

CONTENTS

1. 지필활동(인지학습지)	5
1) 최상	7
(1) 지남력훈련(현실감각훈련)	8
(2) 주의집중력	14
(3) 시지각능력	30
(4) 언어능력	60
(5) 언어&기억력(단기)	70
(6) 계산하기	102
(7) 사고능력	106
(8) 기억력/일과점검	136

CONTENTS

2) 상	140
(1) 지남력훈련(현실감각훈련)	142
(2) 주의집중력훈련	146
(3) 시지각능력	188
(4) 시지각&기억력	230
(5) 언어능력	252
(6) 언어&기억력(단기)	272
(7) 계산하기	312
(8) 사고능력	324
(9) 기억력/일과점검	350

1. 지필활동



■ 지필활동 프로그램의 구성

구분		적용 가능한 인지기능 요소									
상	최상	시간/ 장소 지남력	주의 집중력	시지각	언어 & 기억	계산	하루 & 일주일 점검	사고능력훈련			
								연상	상황 판단	문제 해결	정보 파악
상	상	시간/ 장소 지남력	주의 집중력	시지각 & 기억	언어 & 기억	계산	하루 & 일주일 점검	사고능력훈련			
								연상	상황 판단	분류· 범주화	정보 파악
중		장소/ 사람 지남력	주의 집중력	시지각	언어	계산	하루 일과 정리	사고능력훈련			
								분류 하기	추측 하기	정보 파악	
하		언어[의사소통] (회상훈련 방식 기반의 질문지)									
최하		적용안함									

✓ 치매환자의 인지기능 수준을 반영하여 4단계로 문항의 난이도를 세분화

학습지 풀이

난이도 최상(★★★★★)



시간관련 정보 파악하기

☀ **오늘은 몇 년 인가요?**

답변: ()

☀ **오늘은 몇 월 인가요?**

답변: ()

☀ **오늘은 며칠 인가요?**

답변: ()

☀️ **오늘은 무슨 요일인가요?**

답변: ()

☀️ **지금은 어떤 계절에 속하나요?**

답변: ()

☀️ **오늘 아침에는 무엇을 드셨나요?**

답변: ()

☀️ **일어나서 제일 먼저 한 일은
무엇인가요?**

답변: ()

장소관련 정보 파악하기

☀ **우리나라의 국기는 무엇입니까?**

- ① 성조기 ② 일장기
- ③ 인공기 ④ 태극기
- ⑤ 오성홍기

☀ **우리가 있는 이곳은 어디입니까?**

- ① 산골 ② 농촌
- ③ 도시 ④ 섬
- ⑤ 외국

인물(가족)관련 정보 파악하기

☀ 배우자의 이름은 무엇인가요?

답변: ()

☀ 자녀의 이름을 첫째부터
순서대로 말씀해주세요.

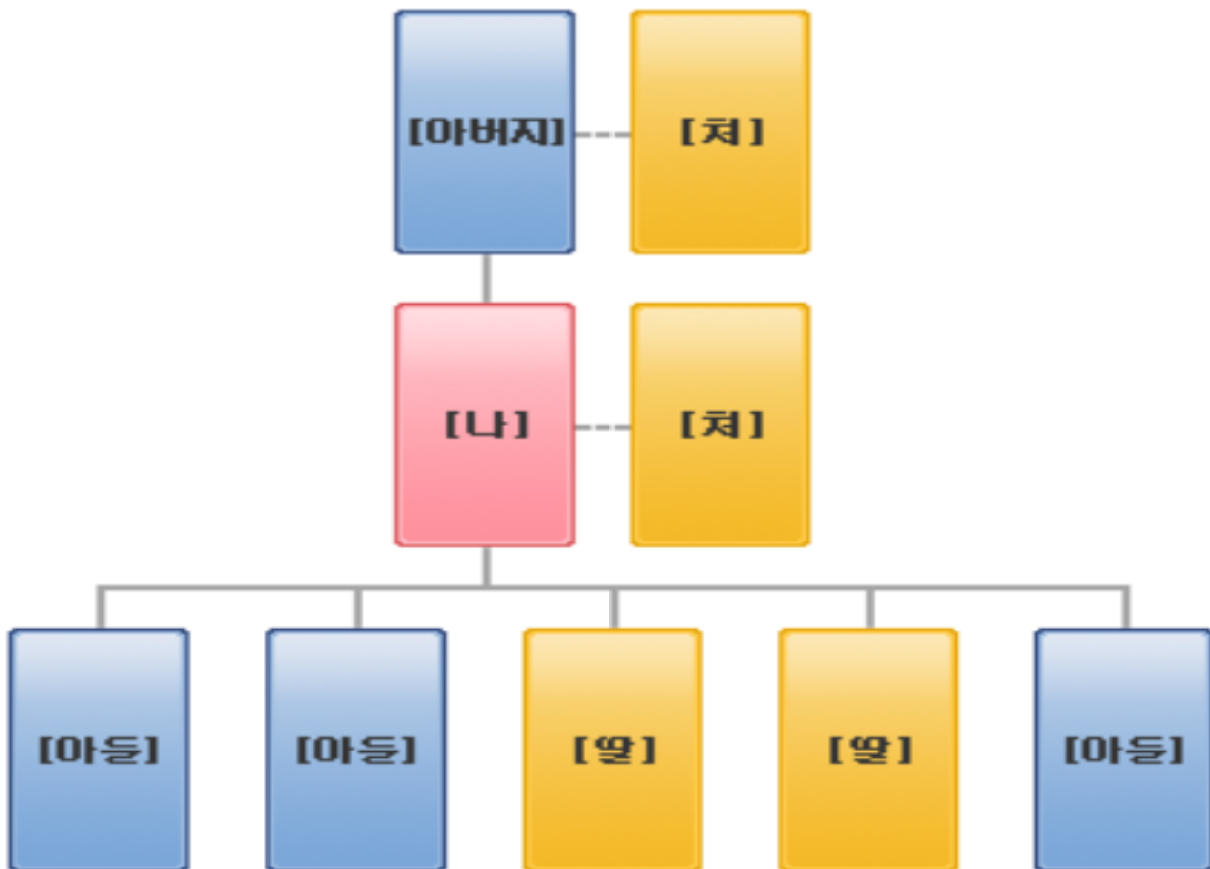
답변: ()

☀ 손자, 손녀의 이름을 말씀해
주세요.

답변: ()

☀ <예시>를 보고 빈 종이에
본인의 가계도를 그려보세요.

<예시>



특정 글자 찾기

글자판에서 글자 ‘초’ 와 ‘갑’을 모두 찾아보세요.

추	갓	조	침	갓	총	가	갓
총	츄	조	주	갓	궁	가	갑
츄	조	처	주	갓	처	가	굽
추	주	주	청	궁	궁	굽	강
초	주	갓	갓	총	차	굽	겨
길	갓	처	조	갓	처	강	겨
굽	길	처	갓	초	궁	겨	겨
길	길	길	갓	초	궁	강	겨
굽	처	갓	조	청	궁	초	굽
길	굽	처	청	처	궁	강	초
청	길	조	갓	처	궁	굽	처
조	굽	초	길	청	굽	궁	자
조	갓	조	길	굽	침	궁	침
굽	굽	청	조	청	조	갑	궁

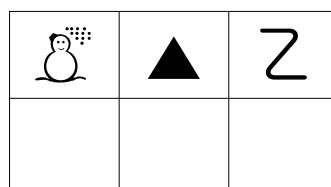
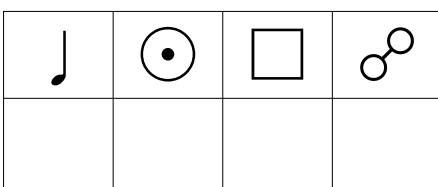
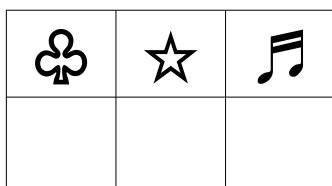
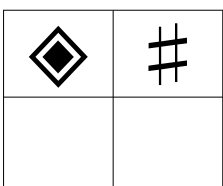
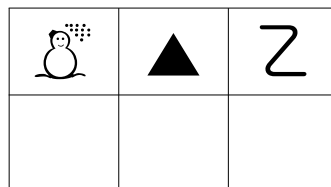
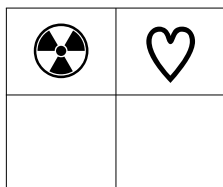
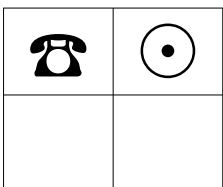
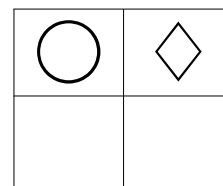
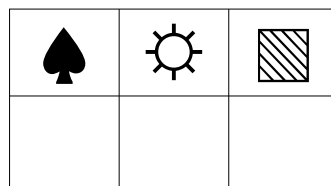
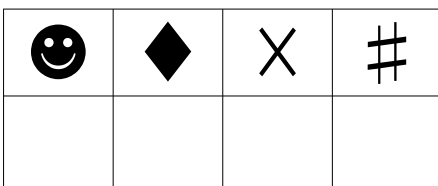
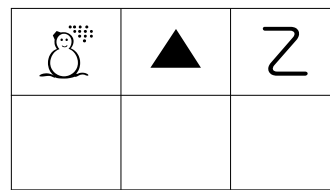
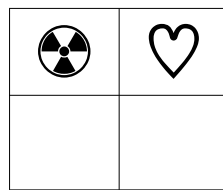
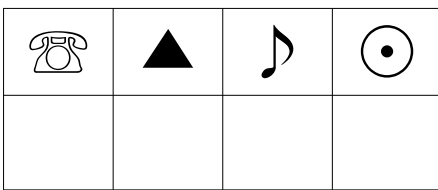
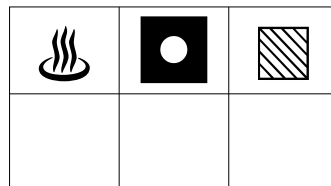
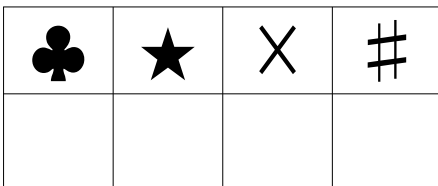
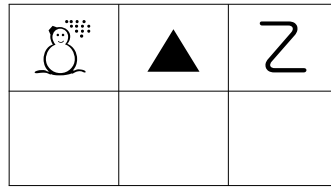
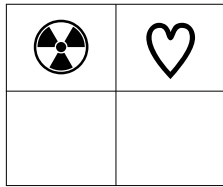
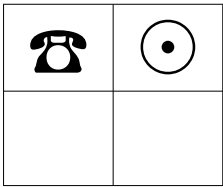
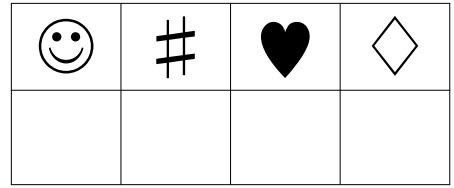
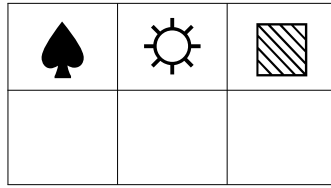
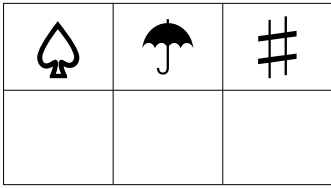
침	굽	갓	가	가	청	자	청
침	갓	굽	청	갑	가	갓	자
추	초	침	갓	갓	갓	강	침
처	갓	침	가	가	갓	자	갓
겨	청	굽	침	갓	강	갓	침
처	겨	갓	굽	갓	주	자	갓
겨	청	처	침	갑	강	침	주
겨	청	처	갓	굽	주	청	굽
강	자	갓	주	처	강	자	청
강	청	강	주	청	굽	침	굽
주	처	처	침	자	겨	굽	청
주	자	주	청	갑	자	침	굽
길	갓	길	자	길	청	자	길
자	궁	겨	침	궁	청	궁	갑

‘초’의 총 개수: ()

‘갑’의 총 개수: ()

도형 아래에 있는 글자를 빈칸에 적어보세요.

									
아	은	고	사	춤	보	래	오	한	마
									
받	이	라	무	늘	랑	것	추	있	인
									
않	바	럼	막	하	지	노	상	도	처
									
살	번	들							



특정 글자 찾기

다음 중에서 ‘노랑’ 을 모두 찾아보세요.

노란	노랑	노란	노름
노랭	노린	노랑	노량
노름	노량	노람	노란
노량	노란	노랑	노린
노란	노람	노랭	노란
노린	노랭	노량	노랑
노란	노랑	노람	노람
노랑	노랭	노린	노량
노람	노름	노량	노란
노량	노량	노란	노린
노랭	노란	노람	노란
노량	노량	노랭	노량
노람	노람	노랑	노람

노량	노람	노랑	노량
노란	노량	노람	노란
노람	노랭	노랑	노린
노랭	노량	노랭	노란
노랑	노람	노랑	노랑
노랭	노린	노람	노람
노름	노량	노린	노랑
노량	노란	노량	노란
노람	노랭	노랑	노란
노랭	노량	노린	노랑
노랑	노람	노랑	노람
노랭	노린	노란	노랑
노름	노량	노람	노랭

‘노랑’의 총 개수: ()

특정 글자 찾기

다음 중에서 ‘사슴’ 을 모두 찾아보세요.

사수	사스	사술	사승
사승	사슴	사수	사스
사슴	사성	사스	사슴
사수	사스	사술	사승
사승	사슴	사수	사스
사수	사스	사슬	사슴
사스	사슴	사슨	사승
사술	사승	사슴	사람
사승	사슴	사수	사스
사슴	사성	사스	사슴
사수	사스	사술	사승
사승	사슴	사수	사스
사수	사스	사슬	사슴

사슴	사람	사슴	사슬
사슬	사슴	사성	사스
사슴	사슴	사슬	사슴
사슴	사람	사슬	사슴
사슬	사슴	사수	사스
사성	사스	사스	사슴
사슬	사슴	사슬	사슴
사슬	사슴	사수	사스
사슬	사슴	사성	사스
사슴	사슴	사슬	사슴
사슴	사람	사슬	사슴
사슬	사슴	사수	사스
사성	사스	사스	사슴

‘사슴’의 총 개수: ()

<거울>에 동그라미를 해 보세요.

거울

시인: 이상

거울 속에는 소리가 없소
저렇게까지 조용한 세상은 참 없을 것이오

거울 속에도 내게 귀가 있소
내 말을 못 알아듣는 딱한 귀가 두 개나 있소

거울 속의 나는 왼손잡이오
내 악수(握手)를 받을 줄 모르는 악수(握手)를 모르는 왼손잡이오

거울 때문에 나는 거울 속의 나를 만져보지를 못하는 구료마는
거울이 아니었던들 내가 어찌 거울 속의 나를 만나보기만이라도
했겠소

나는 지금(至今) 거울을 안가졌소마는 거울 속에는 늘 거울 속의
내가 있소
잘은 모르지만 외로된 사업(事業)에 골몰할게요

거울 속의 나는 참 나와는 반대(反對)요마는
또 꽤 닮았소
나는 거울 속의 나를 근심하고 진찰(診察)할 수 없으니 펍
섭섭하오

그림 속 숫자 찾기

그림에서 1부터 8까지 숫자들을 찾아보세요.



속담을 보고 시이 몇 개인지 찾아보세요.

<예시>

하룻강아지 범 무서운 줄 모른다 → 2

물이 깊을수록 소리가 없다

구슬이 서 말이라도 꿰어야 보배

서당 개 삼 년이면 풍월을 읊는다

죽어 석 잔 술이 살아 한 잔 술만
못하다

앉아서 먹으면 태산도 못 당한다

‘ㄱ→①→L→②→ㄷ...’ 순서로 선을 연결 해보세요.

ㄱ

②

④

L

⑤

①

‘㉿→①→㉿→②→㉿...’ 순서로 선을 연결 해보세요.



자음과 모음을 조합하여 단어를 최대한 만들어 보세요.

<예시>

ㄴ, ㄷ, ㄹ, ㅅ -> 노래

ㄴ	ㄹ	ㄷ	ㄷ
ㄷ	ㄱ	ㅌ	ㄹ
ㄹ	ㄷ	ㄷ	ㅌ
ㅇ	ㄷ	ㅌ	ㅅ
ㅌ	ㄴ	ㅌ	ㄹ
ㄹ	ㅌ	ㅌ	ㅁ
ㄴ	ㅡ	ㄷ	ㄹ

ㅏ	ㅡ	ㅓ	ㄹ	ㄹ
ㅣ	ㅓ	ㄴ	ㅍ	ㄷ
ㅡ	ㅇ	ㅣ	ㅅ	ㄴ
ㄴ	ㅓ	ㅋ	ㄴ	ㅣ
ㅓ	ㄴ	ㅌ	ㄱ	ㅅ
ㄹ	ㅊ	ㅁ	ㅁ	ㅌ
ㅞ	ㅅ	ㅈ	ㄹ	ㅍ

<찾은 단어를 모두 적어보세요>

:

◆ 표시가 되어있는 곳을 색칠하여 “숨은 글자”를 찾아보세요.

★	▲	◎	◆	▲	■	★	■
■	◎	■	■	◆	◎	■	◎
★	▲	★	◎	◎	◆	■	★
◎	▲	■	◎	▲	◎	◆	■
▲	▲	◆	◆	◆	◆	◆	◆
■	◎	■	▲	◎	■	◆	◆
◎	★	◎	■	■	◆	◎	★
▲	▲	■	◎	◆	◎	★	◎
■	★	▲	◆	★	▲	■	■
★	◎	◎	◆	■	■	◎	▲
◎	▲	■	◆	◎	■	◎	■
■	■	★	■	◆	▲	■	★
▲	■	◎	■	◎	◆	■	▲
◎	★	▲	▲	▲	■	◆	◆
▲	◎	▲	■	★	■	★	◎

☞ 숨은 글자는 무엇 인가요 ? ()

◆ 표시가 되어있는 곳을 색칠하여 “숨은 글자”를 찾아보세요.

▲	★	■	◎	▲	★	★
▲	■	★	★	■	◎	▲
■	★	▲	■	★	◎	■
◎	■	▲	◎	■	■	★
◆	◆	◆	◆	◆	■	▲
◆	◎	▲	■	★	▲	◎
▲	◆	◎	◎	★	■	★
■	★	◆	■	■	◎	★
▲	◎	◎	◆	◎	▲	■
★	■	▲	◆	■	★	▲
▲	◎	★	◆	▲	◎	■
■	▲	◆	▲	■	▲	▲
◎	◆	■	◎	▲	■	■
◆	◎	★	■	■	★	◎
▲	■	◎	▲	★	◎	■

☞ ★은 모두 몇 개인가요? ()

○ 표시가 되어있는 곳을 색칠하여 “숨은 글자”를 찾아보세요.

★	▲	◎	◎	◎	■	★	■
■	◎	■	■	▲	○	■	◎
★	▲	★	◎	◎	◆	○	★
◎	▲	■	◎	▲	◎	▲	○
▲	◎	▲	◆	△	▲	◆	◎
■	◎	○	○	○	○	○	○
◎	★	◎	■	■	△	◎	○
▲	▲	■	◎	◆	◎	○	◎
■	★	▲	◆	★	○	△	■
★	◎	◎	◆	○	■	◎	▲
◎	▲	■	○	◎	■	◎	■
■	■	○	■	◆	▲	△	★
▲	○	◎	■	◎	◆	■	▲
◎	★	▲	△	▲	■	◆	◆
▲	◎	▲	■	★	△	★	◎

☞ 숨은 글자는 무엇 인가요? ()

○ 표시가 되어있는 곳을 색칠하여 “숨은 글자”를 찾아보세요.

▲	★	■	◎	▲	★	★
▲	■	★	★	■	◎	▲
■	★	▲	△	★	◎	■
◎	■	▲	◎	■	◎	★
○	◎	▲	◆	◆	◎	▲
○	○	○	○	○	○	◎
○	◆	◎	◎	★	■	★
■	○	◆	■	■	◎	★
▲	◎	○	◆	◎	▲	■
★	■	◎	○	■	★	▲
▲	◎	★	◎	○	◎	■
■	▲	◆	◎	■	○	▲
◎	◆	■	◎	▲	■	○
◆	◎	★	■	■	★	◎
▲	■	◎	▲	★	◎	■

☞ ◎는 모두 몇 개인가요? ()

□ 표시가 되어있는 곳을 색칠하여 “숨은 숫자”를 찾아보세요.

★	▲	◎	◎	◎	□	★	■
■	◎	■	■	▲	○	■	◎
★	▲	★	◎	□	◆	○	□
◎	▲	■	◎	▲	◎	□	▨
▲	◎	▲	◆	△	□	■	◎
■	◎	○	○	○	□	○	□
◎	★	◎	■	○	□	□	■
▲	▲	■	◎	■	□	○	◎
■	★	▲	◆	○	□	■	■
★	◎	◎	◆	○	□	◎	▲
◎	▲	■	○	◎	□	◎	■
■	■	○	■	◆	▲	□	★
▲	○	◎	■	◎	◆	■	□
◎	★	▲	△	▲	■	◆	◆
▲	◎	▲	■	★	△	★	◎

☞ 숨은 숫자는 무엇 인가요? ()

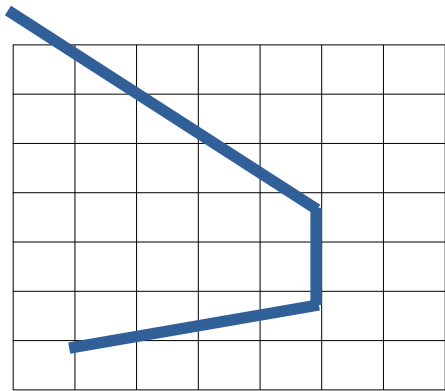
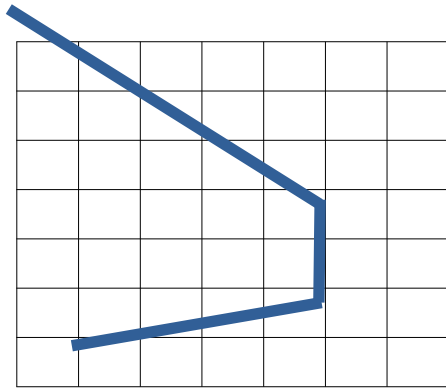
□ 표시가 되어있는 곳을 색칠하여 “숨은 숫자”를 찾아보세요.

▲	★	■	◎	▲	★	★
▲	★	★	★	■	◎	▲
□	□	□	◎	★	◎	■
◎	■	▲	□	■	◎	★
■	◎	▲	◆	◆	◎	▲
□	□	□	○	○	○	◎
○	◆	◎	□	★	■	★
■	○	◆	■	□	◎	★
▲	◎	○	◆	□	▲	■
★	■	◎	○	□	★	▲
▲	◎	★	□	○	◎	■
■	▲	□	◎	■	○	▲
□	□	■	◎	▲	■	○
◆	◎	★	■	■	★	◎
▲	■	◎	▲	★	◎	■

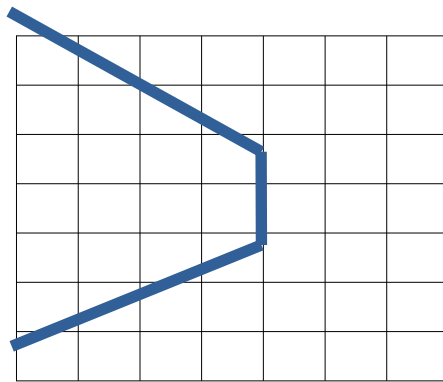
☞ ◆는 모두 몇 개인가요? ()

<보기>의 그림과 동일한 그림을 아래에
찾아 번호에 √하세요.

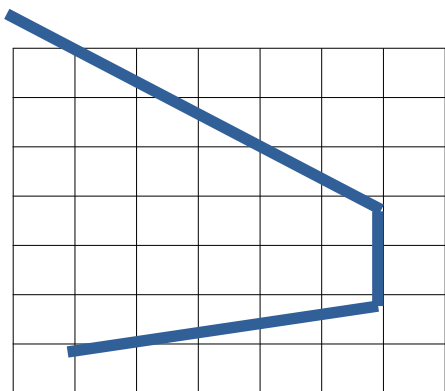
<보기>



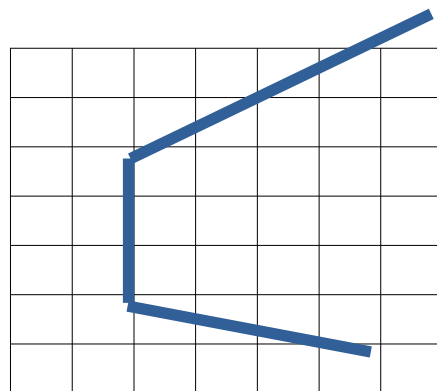
①



②



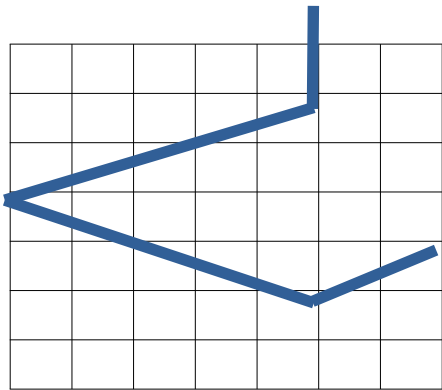
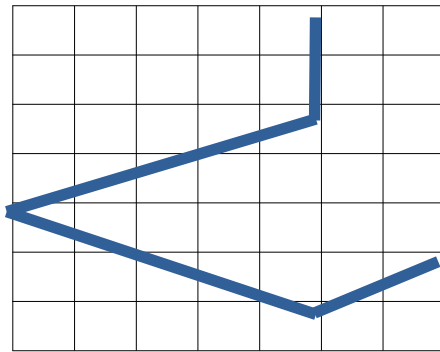
③



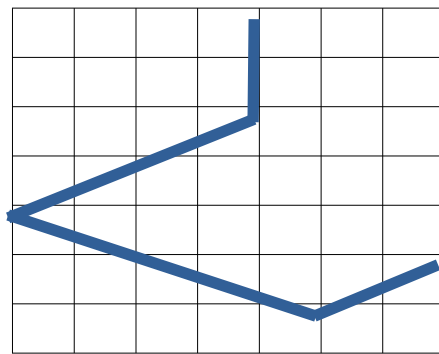
④

<보기>의 그림과 동일한 그림을 아래에 찾아
번호에 √ 하세요.

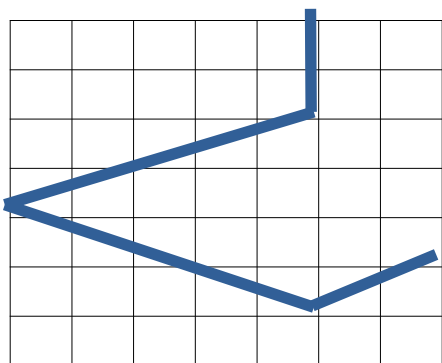
<보기>



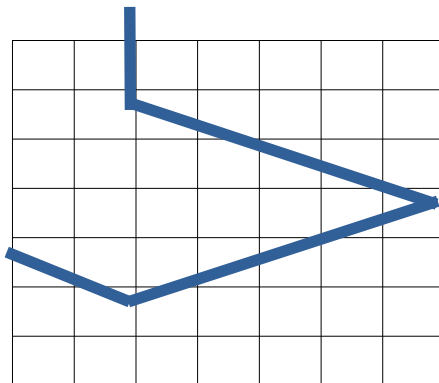
①



②



③

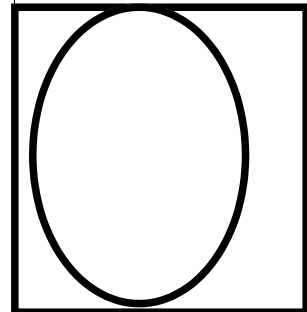
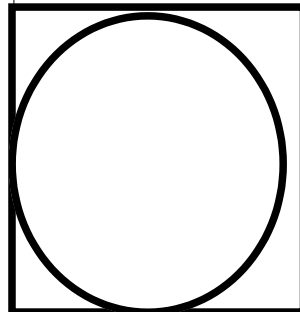
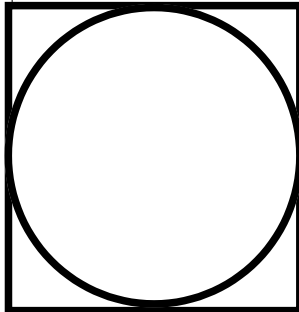
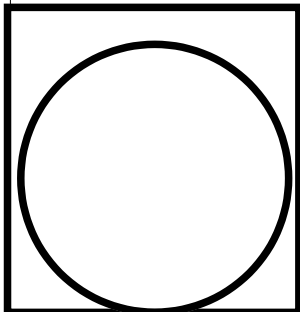
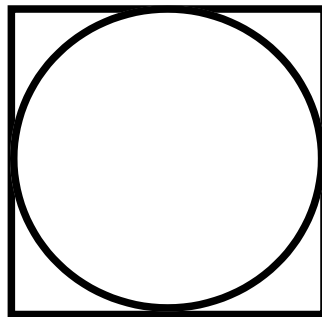


④

**<보기>의 그림과 일치하는 그림을 골라
√표시하여 보세요.**

(정답이 <보기>의 그림과 방향이 다를 수 있습니다.)

<보기>



1

2

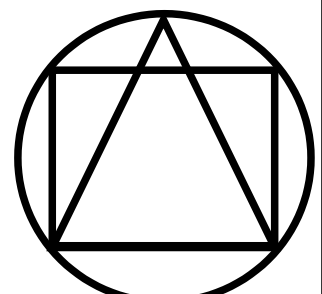
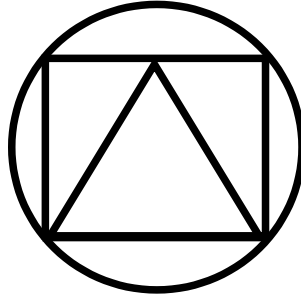
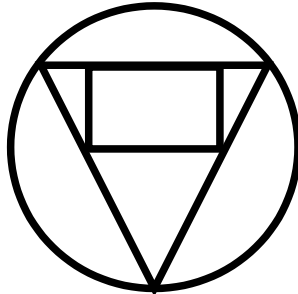
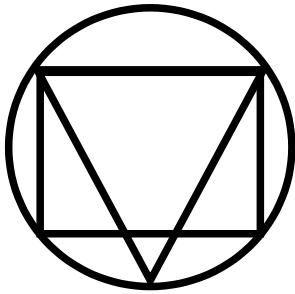
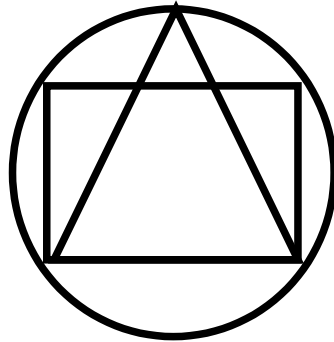
3

4

**<보기>의 그림과 일치하는 그림을 골라
√표시하여 보세요.**

(정답이 <보기>의 그림과 방향이 다를 수 있습니다.)

<보기>



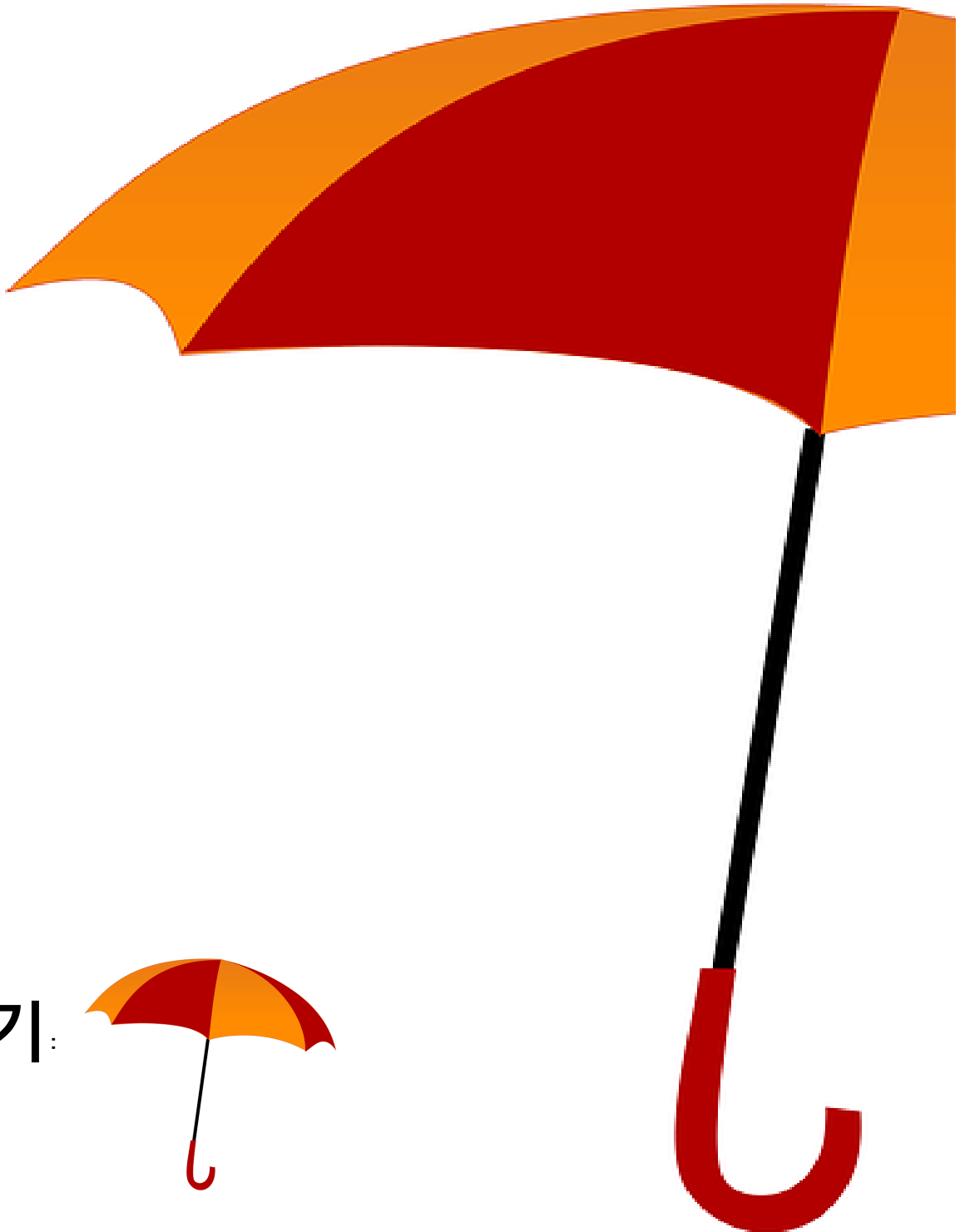
1

2

3

4

그림의 나머지 부분을 완성해보세요.



보기:



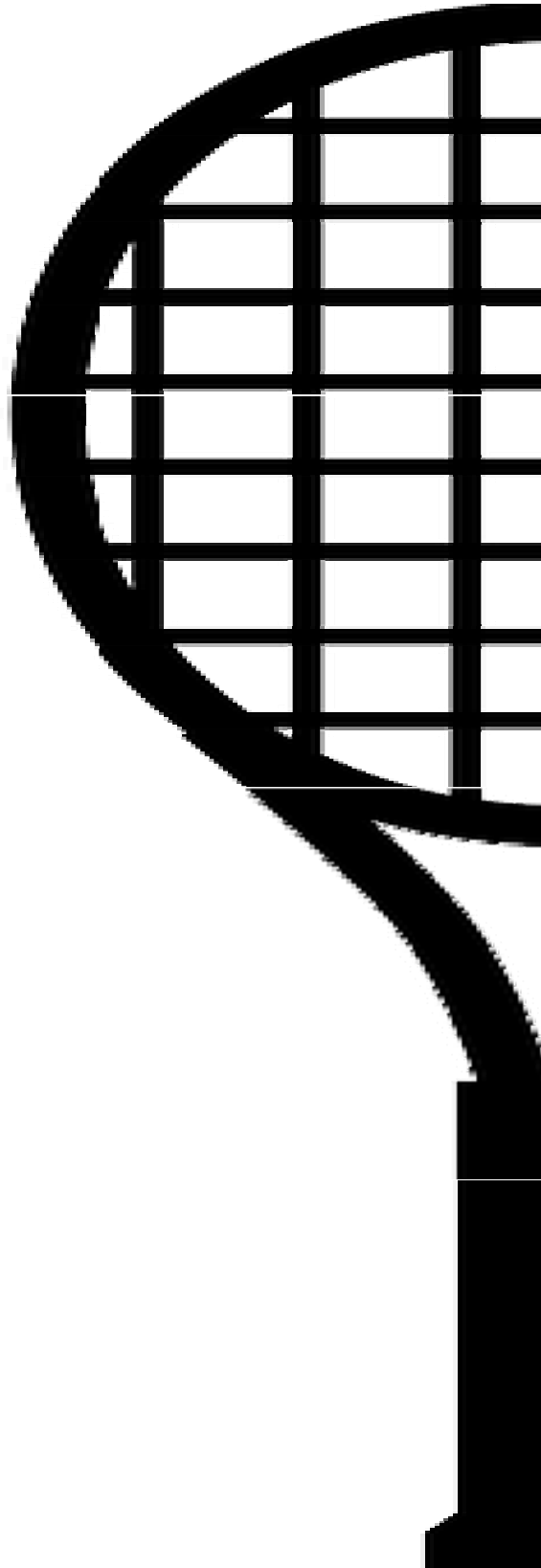
그림의 나머지 부분을 완성해보세요.



보기:



그림의 나머지 부분을 완성해보세요.



보기:



그림의 나머지 부분을 완성해보세요.



보기:



그림의 나머지 부분을 완성해보세요.



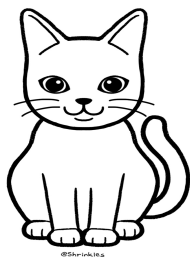
보기:



그림의 나머지 부분을 완성해보세요.



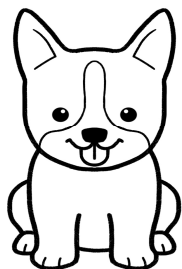
보기:



그림의 나머지 부분을 완성해보세요.



보기:



겹쳐진 글자 찾아내기

☀ 겹쳐진 글자를 보고, 해당되는 글자를 찾아
선으로 이어보세요.

사슴 •		• 돼지
토끼 •		• 염소
하마 •		• 사자

겹쳐진 글자 찾아내기

☀ 겹쳐진 글자를 보고, 해당되는 글자를 찾아
선으로 이어보세요.

낙타	•	낙타빈	•	기린
사자	•	상자	•	하마
원숭이	•	원숭이 코뿔소	•	코뿔소

겹쳐진 글자 찾아내기

☀ 겹쳐진 글자를 보고, 해당되는 글자를 찾아 선으로 이어보세요.

트럭	•	트럭가마	•	가마
기차	•	기차버스	•	버스
캥거루	•	캥거루꼬끼리	•	꼬끼리

겹쳐진 글자 찾아내기

☀ 겹쳐진 글자를 보고, 해당되는 글자를 찾아
선으로 이어보세요.

탁자	•	탁망치	•	망치
의자	•	의잔	•	우산
당나귀	•	당나귀	•	다람쥐

겹쳐진 글자 찾아내기

☀ 겹쳐진 글자를 보고, 해당되는 글자를 찾아
선으로 이어보세요.

지게 •	지우개 물	• 우물
열쇠 •	베개 열쇠	• 베개
멧돼지 •	멧돼지 호랑이	• 호랑이

겹쳐진 글자 찾아내기

☀ 겹쳐진 글자를 보고, 해당되는 글자를 찾아
선으로 이어보세요.

호미	•	희밧	•	치슬
소화기	•	숙해뽕틀	•	재뽕틀
낙하산	•	경웁썸	•	경운기

문장 따라 말하기

- ① 들의 쿵깅지는 깐 쿵깅지인가
안 깐 쿵깅지인가.
- ② 깐 쿵깅지면 어땡고 안 깐 쿵
깅지면 어떠냐.
- ③ 깐 쿵깅지나 안 깐 쿵깅지나
쿵깅지는 다 쿵깅지인데

☀ 위 보기의 문장들을 정확하게 10번씩 소리 내
말해보세요.

문장 따라 말하기

- ① 간장 공장 공장장은 강 공장
장이고, 된장 공장 공장장은
공 공장장이다.
- ② 저 분은 백 법학박사이고 이
분은 박 법학박사이다.
- ③ 작년에 온 손님수는 새 손님
수이고, 금년에 온 손님수는
현 손님수이다.

☀ 위 보기의 문장들을 정확하게 10번씩 소리 내
말해보세요.

문장 따라 말하기

- ① 상표 붙인 큰 강통은 깐 강통
인가? 안 깐 강통인가?
- ② 신진 상송가수의 신춘 상송쇼우
- ③ 서울특별시 특허허가과 허가
과장 허과장

☀ 위 보기의 문장들을 정확하게 10번씩 소리 내
말해보세요.

문장 따라 말하기

- ① 저기 저 뽕들이 내가 뽕 뽕들
인가 내가 안 뽕 뽕들인가

- ② 앞 집 팔죽은 붉은 팔 풋팔죽
이고, 뒷집 쿵죽은 햇쿵단쿵
쿵죽

- ③ 우리집 깨죽은 검은깨 깨죽인
데 사람들은 햇쿵 단쿵 쿵죽
깨죽 죽먹기를 싫어하더라

☀ 위 보기의 문장들을 정확하게 10번씩 소리 내
말해보세요.

문장 따라 말하기

① 우리집 옆집 앞집 뒷창살은
 홑겹창살이고, 우리집 뒷집
 앞집 옆창살은 겹겹창살이다.

② 내가 그린 기린 그림은 긴 기
 린 그림이고 니가 그린 기린
 그림은 안 긴 기린 그림이다

③ 저기 계신 저 분이 박 법학박
 사시고, 여기 계신 이분이
 백 법학 박사이다.

☀ 위 보기의 문장들을 정확하게 10번씩 소리 내
 말해보세요.

틀린 속담 고치기

- ① 소나기에 옷 젖는 줄 모른다
- ② 새우는 게 편이라
- ③ 어부가 많으면 배가 산으로 올라간다

☀ 위 보기의 속담에서 의미가 틀린 부분을 수정해서 이야기 해보세요.

틀린 속담 고치기

① 잎 많은 나무에 바람 잘 날 없다

② 단감 껍질 핥기

③ 까치가 방앗간을 그냥 지나랴

☀ 위 보기의 속담에서 의미가 틀린 부분을 수정해서 이야기 해보세요.

틀린 속담 고치기

- ① 장에 기별도 안 간다
- ② 내 코가 두자
- ③ 오뉴월 배탈은 개도 아니 앓는다

☀ 위 보기의 속담에서 의미가 틀린 부분을 수정해서 이야기 해보세요.

틀린 속담 고치기

① 바다가 무너져도 솟아날 구멍이 있다

② 소 찾고 외양간 고친다

③ 밑 빠진 독에 흙 붓기

☀ 위 보기의 속담에서 의미가 틀린 부분을 수정해서 이야기 해보세요.

틀린 속담 고치기

- ① 설마가 귀신 잡는다
- ② 수염이 열자라도 입어야 양반
- ③ 배보다 입이 더 크다

☀ 위 보기의 속담에서 의미가 틀린 부분을 수정해서 이야기 해보세요.

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

1. 좋아하는 **꽃**의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

2. 좋아하는 나무의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

3. 좋아하는 **가수**의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

앞장에서 자신이 작성한 <꽃, 나무, 가수>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 꽃 3가지는?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

앞장에서 자신이 작성한 <꽃, 나무, 가수>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 나무 3가지는?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

앞장에서 자신이 작성한 <꽃, 나무, 가수>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 가수 3명은?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

1. 좋아하는 **음식**의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

2. 좋아하는 친구의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

3. 좋아하는 **장소**의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

앞장에서 자신이 작성한 <음식, 친구, 장소>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 음식 3가지는?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

앞장에서 자신이 작성한 <음식, 친구, 장소>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 친구 3명은?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

앞장에서 자신이 작성한 <음식, 친구, 장소>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 장소 3곳은?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

1. 좋아하는 노래의 제목을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

2. 좋아하는 **나라**의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

아래 빈칸을 모두 채운 후, 암기하세요.

3. 좋아하는 **동물**의 이름을 쓰세요.

1) _____

2) _____

3) _____

앞장에서 자신이 작성한 <노래, 나라, 동물>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 노래 3가지는?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

앞장에서 자신이 작성한 <노래, 나라, 동물>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 나라 3곳은?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

앞장에서 자신이 작성한 <노래, 나라, 동물>의 이름을 다시 한 번 기억해보세요.

앞장에서 적은 동물 3가지는?

1.

2.

3.

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

초성 맞추기 - 과일

<보기>에 있는 한글 초성 힌트를 보고
과일이름을 적어보세요.

<보기>

<보기>	<답변>
ㅅ ㄱ	
표 ㄷ	
ㅂ ㄴ ㄴ	
ㅊ ㅇ	
ㅈ ㄷ	

<보기>에 있는 한글 초성 힌트를 보고
과일이름을 적어보세요.

<보기>

<보기>	<답변>
ㅂ ㅅ ㅇ	
ㅅ ㅂ	
ㅌ ㄱ	
ㄱ	
ㅇ ㄷ	

“ 위에서 작성한 과일의 종류를 최대한 기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요. ”

앞장에서 작성한 <과일>을 떠올려보세요.
암기한 단어가 맞으면 ○, 틀리면 X를 적으세요.

1. 사과 ()

2. 포도 ()

3. 참외 ()

4. 딸기 ()

5. 바나나 ()

6. 자두 ()

7. 수박 ()

8. 복숭아 ()

9. 석류 ()

10. 블루베리 ()

11. 앵두 ()

12. 감 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이
나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

초성 맞추기 - 동물

<보기>에 있는 한글 초성 힌트를 보고
동물이름을 적어보세요.

<보기>

<보기>	<답변>
ㄱ ㅂ ㅇ	
ㄷ ㅈ	
ㅎ ㄹ ㅇ	
ㅅ ㅊ	
ㄱ ㅇ ㅇ	

<보기>에 있는 한글 초성 힌트를 보고
동물이름을 적어보세요.

<보기>

<보기>	<답변>
ㄷ ㄹ ㅈ	
ㅌ ㄱ	
ㅇ ㅅ ㅇ	
ㄷ	
ㄱ	

“ 위에서 작성한 동물의 종류를 최대한 기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요. ”

앞장에서 작성한 <동물>을 떠올려보세요.
암기한 단어가 맞으면 ○, 틀리면 X를 적으세요.

1. 거북이 ()

2. 돼지 ()

3. 호랑이 ()

4. 사자 ()

5. 코끼리 ()

6. 고양이 ()

7. 다람쥐 ()

8. 공작새 ()

9. 토끼 ()

10. 원숭이 ()

11. 닭 ()

12. 꿩 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이
나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요 ”

초성 맞추기 - 색상

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 색상을 적어보세요.

ㅃ ㄱ ㅅ

ㄴ ㄹ ㅅ

표 ㄹ ㅅ

ㄱ ㅈ ㅅ

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 색상을 적어보세요.

ㅌ	ㄹ	ㅍ	
ㅈ	ㅎ	ㅍ	
ㅂ	ㅎ	ㅍ	
ㅂ	ㄹ	ㅍ	

“ 위에서 작성한 동물의 종류를 최대한 기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요. ”

앞장에서 작성한 <색상>을 떠올려보세요.
암기한 단어가 맞으면 ○, 틀리면 X를 적으세요.

1. 빨강색 ()

2. 연두색 ()

3. 노란색 ()

4. 파란색 ()

5. 검정색 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

6. 초록색 ()

7. 주황색 ()

8. 하얀색 ()

9. 분홍색 ()

10. 보라색 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

단어 찾기

<보기>

신	자	늘	모
		람	하 방 건
	바	가	
발			수 의

☀ <보기>에 있는 글자를 조합하여
2음절 단어 “ 7가지”를 적어보세요.

답변: ()

“ 위에서 작성한 단어를 최대한 기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요. ”

앞장에서 작성한 <단어> 중 기억나는 단어를
5가지 이상 적어보세요.

1. ()

2. ()

3. ()

4. ()

5. ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

음식 주문하기

메뉴판

김밥	덮밥	식사
참치주먹밥 1,500	제육덮밥 4,500	순두부찌개 4,500
김치주먹밥 1,500	오징어덮밥 4,500	된장찌개 4,500
장군김밥 2,000	오징어제육덮밥 4,500	제육김치찌개 4,500
참치김밥 2,700	참치김치덮밥 4,500	참치김치찌개 4,500
김치김밥 2,700	불고기덮밥 5,000	묵은지고등어조림 5,000
치즈김밥 2,700	빨강소불고기덮밥 5,000	김치만두전골 5,000
소고기김밥 2,700		돌솥알밥 5,000
		육개장 5,500
		뚝배기불고기 5,500
스페셜	라면&우동	떡볶이
김치볶음밥 5,000	장군라면 2,500	쌀떡볶이 3,000
치즈김치볶음밥 5,000	떡라면 3,000	치즈떡볶이 3,500
새우볶음밥 5,000	만두라면 3,000	해물떡볶이 4,000
해물볶음밥 5,000	치즈라면 3,000	불고기떡볶이 4,500
소고기볶음밥 5,000	김치콩나물라면 3,000	라볶이 3,500
새우오므라이스 5,000	해물짬뽕라면 3,500	치즈라볶이 4,000
치즈오므라이스 5,000	우동 3,000	해물라볶이 4,500
돈까سو므라이스 5,500	오뎅우동 3,500	쫄볶이 4,000
수제돈까스 6,000	김치우동 3,500	물만두 3,000
	해물우동 4,000	오뎅 2,500
	해물볶음우동 4,500	

☀ <메뉴판>을 보고 종류에
상관없이 30,000원에
맞추어 주문 해 주세요.

답변: ()

☀ ‘김치김밥’과 ‘떡라면’의
합계는 얼마인가요?

답변: ()

음식 주문하기

메뉴판



해물탕 - 20,000원



삼계탕 - 12,000원



비빔밥 - 7,000원



**콩나물 국밥 -
6,000원**

☀ <메뉴판>에서 비빔밥의
가격은 얼마인가요?

답변: ()

☀ ‘삼계탕’과 ‘콩나물 국밥’의
합계는 얼마인가요?

답변: ()

☀ <메뉴판>에서 가장 비싼
음식은 무엇인가요?

답변: ()

수수께끼 문제

<보기>

**힌트 1. 노인에게 유용한
물건입니다.**



**힌트 2. 숫자 7의 모양과
비슷합니다.**



**힌트 3. 걸음을 돕는
도구입니다.**

☀ <보기>에서 설명하는
것은 무엇일까요?

- ① 청소기
- ② 지팡이
- ③ 돋보기
- ④ 보청기

아래 <보기>의 설명을 보고 어떤 음식인지
상상해 보십시오.

보기

- * 콩나물과 썬 대파,
- * 다진 마늘,
- * 고춧가루를 물에 넣고
끓여 소금으로 간을 한 것

- ① 콩나물국
- ② 어묵국
- ③ 미역국
- ④ 된장국

아래 <보기>의 설명을 보고 어떤 음식인지
상상해 보십시오.

보기

**밥을 김 위에 얇게 편 후 당근,
계란, 단무지, 햄, 오이 등을
넣고 김으로 말아 싼 것으로,
소풍갈 때 자주 싸가는 음식**

- ① 초밥
- ② 김밥
- ③ 김말이
- ④ 현미밥

다음 상황을 읽고 적절하면 ○, 적절하지 않으면 X를 표시해주세요.

<보기>

80세의 이숙자 할머니는 요즘 장보러 갔다가 사야 할 물건을 사지 못하고 엉뚱한 물건만 사오는 일이 많아졌습니다. 또한 길을 자주 잃어버려 집을 찾아오는데 오랜 시간이 걸려 고민입니다.

※ 이러한 상황에서 이숙자 할머니에게 도움이 되는 행동은 무엇일까요?

다음 상황을 읽고 적절하면 ○, 적절하지 않으면 X를 표시해주세요.

① 살 물건들을 메모해서 장보러
가도록 한다. (○ , X)

② 길이 기억날 때까지 계속 돌아다
닌다. (○ , X)

③ 나갈 때 가족들에게 행선지를
알린다. (○ , X)

④ 집 밖에 나가지 않는다.
(○ , X)

문제 상황에 대한 대처방법

당신은 길을 걸어가던

중 길가에 사람이

쓰러져있는 것을

발견했습니다.

이 상황에서 가장 적절한

행동은 무엇입니까?



- ① 그냥 지나간다.
- ② 119에 신고한다.
- ③ 다른 사람이 올 때까지 기다린다.
- ④ 옆에서 지켜본다.

문제 상황에 대한 대처방법

**당신은 집으로 가던 도중
길을 잃어버렸습니다.**

**당신은 어떻게 해야
할까요?**

문제 상황에 대한 대처방법



- ① 가만히 서 있다.
- ② 주변 사람에게 도움을 요청한다.
- ③ 무작정 걸어간다.
- ④ 아는 사람이 지나갈 때까지 기다린다.

글의 정보 파악하기

남원 고을에 변학도라는 새로운 사또가 부임하게 되었는데, 이 사또는 오로지 기생에게만 관심이 있었다. 그 중에서도 아름답다고 소문난 춘향을 보고 싶어 했다. 변 사또의 아랫사람들이 춘향은 이미 전임 사또의 아들 몽룡과 혼인을 하였고 오직 한마음으로 몽룡을 기다리는 중이라 일러 주었지만 변사또는 춘향을 관아로 데려오라고 한다. 하지만 춘향은 변사또의 요구를 거절한 끝에 매를 맞고 감옥에 갇히고 만다.

글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 춘향이는 몽룡이에
대한 <무엇>을 지켰나요?

① 지조

② 질투

③ 분노

④ 박애

글의 정보 파악하기

흥부네 집 처마에 제비 한 쌍이
날아들더니 집을 짓고 알을 낳아
새끼를 쳤는데 하루는 제비가 날기
연습을 하다 떨어져 그만 발목이
부러졌다. 흥부가 다친 다리를
동여매주었더니 제비가 박씨를
물어왔다. 다 큰 박을 톱으로
가르고 나니 금은보화가 나와
흥부네는 부자가 되었다.

글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 흥부는 제비의
<무엇>을 고쳐주어 박시를
받게 되었나요?

① 머리

② 몸통

③ 날개

④ 발목

글의 정보 파악하기

심봉사는 공양미 삼백석이면 눈을 뜰 수 있다는 약속을 화주승과 한다. 하지만 그 약속이 후회되어 한숨만 자꾸 쉬었다. 그 모습에 걱정이 된 심청이 까닭을 캐어묻자, 심 봉사는 화주승과 한 약속을 털어놓았다. 심청은 "아버지가 눈을 뜰 수 있는 방법을 알았는데 재물이 없어 행할 수 없으니, 제 몸이라도 사 갈 사람이 있으면 그렇게 해서라도 아버지 눈을 뜨게 해 주세요." 하며 밤낮으로 기도했다.

글의 정보 파악하기

★ 심청이에게 본받을 수 있는
점은 <무엇>인가요?

① 봉사

② 좌절

③ 효심

④ 행복

글의 정보 파악하기

용왕이 토끼에게 빨리 배를 내밀어 칼을 받으라고 명하자, 토끼가 꺾을 내어 물에다 간을 꺼내 놓고 와서 없다고 하며, 자신이 물으로 나가 방자산 최고봉 늪은 소나무에 매달린 다른 토끼의 간까지 가져다주겠다고 했다. 놀란 주부는 토끼의 간이 들락날락한다는 소리를 들어 본 적이 없으니 일단 배를 갈라 보자고 했다. 하지만 토끼의 말에 이미 넘어간 용왕은 토끼에게 큰 잔치를 베풀어 주었다.

글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 토끼는 <무엇>이
뛰어난 걸까요?

- ① 임기응변 - 그때그때 처한 뜻밖의 일을 재빨리 그 자리에서 알맞게 대처함
- ② 온고지신 - 옛 것을 익히고 새 것을 안다.
- ③ 일석이조 - 한 가지 일을 해서 두 가지 이익을 얻음
- ④ 조삼모사 - 당장 눈앞에 나타나는 차별만 알고 그 결과가 같음을 모름

글의 정보 파악하기

조선에 판서 벼슬을 하는 양반
홍문과 노비 출신의 첩 사이에서
홍길동이 태어난다. 어느덧 여덟
살이 된 길동은 모두에게 칭찬 받는
아이였으나 아버지를 아버지라
부르지 못하고 형을 형이라 부를 수
없는 처지였다. 친척들과 종들마저
길동을 보고 종의 몸에서 난 천한
아이라고 하니 길동은 그것이
너무나도 원통할 뿐이었다.

글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 홍길동의 신분은
<무엇>인가요?

① 사자

② 서자

③ 공자

④ 맹자

글의 정보 파악하기

80세의 김철수 할아버지는 최근 기억력이 좋지 않아서 고민입니다. 주간보호시설에 가서 두뇌자극을 위한 인지활동 프로그램도 참여는 하지만, 최근 문을 깜빡하고 잠그지 않는다거나 가스 불을 켜놓고 나온다거나 하는 일이 종종 일어납니다.

글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 김철수 할아버지가
가스 불을 켜 놓고 나온다거나
하는 일은 어떤 문제로 인해
나타나는 것인가요?

- ① 조작
- ② 지남력
- ③ 기억력
- ④ 계산

글의 정보 파악하기

76세의 이영순 할머니는 최근에 돈 계산에 어려움을 겪고 있어 고민입니다. 독거노인 두뇌지킴이를 하면서 돈 계산에 대한 것을 공부하고 있지만, 마트에 가서 계산을 하려고 하면 맞지 않는 금액을 내거나 거스름돈을 얼마 받아야 하는지 모르는 일이 다반사입니다.

글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 이영순 할머니가
거스름돈을 제대로 받기 위해서
집중적으로 학습해야 하는 능력은?

① 집중력

② 지남력

③ 기억력

④ 시·지각

글의 정보 파악하기

70세의 김영호 할아버지는 요즘 시지각이 좋지 않아 고민입니다. 다른 모양인데 같은 모양으로 착각을 하면서 물건을 쏟는다거나 물체에 부딪히는 일들이 종종 나타납니다. 그런 일 때문에 상처가 생겨 병원에 가는 일이 잦아졌습니다.

글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 김영호 할아버지는
다른 모양을 같은 모양이라고
착각을 하는데 특히 어떤
기능의 손상으로 나타나는
문제일까요?

- ① 집중력
- ② 지남력
- ③ 기억력
- ④ 시지각

글의 정보 파악하기

**72세의 김순희 할머니는 요즘
지남력에 문제가 있어 고민입니다.
물건을 사러 나갔는데 집을 잘
찾아오지 못합니다. 집을 찾아오지
못해 가족들이 김순희 할머니를
찾는 일이 점점 많아지고 있습니다.**

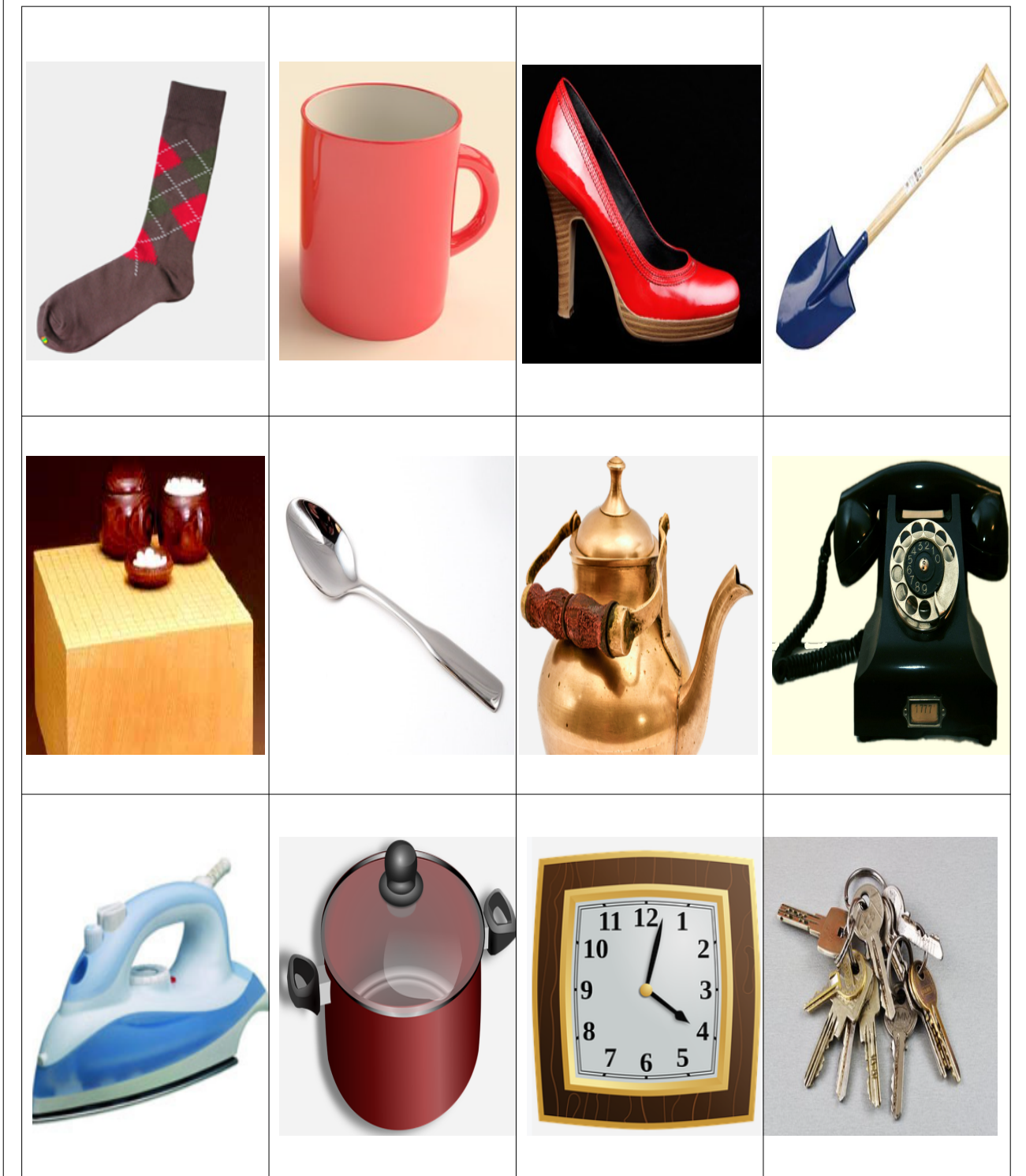
글의 정보 파악하기

★ 왼쪽에서 김순희 할머니가 집을 찾아오지 못해 가족들이 걱정하게 된 건 특히 어떤 능력의 결핍으로 나타난 걸까요?

- ① 집중력
- ② 지남력
- ③ 기억력
- ④ 시·지각

사물 맞추기

<보기>



☀ <보기>의 사물의 이름을
말씀해 보세요.

답변: ()

☀ <보기>의 사물 중 주방에서
사용하는 사물은 무엇일까요?

답변: ()

“ 하루 일과 되짚어보기의 효과 ”

- ① 주의집중 및 기억능력, 언어능력, 전두엽/실행기능, 사고능력 등의 인지기능 유지 및 향상에 긍정적 영향
- ② 스트레스 해소 및 정신건강 증진
- ③ 하루일과를 정리함으로써 계획성 있는 생활습관 유지

▶ 하루 일과 정리하기 ◀

구 분	오늘 한 일
기상 후	
오전 (오전 7~12시경)	
오후 (오후 1시~5시경)	
저녁 (오후 6시~9시경)	
취침 전	

앞에서 정리한 일과표를 바탕으로
오늘의 일기를 간단하게 적어보세요.

()년 ()월 ()일 ()요일

오늘 날씨는 어땠나요?	
오늘 만난 사람은 누구인가요?	
감사한 일 3가지	
내일 할 일	

인지건강을 위한 일주일 계획 및 점검

_____년 _____월 _____주

	꼭 해야 할 일 (계획)	완료한 일(점검)
월		
화		
수		
목		
금		
토		
일		

치매(증상)를 예방/완화하기 위한 건강한 생활습관 기르기
 ※ 이번 주 실시한 항목에 요일별로 체크(v) 해보세요.

항목	월	화	수	목	금	토	일
산책/걷기 (하루 30분 이상)							
규칙적인 식사 (하루 3끼 이상)							
인지활동 하기 (학습지, 신문, 독서)							
안부전화 걸기 (가족, 친구, 친척)							
일기쓰기 (오늘한일, 내일할일)							
규칙적으로 취침하기 (하루 6~8시간)							

▶ 이번 주에 만난사람 :

▶ 이번 주의 중요한 약속 / 할 일 :

▶ 다음 주의 중요한 약속 / 할 일 :

학습지 풀이

난이도 상(★★★★)



시간관련 정보 파악하기

☀ 현재, 해당 연도를 고르세요.

① 2017년

② 2018년

③ 2019년

④ 2020년

☀ 현재 날짜를 생각하고 해당되는 답을 찾으세요.

① 1~3월

② 4~6월

③ 7~9월

④ 10~12월

☀ 현재 날짜를 생각하고 해당되는 답을 찾으세요.

① 1~10일 사이 ② 11~20일 사이

③ 21일~31일 사이

☀️ **지금은 어떤 계절에 속하나요?**

- ① 봄 ② 여름
- ③ 가을 ④ 겨울

☀️ **지금의 시간대는 언제인가요?**

- ① 아침 ② 점심
- ③ 저녁 ④ 밤

☀️ **최근 지나간 공휴일은 언제였나요?**

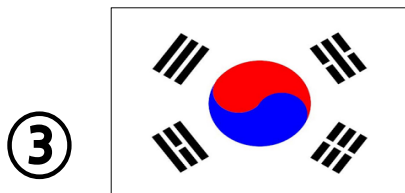
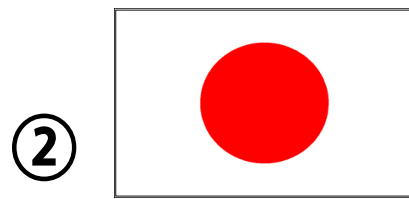
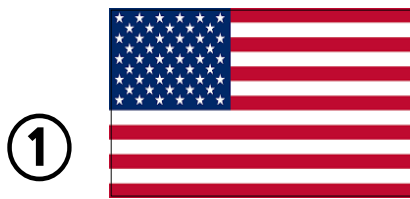
답변: ()
(예시 - 삼일절)

☀️ **지난 주말에는 무엇을 하셨나요?**

답변: ()

장소관련 정보 파악하기

☀ 우리나라의 국기는 무엇입니까?



☀ 출입문은 나를 중심으로 어느
방향에 있습니까?

① ↑ 위

② ↓ 아래

③ ← 좌

④ → 우

☀ 이곳은 현재 몇 층입니까?

① 1층

② 2층

③ 3층

④ 4층 이상

☀ 당신이 사는 곳은 무슨
동/읍입니까?

답변: ()

☀ 우리가 있는 이곳은 무엇을 하는
곳입니까?

답변: ()

특정 글자 찾기

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

건강 가족 행복 여행

식사 자식 여유

건	보	랑	나
프	자	아	식
우	유	랑	민
식	여	사	자
유	행	봉	가
건	리	싱	사
자	건	식	간

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

건강 가족 행복 여행

식사 자식 여유

무	미	라	유	자
가	역	시	해	태
족	모	치	배	족
행	복	코	행	본
식	채	태	사	싱
장	주	건	자	건
강	자	감	강	힙

특정 글자 찾기

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

사랑 자유 여가

느낌 열매 열정 소식

고	소	신	장
열	식	사	정
마	음	열	애
고	님	매	열
열	각	사	모
샘	감	여	가
람	나	사	진

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

사랑 자유 여가

느낌 열매 열정 소식

두	족	발	매	랑
신	자	유	매	브
중	가	열	정	다
사	낭	조	세	연
매	랑	모	열	낭
수	감	은	마	군
심	랑	느	낌	새

특정 글자 찾기

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

식혜 김치 약과

꽃감 나물 파전 잡곡

김	나	당	과
삿	식	금	소
건	혜	은	약
약	과	파	국
구	수	전	양
장	육	도	나
난	계	나	라

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

식혜 김치 약과

곶감 나물 파전 잡곡

감	나	김	도	호
고	동	밥	김	미
잡	김	치	파	곶
차	곶	감	나	모
콩	트	타	리	전
물	루	잡	금	명
김	신	파	곡	성

특정 글자 찾기

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

지식 가족 나눔

형제

친구

만남

행복

가	정	이	남
민	이	식	지
판	가	족	교
민	가	군	인
금	형	제	만
한	민	국	친
만	족	이	기

글자판에서 아래 단어들을 모두 찾아보세요.

지식 가족 나눔

형제 친구 만남 행복

심	정	큰	일	난
식	고	민	난	장
직	누	님	부	적
나	눔	이	식	궁
족	불	만	족	대
구	만	남	충	성
자	행	복	그	림

특정 글자 찾기

다음 중에서 ‘컵’ 을 모두 찾아보세요.

검	겁	갑	강
캡	갑	컵	갑
컵	캠	갑	겁
갑	컵	곰	겁
캡	캠	کم	갑
곰	컵	곰	캠
강	갑	검	캡
갑	겁	캡	컵
갑	컵	곰	겁
캡	캠	کم	갑
곰	컵	곰	캠
검	겁	갑	강
캡	갑	컵	갑

다음 중에서 ‘컵’ 을 모두 찾아보세요.

갑	깝	컵	콤
겁	켵	캠	کم
갓	곰	컵	곰
갓	강	갓	검
컵	갓	겁	캡
깝	겁	갓	컵
깝	컵	갓	겁
캠	깝	겁	갓
갓	강	갓	검
컵	갓	겁	캡
깝	겁	갓	컵
갓	깝	컵	곰
겁	켵	캠	کم

‘컵’의 총 개수: ()

특정 글자 찾기

다음 중에서 ‘텡’ 을 모두 찾아보세요.

텡	팁	툼	텍
텡	텡	틱	튀
탠	튀	튀	дук
툼	텡	텡	튀
단	튀	툼	탠
텡	툼	탠	텡
댄	툼	툼	덴
텡	딜	툼	텡
툼	덴	텡	펜
댄	텡	텡	텔
텡	튀	덴	텐
팸	텐	팸	댄
텡	펜	텐	댄







다음 중에서 ‘텡’ 을 모두 찾아보세요.




톱	탑	툼	툽
튀	타	단	튀
튀	타	텡	텐
툼	팸	툼	툽
튀	텡	틸	텡
턴	덩	텡	덤
툽	펜	툽	툽
덩	툽	편	댄
텡	틸	덴	틸
툽	툽	툽	팸
텡	텡	툽	텡
텍	텡	툽	턴
댄	튀	툽	텐






‘텡’의 총 개수: ()






도형 아래에 있는 글자를 빈칸에 적어보세요.






				
보	다	스	자	래
				
아	도	예	랑	그
				
야	세	럽	쁘	렁
				
오	사	히	너	

						
<u>자</u>						







					




				



					






도형 아래에 있는 글자를 빈칸에 적어보세요.





				
호	산	리	소	교
				
랑	복	백	천	사
				
이	방	강	두	랑
				
학	삼	서	행	

‘노래’ 라는 글자에 포함되는
자음, 모음을 모두 찾으세요.

<예시>

집 → ㅈ, ㅓ, ㅂ 찾기

ㄴ	ㄹ	ㄱ	ㄷ
ㄱ	ㅋ	ㅌ	ㄹ
ㄹ	ㄱ	ㄷ	ㅌ
ㅇ	ㄱ	ㅅ	ㅅ
ㅌ	ㄴ	ㅈ	ㄹ
ㄹ	ㅋ	ㅌ	ㅓ
ㄴ	ㅡ	ㄱ	ㄹ

<예시>

집 → ㅈ, ㄴ, ㅅ 찾기

ㅈ	ㅡ	ㅈ	ㄴ	ㄴ
ㅣ	ㅈ	ㄴ	ㅈ	ㄴ
ㅡ	ㅈ	ㅣ	ㅅ	ㄴ
ㄴ	ㅈ	ㅋ	ㄴ	ㅣ
ㅈ	ㄴ	ㅈ	ㅈ	ㅅ
ㄴ	ㅈ	ㅈ	ㅈ	ㅈ
ㅈ	ㅅ	ㅈ	ㄴ	ㅈ

‘노래’ 라는 글자에 포함되는
자음, 모음을 모두 찾으세요.

<예시>

감 → ㄱ, ㅏ, ㅓ 찾기

ㄱ	ㄹ	ㄴ	ㄷ
ㄴ	ㄱ	ㅏ	ㄹ
ㄹ	ㄴ	ㄷ	ㅏ
ㅇ	ㄴ	ㅏ	ㅏ
ㅏ	ㄴ	ㅏ	ㄹ
ㄹ	ㅏ	ㅏ	ㅓ
ㄴ	ㅡ	ㄴ	ㄹ

<예시>

감 → ㄱ, ㅏ, ㅓ 찾기

ㅏ	ㅡ	ㅓ	ㄹ	ㄹ
ㅣ	ㅏ	ㄴ	ㅍ	ㄷ
ㅡ	표	ㅣ	ㅓ	ㄴ
ㄴ	ㅎ	ㅋ	ㄴ	ㅣ
ㅏ	ㄴ	ㅌ	ㅏ	ㅓ
ㄹ	ㅏ	ㅏ	ㅡ	ㅏ
ㅓ	ㅓ	ㅓ	ㄹ	ㅏ

‘노래’ 라는 글자에 포함되는
자음, 모음을 모두 찾으세요.

<예시>

통 → 트, ㄴ, ㅅ 찾기





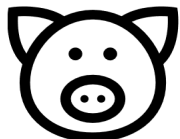
ㄱ	ㄹ	ㅊ	ㄷ
ㅌ	ㅋ	ㅍ	ㄹ
ㄴ	ㅡ	ㄷ	ㅊ
ㅋ	ㄴ	ㅅ	ㅅ
ㅋ	ㄴ	ㅊ	ㄹ
ㄹ	ㅋ	ㅊ	ㅅ
ㄴ	ㅡ	ㅅ	ㄹ






<예시>

통 → 트, ㄱ, 0 찾기

ㅏ	ㅡ	ㅂ	ㄹ	ㄹ
ㅓ	ㅏ	ㄴ	ㅍ	ㄷ
ㅡ	ㅍ	ㅣ	ㅂ	ㄴ
ㄴ	ㅎ	ㅋ	ㄴ	ㅣ
ㅍ	ㄴ	ㅁ	ㄱ	ㅅ
ㄹ	ㅌ	ㅏ	ㅡ	ㅌ
ㅙ	ㅂ	ㅈ	ㄹ	ㅍ

아래 <보기>를 보고 <그림>에 해당하는 숫자를 아래 빈칸에 넣어보세요.

				
1	2	3	4	5

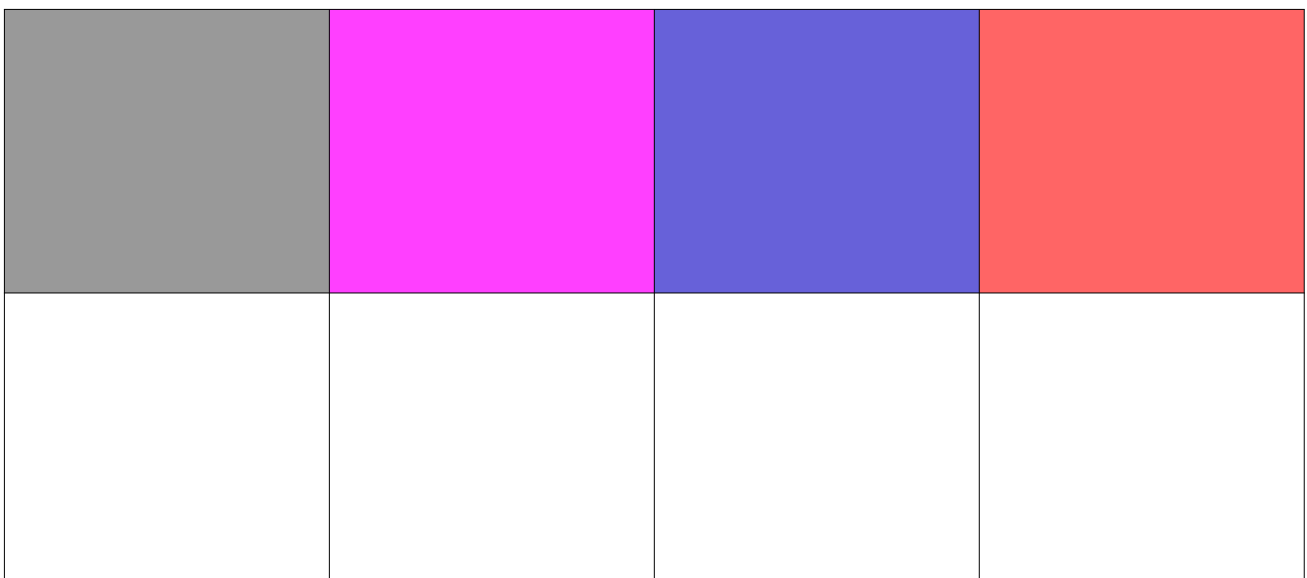
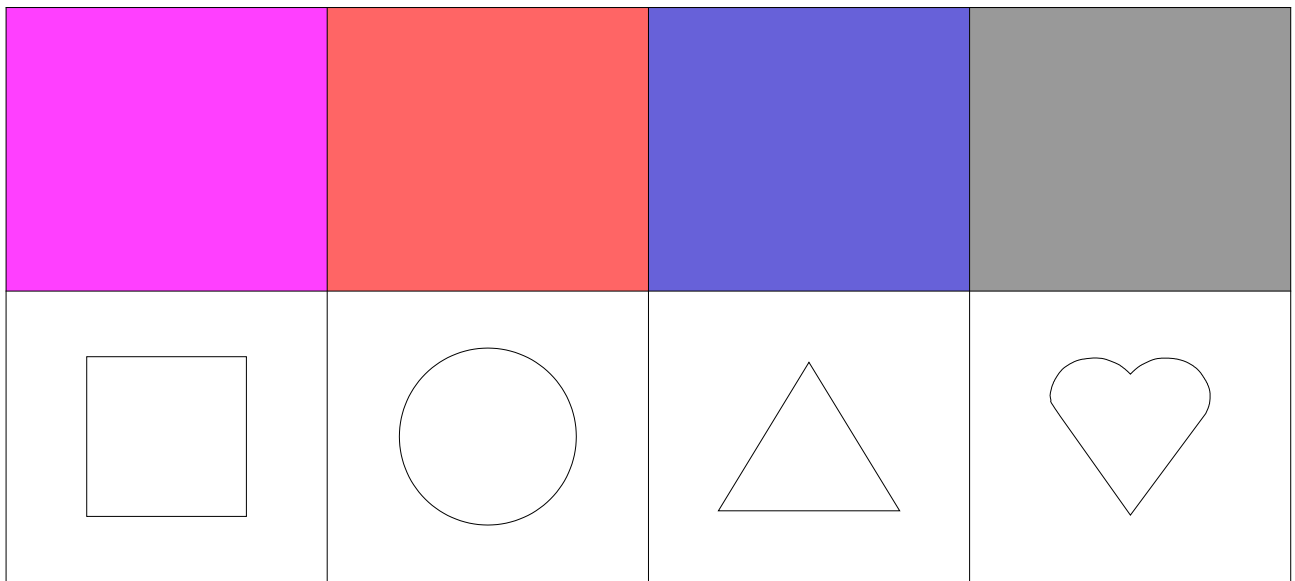
				

아래 <보기>를 보고 <그림>에 해당하는
숫자를 아래 빈칸에 넣어보세요.

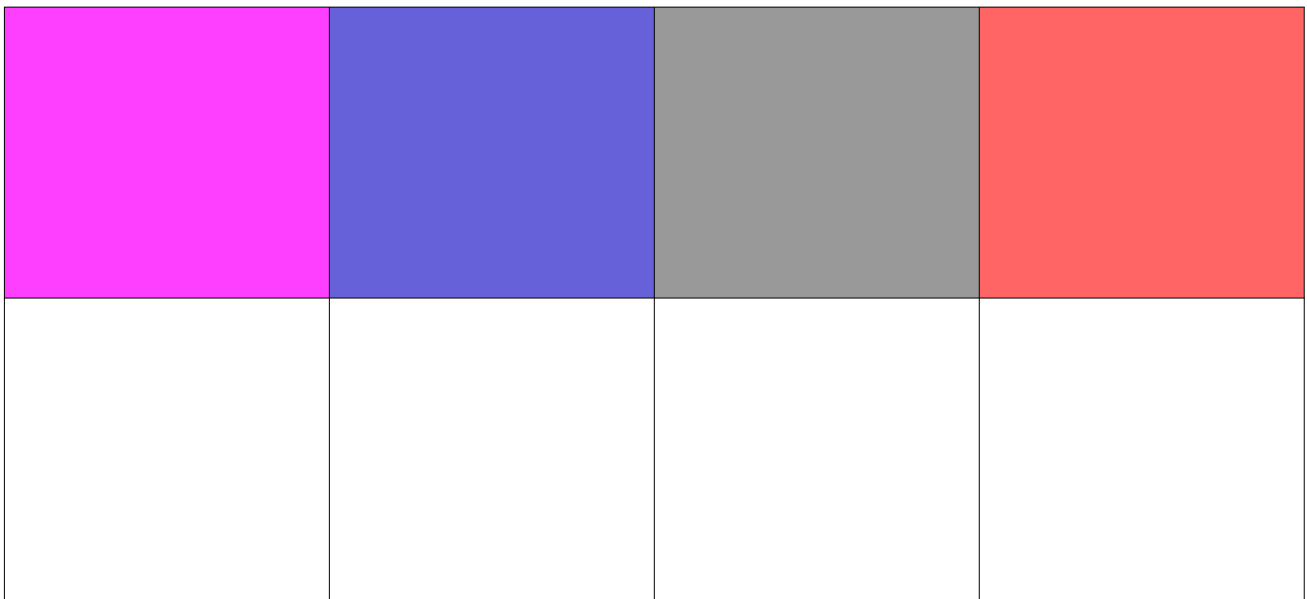
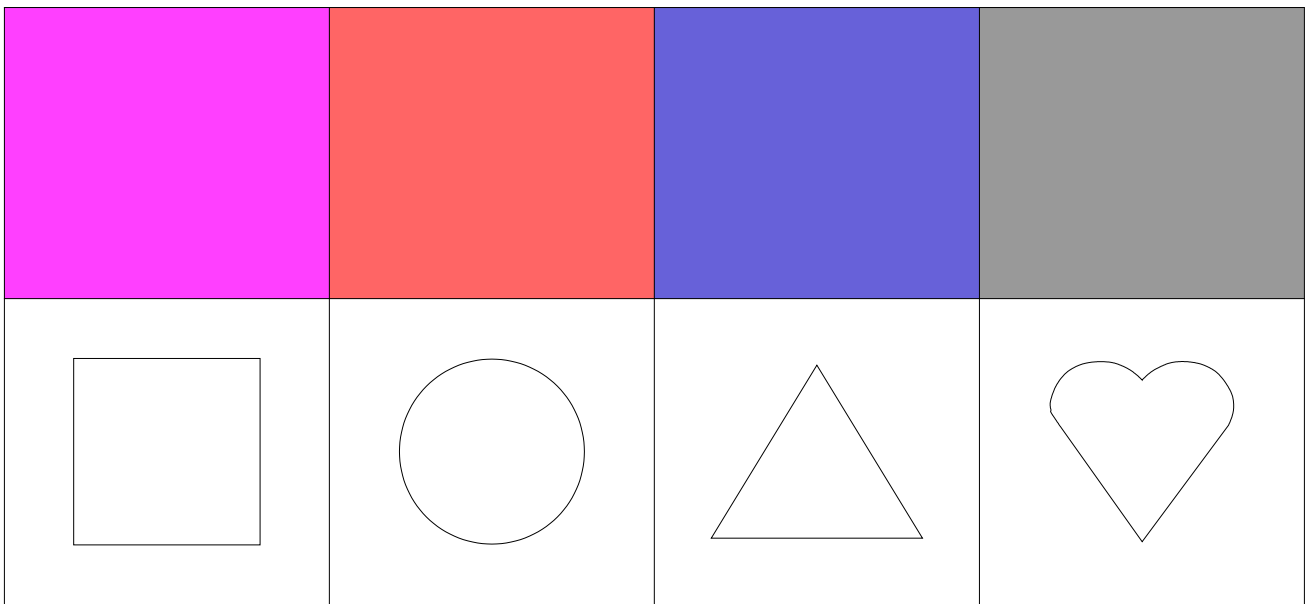
아래의 <보기>를 보고 <색깔>에 해당하는 모양을 아래의 빈칸에 넣어보세요.

<보기>



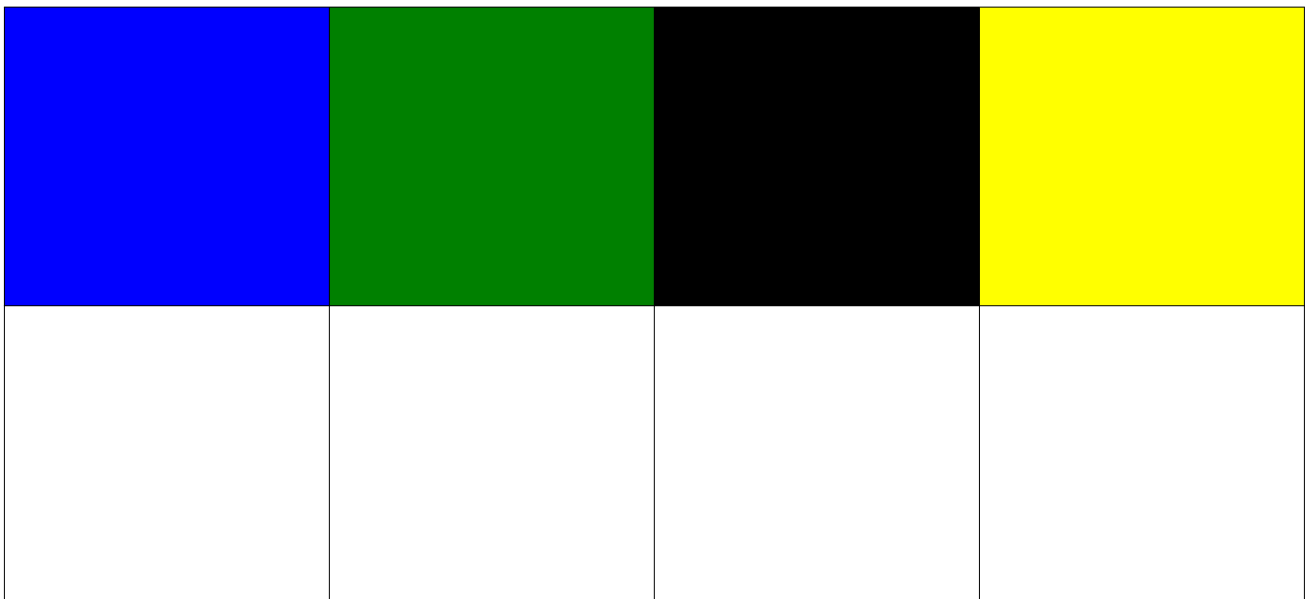
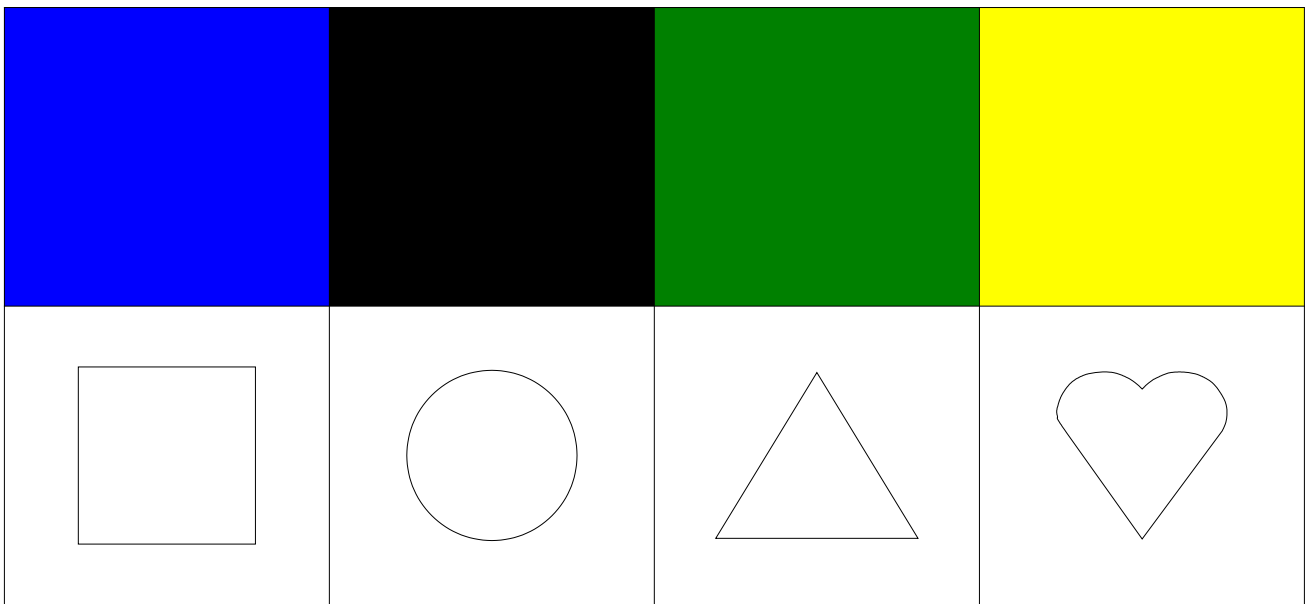
아래의 <보기>를 보고 <색깔>에 해당하는 모양을 아래의 빈칸에 넣어보세요.

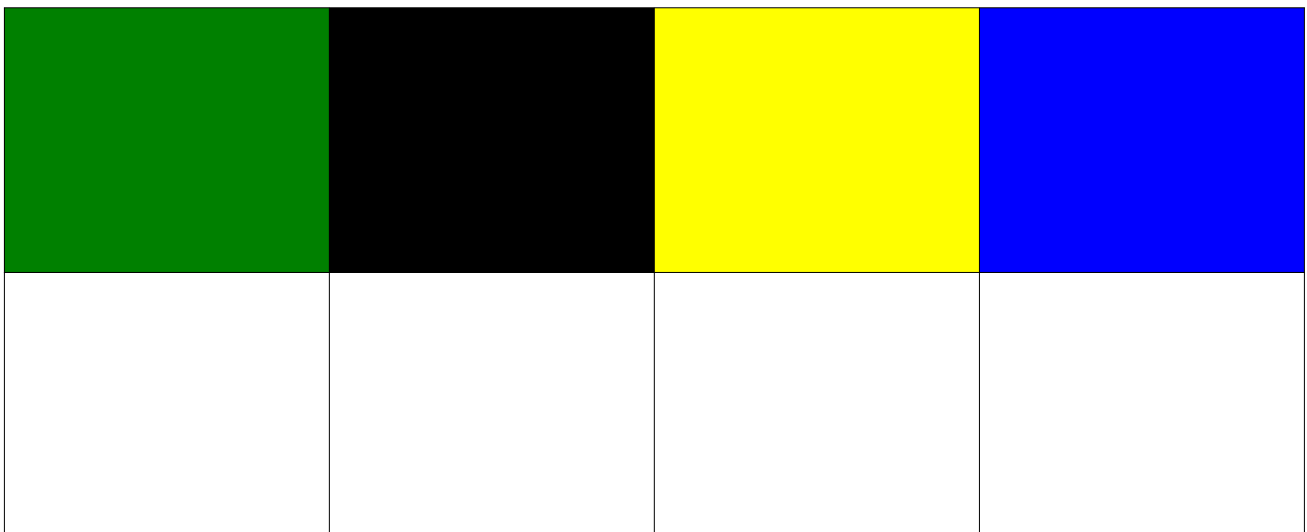
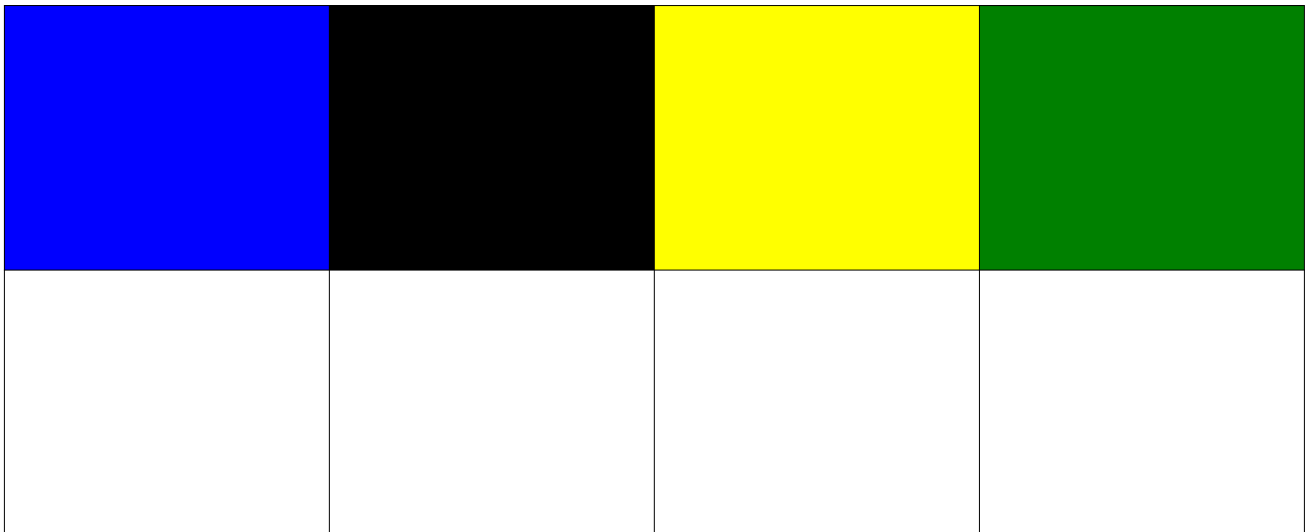
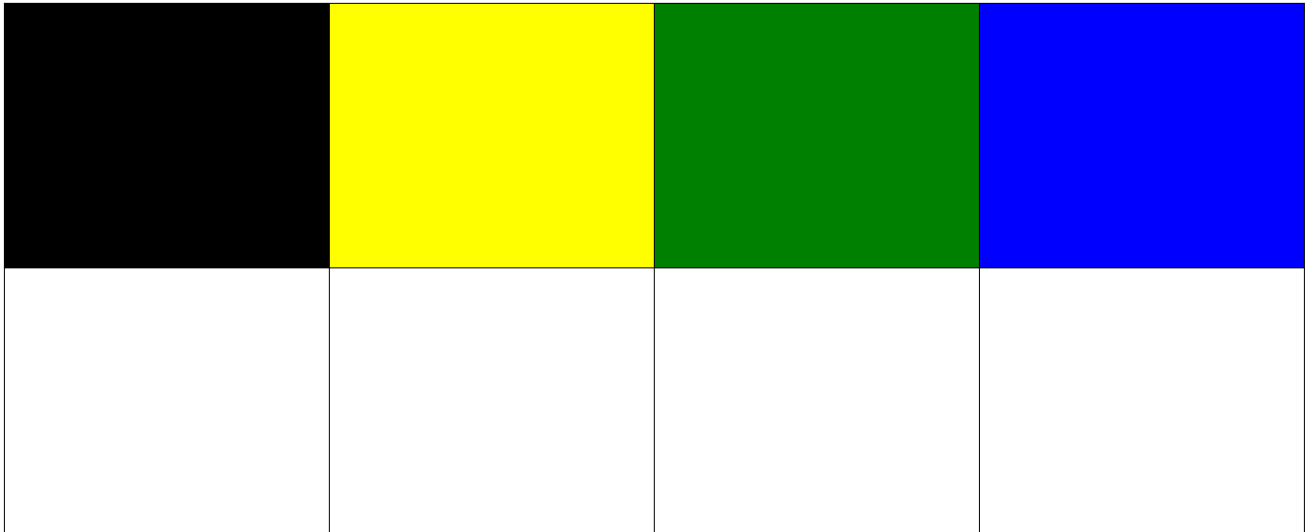
<보기>



아래의 <보기>를 보고 <색깔>에 해당하는 모양을 아래의 빈칸에 넣어보세요.

<보기>





아래의 <보기>를 보고 <색깔>에 해당하는 모양을 아래의 빈칸에 넣어보세요.

<보기>

○	□	◇	★

글씨의 색깔과 색깔의 이름이 일치하면 O,
틀리면 X를 표시하세요.

검정	초록	분홍	빨강	파랑
O	O	X		

검정	초록	분홍	빨강	파랑

글씨의 색깔과 색깔의 이름이 일치하면 O,
틀리면 X를 표시하세요.

검정	초록	분홍	빨강	파랑

검정	초록	분홍	빨강	파랑

글씨의 색깔과 색깔의 이름이 일치하면 O,
틀리면 X를 표시하세요.

빨강	분홍	초록	파랑	빨강
O	X			

노랑	검정	분홍	파랑	빨강

글씨의 색깔과 색깔의 이름이 일치하면 O,
틀리면 X를 표시하세요.

노랑	분홍	초록	검정	파랑

파랑	빨강	초록	검정	노랑

글씨의 색깔과 색깔의 이름이 일치하면 O,
틀리면 X를 표시하세요.

주황	보라	빨강	노랑	파랑
X	O			

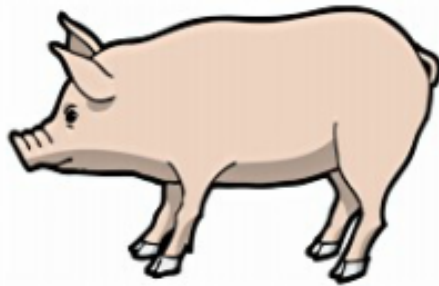
보라	빨강	주황	노랑	보라

글씨의 색깔과 색깔의 이름이 일치하면 O,
틀리면 X를 표시하세요.

파랑	주황	보라	노랑	주황

주황	검정	노랑	보라	파랑

거꾸로 말해보세요



지 돼



끼 토



기 딸

- ☀ 위의 그림이 무엇인지 알아 맞춰보세요.
- ☀ 말스름한 단어를 거꾸로 이야기하고 써보세요.

거꾸로 말해보세요



자 모



도 포



위 가

- ☀️ 위의 그림이 무엇인지 알아 맞춰보세요.
- ☀️ 말스름한 단어를 거꾸로 이야기하고 써보세요.

거꾸로 말해보세요



소 염



미 장



자 사

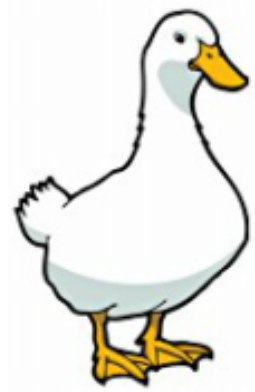
- ☀ 위의 그림이 무엇인지 알아 맞춰보세요.
- ☀ 말스름한 단어를 거꾸로 이야기하고 써보세요.

거꾸로 말해보세요



마

하



리

오




필


연

- ☀ 위의 그림이 무엇인지 알아 맞춰보세요.
- ☀ 말스름한 단어를 거꾸로 이야기하고 써보세요.

같은 그림 찾기

| 보기 |

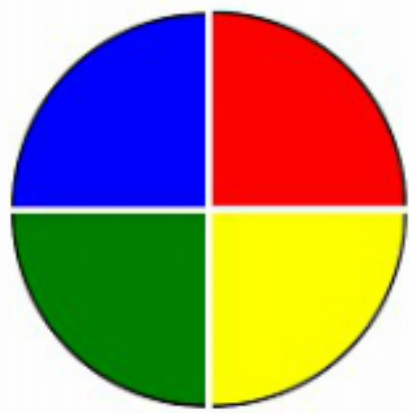




☀ 위의 그림에서 보기와 같은 것을 골라보세요.

같은 그림 찾기

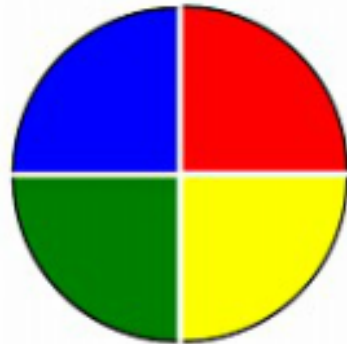
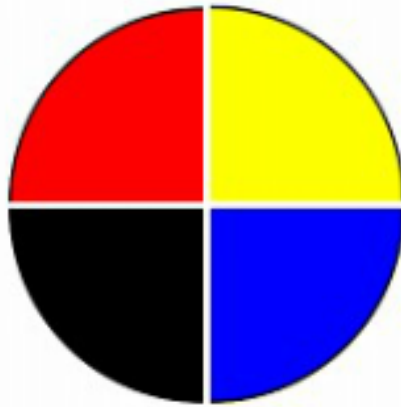
| 보기 |



☀ 위의 그림에서 보기와 같은 것을 골라보세요.

같은 그림 찾기

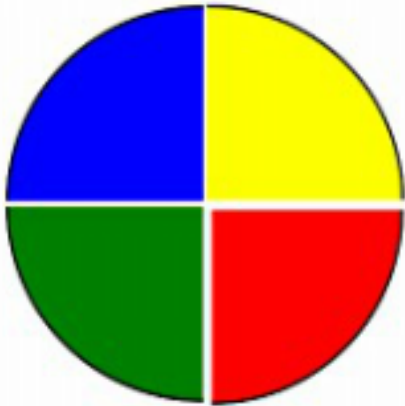

| 보기 |



☀ 위의 그림에서 보기와 같은 것을 골라보세요.

같은 그림 찾기

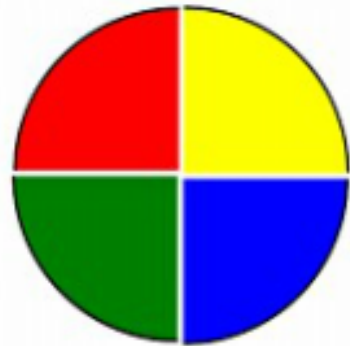
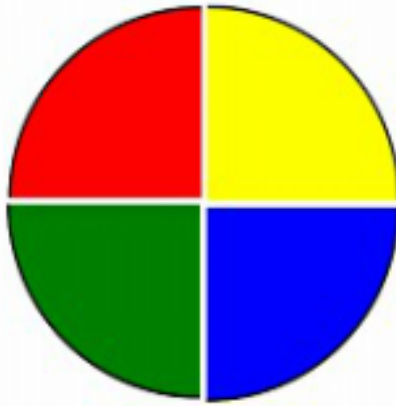
| 보기 |

☀ 위의 그림에서 보기와 같은 것을 골라보세요.

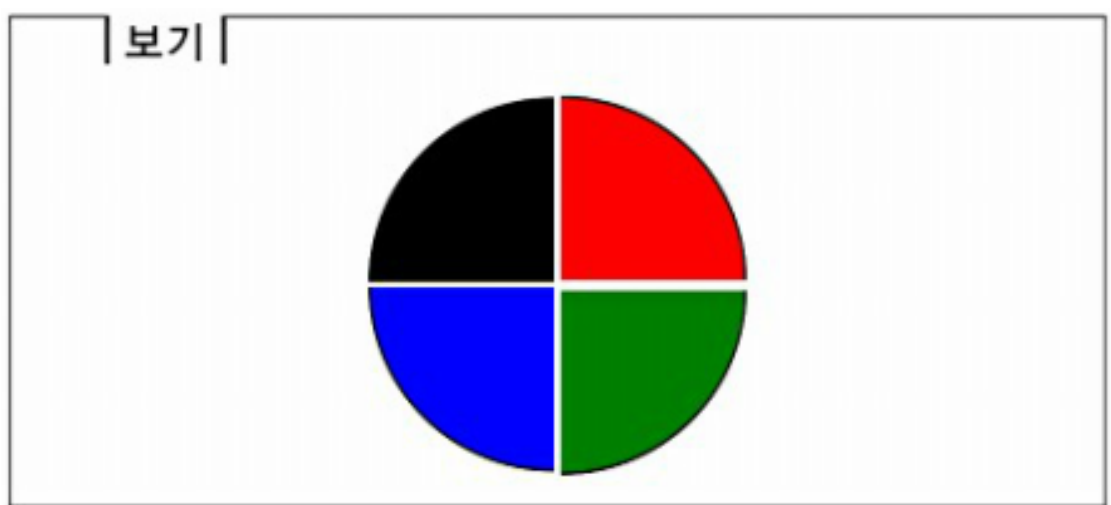
같은 그림 찾기

| 보기 |



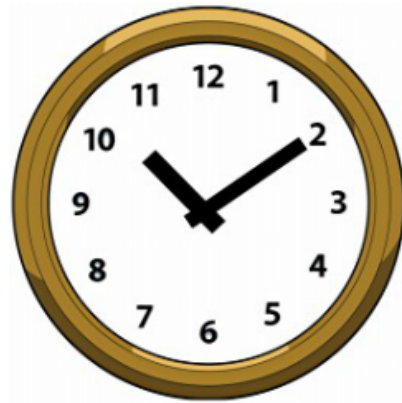
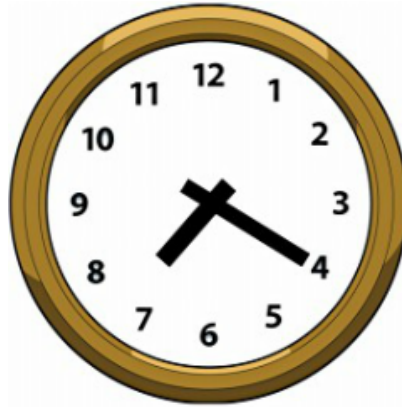
☀ 위의 그림에서 보기와 같은 것을 골라보세요.

같은 그림 찾기

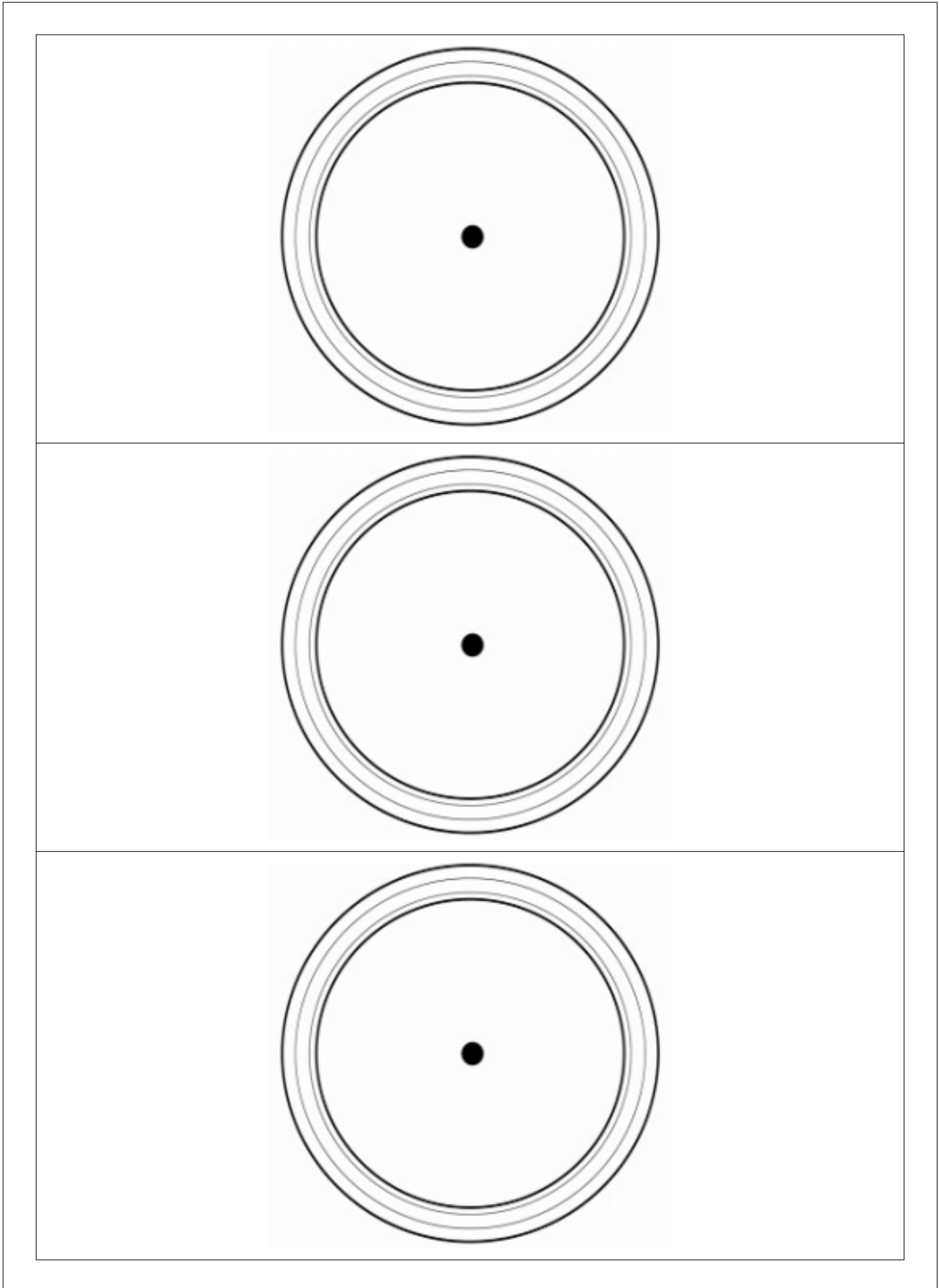


☀ 위의 그림에서 보기와 같은 것을 골라보세요.

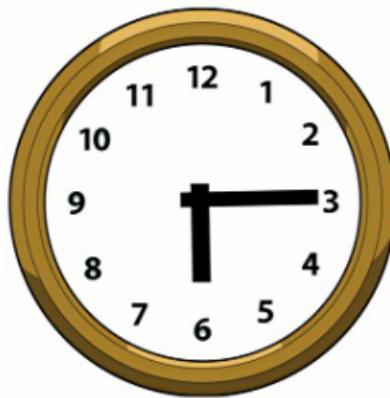
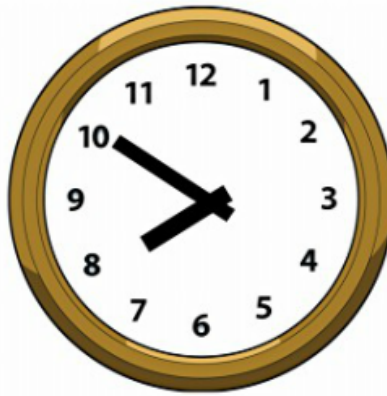
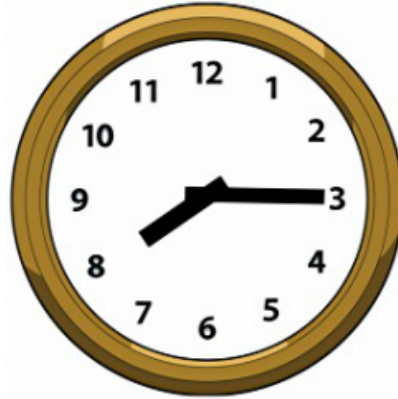
시계 그리기



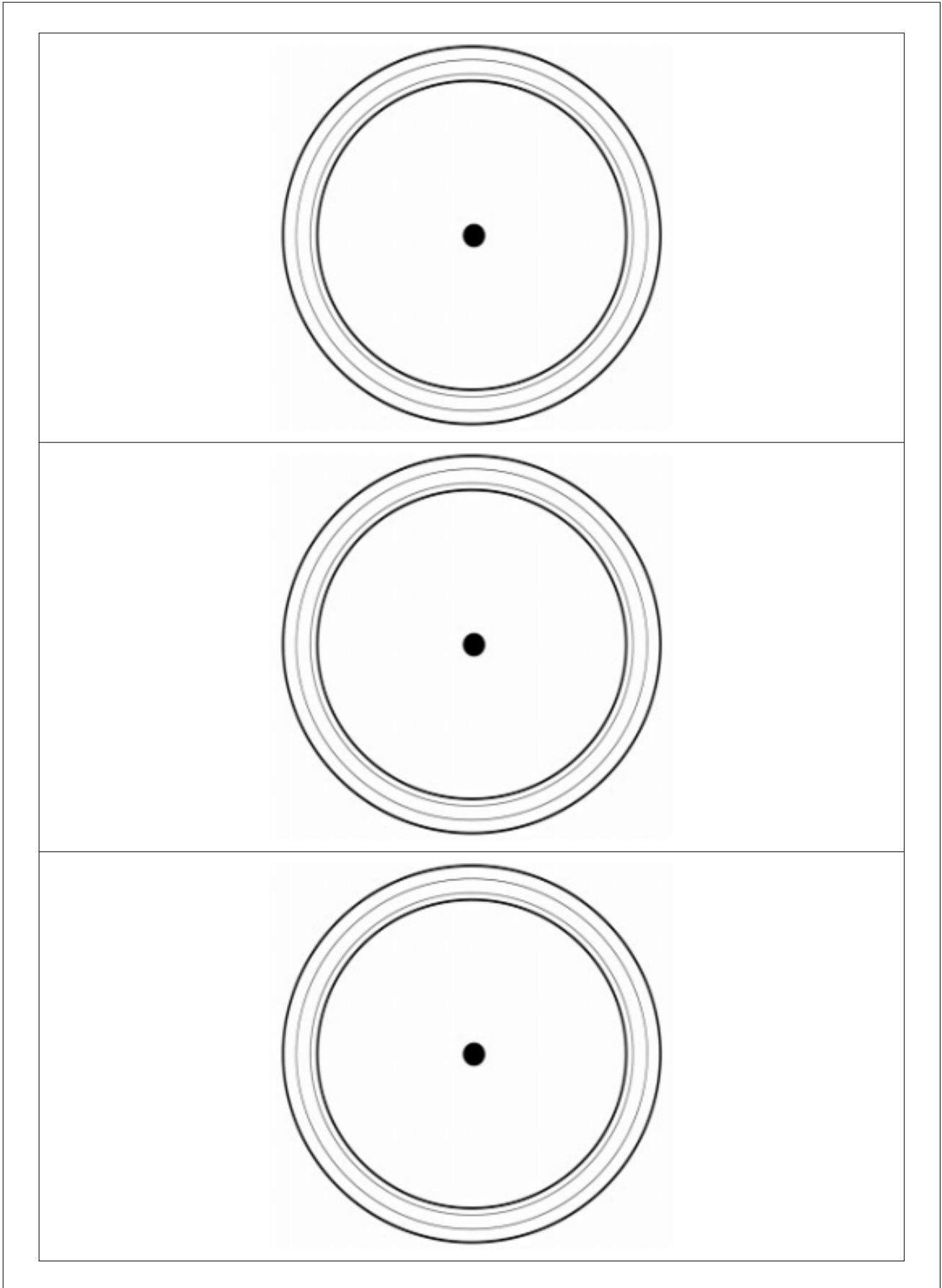
☀ 위 그림의 왼쪽 시계를 보고 시간을 말해보고
오른쪽 시계에 똑같은 시간을 만들어 보세요.



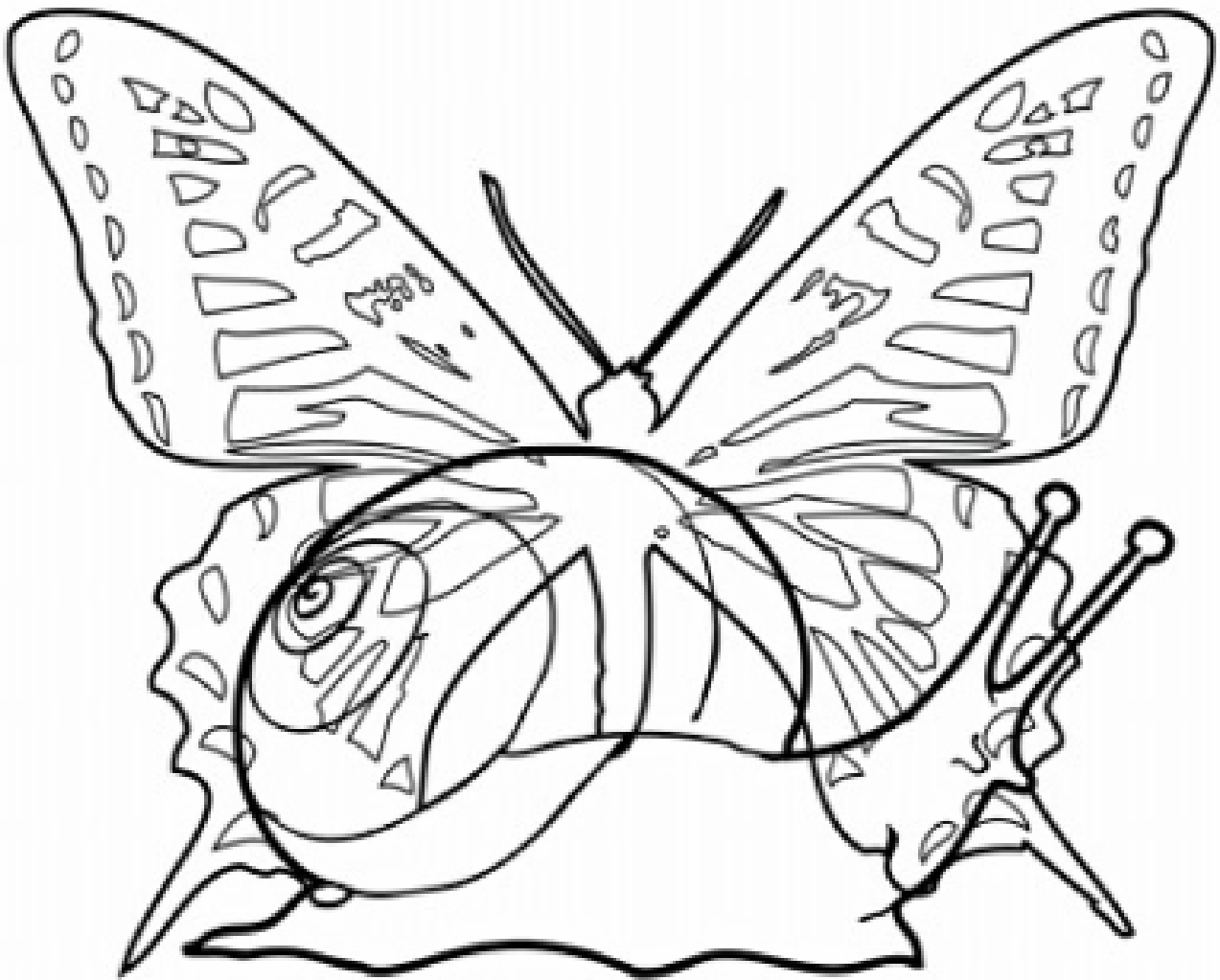
시계 그리기



☀ 위 그림의 왼쪽 시계를 보고 시간을 말해보고
오른쪽 시계에 똑같은 시간을 만들어 보세요.

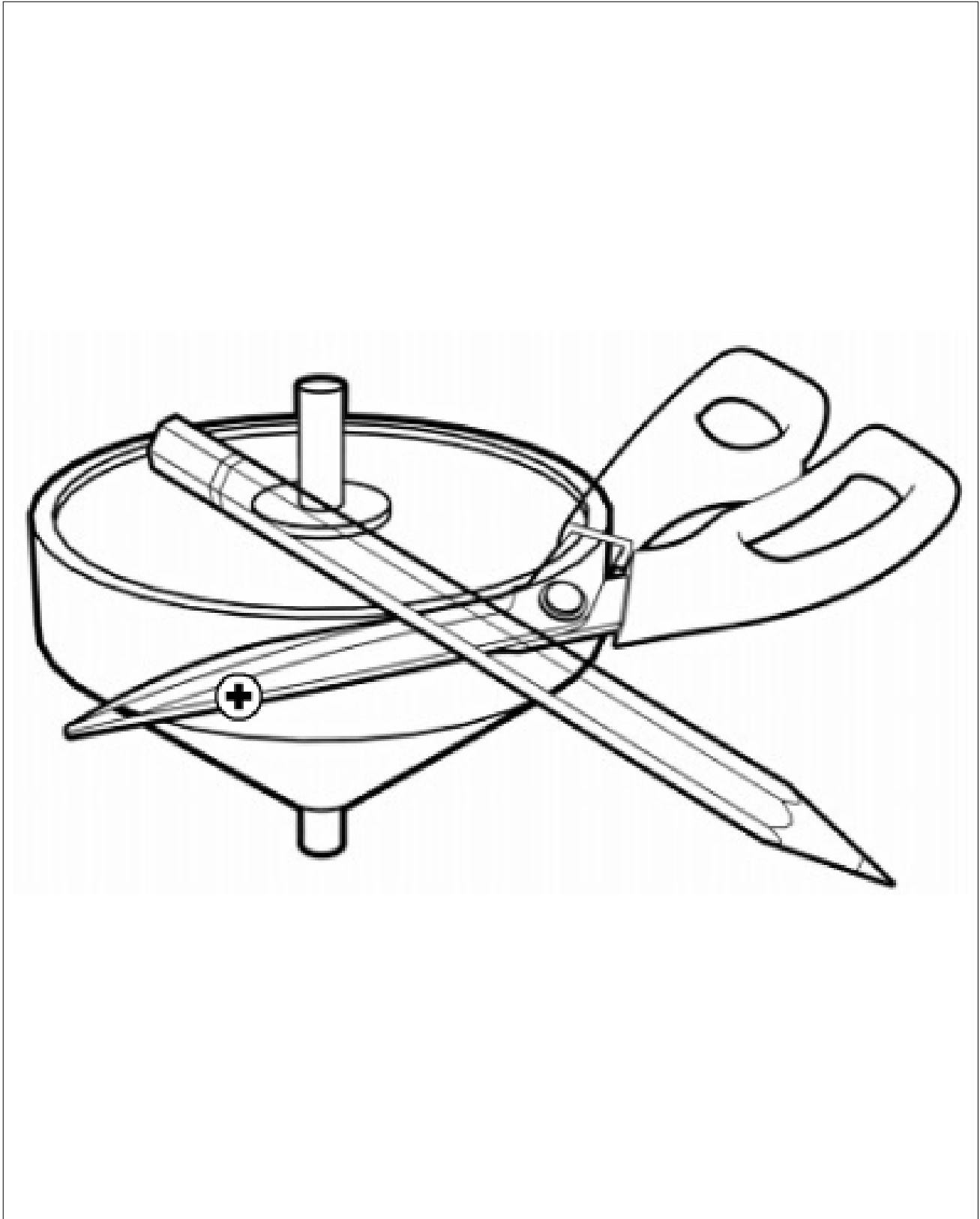


나는 누구인가요?



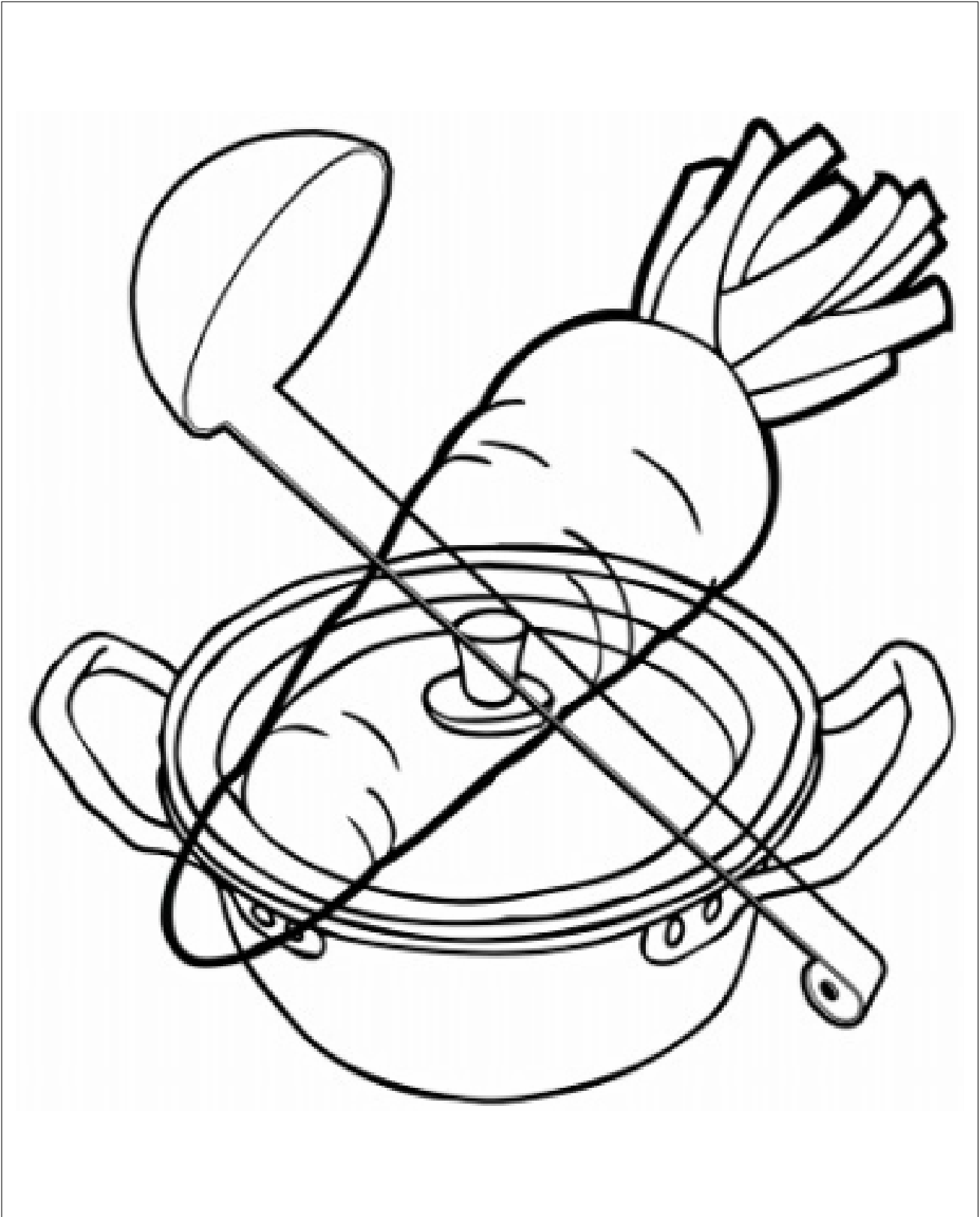
☀️ **왼쪽 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지
이야기 해 보시고,
그림을 색칠해 보세요.**

나는 누구인가요?



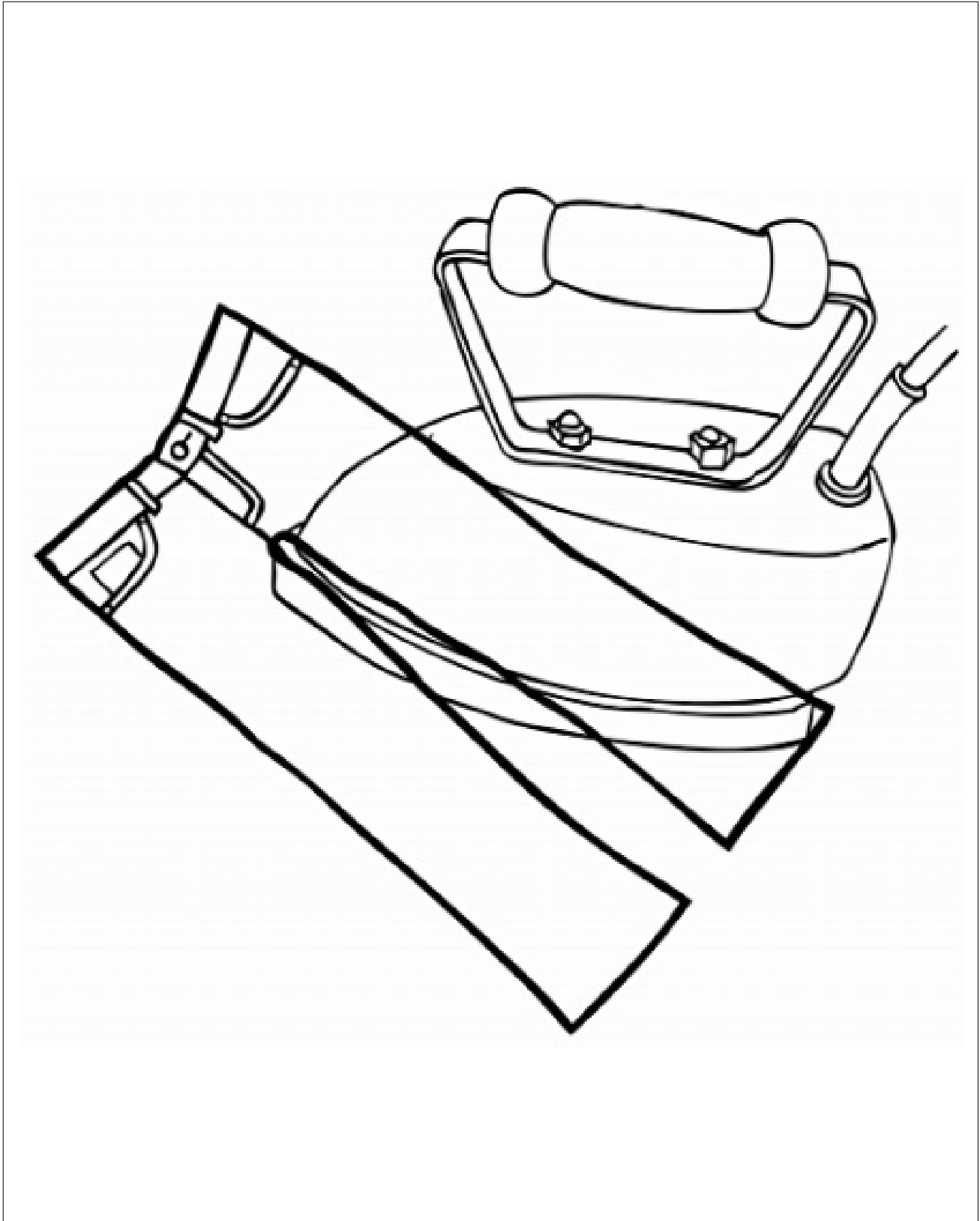
☀️ **왼쪽 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지
이야기 해 보시고,
그림을 색칠해 보세요.**

나는 누구인가요?



☀️ 왼쪽 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지
이야기 해 보시고,
그림을 색칠해 보세요.

나는 누구인가요?



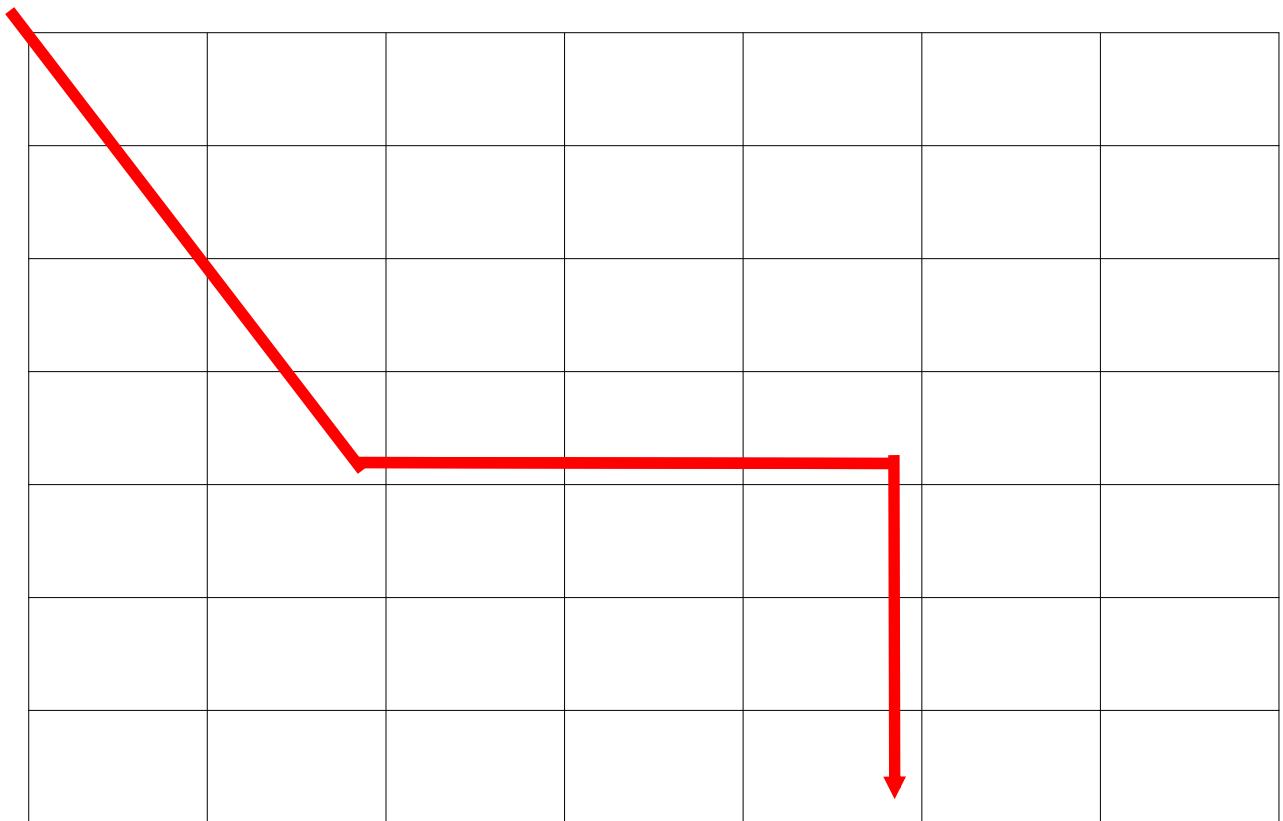
☀️ 왼쪽 그림에서 겹쳐져
있는 사물은 무엇인지
이야기 해 보시고,
그림을 색칠해 보세요.

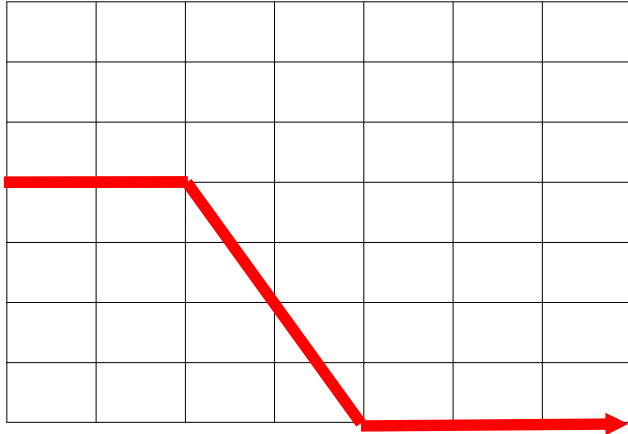
같은 모양 찾기

◎와 같은 모양을 찾고, 그 모양들을 연결했을 때 어떤 글씨가 나오는 지 맞혀보세요.

<보기>의 네모 칸에 빨간색 선으로 동일하게 이어진 네모 칸을 찾아 √ 하세요.

<보기>

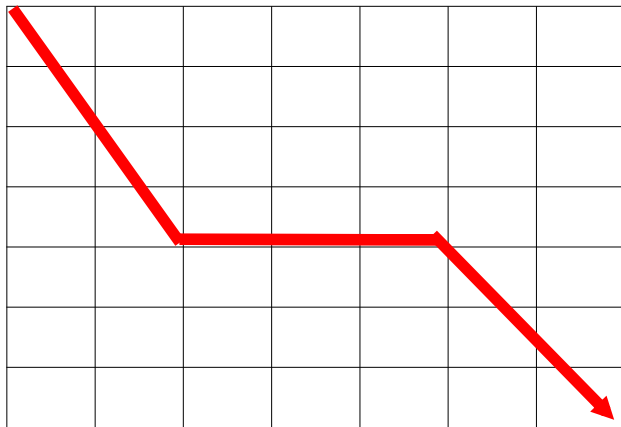




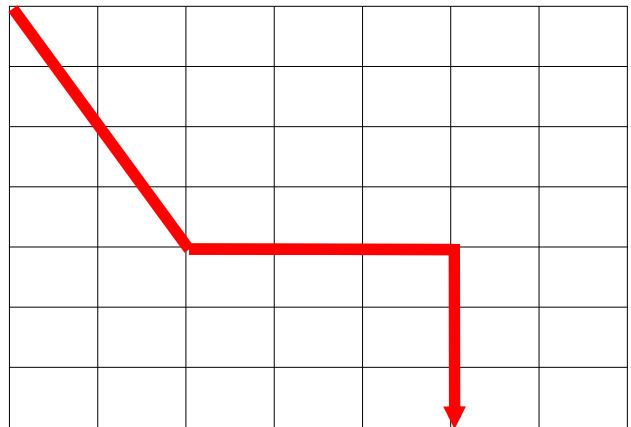
①



②

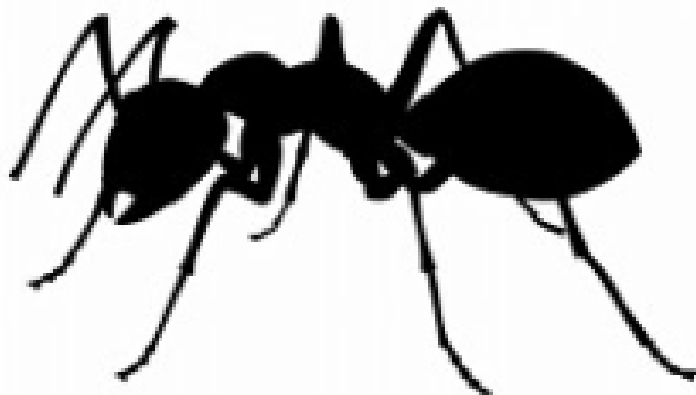
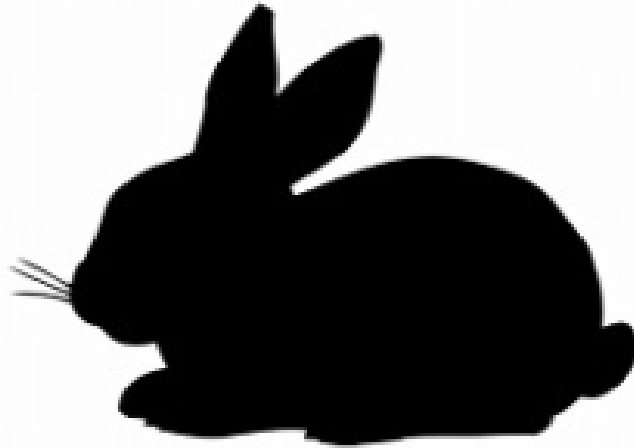


③



④

그림자 게임

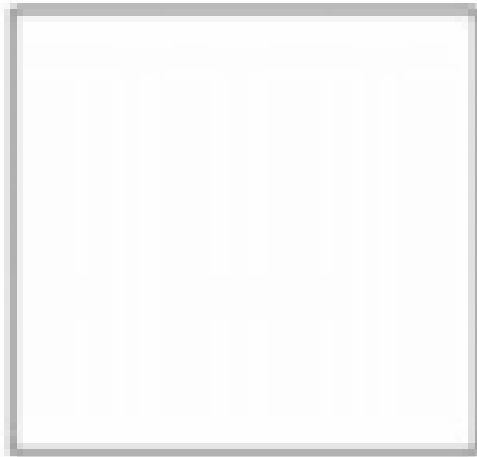


☀ 위의 그림은 무엇인지 알아 맞춰보세요.

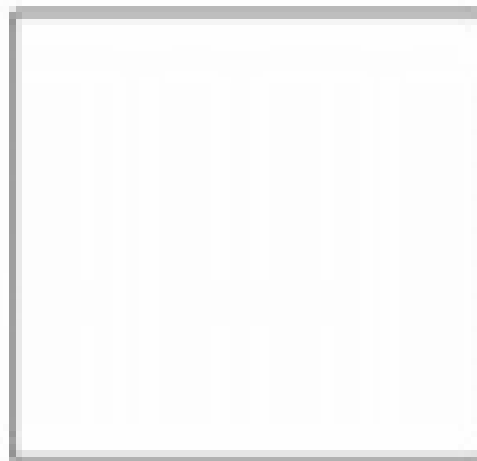
토



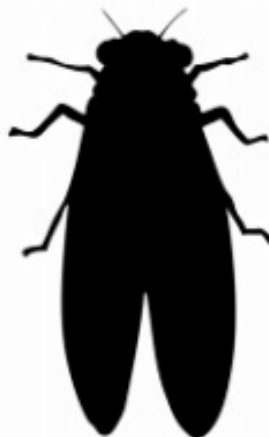
안



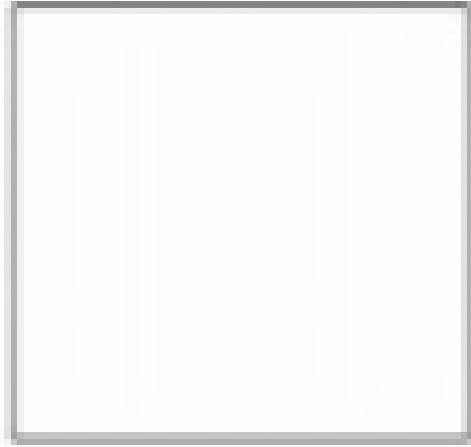
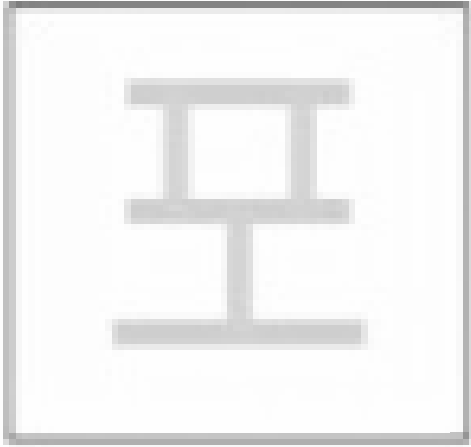
개



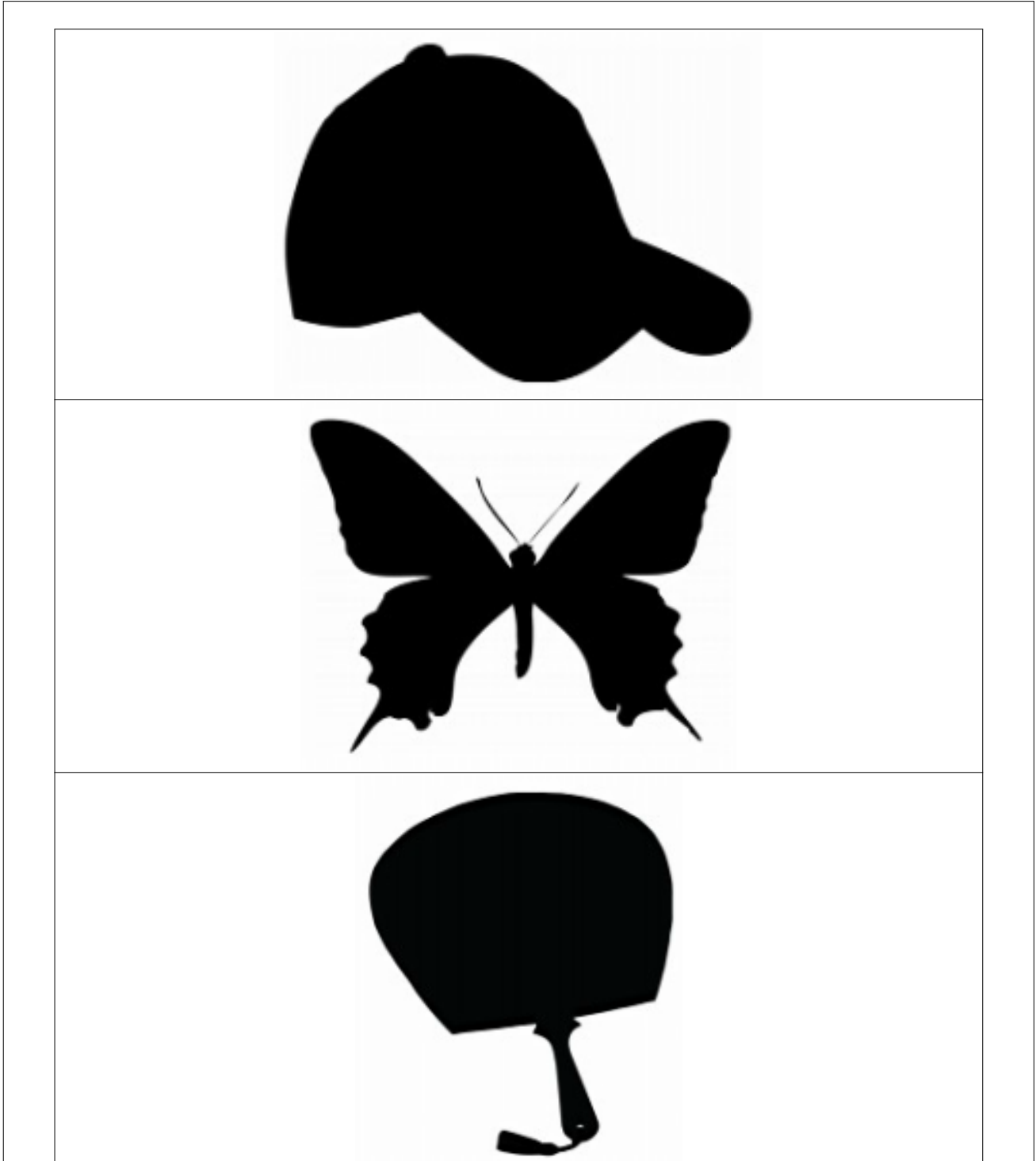
그림자 게임



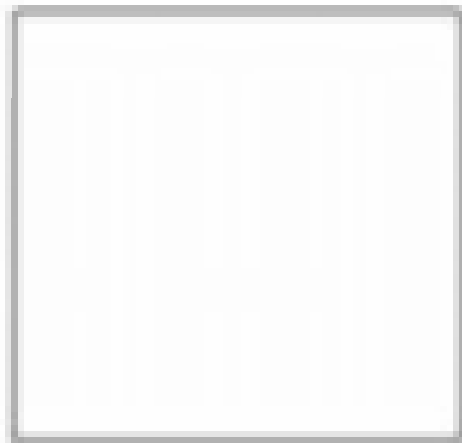
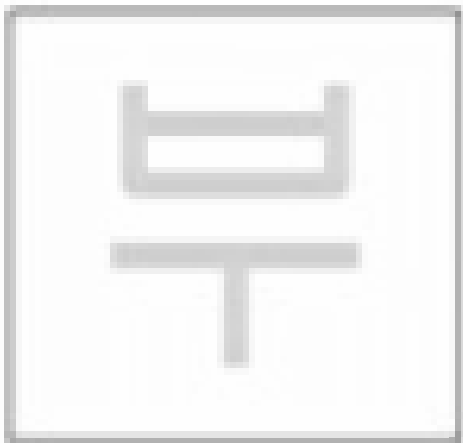
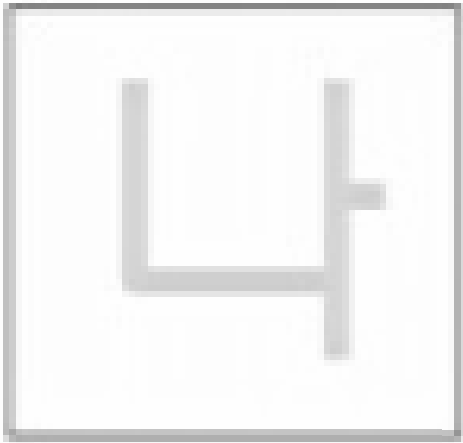
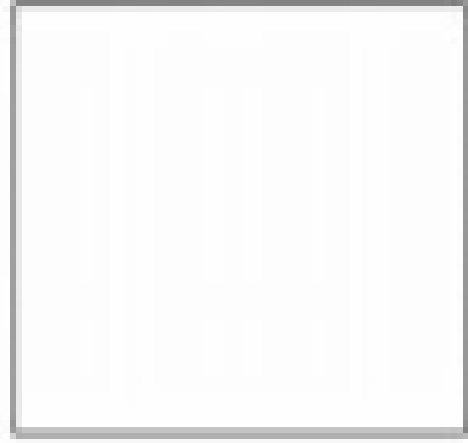
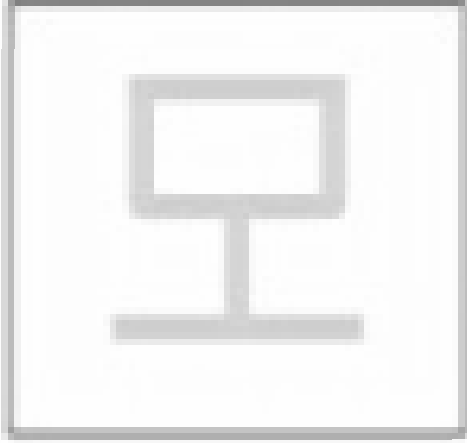
☀ 위의 그림은 무엇인지 알아 맞춰보세요.



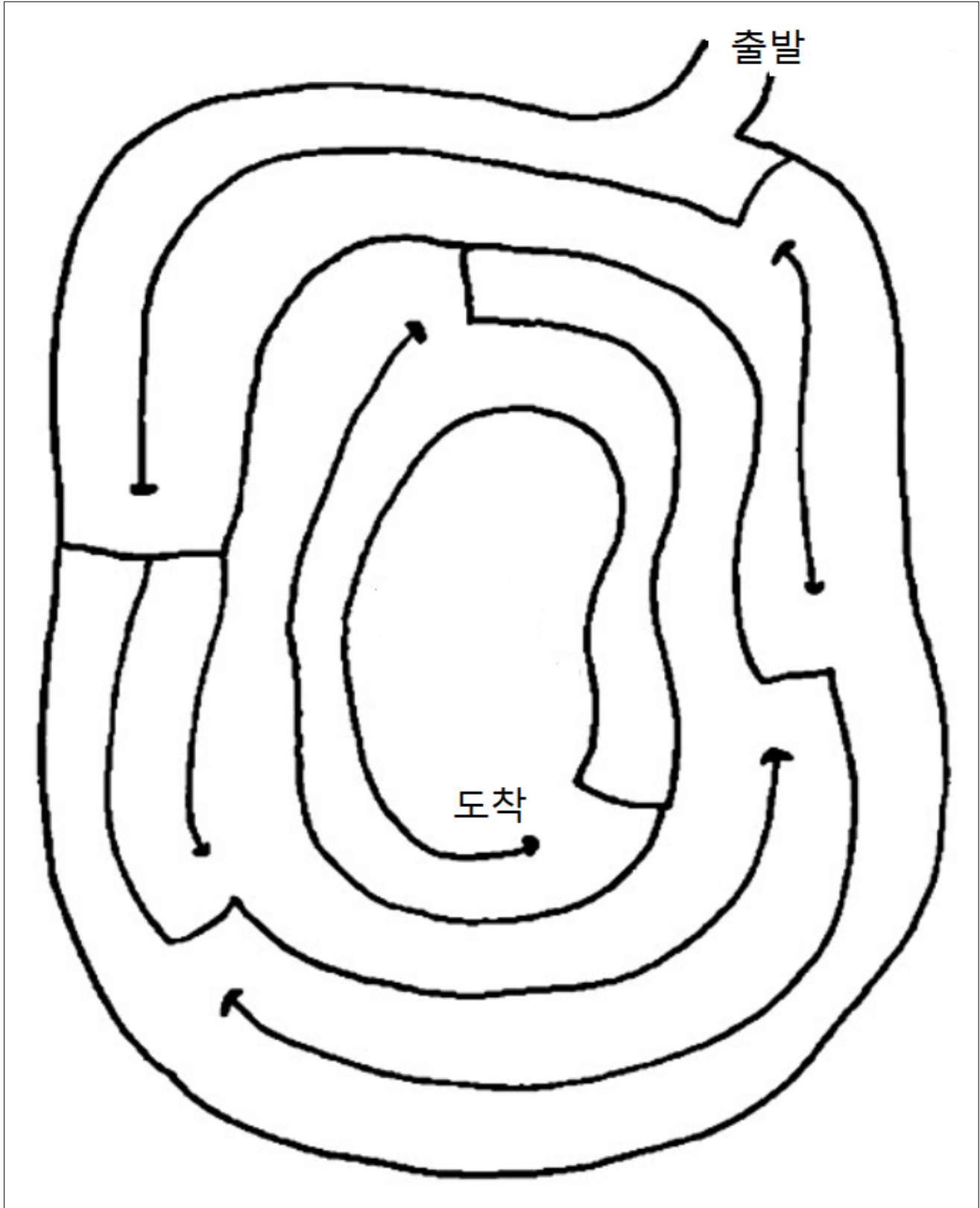
그림자 게임



☀ 위의 그림은 무엇인지 알아 맞춰보세요.

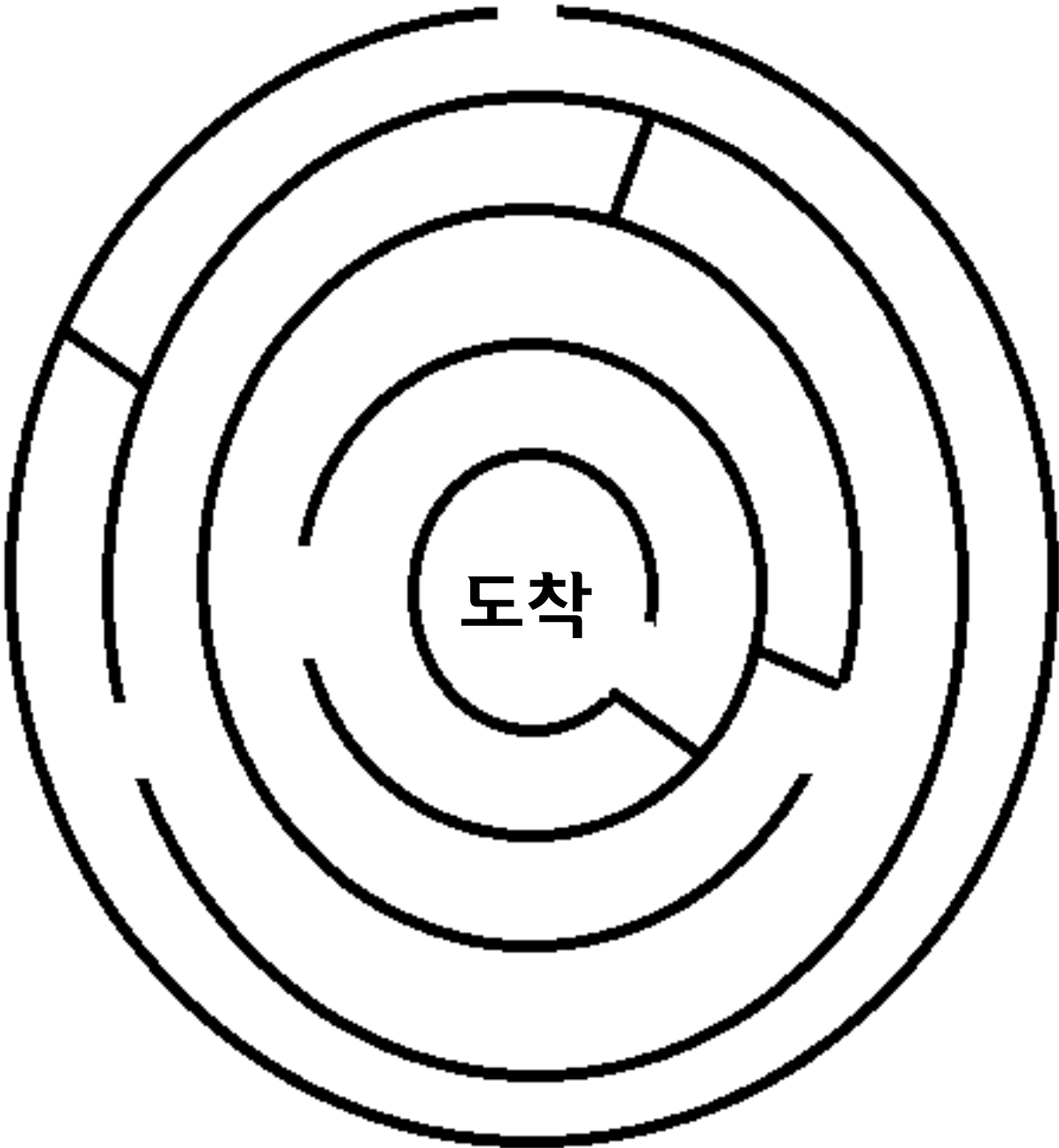


길 찾기

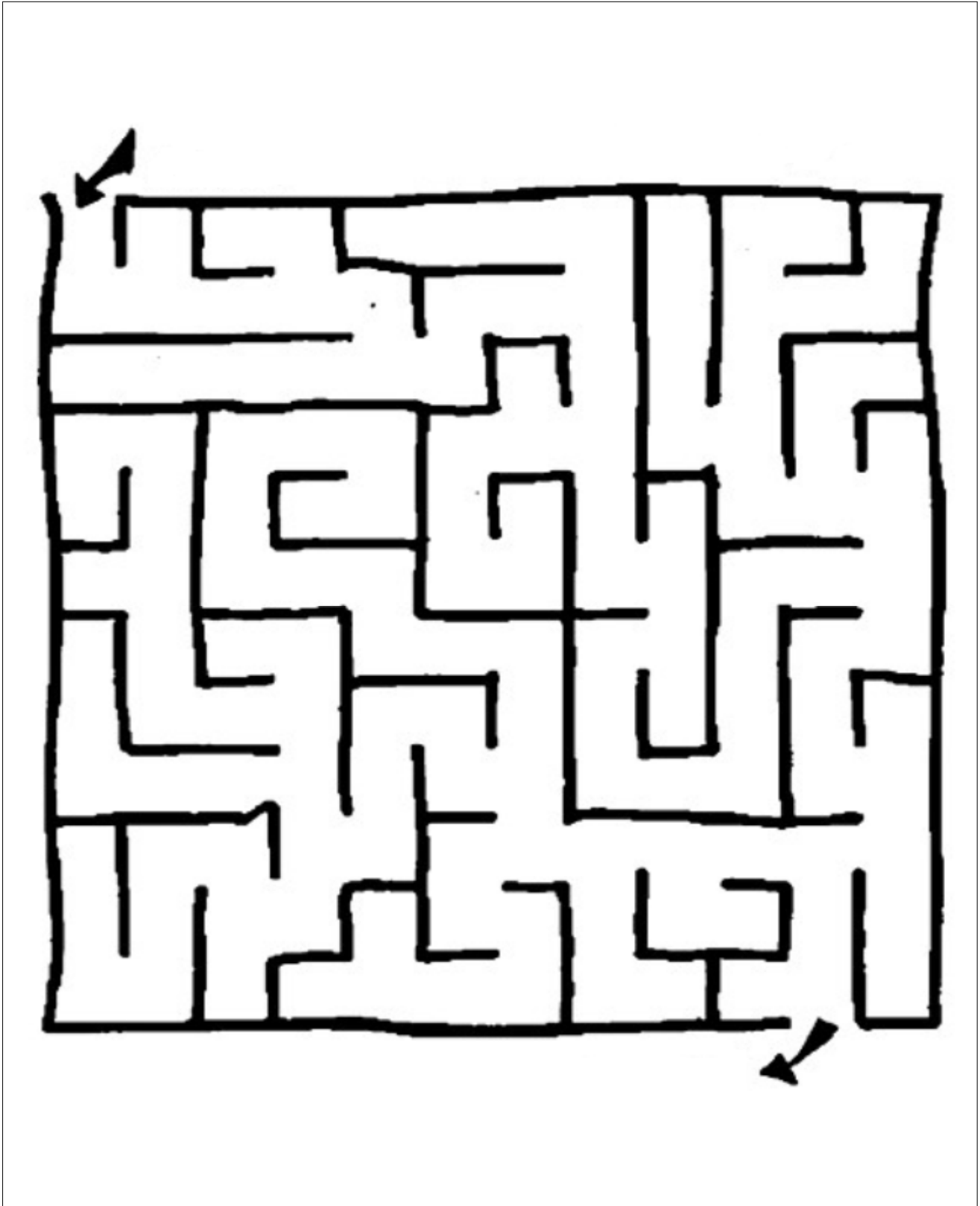


길 찾기

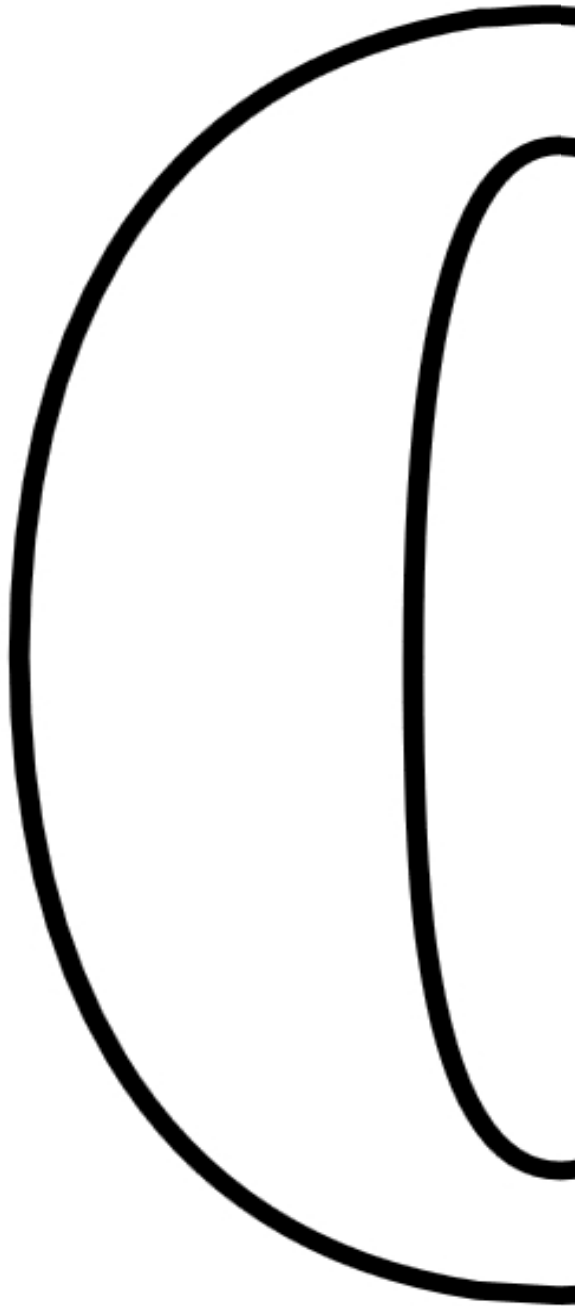
출발



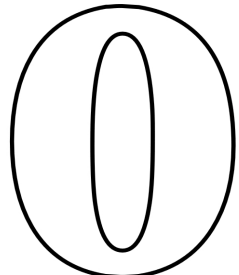
길 찾기



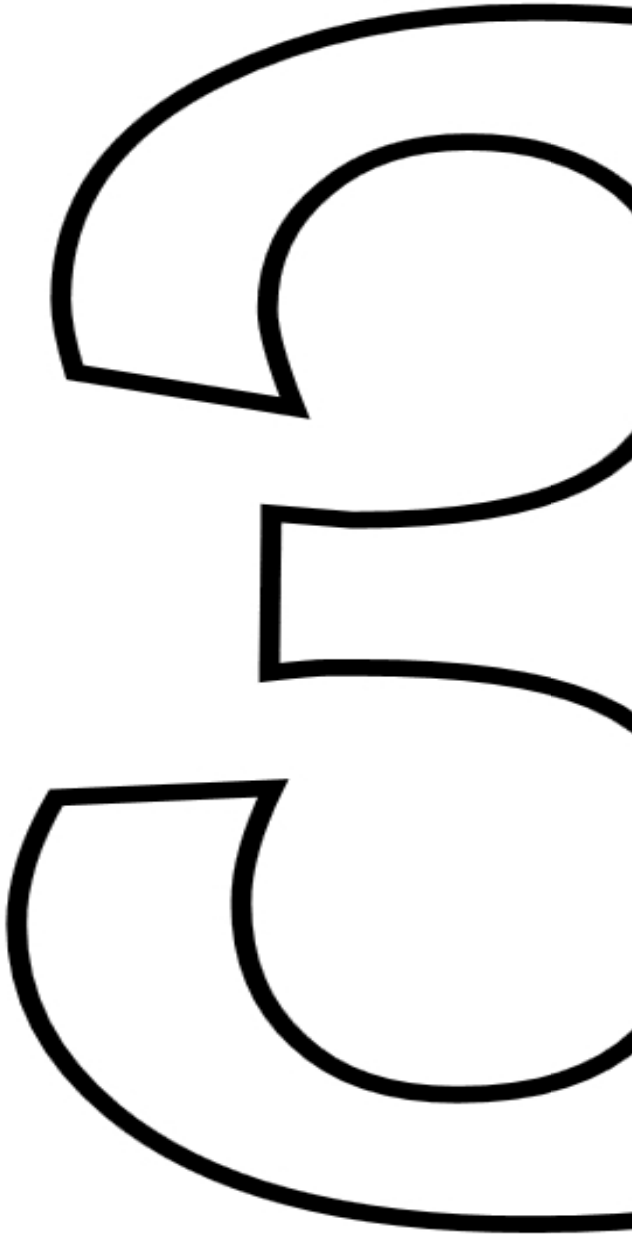
숫자의 나머지 부분을 완성해보세요



보기:



숫자의 나머지 부분을 완성해보세요

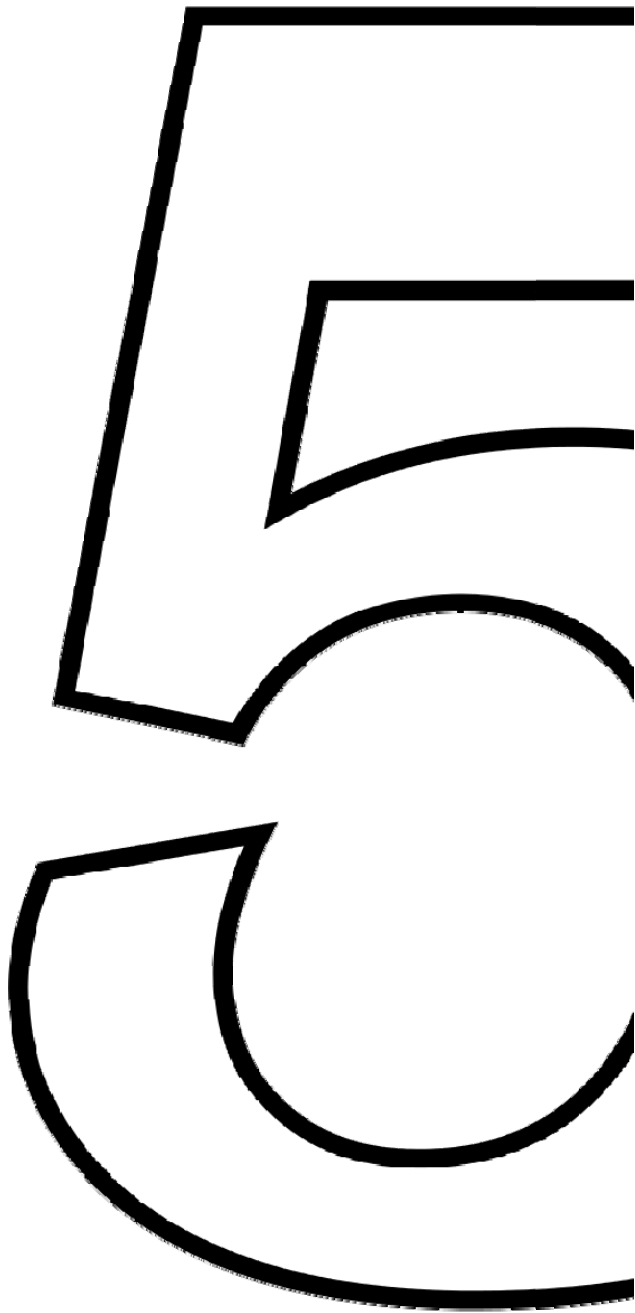


보기: 3

숫자의 나머지 부분을 완성해보세요

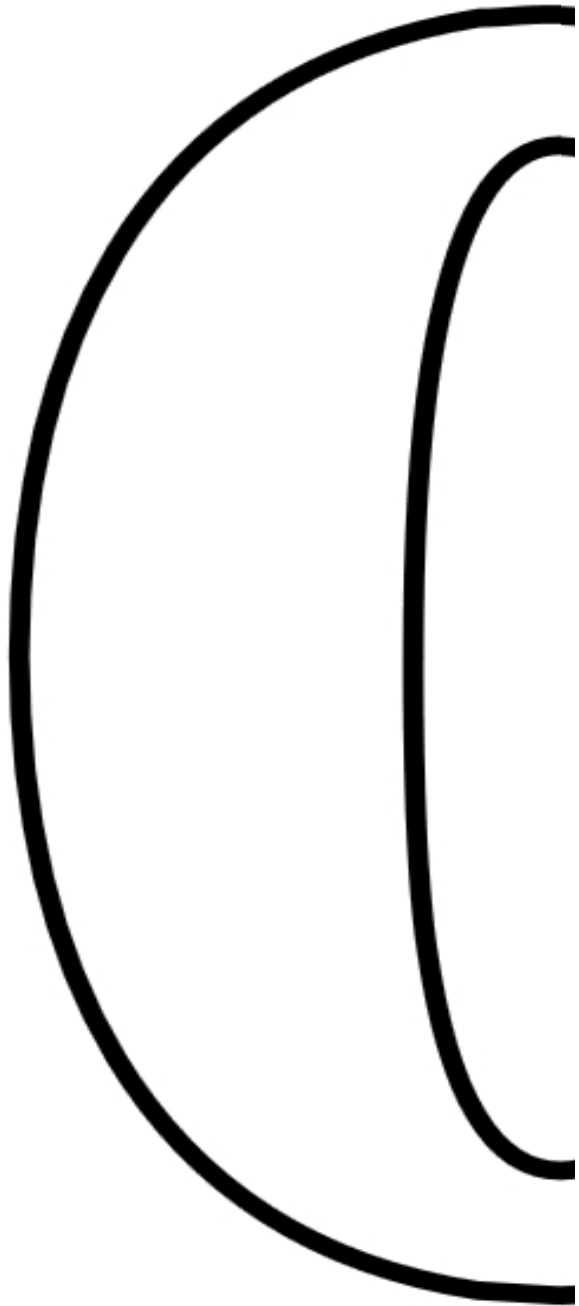


숫자의 나머지 부분을 완성해보세요

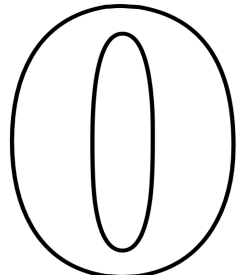


보기: 5

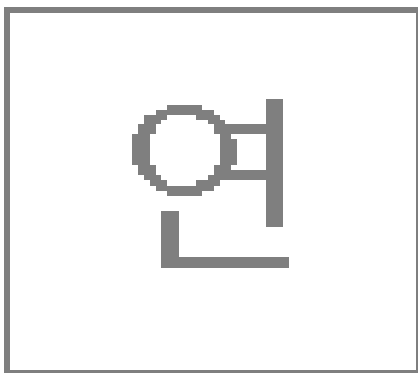
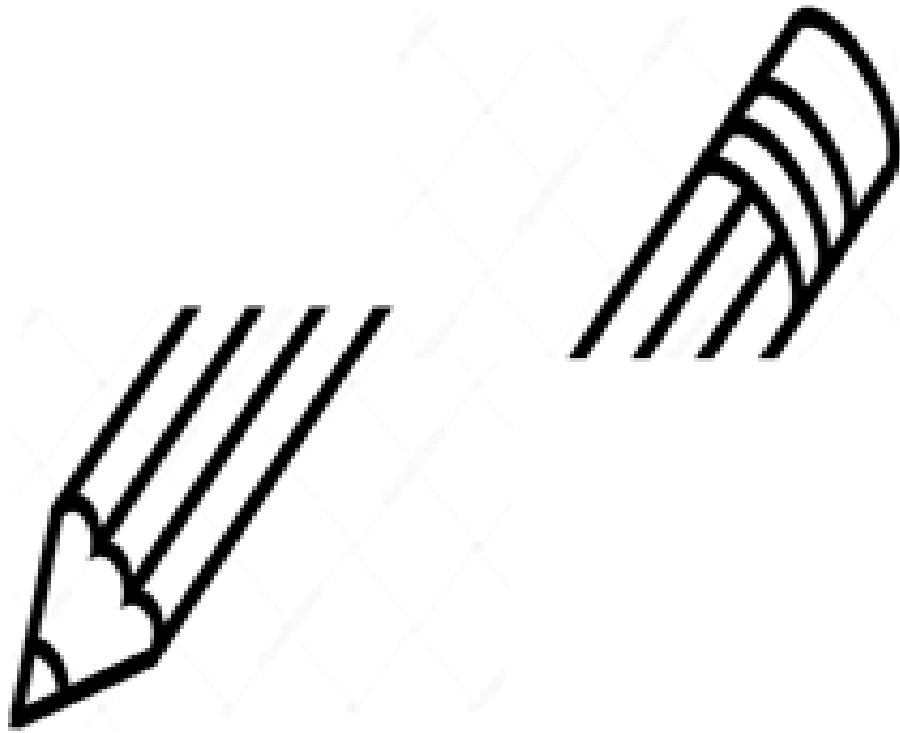
숫자의 나머지 부분을 완성해보세요



보기:

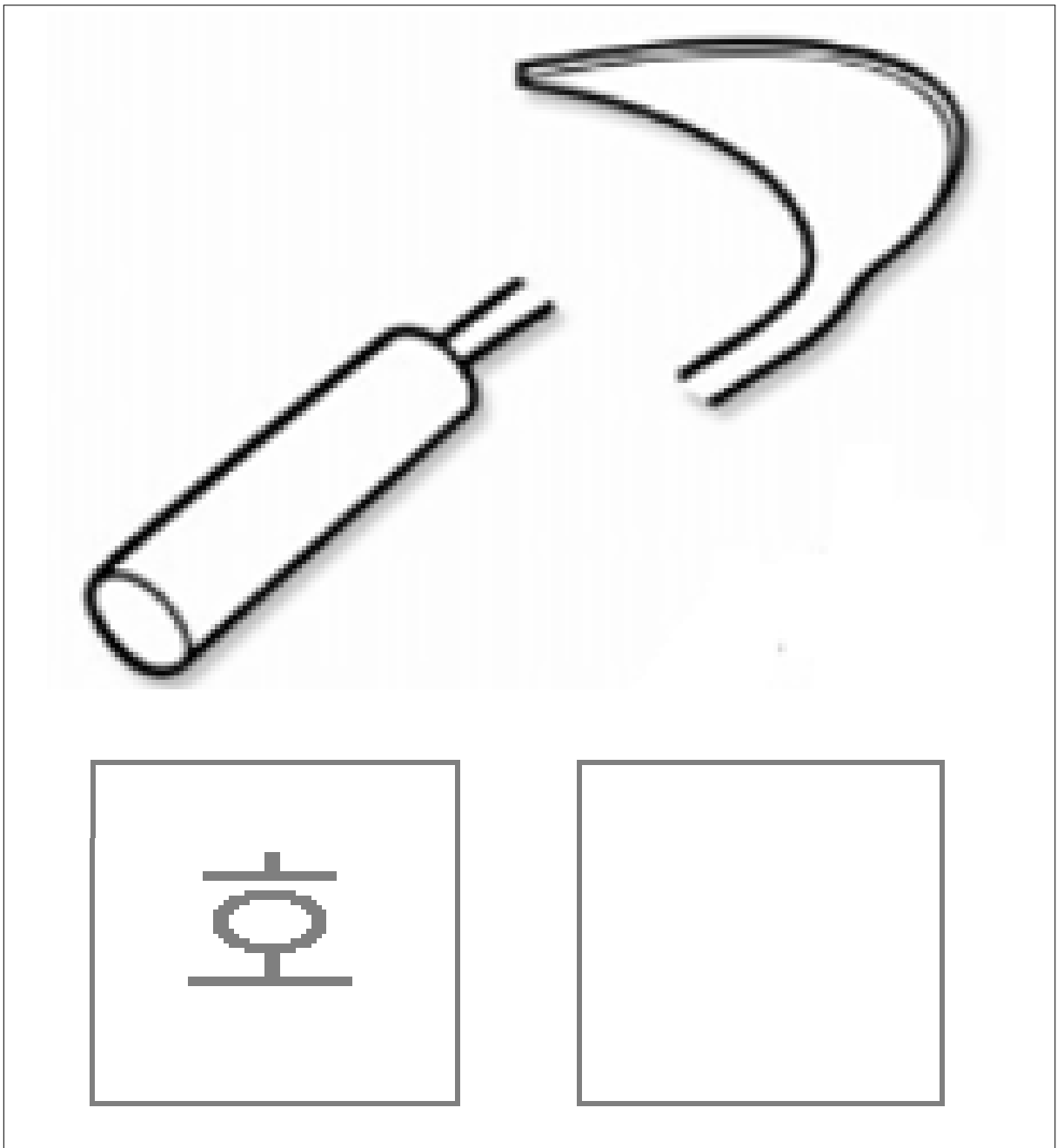


조각난 그림 맞추기



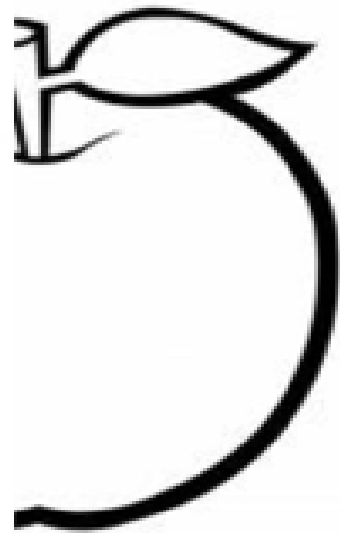
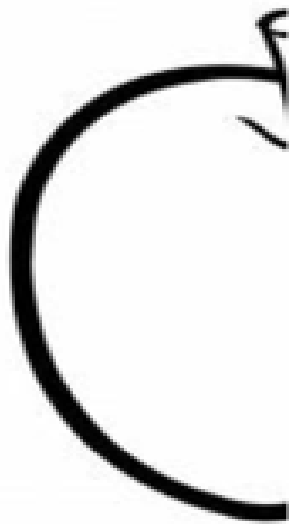
☀ 조각난 그림을 모으면 어떤 그림이 될까요?

조각난 그림 맞추기



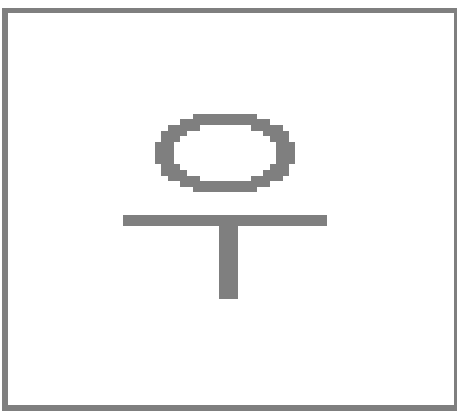
☀ 조각난 그림을 모으면 어떤 그림이 될까요?

조각난 그림 맞추기



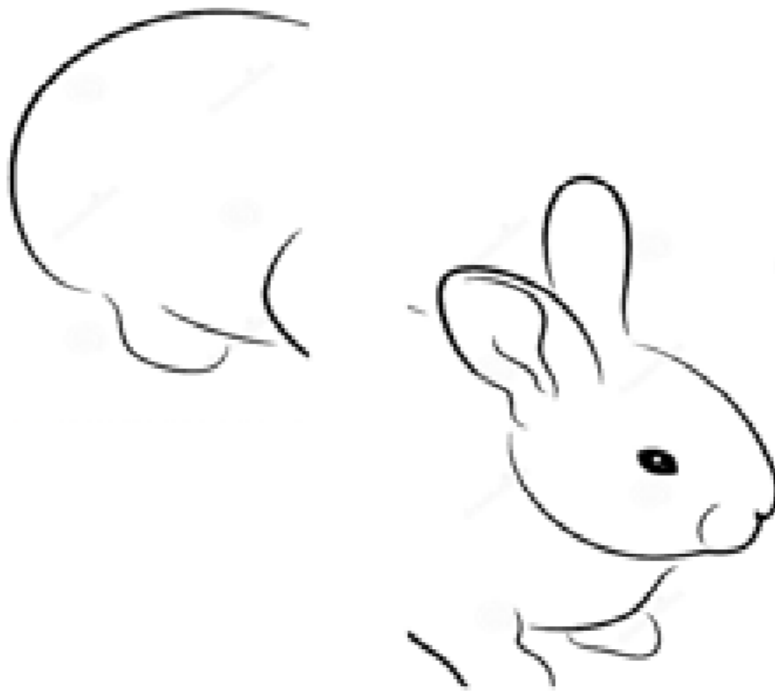
☀ 조각난 그림을 모으면 어떤 그림이 될까요?

조각난 그림 맞추기



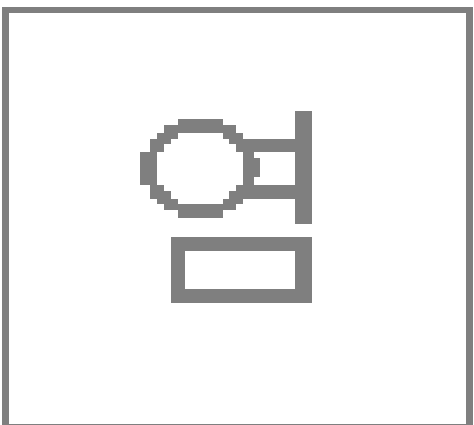
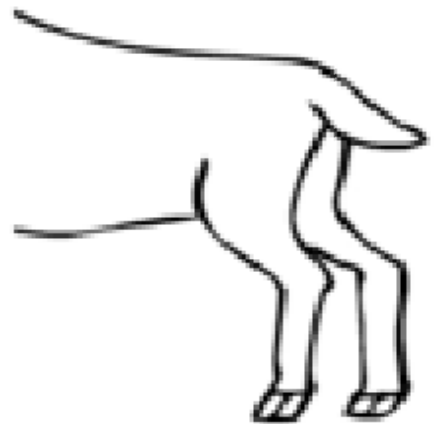
☀ 조각난 그림을 모으면 어떤 그림이 될까요?

조각난 그림 맞추기



☀ 조각난 그림을 모으면 어떤 그림이 될까요?

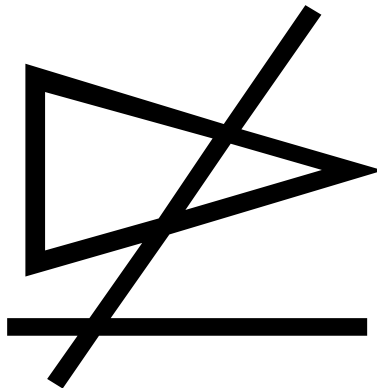
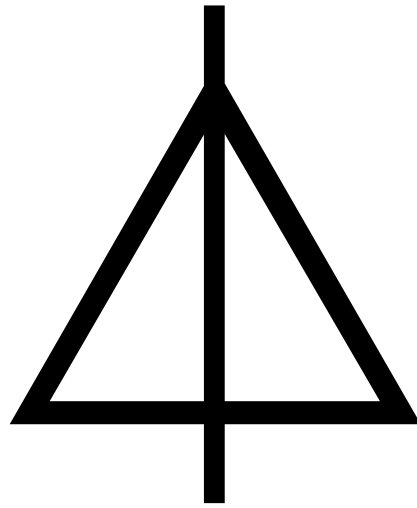
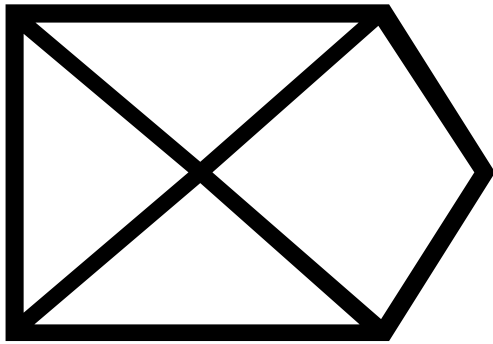
조각난 그림 맞추기



☀ 조각난 그림을 모으면 어떤 그림이 될까요?

도형 따라 그리기

<보기>



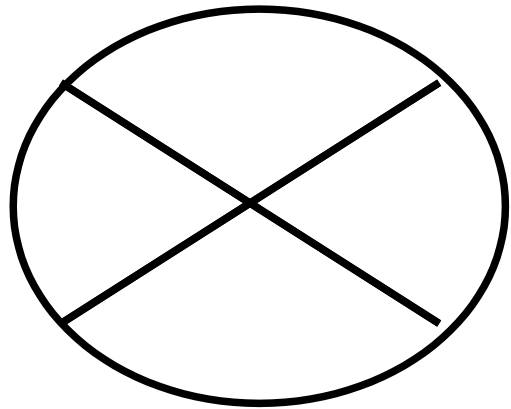
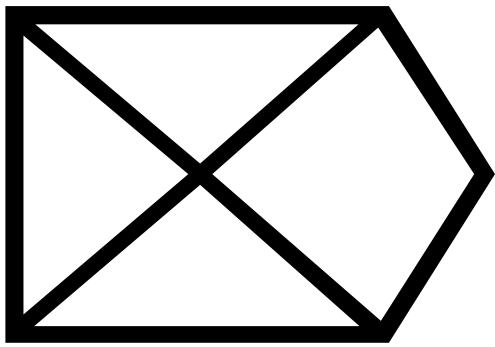
왼쪽 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

--

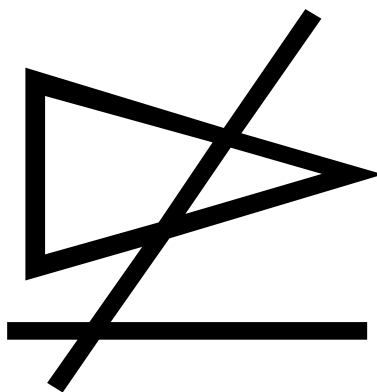
**“ 위에서 그린 3개의 그림을 최대한
기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로
넘어가지 마세요. ”**

앞 장에서 그린 3가지 도형을 찾아 괄호 안에 표시(0) 하세요.

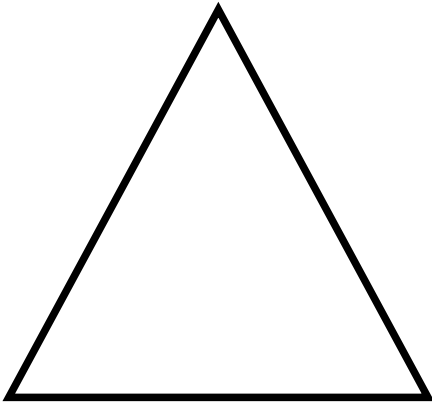


()

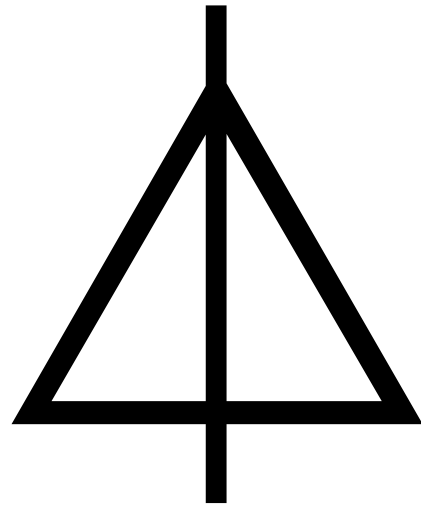
()



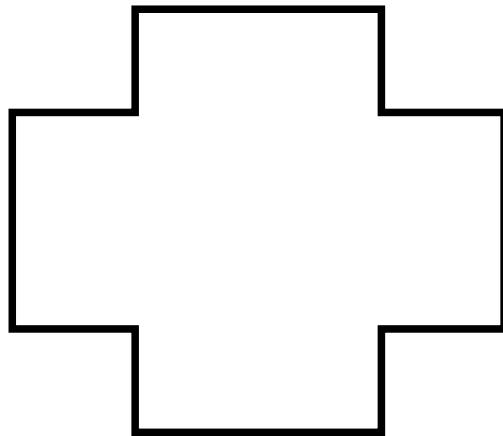
()



()



()

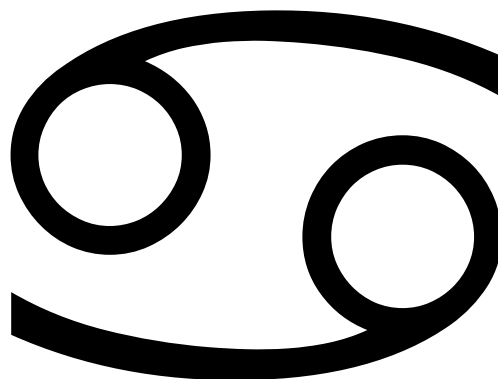
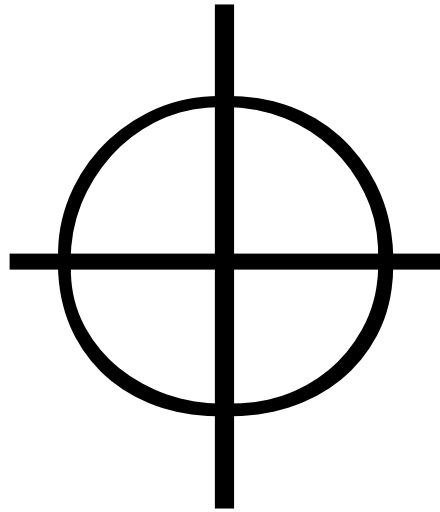
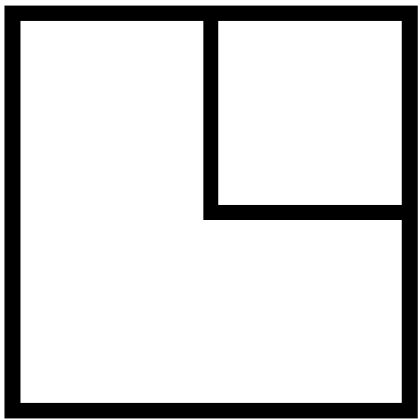


()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
 잘 생각이 나지 않을 경우,
 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

도형 따라 그리기

<보기>

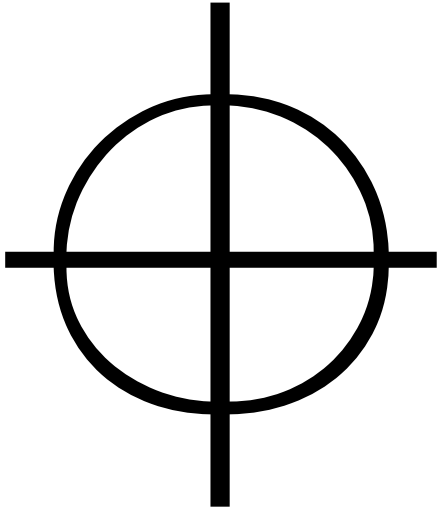


왼쪽 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

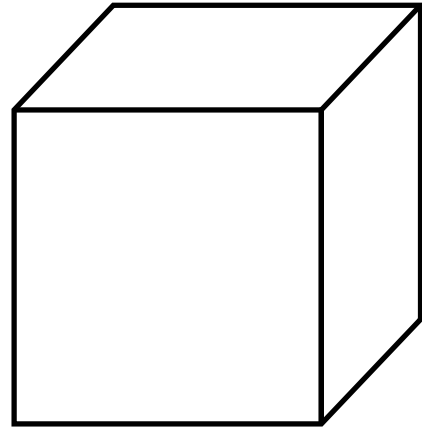
--	--

--

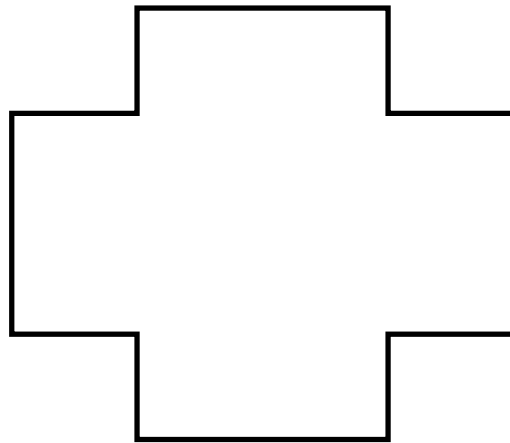
**“ 위에서 그린 3개의 그림을 최대한
기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로
넘어가지 마세요. ”**



()



()

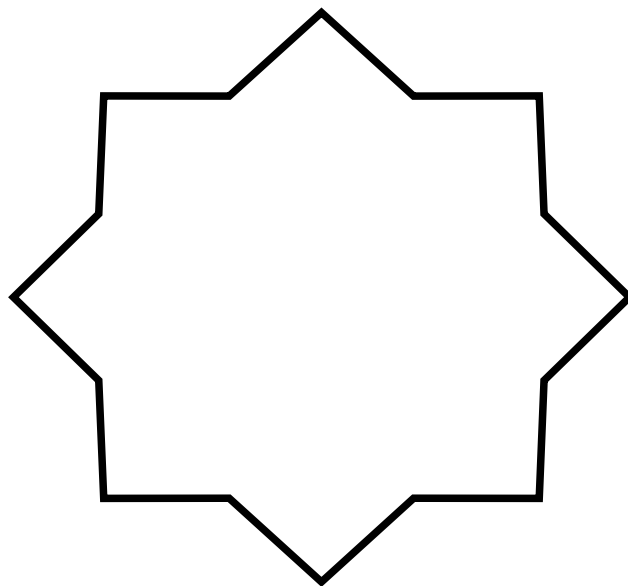
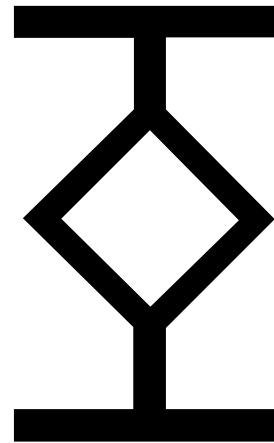
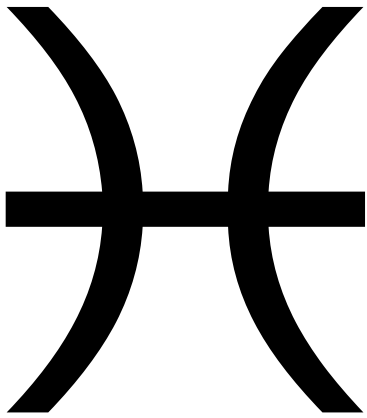


()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우,
다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

도형 따라 그리기

<보기>



왼쪽 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

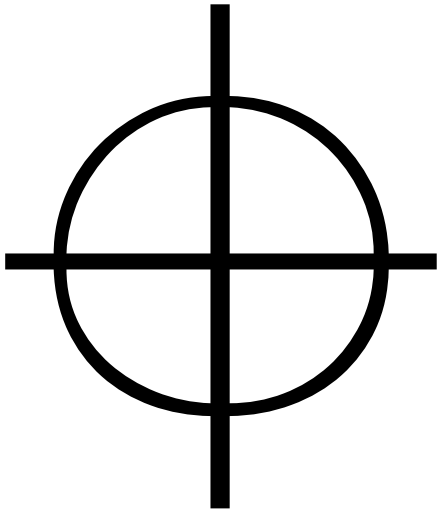
--	--

--

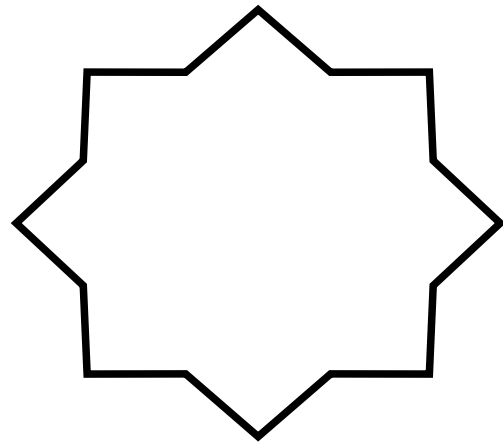
“ 위에서 그린 3개의 그림을 최대한
기억해 보세요.

암기가 끝나기 전까지 다음 장으로
넘어가지 마세요. ”

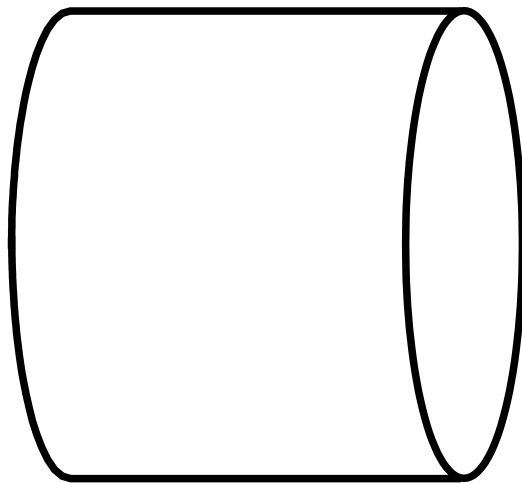
앞 장에서 그린 3가지 도형을 찾아
괄호 안에 표시(0) 하세요.



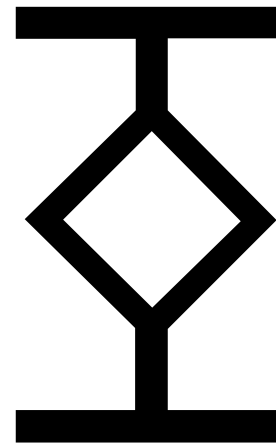
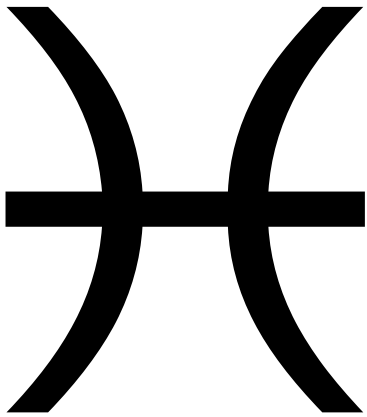
()



()

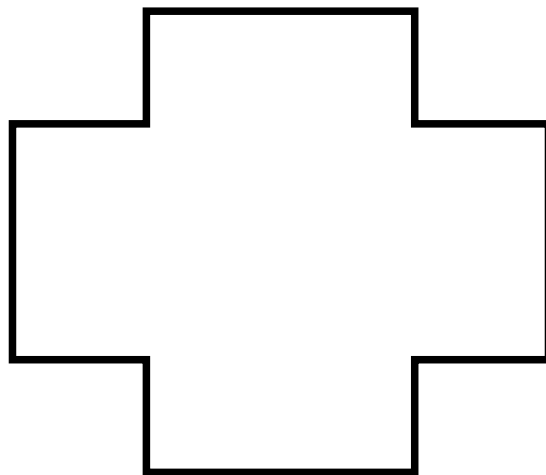


()



()

()

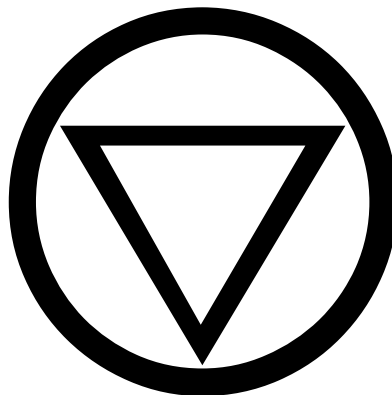
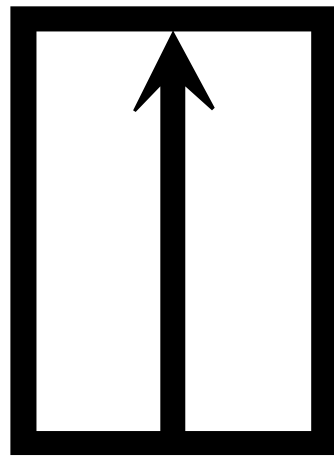
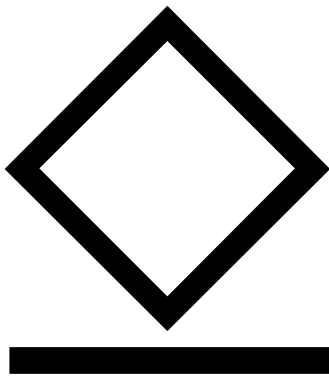


()

**“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우,
다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”**

도형 따라 그리기

<보기>



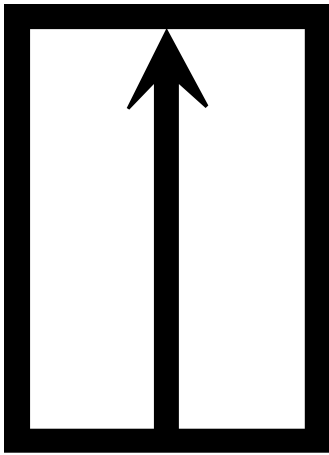
왼쪽 그림을 아래 빈칸에 똑같이 그려보세요.

--	--

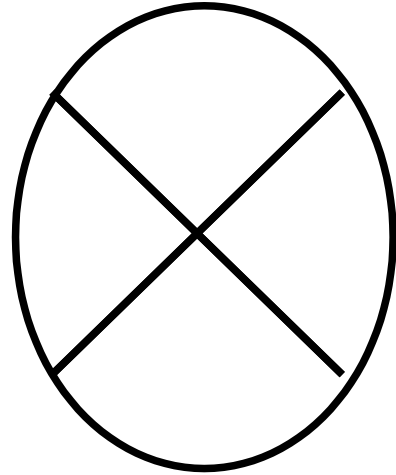
--

**“ 위에서 그린 3개의 그림을 최대한
기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로
넘어가지 마세요. ”**

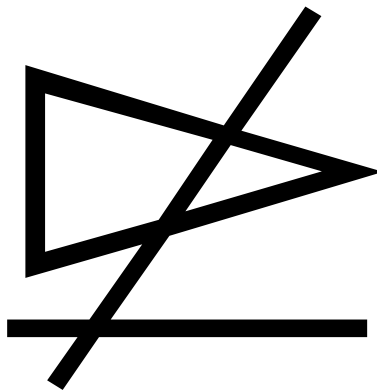
앞 장에서 그린 3가지 도형을 찾아
괄호 안에 표시(0) 하세요.



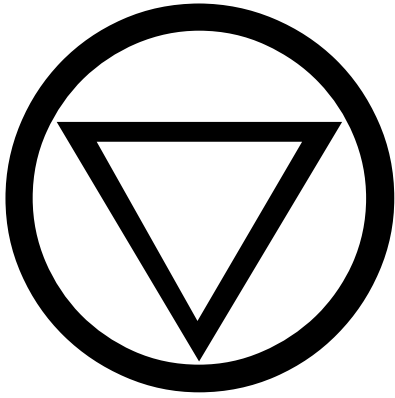
()



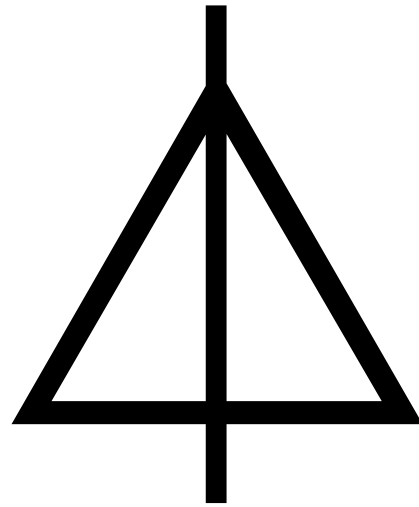
()



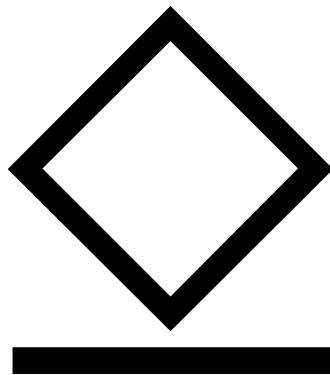
()



()



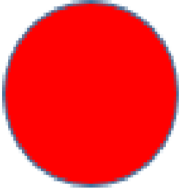


()



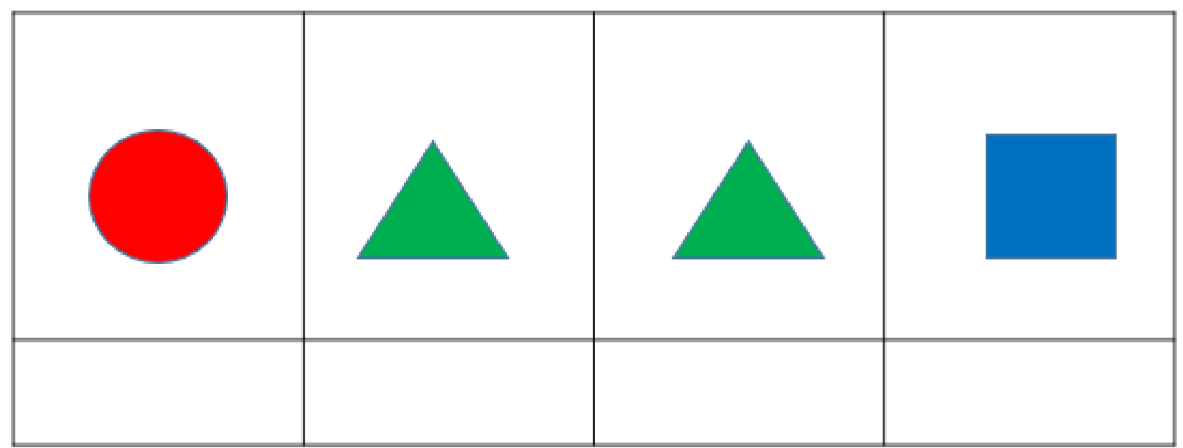
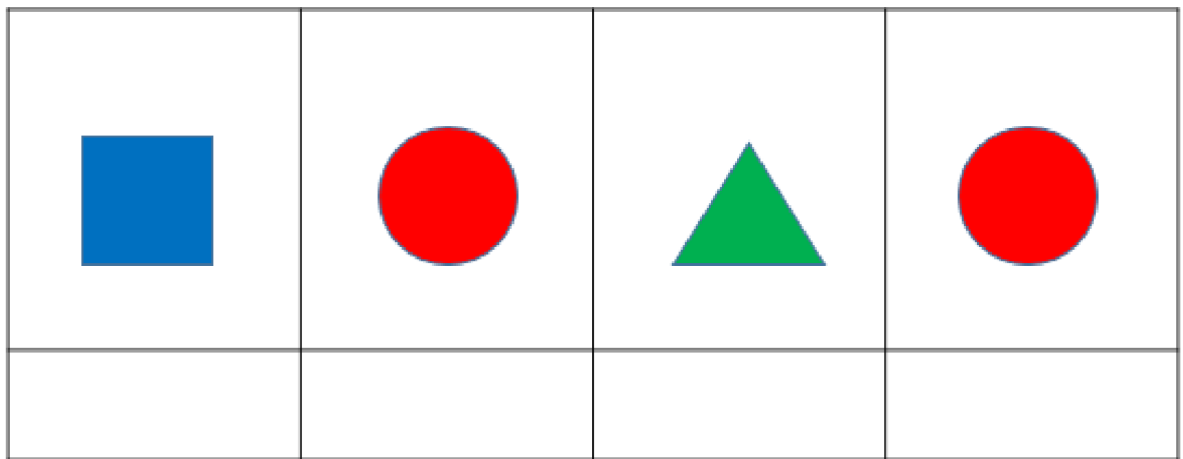
()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우,
다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

숫자 기억하기

		
1	2	3

☀ 각 도형에 알맞은 숫자를 적어주세요.



☀ 각 도형에 알맞은 숫자를 적어주세요.

숫자 기억하기

밥

찌개

국수

1

2

3

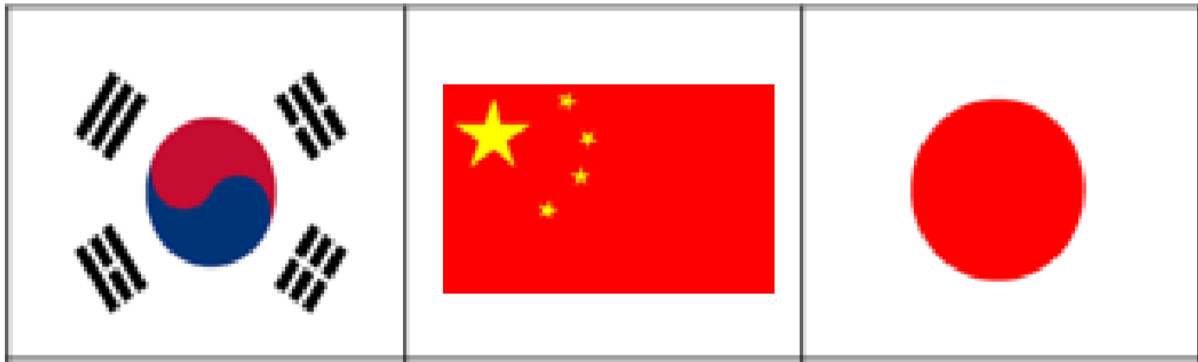
☀ 각 단어에 알맞은 숫자를 적어주세요.

찌개	밥	국수	밥

밥	국수	찌개	국수

☀ 각 단어에 알맞은 숫자를 적어주세요.

숫자 기억하기

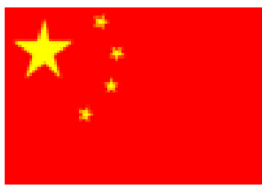







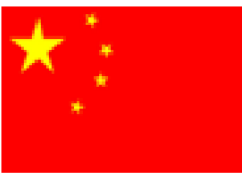

1

2

3

☀ 각 국기에 알맞은 숫자를 적어주세요.

☀️ 각 국기에 알맞은 숫자를 적어주세요.

문장 완성하기

비가 ____ 내린다

① 주룩주룩

② 하늘하늘

③ 배 시 시

☀ 위의 보기에서 빈칸에 들어갈 알맞은 말을 골라보세요.

문장 완성하기

바람이 _____

- ① 떠오른다
- ② 나타난다
- ③ 분 다

☀ 위의 보기에서 빈칸에 들어갈 알맞은 말을 골라보세요.

문장 완성하기

단풍은 ___에 볼 수 있다

① 가 을

② 겨 울

③ 바 위

☀ 위의 보기에서 빈칸에 들어갈 알맞은 말을 골라보세요.

문장 완성하기

종이가 _____

- ① 바쁘다
- ② 깨끗하다
- ③ 회복되다

☀ 위의 보기에서 빈칸에 들어갈 알맞은 말을 골라보세요.

문장 완성하기

나는 가수를 _____

① 노력한다

② 꿈 꾀다

③ 웃다

☀ 위의 보기에서 빈칸에 들어갈 알맞은 말을 골라보세요.

문장 완성하기

하루 일과를 _____

- ① 계획하다
- ② 방문하다
- ③ 낮아지다

☀ 위의 보기에서 빈칸에 들어갈 알맞은 말을 골라보세요.

따라 말하기

합성착향료

척추측만증

까다만 콩깍지

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩 소리 내 말해보세요.

따라 말하기

확률분포표

강력접착제

잡곡밥

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩 소리 내 말해보세요.

따라 말하기

국세청 연말정산

경찰청 창살

상담 담당선생님

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩
소리 내 말해보세요.

따라 말하기

참치콩치찜

돌솥비빔밥

숯불불고기

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩
소리 내 말해보세요.

따라 말하기

장충동쪽발

양념꼼장어

쿵덕더덕덕

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩 소리 내 말해보세요.

따라 말하기

낭랑18세

김삿갓 삿갓

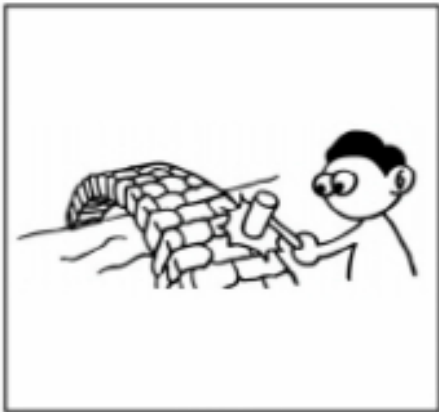
영동 용봉탕

☀ 위 보기의 단어들을 정확하게 10번씩
소리 내 말해보세요.

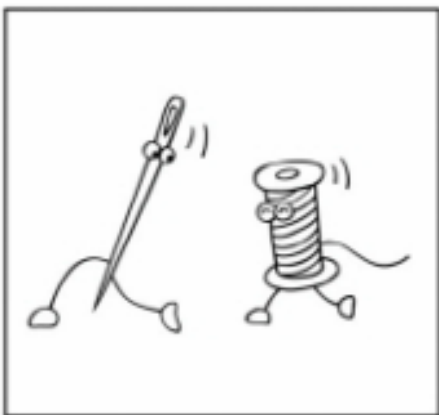
속담 맞추기



돌다리도
두들겨보고
건너라



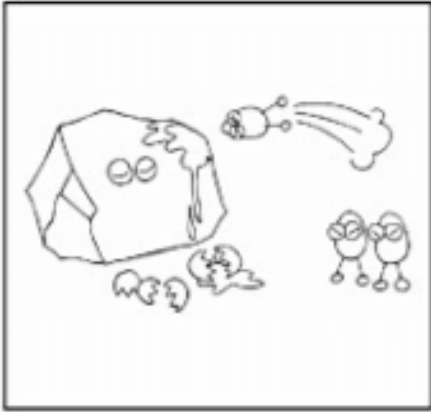
냉수 먹고
이 쑤신다



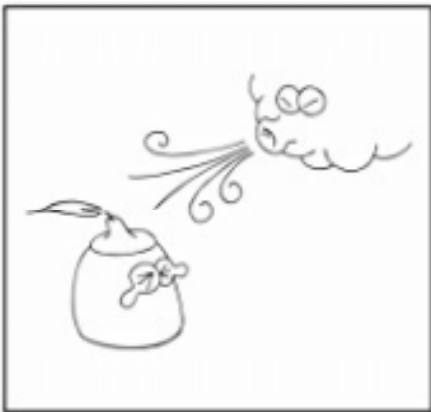
바늘 가는데
실 간다

☀ 위의 보기에서 그림과 속담을 의미가 통하는 것끼리 연결해보세요.

속담 맞추기



바람 앞의 등불



벼는 익을수록
고개를 숙인다



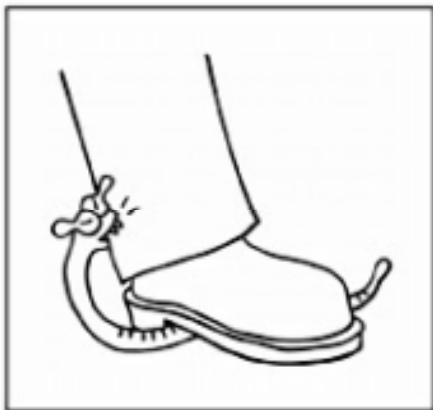
계란으로 바위치기

☀ 위의 보기에서 그림과 속담을 의미가 통하는 것끼리 연결해보세요.

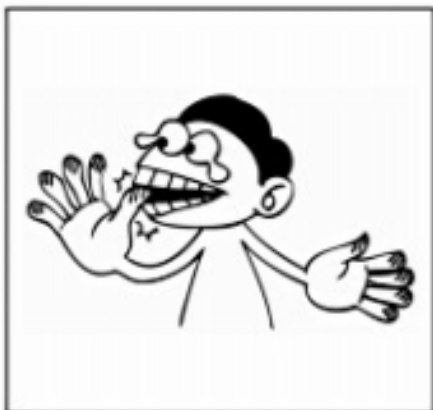
속담 맞추기



불난 집에
부채질 한다



열 손가락
깨물어 안 아픈
손가락 없다



지렁이도 밟으면
꿈틀 한다

☀ 위의 보기에서 그림과 속담을 의미가 통하는 것끼리 연결해보세요.

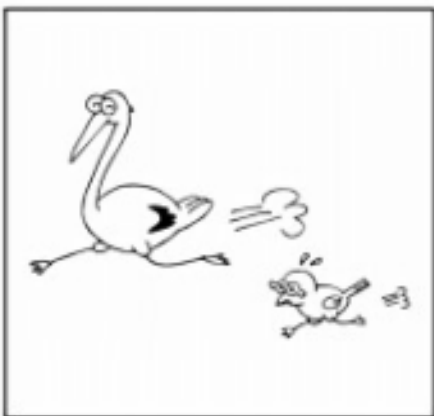
속담 맞추기



바늘 도둑이
소도둑 된다



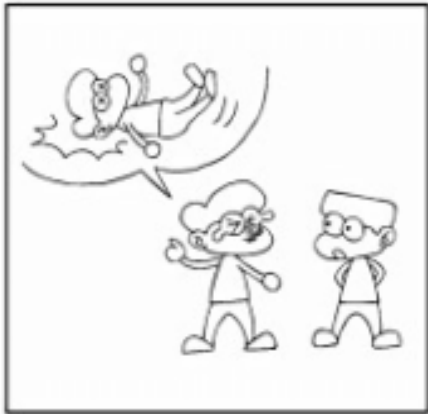
산 넘어 산



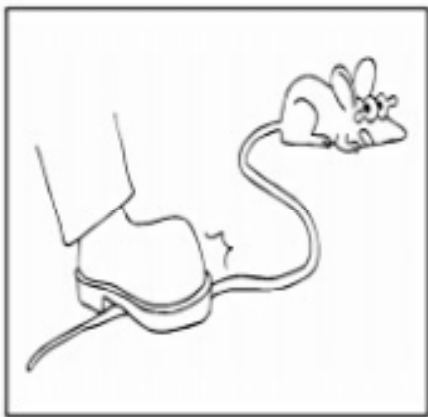
뱀새가 황새 따라
가다 가랑이
찢어진다

☀ 위의 보기에서 그림과 속담을 의미가 통하는 것끼리 연결해보세요.

속담 맞추기



꼬리가 길면
뽀뽀한다



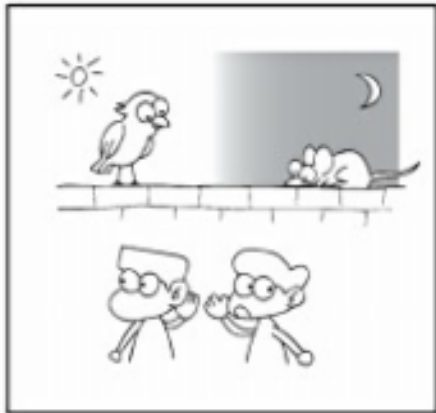
뒤로 넘어져도
코가 깨진다



마른 하늘에
날벼락

☀ 위의 보기에서 그림과 속담을 의미가 통하는 것끼리 연결해보세요.

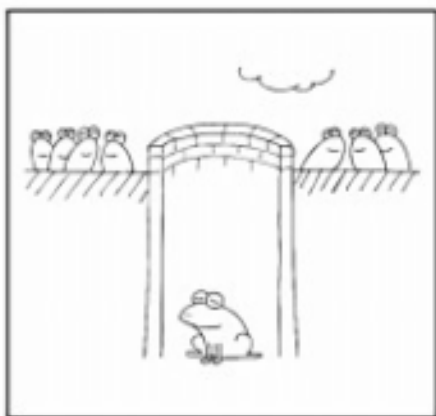
속담 맞추기



아니 땐 굴뚝에
연기 나랴



낮 말은 새가 듣고
밤 말은 쥐가 듣는다



우물 안 개구리

☀ 위의 보기에서 그림과 속담을 의미가 통하는 것끼리 연결해보세요.

단어 보고 이야기하기

① 송편

② 떡국

③ 고향

☀ 다음 단어를 보고 무엇인지 이야기해보세요.

단어 보고 이야기하기

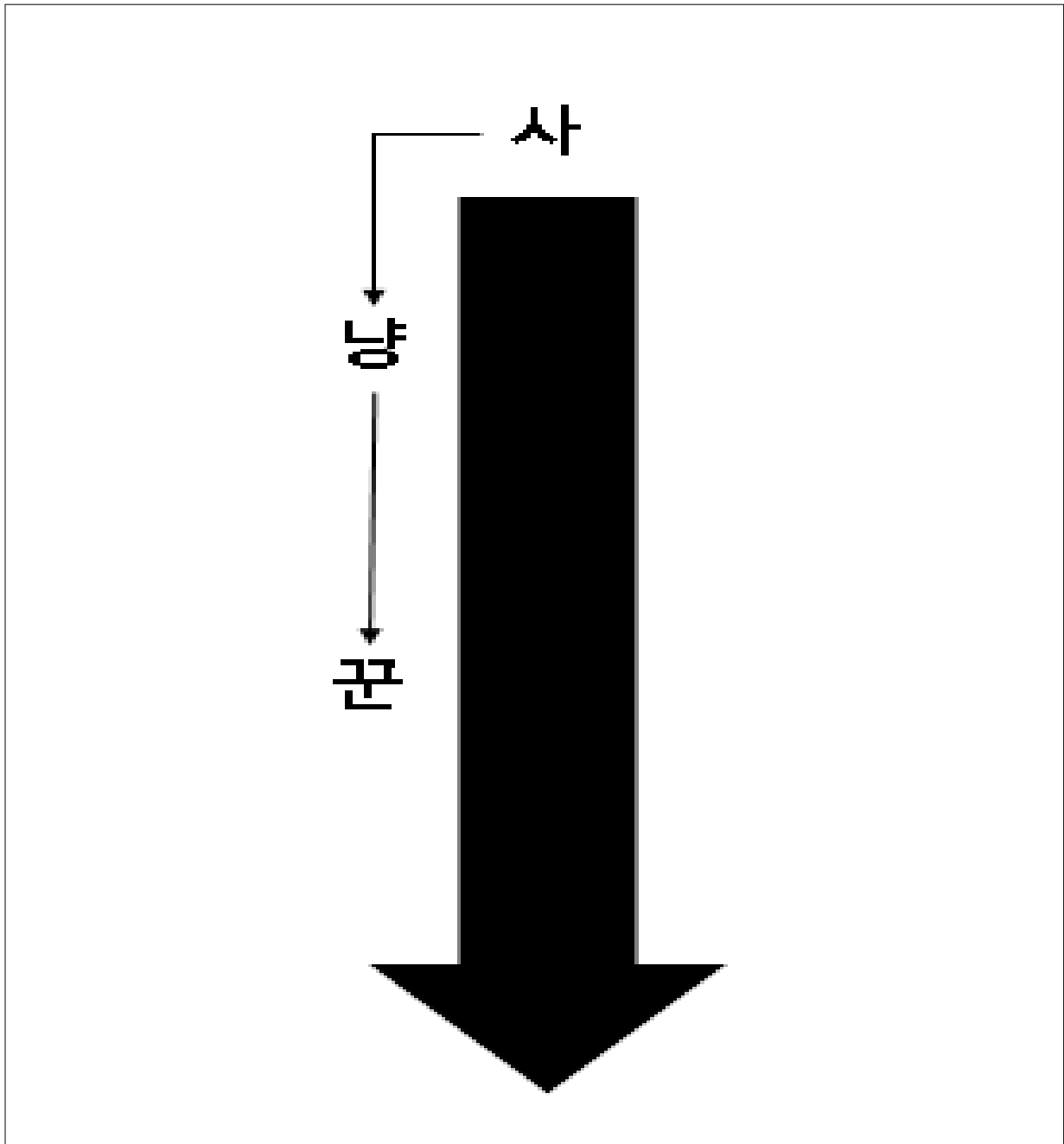
① 명절

② 제사

③ 양반

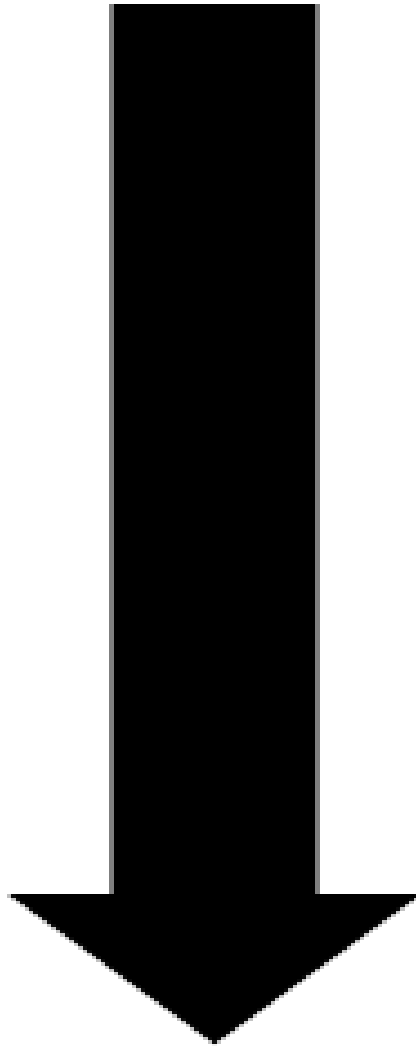
☀ 다음 단어를 보고 무엇인지 이야기해보세요.

글자 읽고 기억하기



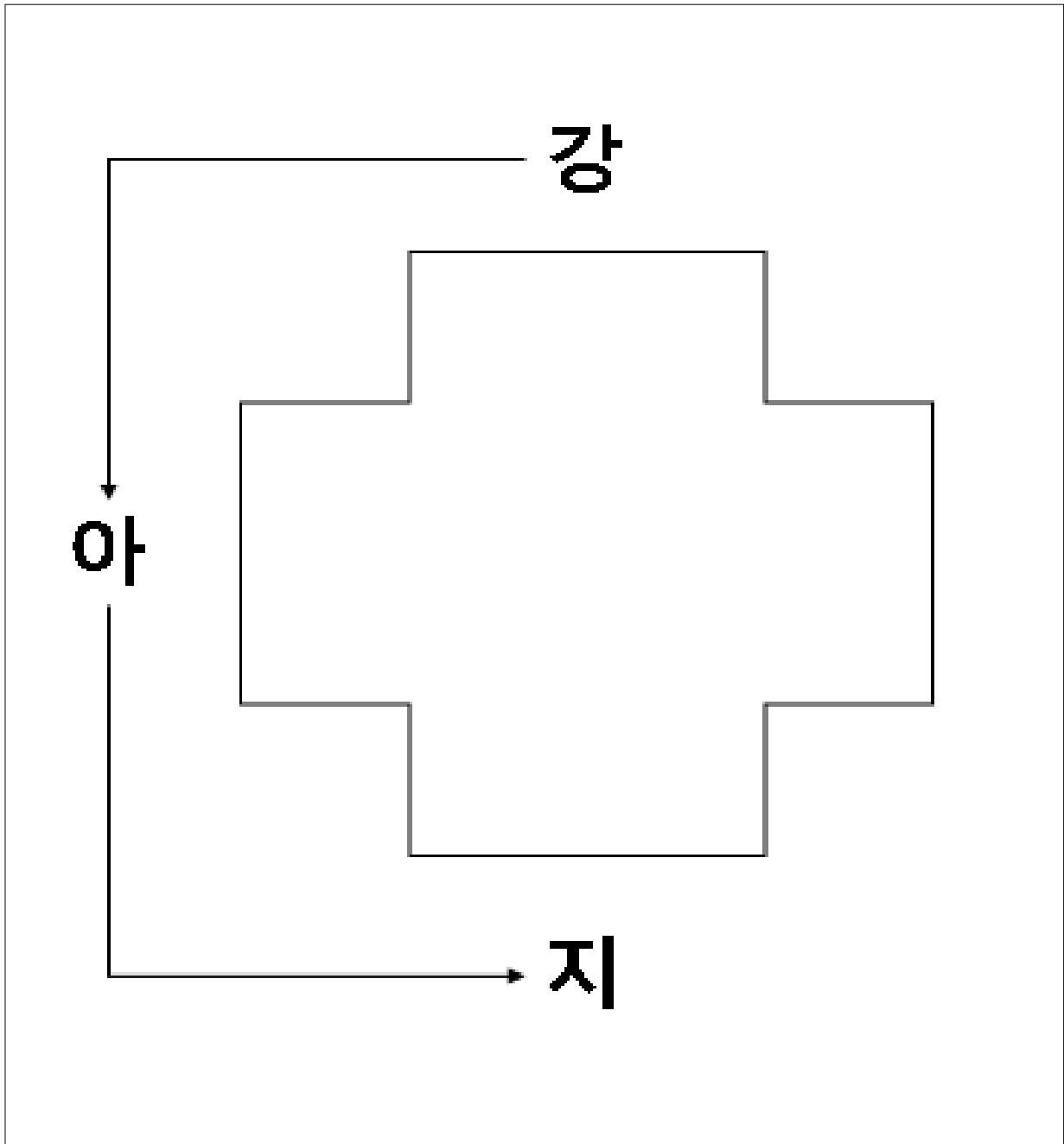
☀ 화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.

글자 읽고 기억하기



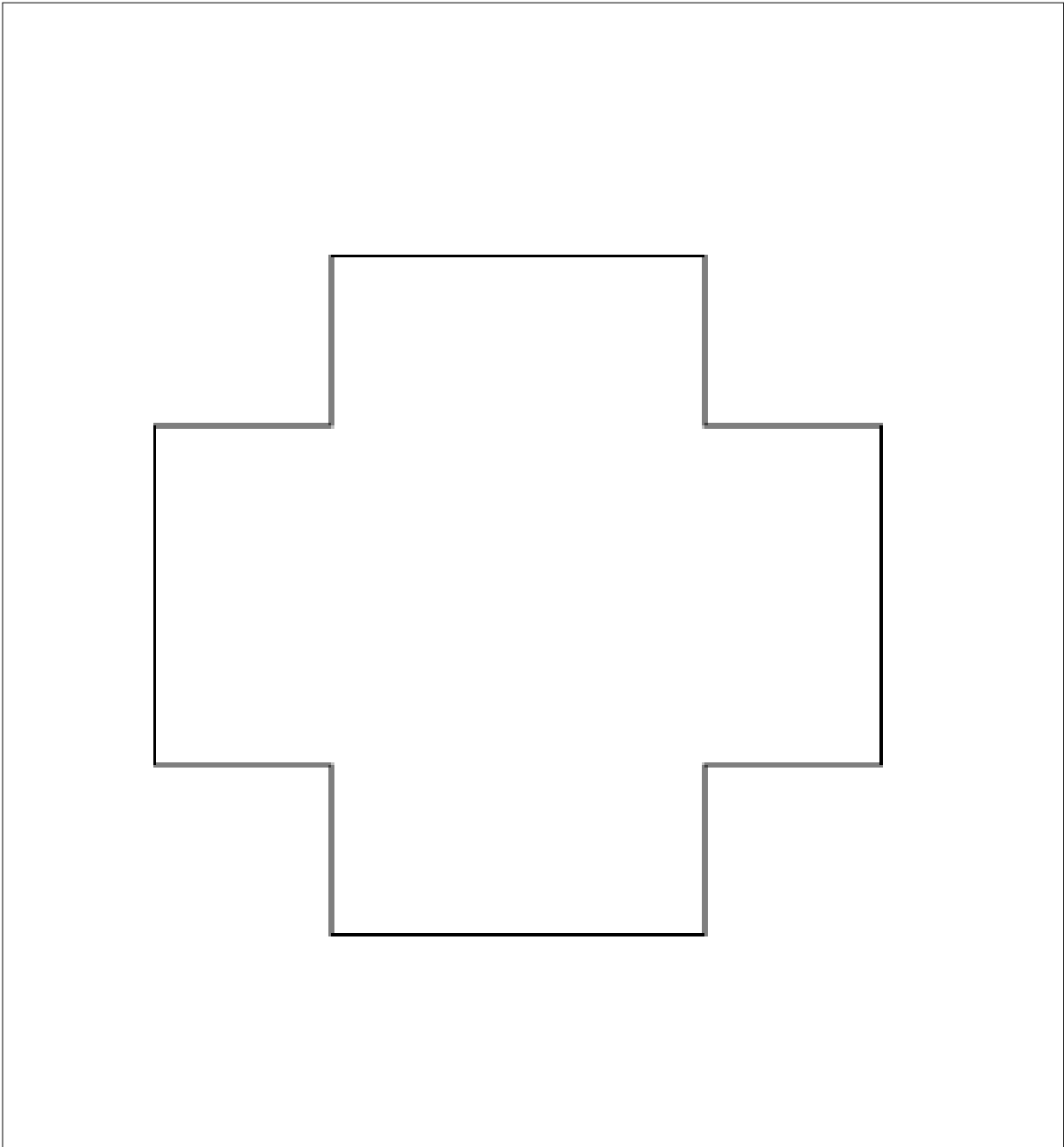
☀ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

글자 읽고 기억하기



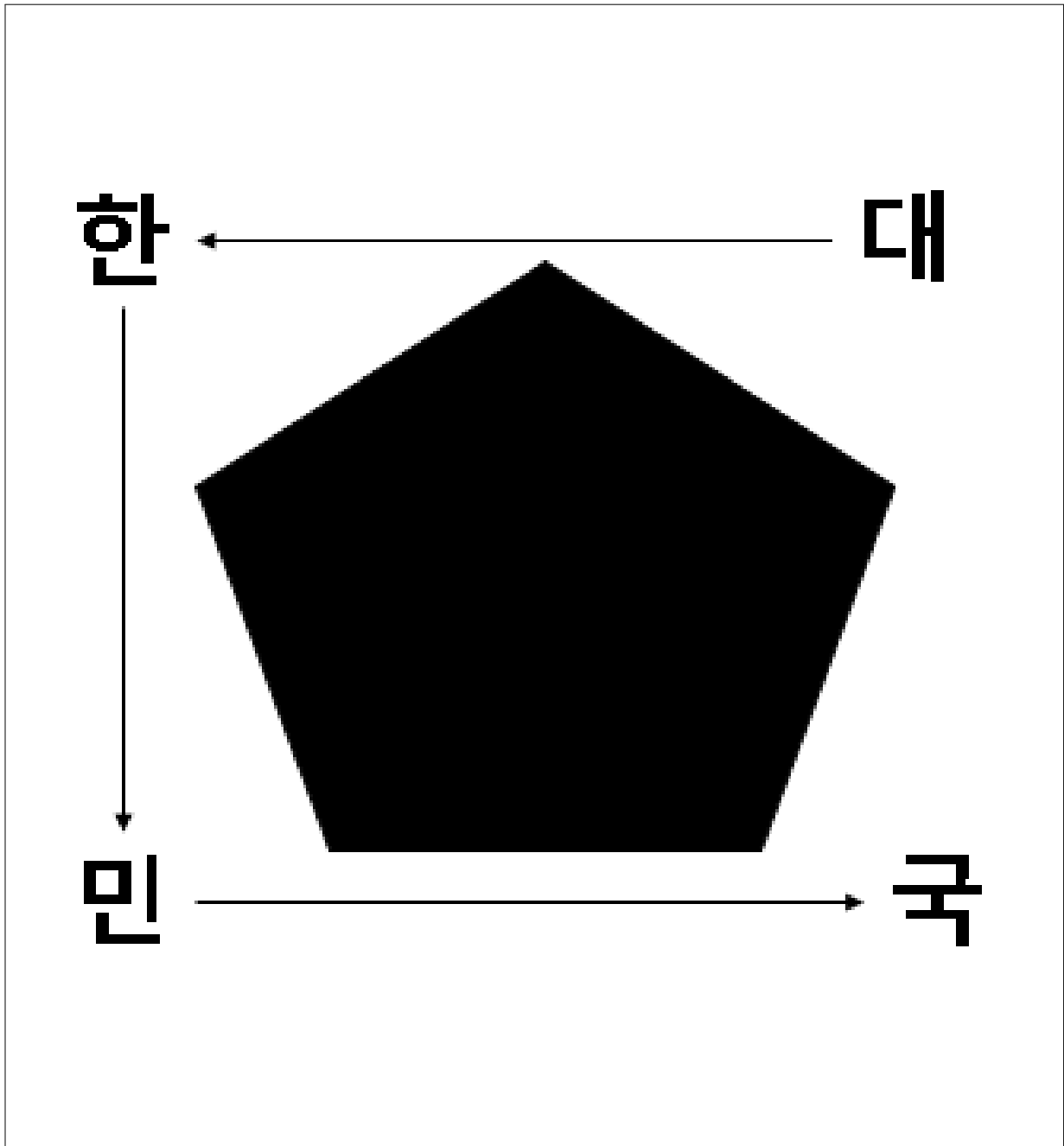
☀ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

글자 읽고 기억하기



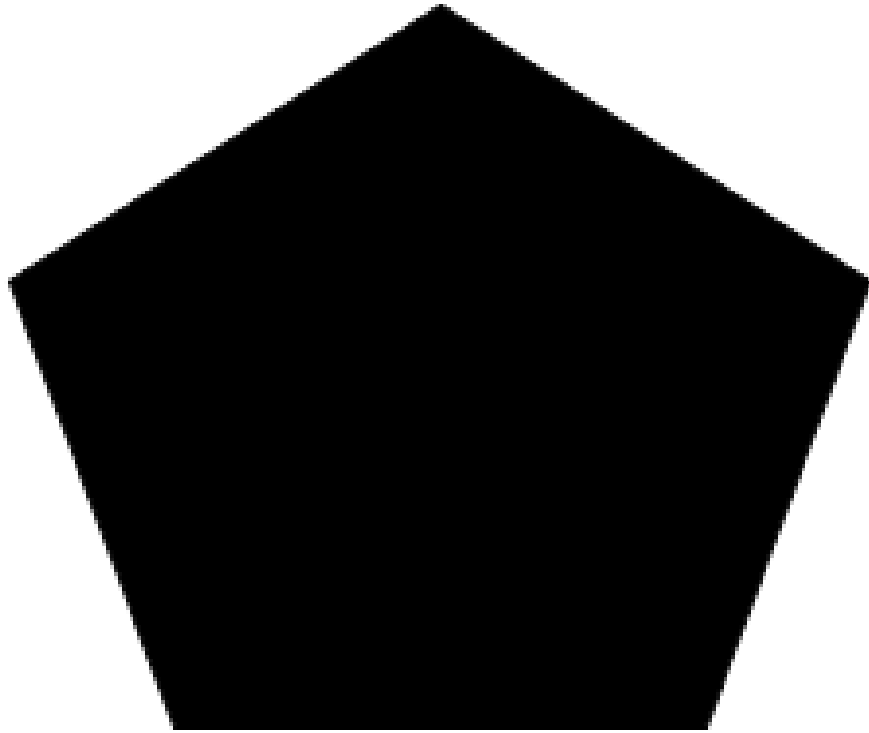
☀ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

글자 읽고 기억하기



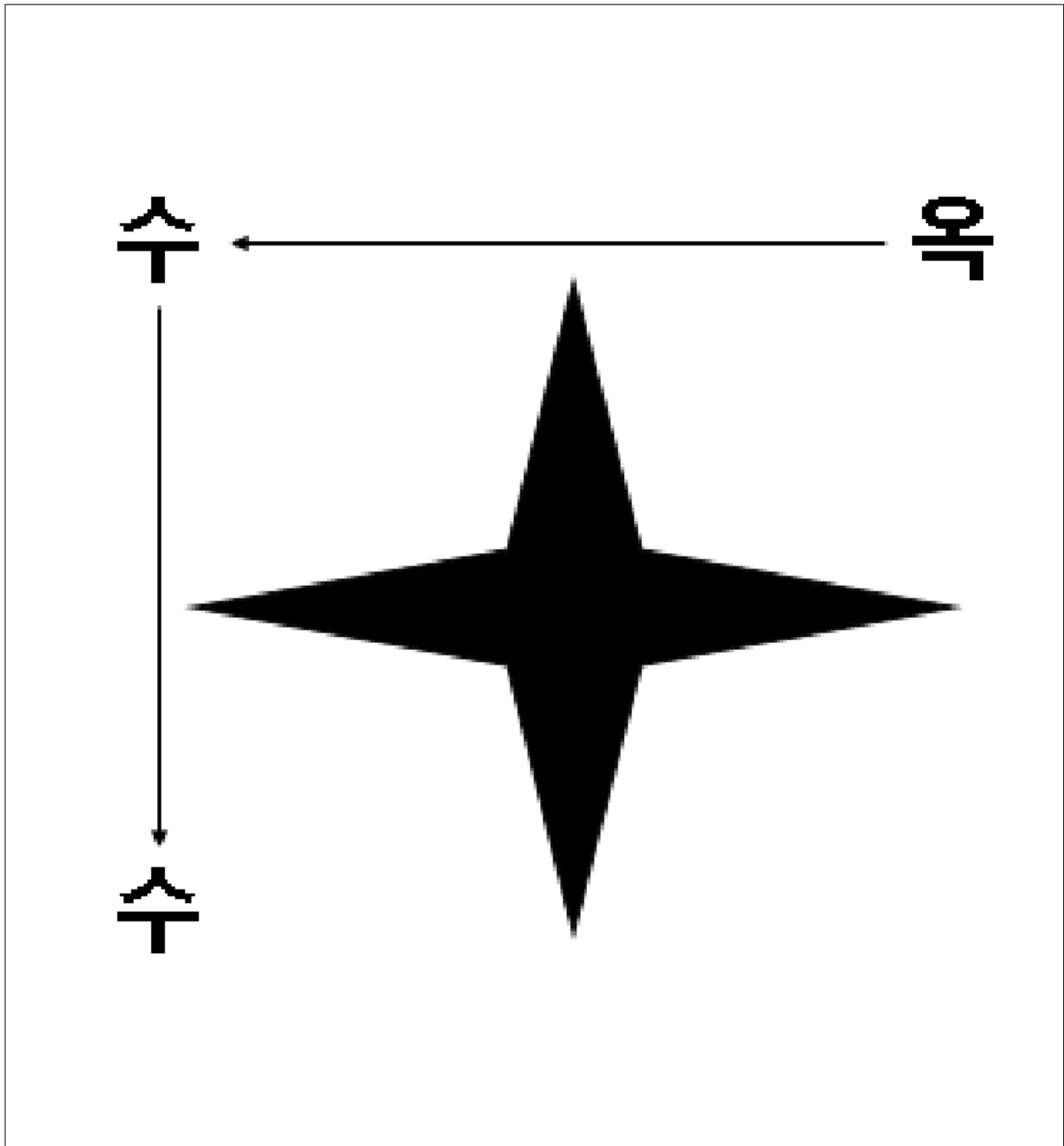
☀ 화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.

글자 읽고 기억하기



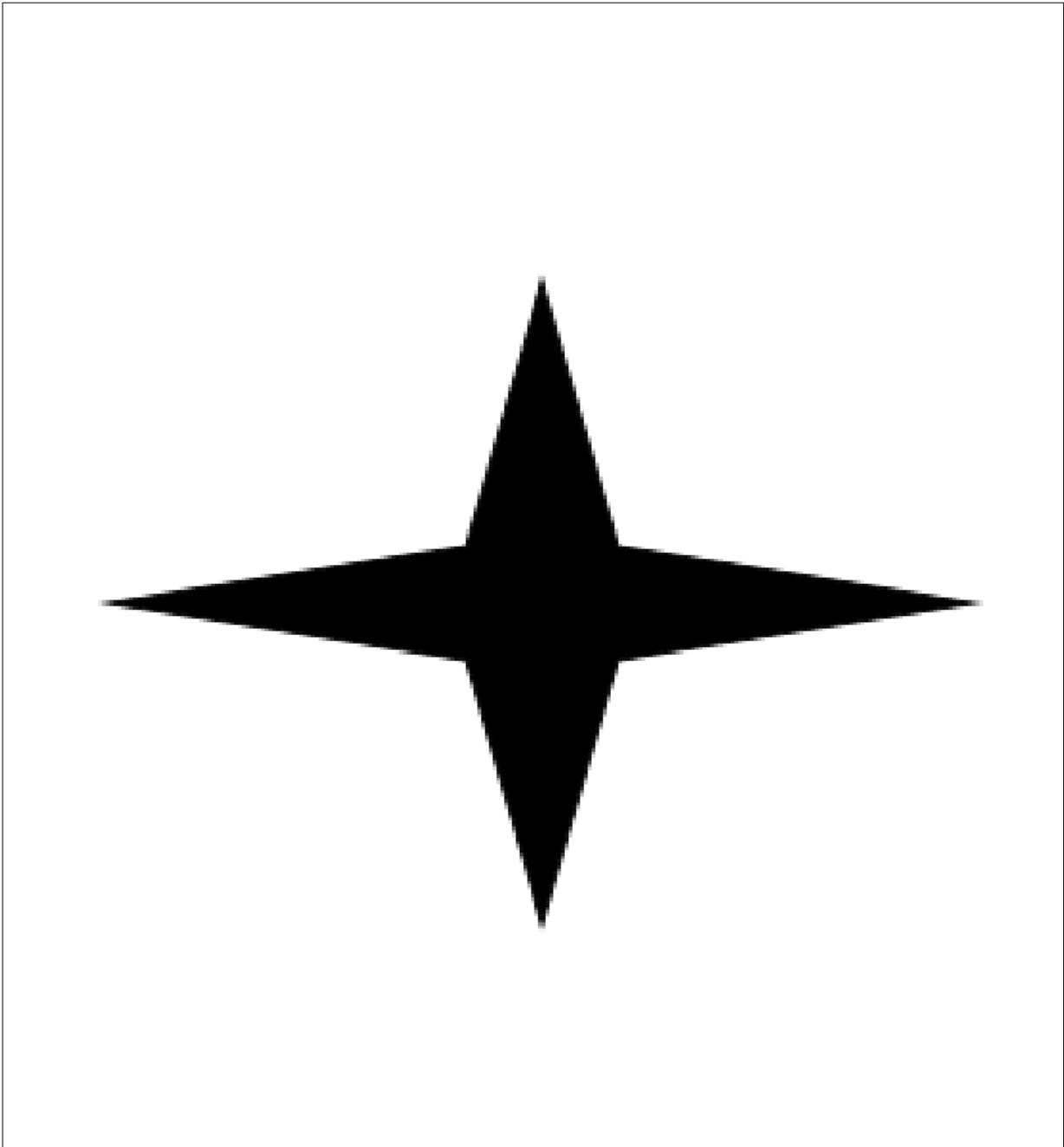
☀ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

글자 읽고 기억하기



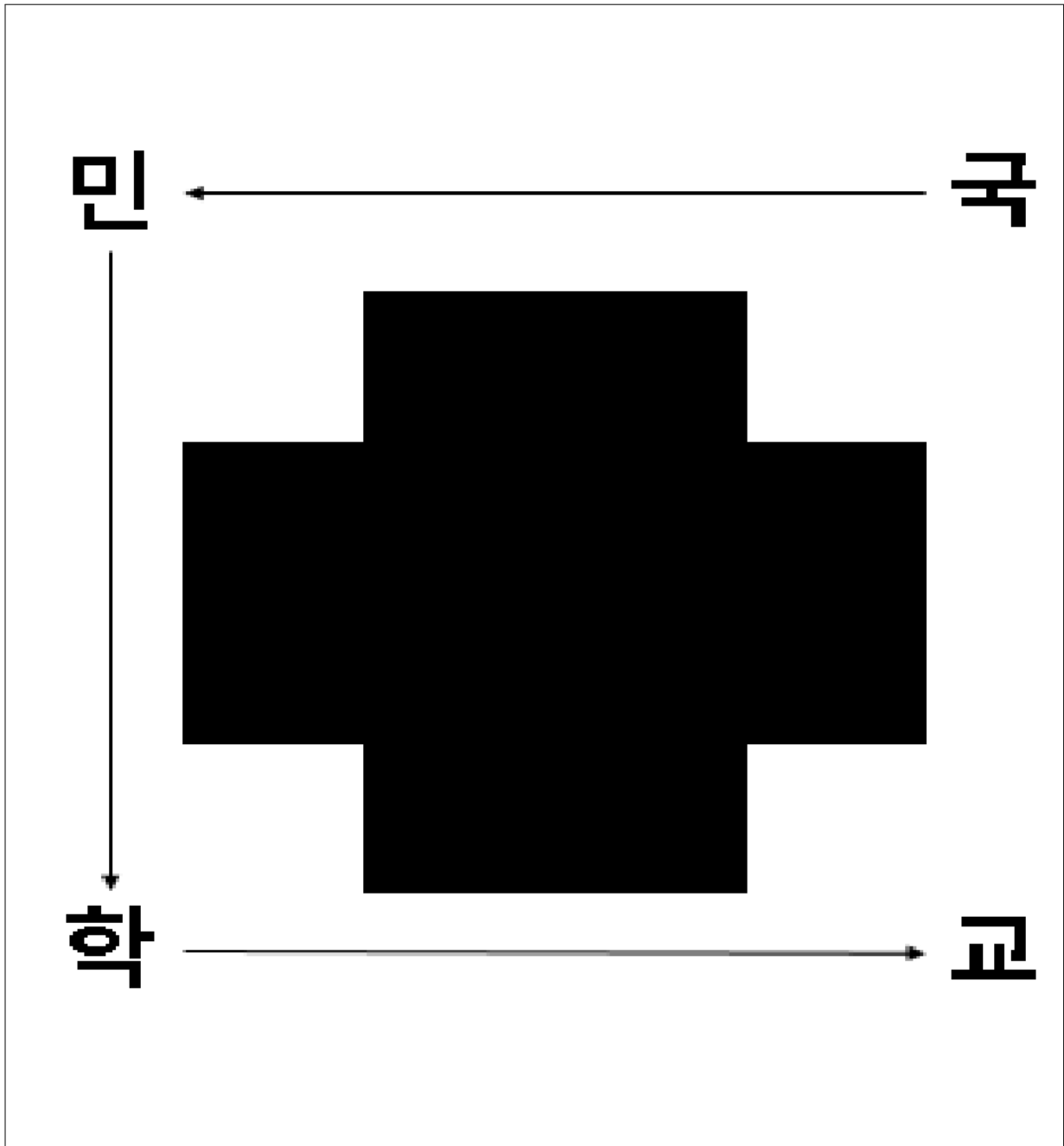
☀️ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

글자 읽고 기억하기



☀ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

글자 읽고 기억하기



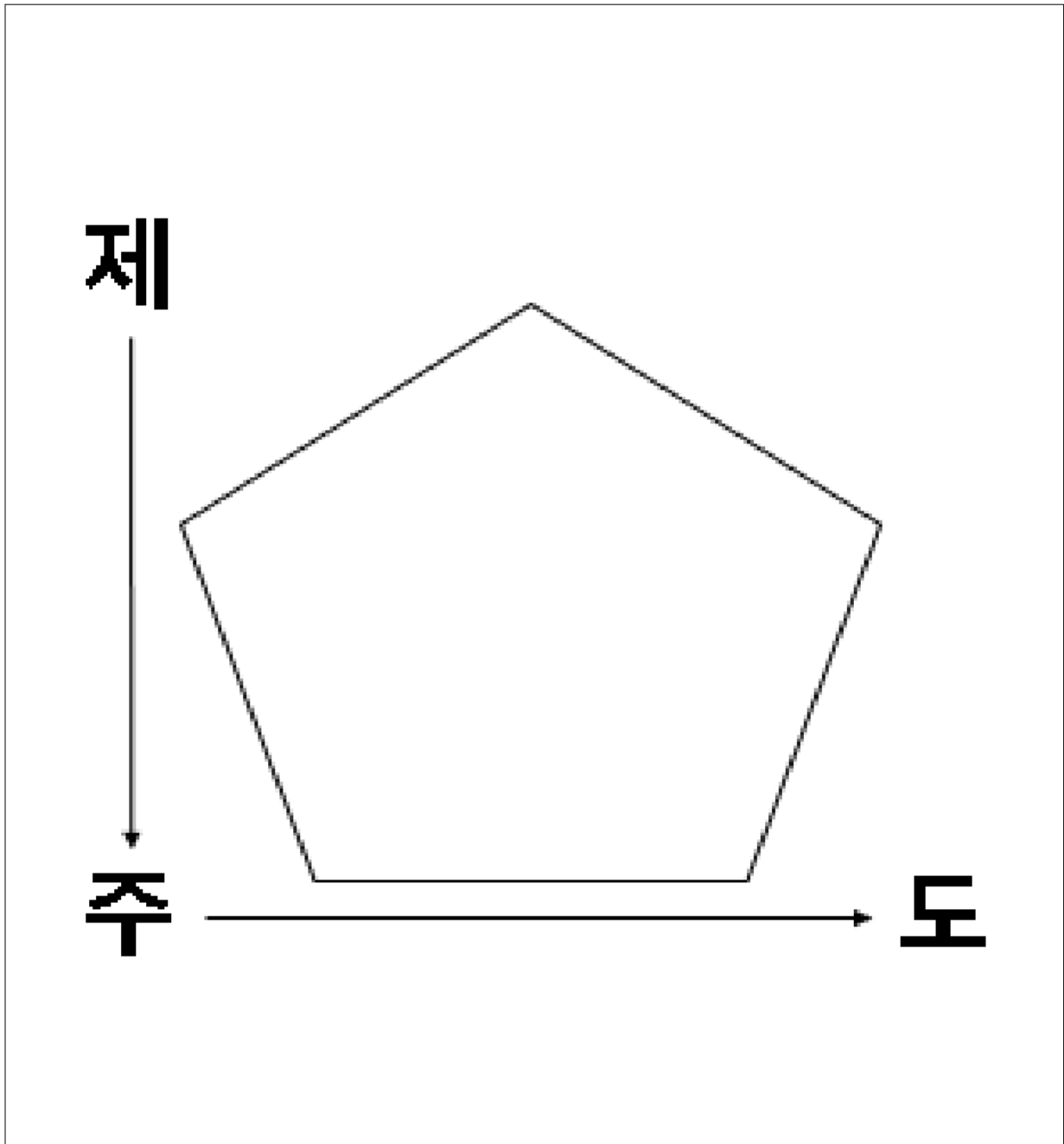
☀ 화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.

글자 읽고 기억하기



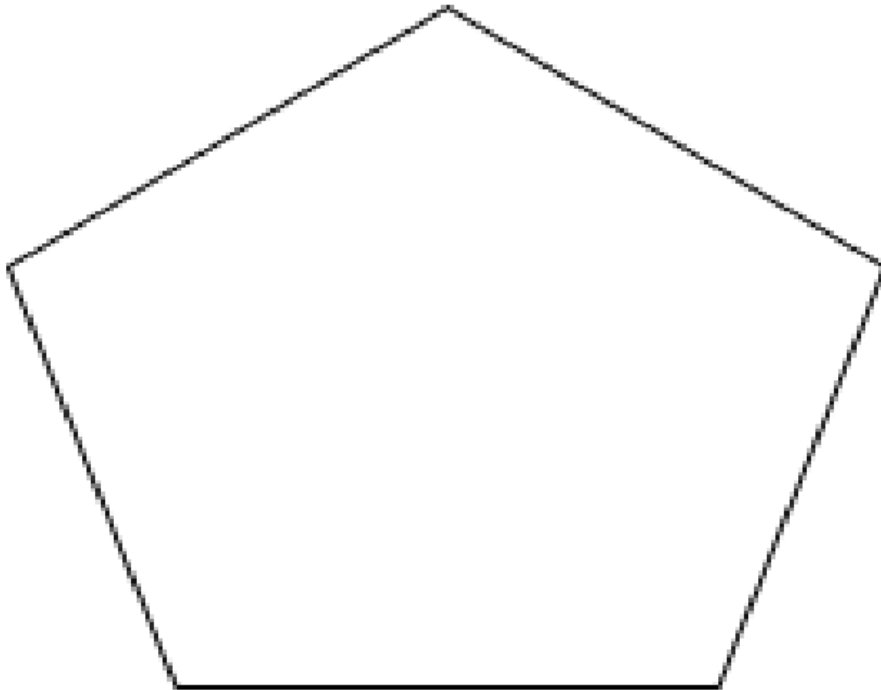
☀ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

글자 읽고 기억하기



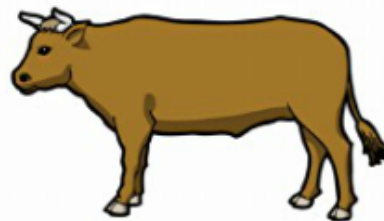
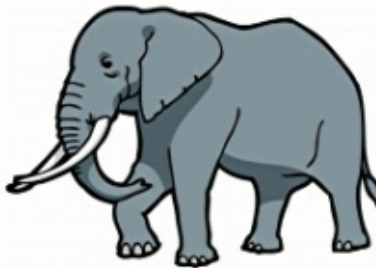
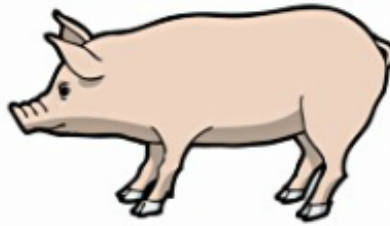
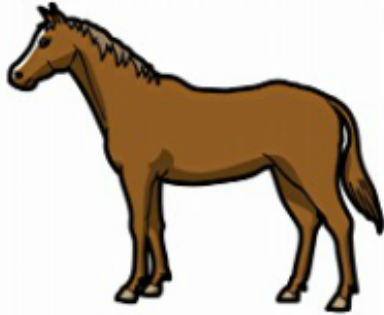
☀ 화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.

글자 읽고 기억하기



☀ **화살표를 따라 글자를 읽고 보고 어떤 글자가 있었는지 기억해보세요.**

이름 맞추기 - 동물

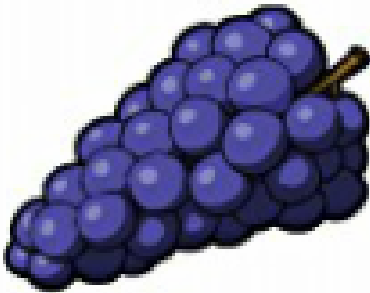
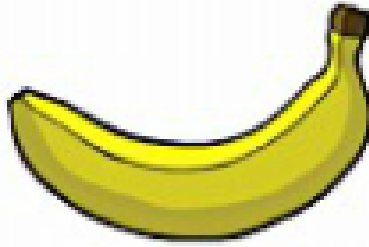


이름 맞추기 - 사물

☀️ **왼쪽 그림의 동물의 이름을 이야기 해 보세요.**

☀️ **1분 후, 어떤 동물들이 있었는지 다시 떠올려 말해보세요.**

이름 맞추기 - 과일 & 채소

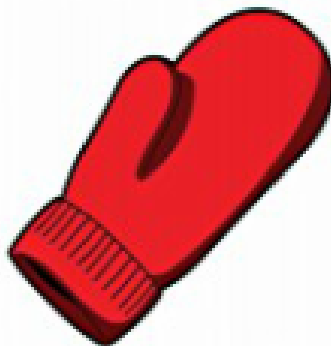
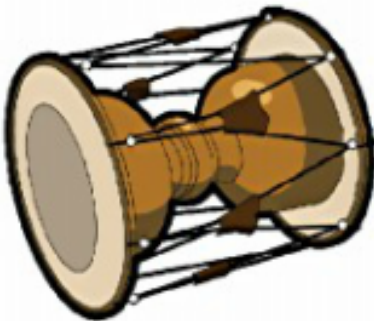
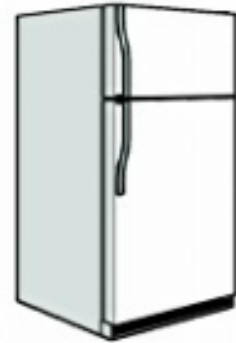


이름 맞추기 - 사물

☀ **왼쪽 그림의
과일 & 채소의 이름을
이야기 해 보세요.**

☀ **1분 후, 어떤
과일 & 채소들이 있었는지
다시 떠올려 말해보세요.**

이름 맞추기 - 사물



이름 맞추기 - 사물

☀️ **왼쪽 그림의 사물의 이름을 이야기 해 보세요.**

☀️ **1분 후, 어떤 사물들이 있었는지 다시 떠올려 말해보세요.**

초성 맞추기 - 동물

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 동물이름을 적어보세요.

ㄱ 북 ㅇ	
ㄷ 지	
ㅎ 랑 ㅇ	
ㅅ 자	
ㄱ 양 ㅇ	

“ 위에서 작성한 동물의 종류를 최대한 기억해 보세요. 암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요.”

초성 맞추기 - 동물

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 동물이름을 적어보세요.

ㄷ 램 ㅈ	
ㅌ 끼	
ㅇ 송 ㅇ	
ㅋ 끼 리	
ㅂ 둘 ㄱ	

“ 위에서 작성한 동물의 종류를 최대한 기억해 보세요. 암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요.”

앞장에서 작성한 <동물>을 떠올려보세요.
암기한 단어가 맞으면 ○, 틀리면 X를
적으시오.

1. 거북이 ()

2. 돼지 ()

3. 고라니 ()

4. 사자 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이
나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요.”

앞장에서 작성한 <동물>을 떠올려보세요.
암기한 단어가 맞으면 ○, 틀리면 X를
적으시오.

7. 다람쥐 ()

8. 토끼 ()

9. 코끼리 ()

10. 독수리 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이
나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요.”

초성 맞추기 - 과일

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 과일이름을
적어보세요.

ㄷ 기

포 ㄷ

ㅌ 마 ㅌ

사 ㄱ

ㅂ 송 ㅇ

초성 맞추기 - 과일

<보기>

☀ 한글 초성 힌트를 보고 과일이름을 적어보세요.

ㅂ ㄴ ㄴ

ㅁ 실

ㄷ 추

앵 ㄷ

오 ㄹ ㅈ

앞장에서 작성한 <과일>을 떠올려보세요.
암기한 단어가 맞으면 ○, 틀리면 X를
적으시오.

1. 딸기 ()

2. 포도 ()

3. 고사리 ()

4. 레몬 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이
나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요.”

앞장에서 작성한 <과일>을 떠올려보세요.
암기한 단어가 맞으면 ○, 틀리면 X를
적으시오.

5. 매실 ()

6. 오미자 ()

7. 키위 ()

8. 유자 ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이
나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요.”

단어 찾기

<보기>

바			문	
	사	다		자
모			접	
		과		의
시			신	
	지			일

☀ <보기>에 있는 글자를 조합하여 <2음절 단어>를 “ 5가지 ” 이상 만들어 보세요.

(예) 바다

답변: ()

“ 위에서 작성한 단어를 최대한 기억해 보세요. 암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요.”

앞장에서 작성한 <단어> 중 기억나는
단어를 3가지 이상 적어보세요.

1. ()

2. ()

3. ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번
암기한 후 도전해보세요. ”

앞장에서 작성한 <단어> 중 기억나는
단어를 3가지 이상 적어보세요.

1. ()

2. ()

3. ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번
암기한 후 도전해보세요. ”

단어 찾기

<보기>

사

식

채

얼

퐁

리

금

슴

수

음

진

소

지

굴

영

☀ <보기>에 있는 글자를 조합하여 <2음절 단어>를 “ 5가지 ” 이상 만들어 보세요.

(예) 수영

답변: ()

“ 위에서 작성한 단어를 최대한 기억해 보세요. 암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요.”

앞장에서 작성한 <단어> 중 기억나는 단어를 3가지 이상 적어보세요.

1. ()

2. ()

3. ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다. 잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번 암기한 후 도전해보세요. ”

**앞장에서 작성한 <단어> 중 기억나는
단어를 3가지 이상 적어보세요.**

1. ()

2. ()

3. ()

**“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번
암기한 후 도전해보세요. ”**

왼쪽에서 작성한 <단어> 중 기억나는
단어를 3가지 이상 적어보세요.

1. ()

2. ()

3. ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번
암기한 후 도전해보세요. ”

단어 찾기

<보기>

꽃 교 학
함
곧 판 첫
재 날
화 통 악

☀ <보기>에 있는 글자를 조합하여 <2음절 단어>
를 “ 5가지 ” 이상 만들어 보세요.

(예) 통화

답변: ()

“ 위에서 작성한 단어를 최대한 기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요.”

왼쪽에서 작성한 <단어> 중 기억나는
단어를 3가지 이상 적어보세요.

1. ()

2. ()

3. ()

“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번
암기한 후 도전해보세요. ”

단어 찾기

<보기>

소 세 장
 카 삼
망 영 설
 상
요 진 님

☀ <보기>에 있는 글자를 조합하여 <2음절 단어>
를 “ 5가지 ” 이상 만들어 보세요.

(예) 상장

답변: ()

“ 위에서 작성한 단어를 최대한 기억해 보세요.
암기가 끝나기 전까지 다음 장으로 넘어가지 마세요.”

왼쪽에서 작성한 <단어> 중 기억나는
단어를 3가지 이상 적어보세요.

1. ()

2. ()

3. ()

**“ 한 번에 기억하기가 어려울 수 있습니다.
잘 생각이 나지 않을 경우, 다시 한 번
암기한 후 도전해보세요. ”**

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$20 + 14 = (\quad)$$

$$15 + 32 = (\quad)$$

$$25 + 11 = (\quad)$$

$$37 - 12 = (\quad)$$

$$20 - 5 = (\quad)$$

$$19 - 6 = (\quad)$$

빈칸에 들어갈 알맞은 숫자를 적으세요.

$$18 + 23 = (\quad)$$

$$33 + 15 = (\quad)$$

$$14 + 25 = (\quad)$$

$$44 - 25 = (\quad)$$

$$31 - 16 = (\quad)$$

$$27 - 4 = (\quad)$$





아래의 질문에 적절한 답을 구하세요.

1. 오른쪽의 정원에

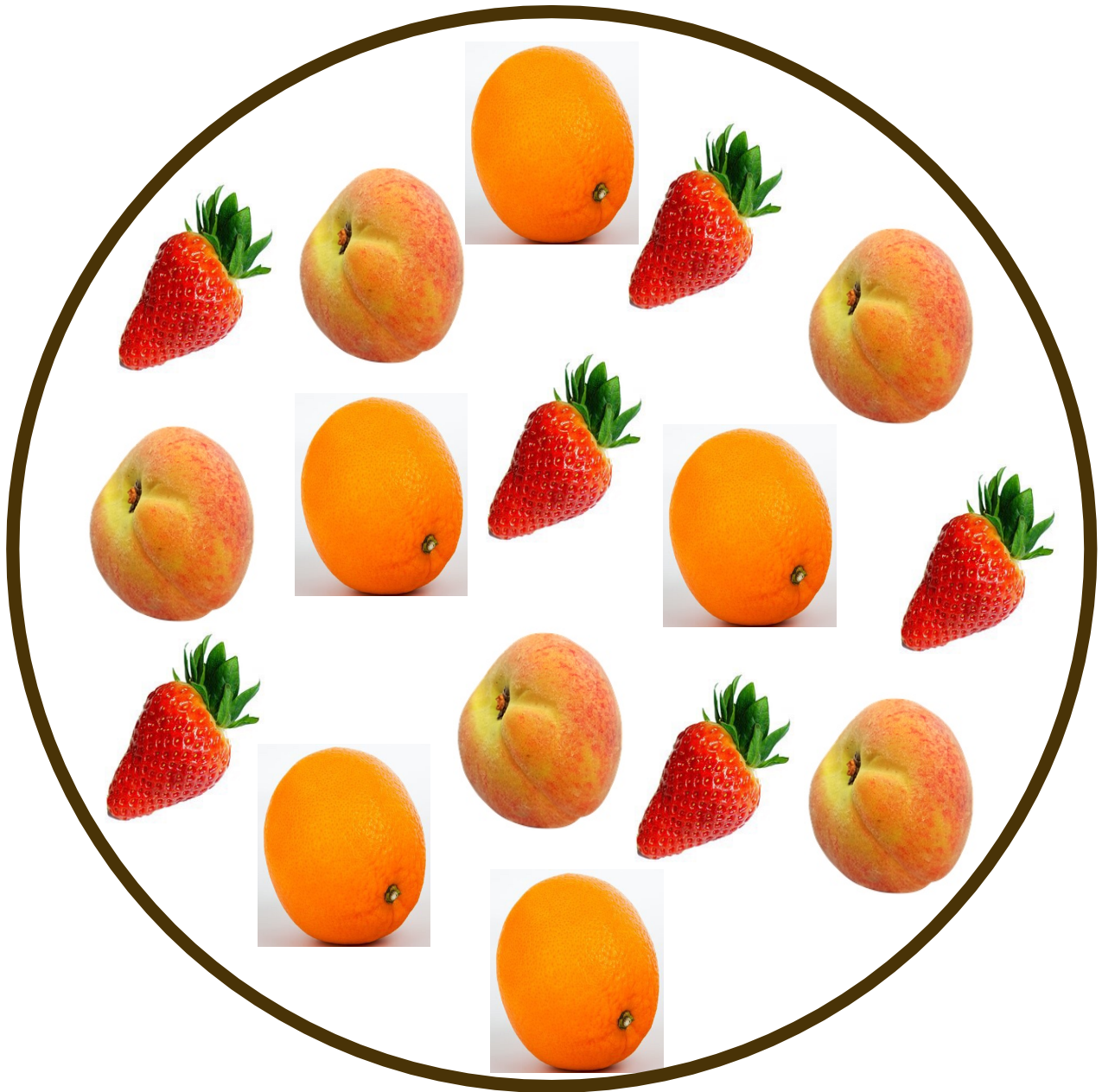
빨간 딸기가 많이 있나요,

노란 오렌지가 많이 있나요?

정답: ()

2. **분홍색 복숭아**는 총 몇 개인가요?

정답: ()



빈칸을 채워 숫자 50 만들기

$$20 + 20 + (\quad) = 50$$

$$10 + 30 + (\quad) = 50$$

$$25 + 20 + (\quad) = 50$$

빈칸을 채워 숫자 50 만들기

$$15 + 30 + (\quad) = 50$$

$$20 + 5 + (\quad) = 50$$

$$15 + 15 + (\quad) = 50$$

과일 맞추기

<보기>



채소 맞추기

<보기>



☀ <보기>의 채소의 이름을 말씀해
보세요.

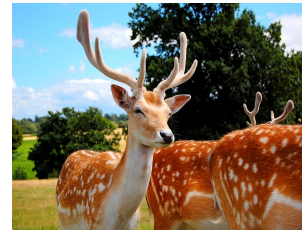
답변: ()

☀ <보기>의 채소 중 뿌리채소는
무엇일까요?

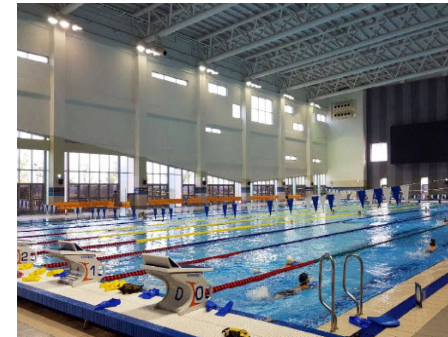
답변: ()

동물 맞추기

<보기>



서로 연관된 것을 찾아 점과 점을
이어보세요.



다음의 주제와 관련되지 않은 것을
찾아보세요.

화장실



①



②



③



④

다음의 주제와 관련되지 않은 것을
찾아보세요.

동물



①



②



③



④

다음의 주제와 관련되지 않은 것을
찾아보세요.

부엌



①



②



③



④

다음 음식의 재료로 적절한 것을 골라보세요.

<김치찌개>



① 김치

② 호두

③ 브로콜리

④ 맛술

다음 음식의 재료로 적절한 것을 골라보세요.

<계란말이>



① 마늘

② 배추

③ 계란

④ 식초

다음 음식의 재료로 적절한 것을 골라보세요.

<미역국>



① 미역

② 연근

③ 소고기

④ 다진 마늘

다음 음식의 재료로 적절한 것을 골라보세요.

<오징어볶음>



① 오징어

② 배추

③ 고추장

④ 식초

빨간색 글씨의 범주에 해당되지 않는 것을 오른쪽에서 찾아 동그라미(0)로 표시하세요.

동물	토끼	호랑이	리코더	고양이	뱀
나라	한국	나무	미국	중국	러시아
가전 제품	종이	티브이	냉장고	청소기	세탁기
꽃	장미	국화	튤립	개나리	돼지
교통 수단	자전거	비행기	자동차	가을	트럭

빨간색 글씨의 범주에 해당되지 않는 것을 오른쪽에서 찾아 동그라미(O)로 표시하세요.

한자	四	母	土	火	W
가족	엄마	아빠	닭	삼촌	할머니
대한 민국	부산	대구	서울	뉴욕	대전
채소	고등어	시금치	감자	당근	가지
숫자	5	X	3	4	9

생활상식 정보 파악하기

☀ **병원에서 할 수 없는 것은?**

- ① 주사를 맞는다.
- ② 아픈 곳을 진찰받는다.
- ③ 비행기를 탄다.
- ④ 수술을 받을 수 있다.

생활상식 정보 파악하기

☀ 재활용 쓰레기가 아닌 것은?

- ① 종이
- ② 플라스틱
- ③ 페트병
- ④ 식용유

☀ 조용히 해야 하는 장소는?

- ① 은행
- ② 도서관
- ③ 운동장
- ④ 주민 센터

☀ 병원에 절대 가져가면 안 되는 것은?

- ① 책
- ② 비타민
- ③ 애완동물
- ④ 과일

생활상식 정보 파악하기

☀ **운동하기 위한 적절한 장소는?**

- ① 은행 ② 운동장
- ③ 공항 ④ 도서관

☀ **요리할 때 주의해야 하는
것으로 옳은 것은?**

- ① 칼로 채소를 깎으며 TV를 시청한다.
- ② 요리하는 동시에 장시간 전화한다.
- ③ 뜨거운 물을 쏟지 않도록 조심한다.

생활상식 정보 파악하기

☀ 집을 나갈 때 주의사항으로
맞지 않은 것은?

- ① 가스불을 확인한다.
- ② 전기불을 다 껐는지
확인한다.
- ③ 문이 제대로 닫혔는지 확인
안 해도 된다.

☀ 불이 났을 때 오는 차는?

- ① 소방차 ② 경찰차
- ③ 택시 ④ 트럭

생활상식 정보 파악하기

☀ **우체국에서 할 수 없는 것은?**

- ① 편지 보내기
- ② 택배 보내기
- ③ 운동하기
- ④ 택배 반송하기

☀ **다른 지역을 갈 버스를 타기 위해 가는 곳은?**

- ① 마을회관 ② 보건소
- ③ 미술관 ④ 터미널

생활상식 정보 파악하기

☀ 65세 이상이면 무료로
건강검진을 받을 수 있는 곳은?

- | | |
|-------|-------|
| ① 보건소 | ② 법원 |
| ③ 은행 | ④ 목욕탕 |

☀ 법을 집행하고 행사하는
기관은?

- | | |
|-------|-------|
| ① 공항 | ② 경찰서 |
| ③ 소방서 | ④ 법원 |

생활상식 정보 파악하기

☀ 벌에 쏘였을 때 대처하는
방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 냉찜질을 한다.
- ② 재빨리 벌침을 뽑는다.
- ③ 연고(소염제)를 바른다.
- ④ 벌침은 그대로 두고 붕대로 감는다.

☀ 석가탄신일에 가는 곳은?

- ① 절
- ② 교회
- ③ 소방서
- ④ 백화점

생활상식 정보 파악하기

☀ 은행에서 하는 일이 아닌 것은?

- ① 돈을 인출한다.
- ② 돈을 입금한다.
- ③ 주사를 맞는다.
- ④ 통장을 개설한다.

생활상식 정보 파악하기

☀ **집에서 가스 냄새가 날 때 해야 하는 행동으로 옳은 것은?**

- ① 창문을 닫아 공기를 밀폐시킨다.
- ② 문을 활짝 열어 충분히 환기시킨다.
- ③ 집에 앉아 TV를 본다.
- ④ 가스로인지기를 켜다.

“ 하루 일과 되짚어보기의 효과 ”

- ① 주의집중 및 기억능력, 언어능력, 전두엽/실행기능, 사고능력 등의 인지기능 유지 및 향상에 긍정적 영향
- ② 스트레스 해소 및 정신건강 증진
- ③ 하루일과를 정리함으로써 계획성 있는 생활습관 유지

▶ 하루 일과 정리하기 ◀

구분	오늘 한 일
기상 후	
오전 (오전 7~12시경)	

▶ 하루 일과 정리하기 ◀

구분	오늘 한 일
<p style="text-align: center;">오후 (오후 1시~5시경)</p>	
<p style="text-align: center;">저녁 (오후 6시~9시경)</p>	
<p style="text-align: center;">취침 전</p>	

앞에서 정리한 일과표를 바탕으로
오늘의 일기를 간단하게 적어보세요.

()년 ()월 ()일 ()요일



<p>오늘 날씨는 어땠나요?</p>	
<p>오늘 만난 사람은 누구인가요?</p>	
<p>감사한 일 3가지</p>	
<p>내일 할 일</p>	

인지건강을 위한 일주일 계획 및 점검

_____년 _____월 _____주

	꼭 해야 할 일(계획)	완료한 일(점검)
월		
화		
수		
목		
금		
토		
일		

인지건강을 위한 일주일 계획 및 점검

치매(증상)를 예방/완화하기 위한 건강한 생활습관 기르기
※ 이번 주 실시한 항목에 요일별로 체크(v) 해보세요.

항 목	월	화	수	목	금	토	일
산책/걷기 (하루 30분 이상)							
규칙적인 식사 (하루 3끼 이상)							
인지활동 하기 (학습지, 신문, 독서)							
안부전화 걸기 (가족, 친구, 친척)							
일기쓰기 (오늘한일, 내일할일)							
규칙적으로 취침하기 (하루 6~8시간)							

인지건강을 위한 일주일 계획 및 점검

▶ 이번 주에 만난사람 :

▶ 이번 주의 중요한 약속 / 할 일 :

▶ 다음 주의 중요한 약속 / 할 일 :

인지활동형 워크북 I
(지필활동 - 최상, 상)

발행일 2018년 11월

발행인 김 용 익

발행처 국민건강보험공단
강원도 원주시 건강로 32(반곡동)
TEL: 1577-1000

인쇄처 (주)전우용사촌