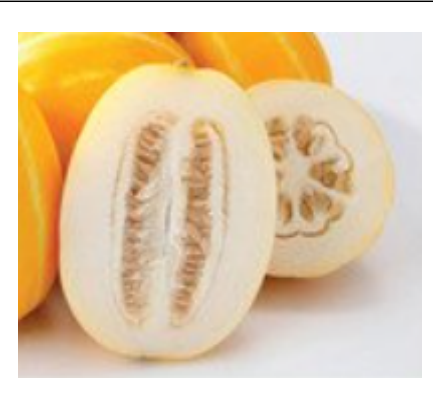
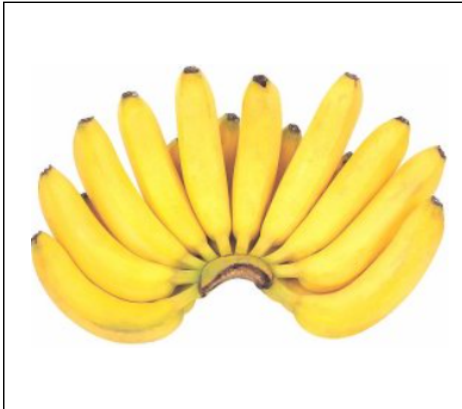
$$26 - 9 = (\quad)$$

$$21 - 17 = (\quad)$$

$$19 - 2 = (\quad)$$

$$15 - 14 = (\quad)$$

다음 중 **같은** 것끼리 연결하세요.



다음 중 **맞는** 것끼리 연결하세요.

봄



여름



가을



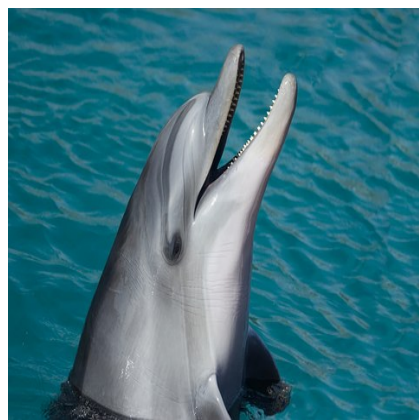
겨울



다음 중 **맞는** 것끼리 연결하세요.



“물속에 사는 어류”에 동그라미(O)를
그려주세요.



“이동수단”에 동그라미(O)를 그려주세요.



<보기> 사진은 사물의 일부를 가까이 찍은
것입니다.

사물의 이름을 찾아 √하여 보세요.



<보기>

① 지우개

② 칼

③ 연필

<보기> 사진은 사물의 일부를 가까이 찍은
것입니다.

사물의 이름을 찾아 √하여 보세요.



<보기>

① 책상

② 의자

③ 나무

<보기> 사진은 동물의 일부를 가까이 찍은
것입니다.

동물의 이름을 찾아 √하여 보세요.



<보기>

① 돼지

② 호랑이

③ 강아지

<보기> 사진은 동물의 일부를 가까이 찍은
것입니다.

동물의 이름을 찾아 √하여 보세요.



<보기>

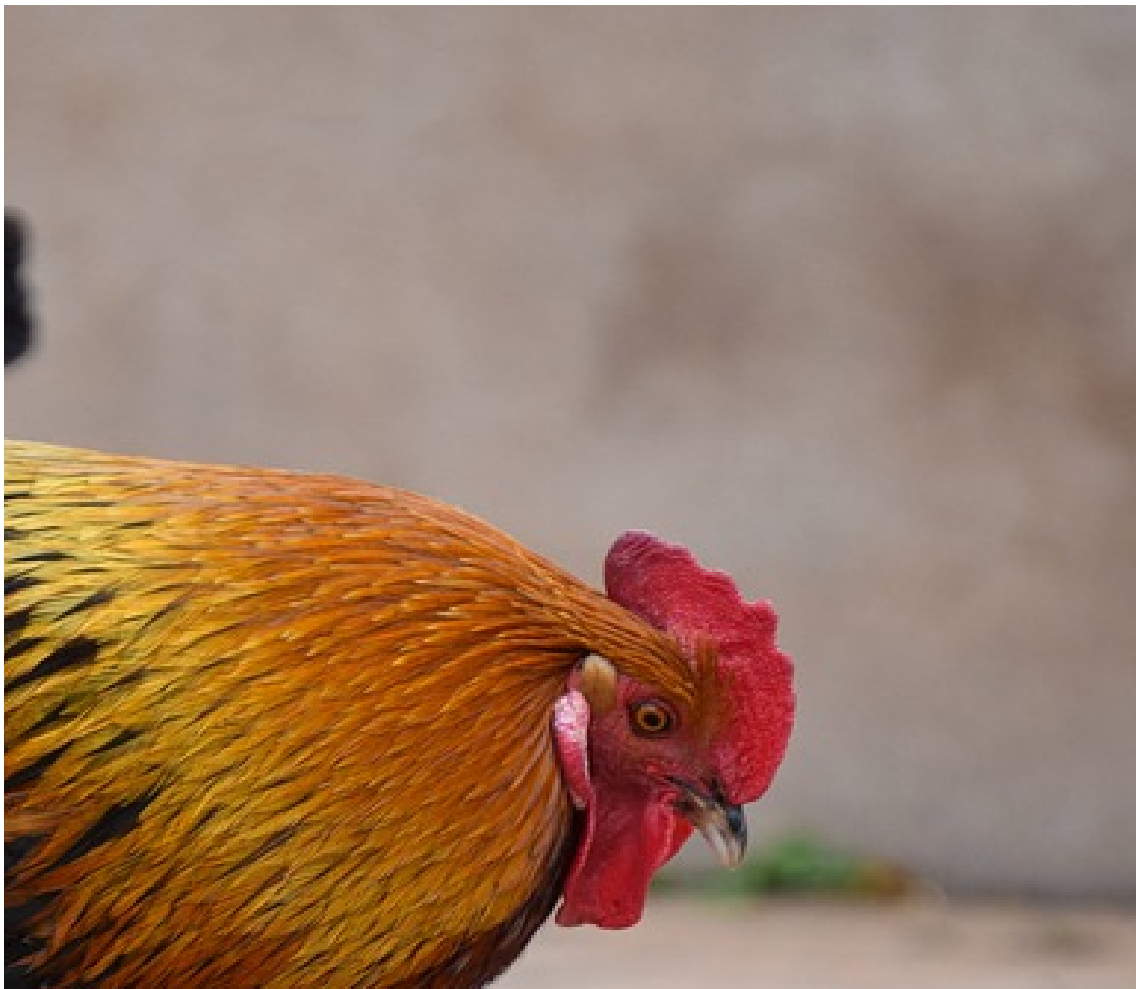
① 곰

② 닭

③ 강아지

<보기> 사진은 동물의 일부를 가까이 찍은
것입니다.

동물의 이름을 찾아 ✓하여 보세요.



<보기>

① 돼지

② 닭

③ 강아지

<보기> 사진은 동물의 일부를 가까이 찍은 것입니다.

동물의 이름을 찾아 √하여 보세요.



<보기>

① 곰

② 호랑이

③ 토끼

<보기> 사진은 사물의 일부를 가까이 찍은
것입니다.

사물의 이름을 찾아 ✓하여 보세요.



<보기>

① 장갑

② 구두

③ 가위

<보기> 사진은 사물의 일부를 가까이 찍은
것입니다.
사물의 이름을 찾아 √하여 보세요.



<보기>

- ① 전화기 ② 소화기 ③ 텔레비전

생활상식 정보 파악하기

☀ **몸이 아플 때 찾는 곳은?**

① 병원

② 경찰서

③ 공항

④ 주민 센터

☀ **세탁할 수 없는 것은?**

① 바지

② 수건

③ 티셔츠

④ 전화기

생활상식 정보 파악하기

☀ 선거 투표를 하기 위해 가는
곳은?

- ① 주민 센터 ② 소방서
- ③ 공항 ④ 터미널

☀ 음식의 재료를 사기 위해 가는
곳은?

- ① 마트 ② 법원
- ③ 병원 ④ 치매센터

생활상식 정보 파악하기

☀ 신호등은 어떤 색일 때 건너야 하나요?

- ① 빨간색 ② 노란색
- ③ 초록색

☀ 뜨거운 물에 손이 데였을 때 하는 것은?

- ① 차가운 물에 손을 식힌다.
- ② 계속 하던 일을 한다.
- ③ 된장을 바른다.
- ④ 통증이 있을 때 약을 먹지 말고 참는다.

생활상식 정보 파악하기

☀ **해외로 놀러갈 때 가야하는
곳은?**

- ① 치매센터 ② 공항
- ③ 법원 ④ 터미널

☀ **불이 났을 때 전화해야하는
번호는?**

- ① 112 ② 113
- ③ 114 ④ 119

“ 하루 일과 되짚어보기의 효과 ”

- ① 주의집중 및 기억능력, 언어능력, 전두엽/실행기능, 사고능력 등의 인지기능 유지 및 향상에 긍정적 영향
- ② 스트레스 해소 및 정신건강 증진
- ③ 하루일과를 정리함으로써 계획성 있는 생활습관 유지

▶ 하루 일과 정리하기 ◀

구 분	오늘 한 일
기상 후	
오전 (오전 7~12시경)	
오후 (오후 1시~5시경)	
저녁 (오후 6시~9시경)	
취침 전	

앞에서 정리한 일과표를 바탕으로
오늘의 일기를 간단하게 적어보세요.

()년 ()월 ()일 ()요일

오늘 날씨는
어땠나요?

오늘 만난 사람은
누구인가요?

감사한 일 3가지



내일 할 일

학습지 풀이

난이도 하(★★)



▶ 활동 설명

1단계 : 사진 준비
<ul style="list-style-type: none"> · 휴대폰으로 주변의 사물을 찍어보세요. · 어르신 가족, 주변의 인물 사진 등을 준비해보세요. · 출, 퇴근길에 피어있는 꽃, 식물, 표지판 등을 촬영해보세요. <p>(활동 Tip! 주변에 있는 사물 혹은 길가다 휴대폰으로 찍은 사진 등이 모두 인지훈련 콘텐츠가 될 수 있습니다. 주변 인물과 사물을 잘 활용해 보세요.)</p>
2단계 : 직접 찍은 사진으로 문항 만들기
<ul style="list-style-type: none"> · 사진을 인쇄하여 학습지 활동 틀에 넣어 활용할 수 있습니다. · 컴퓨터 영상장비(프로젝터)를 활용하여 활동을 수행할 수 있습니다. <p> 활동서식은 아래 페이지에 있습니다.</p>
3단계 : 질문 활용(목적, 경험, 회상, 오감)
<p> 활동 가이드</p> <p>: 질문을 활용하여 주제에 대한 간단한 이야기를 나눠보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> · 이 물건의 이름은 무엇인가요? · 이 물건은 언제 사용하나요? · 사용해본 경험이 있으신가요? · 이것을 본적 있으세요? · 여기에 간 적 있으세요? · 이 물건은 어떻게 사용하나요? · 사용하는 방법을 저에게 가르쳐 주실 수 있으실까요? · 어떤 색깔이에요? · 어떤 맛일까요? · 어떤 냄새가 나나요? · 어떤 소리가 나나요? · 만지면 어떤 느낌인가요?

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>

사 진 첨 부

① _____

② _____

* 질문하기

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

▶ 인지학습에 활용 가능한 콘텐츠

영역	범주	내용
일상생활	위생관리도구	비누, 양치도구, 수건, 샴푸, 비데 등
일상생활	의복	구두, 양복, 모시옷, 신발, 모자 등
일상생활	가전제품	전화기, 냉장고, 선풍기, 사진기, 믹서기 등
일상생활	교통수단	택시, 기차, 버스, 배, 비행기 등
일상생활	연락수단	전화, 우편, 전보 등
일상생활	신호/표지판	교통신호에 대한 표지판 구분
일상생활	주거형태	아파트, 주택, 전통한옥 등
일상생활	관공서	병원, 은행, 경찰서, 소방서 등
일상생활	쇼핑	시장, 백화점, 마트, 편의점 등
여 가	운동/취미활동	축구, 야구, 등산, 낚시 등
여 가	여행지/지도	국내, 국외, 관광명소

※ 제시된 콘텐츠 외에도 다양한 사물을 이용하여 학습지에 적용해보세요.

▶ 인지학습에 활용 가능한 콘텐츠

영역	범주	내용
상 징	동물	병아리, 토끼, 호랑이, 말 등
상 징	꽃/식물/나무	개나리, 무궁화, 소나무 등
상 징	과일/작물	감, 사과, 고추
상 징	음식/과일	된장찌개, 삼계탕, 사과, 수박 등
상 징	곤충	매미, 잠자리, 꿀벌
상 징	계절	봄, 여름, 가을, 겨울
상 징	날씨	맑음, 흐림, 비, 눈 등
상 징	가구	책상, 의자, 옷장, 침대 등
상 징	나라	우리나라 대표 상징물, 국기
문 화	국경일	삼일절, 현충일, 어린이날, 광복절 등
문 화	명절	설, 추석, 단오, 정월대보름

※ 제시된 콘텐츠 외에도 다양한 사물을 이용하여 학습지에 적용해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 칠판

② 전화기

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게 사용하나요?
- * 저 물건을 작동하면 어떤 소리가 들릴까요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 옷장

② 선풍기

- * 사진에 나온 물건은 어느 계절에 사용하나요?
- * 저 물건을 어떻게 사용하나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 세탁기

② 의자

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게
사용하나요?
- * 저 물건에 어떤 것을 넣을까요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 책상

② 텔레비전

- * 사진에 나온 물건은 집에서 주로 어디에 있나요?
- * 저 물건으로 어떤 것을 보나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 믹서기 ② 전기밥솥

- * <사진>에 나온 물건은 언제/어떻게 사용하나요?
- * 작동하면 어떤 소리가 들릴까요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 냉장고

② 자전거

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게 사용하나요?
- * 저 물건을 주로 어디에 위치해 있나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 서랍

② 침대

- * 대체로 잠은 몇 시에 자나요?
- * 저 물건을 주로 어디에 위치해 있나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 종이컵

② 숟가락

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게 사용하나요?
- * 저 물건과 같이 사용하는 물건은 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 연필

② 국자

- * 사진에 나온 물건은 어디에
사용하나요?

- * 저 물건을 지우려면 무엇을 사용해
야 하나요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 프라이팬

② 가스렌지

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게 사용하나요?
- * 이 사진을 사용하는 직업의 이름은 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 필통

② 전구

- * 사진에 나온 물건은 어떻게
사용하나요?

- * 이 사진의 물건은 어떠한 상황에
사용하나요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 양동이

② 주전자

- * 사진에 나온 물건은 주로 언제
사용하나요?
- * 이 사진의 물건은 무엇을 따르는
것인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 컵

② 칼

- * 사진에 나온 물건을 통해 무엇을 알 수 있나요?
- * 이 물건은 주로 어느 물건과 함께 사용하나요 ?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 시계

② 지갑

- * 사진에 나온 물건을 통해 무엇을
알 수 있나요?

- * 이 사진은 어떤 소리를 내나요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 분무기

② 자동차

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게
사용하나요?

- * 저 물건에 무엇을 담아
사용하나요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 연탄

② 액자

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게
사용하나요?
- * 저 물건은 무슨 계절에 사용하나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 난로

② 상자

- * 사진에 나온 물건은 어떤 계절에
사용하나요?

- * <보기>의 물건위에 무엇을
올려놓았나요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 전화기

② 카메라

- * 사진에 나온 물건은 언제/어떻게 사용하나요?
- * 저 물건을 작동하면 어떤 소리가 들릴까요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 옷장

② 우산

- * 사진에 나온 물건은 어떤 날씨에
사용하나요?
- * 저 물건을 어떻게 사용하나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 부채

② 식탁

- * 사진에 나온 물건은 어느 계절에
사용하나요?
- * 저 물건을 어떻게 사용하나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 맷돌

② 바늘

- * 사진에 나온 물건을 어떻게
사용하나요?

- * <보기>의 물건은 어떤 음식을
만드나요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 운동화

② 구두

- * '남성용 구두'는 둘 중 어느 것인가요?
- * 지금은 어떤 신발을 신고 계신가요?
- * 평소에는 어떤 신발을 즐겨 신으셨나요?

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 양복

② 한복

- * 옷을 세탁해주는 곳을 뭐라고 부르나요?

- * <보기>와 같은 옷은 언제 주로 입었나요?

- * 한복에 어울리는 신발은 무엇일까요?
- ※ **힌트) 고무로 만든 전통 신발이에요.**

아래 사물의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



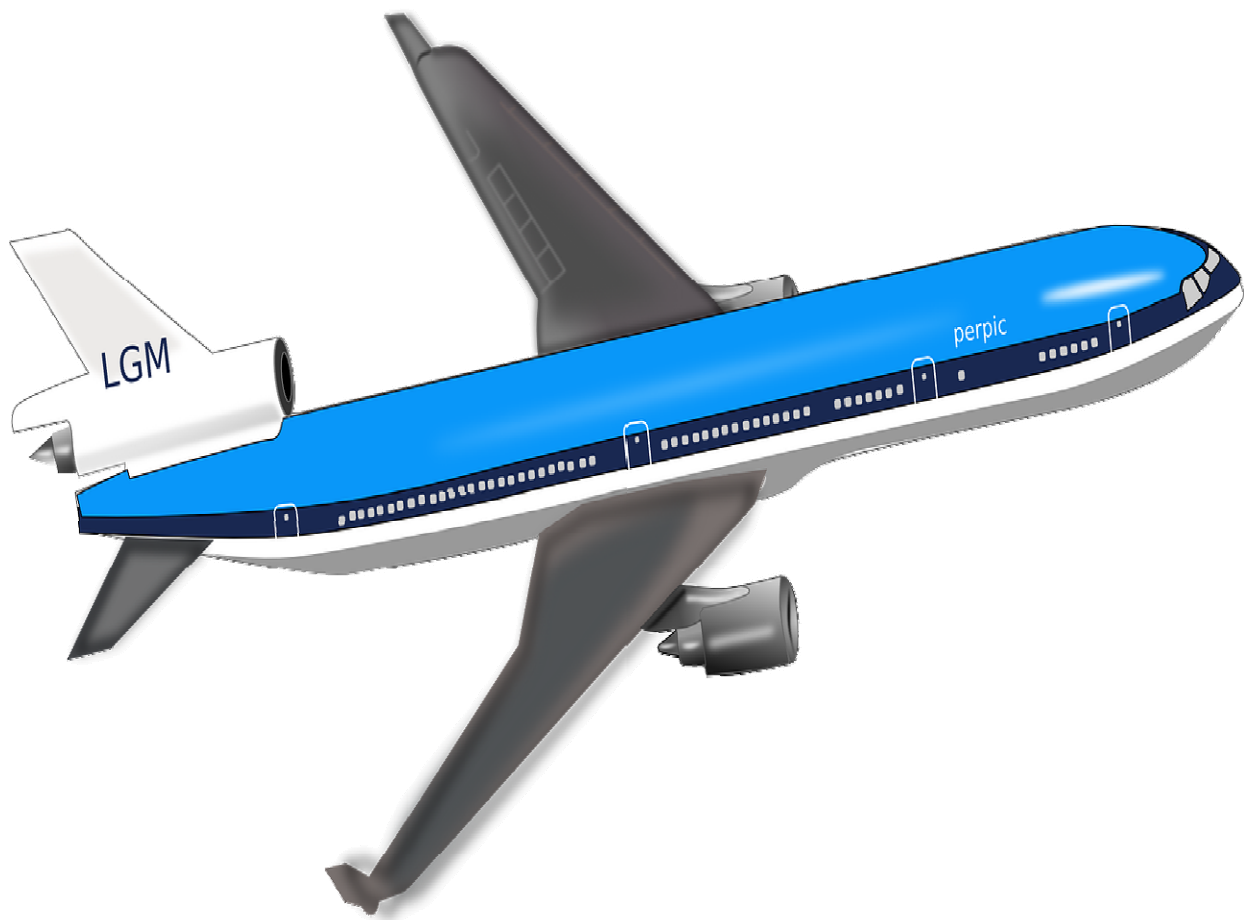
① 가방

② 모자

- * 사진에 나온 물건은 어디를 갈 때 쓰나요?
- * 사진의 물건을 어떻게 써야하나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요

아래 운송수단의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 자전거

② 비행기

- * 사진에 나온 물건은 어디에
있나요?
- * 사진에 타고 있는 사람의 직업은
무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요

아래 운송수단의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 기차

② 자동차

- * 사진의 운송수단은 어디위로 다니나요?
- * 사진에 타고 있는 사람의 직업은 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요

아래 운송수단의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 버스

② 택시

- * 사진에 나온 물건을 타려면 무엇을
내야하나요?

- * 사진을 운전하는 사람은 누구인가요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요

아래 운송수단의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 자동차

② 인력거

- * 사진에 나온 것을 언제 탔었나요?
- * 사진을 운전하는 사람은 누구인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요

아래 장소의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 소방서

② 경찰서

* ○○○는 무엇을 하는 곳인가요?

* 화재발생 시 긴급전화번호는?

○○○

* 화재를 진압하는 직업을 뭐라고
부르나요?

아래 장소의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 농장

② 병원

* ○○은 무엇을 하는 곳인가요?

* 병을 고치는 직업을 뭐라고
부르나요?

아래 장소의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 은행

② 지갑

- * ○○은 무엇을 하는 곳인가요?

- * 이곳에는 주로 무슨 일로 갔었나요?

- * 이곳에서 일하는 사람의 직업을
뭐라고 부르나요?

아래 물건의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 우체통

② 소화전

- * ○○○에는 무엇을 넣나요?
- * 사진에 넣는 물건에 무엇을 꼭 붙여야 하나요?
- * 사진을 사용했던 기억을 말해볼까요

아래 장소의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 텔레비전

② 공중전화



- * ○○○○는 무엇을 하는 곳인가요?

- * 사진을 사용하려면 무엇을
지불해야 하나요?

- * 사진을 사용했던 기억을
말해볼까요

아래 장소의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 극장

② 화장실

- * ○○은 무엇을 하는 곳인가요?

- * 사진의 장소에서 무엇을 보았었나요?

- * 사진에 갔었던 기억을 말해볼까요

아래 동물의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 토끼

② 여우

- * **동물을 키운 적이 있나요?**

- * **어떤 동물을 키웠었나요?**

- * **<사진>과 같은 동물은 무엇을 주로 먹나요?**

아래 동물의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 표범

② 돼지

- * 사진의 동물은 주로 어디에서
자라나요?
- * 사진의 동물의 발달된 부위가
어디인가요?
- * <사진>과 같은 동물은 무엇을
주로 먹나요?

아래 동물의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 닭

② 말

- * 이 동물은 언제 주로 우나요?

- * 이 동물이 낳는 것은 무엇인가요?

- * <사진>과 같은 동물은 무엇을 주로 먹나요?

아래 동물의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



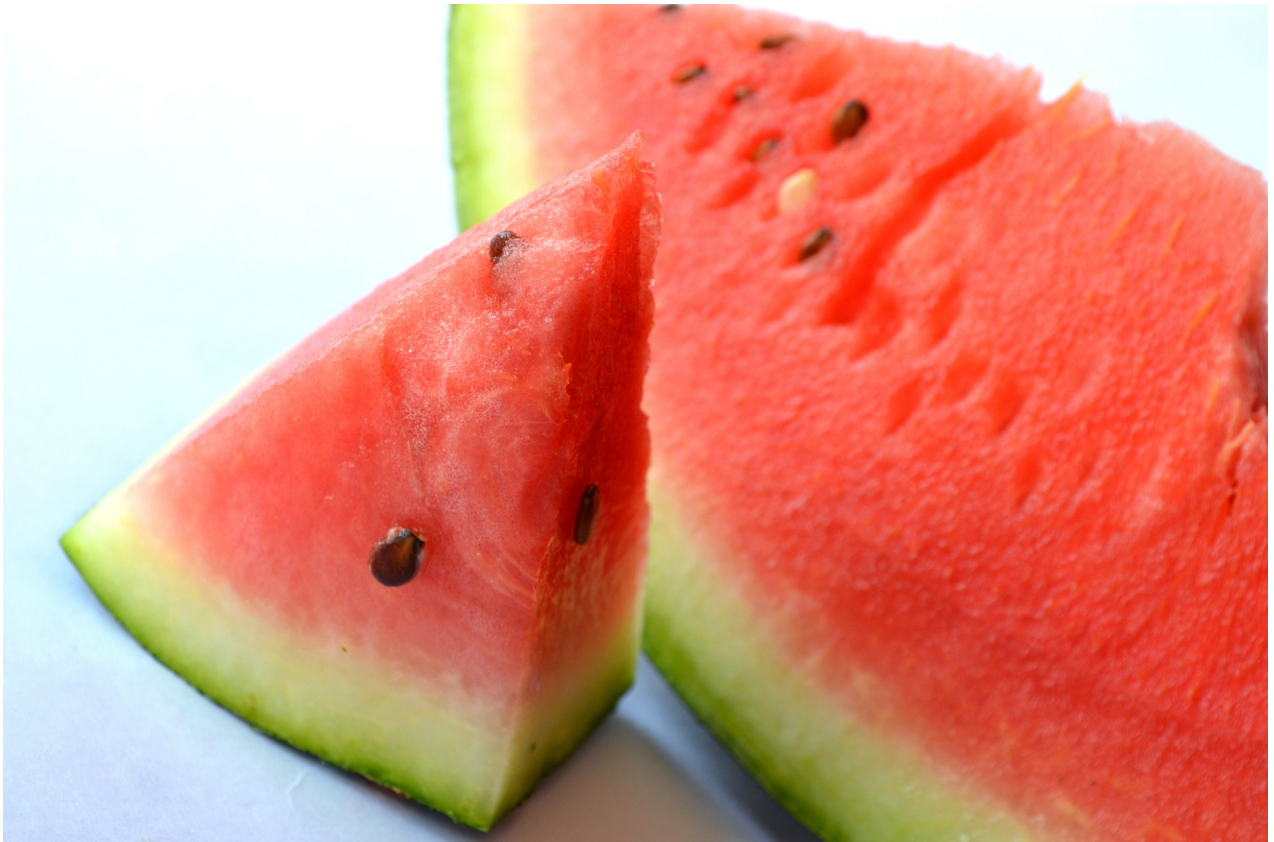
① 개

② 소

- * 사진에 동물을 키웠던 장소가 어딘가요?
- * 사진의 동물은 어떻게 소리를 내나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 수박

② 사과

- * ○○은 어느 계절이 제철인가요?
- * 속이 빨간 과일은 또 어떤 것이 있나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 고구마

② 바나나

- * ○○○는 어느 계절이 제철인가요?
- * 이 과일을 어떤 동물이 가장 좋아 하나요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 당근

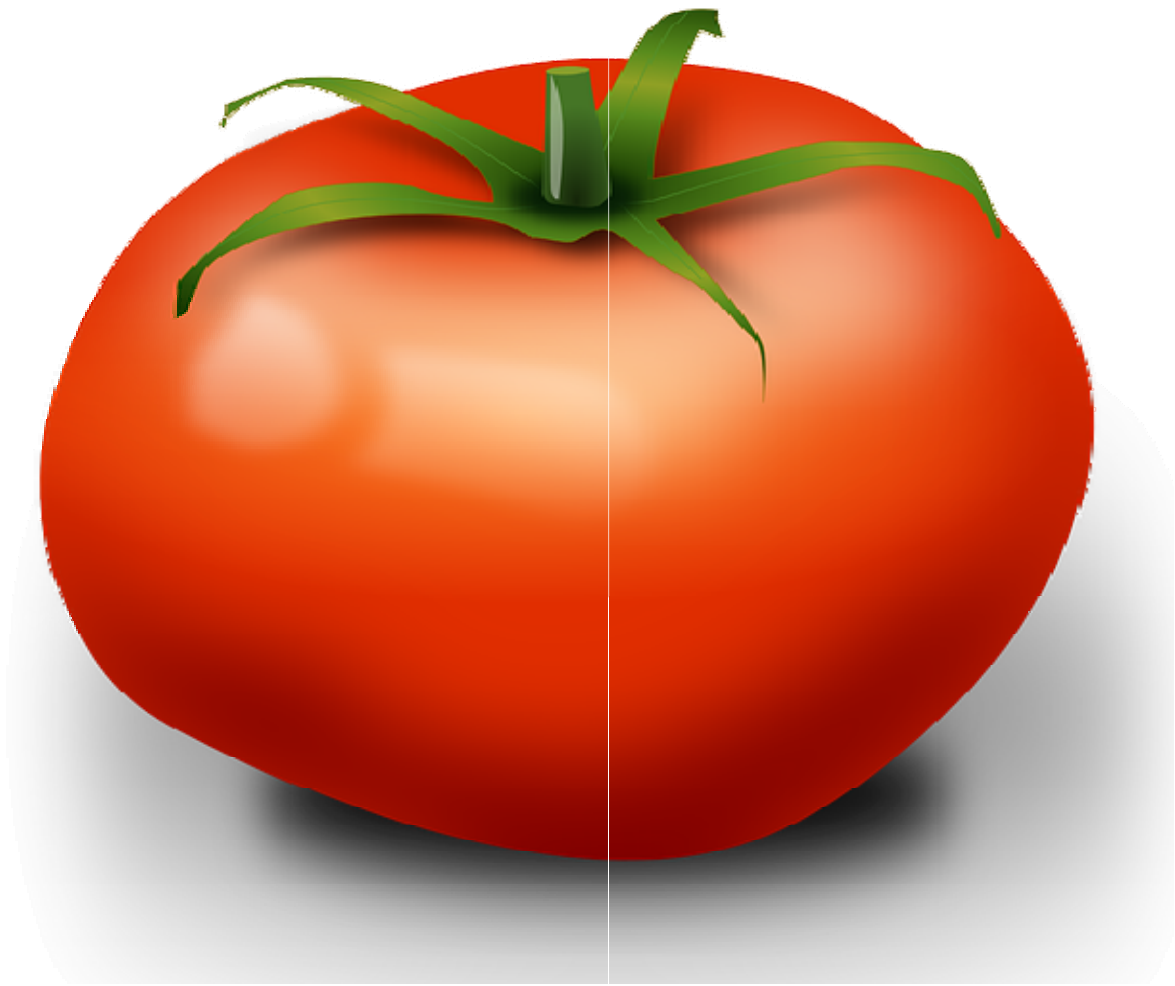
② 양파

* ○○은 주로 어떻게 먹나요?

* 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 고구마

② 토마토

- * ○○○는 어느 계절이 제철인가요?

- * 이 음식은 어떻게 먹을 수 있나요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 설렁탕

② 삼계탕

- * ○○○은 주로 언제 드셨나요?
- * ○○○의 재료는 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 김밥

② 송편

- * ○○은 주로 언제 드셨나요?
- * ○○의 재료는 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 전병

② 잡채

- * ○○은 주로 언제 드셨나요?
- * ○○의 재료는 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 만두

② 감자

- * 왼쪽의 사진은 언제 국으로 만들어서 먹나요?
- * ○○의 재료는 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 오이

② 고구마

- * **왼쪽의 음식은 어떻게 해서 먹나요?**
- * **왼쪽의 음식은 어디에서 자라나요?**
- * **사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.**

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 수제비

② 송편

- * ○○은 주로 언제 드셨나요?

- * ○○의 재료는 무엇인가요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 팥죽

② 경단

- * ○○은 주로 언제 드셨나요?
- * ○○의 재료는 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 전

② 콩

- * ○은 주로 언제 드셨나요?

- * ○의 재료는 무엇인가요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 된장찌개 ② 비빔국수

- * ○○○○는 주로 언제 드셨나요?

- * ○○○○의 재료는 무엇인가요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 콩나물국

② 부대찌개

- * ○○○○은 주로 언제 드셨나요?

- * ○○○○의 재료는 무엇인가요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요.

아래 음식의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 감자

② 김치

- * ○○는 주로 언제 드셨나요?
- * ○○의 재료는 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 사진의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 태극기

② 자동차

- * 사진에 나온 물건은 언제 사용하나요?
- * 저 물건을 사용하는 나라이름은 무엇인가요?
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요.

아래 활동의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 윷놀이

② 책가방

- * 사진에 나온 물건을 어떻게
사용하나요?

- * 저 물건을 사용하는 명절은
언제인가요?

- * 사진을 보고 떠오르는 생각을
자유롭게 표현해보세요

아래 활동의 “이름”은 무엇일까요?

<사진>



① 사물놀이

② 강강술래

- * 사진의 행동은 어떤 명절에 하나요?
- * 다음의 놀이를 할 때 부르는 노래를 불러보세요
- * 사진을 보고 떠오르는 생각을 자유롭게 표현해보세요

아래 장소의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 바다

② 산

- * 다녀온 ○ 이름이 무엇인가요?

- * ○에 가서 무엇을 하였나요?

- * 사진을 갔었던 기억을 말해볼까요

아래 그림의 “이름”은 무엇일까요?

<보기>



① 지도

② 액자

- * **어렸을 적에 살았던 고향이 어디입니까?**
- * **우리가 살고 있는 나라의 이름은 무엇입니까?**
- * **여행을 갔었던 기억을 말해볼까요**

인지활동형 워크북 Ⅱ
(지필활동 - 중, 하)

발행일 2018년 11월

발행인 김 용 익

발행처 국민건강보험공단
강원도 원주시 건강로 32(반곡동)
TEL: 1577-1000

인쇄처 (주)전우용사촌